

La belleza más allá de los 60

EDAD DE ORO. TERCERA EDAD. EXPRESIONES QUE AÚN SE UTILIZAN PERO CON LAS QUE MUY POCOS SE IDENTIFICAN. Y ES QUE LA ESPERANZA DE VIDA AUMENTA Y TAMBIÉN LAS GANAS DE CUIDARSE Y SENTIRSE BIEN.



El paso del tiempo es inevitable para todos, pero cumplir años no significa renunciar a proyectar una buena imagen. Así lo demuestra este numeroso grupo de consumidores formado por más de ocho millones y medio de personas, la gran mayoría interesadas en conocer los nuevos avances en dermatocosmética antienvjecimiento. Como respuesta, los laboratorios lanzan soluciones concretas y eficaces dirigidas a este gran mercado.

Cambios reales y cuidado de la piel

La Doctora **Inmaculada Elipe Rives**, experta en el tratamiento de la piel del Centro Dermatológico Estético de Alicante nos resume los cambios que se producen en esta etapa así como las soluciones

dermatocosméticas indicadas. *“Antes de los 60 años empiezan a notarse cambios en el cuerpo y en la piel. Disminuye la cantidad y actividad de los fibroblastos. Disminuye el colágeno, la elastina, los proteoglicanos, la vascularización, el vello pubiano, las secreciones sudoríparas y sebáceas, y aumenta la xerosis o sequedad de la piel y su atonía”.* En consecuencia la piel se afina, pierde elasticidad, y se acentúan las arrugas de expresión y gravitatorias. Hay atrofia del tejido conjuntivo, presencia de telangiectasias y anarquía de la pigmentación. *“Todo ello dependerá no solo de la edad cronológica sino también del envejecimiento fotoinducido (producido por la exposición solar) y el genético”*, nos recuerda la doctora. El correcto cuidado de la piel comportará una correcta limpieza, exfoliación, hidratación, estimulación y protección.

Higiene facial y exfoliación

La limpieza del rostro se realizará por la mañana y por la noche con productos no detergentes. Por la noche para asegurar un desmaquillado minucioso, mejor elegir una leche limpiadora que emulsionará la secreción grasa y limpieza acumulada durante el día. Con maquillaje o sin él, la limpieza por la noche es indispensable y después el tónico. También se puede realizar la limpieza con agua micronizada, agua o aceite micelar. Para acelerar la eliminación de los corneocitos, limpiar el poro y activar la circulación capilar superficial. A esta edad es suficiente una frecuencia cada 15-20 días y con un masaje suave. Nunca enérgico.

Cualidades de la cosmética hidratante

Para mantener o restaurar la hidratación fisiológica de la capa cornea los cosméticos elegidos deben tener un alto poder humectante con NMF (Natural Moisturizing Factors) a fin de favorecer la retención de agua en el estrato corneo. Se trata de ácidos aminados, ácido láctico, ácido pirrolidona carboxílico, lactato de sodio, urea y los Glicosaminoglicanos: el ácido hialurónico, el ácido condroitin sulfato, la quitina y en general aquellos que poseen un alto peso molecular tienen propiedades protectoras. También alantoina, que aumenta la afinidad de la queratina en relación al agua y lipo-aminoácidos.

También se valorarán los cosméticos con capacidad para detener la evaporación del agua restableciendo la proporción de higrometría a nivel de las capas subyacentes, cualidad ligada a su capacidad semioclusiva. Se trata de sustancias que tienen la propiedad de formar una película semioclusiva sobre la piel, reduciendo de esta forma la proporción de la evaporación de agua. Se utiliza en forma de emulsiones: emulsiones con fase continua acuosa tipo I, las emulsiones con fase continua aceitosa tipo II, las emulsiones triples, las micro emulsiones, los liposomas.

Es importante conseguir una adecuada retención hídrica más o menos prolongada en las capas superiores de la epidermis, permitiendo un efecto remanente (la hidratación se mantiene en el tiempo).

Cosmética estimulante

Los péptidos de elastina activan los receptores selectivos, estimulan los fibroblastos y provocan la formación de elastina. Las insaponificables de palta y de soja de karité, aumentan el espesor de la piel, la proporción en agua y en colágeno soluble. El Bio KP estimula la renovación celular, la síntesis del colágeno y tiene

Mayores, en edad y cifras

Según datos del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, en España en 2015 había un total de 8.573.985 personas mayores (65 y más años), que representan el 18,4% sobre el total de la población (46.624.382).

La esperanza de vida de la población española tanto al nacer como a los 65 años se encuentra, en hombres y en mujeres, entre las más altas de la Unión Europea. Según datos de 2014, las mujeres españolas tienen una esperanza de vida al nacer de 85,6 años, y los hombres de 80,1 años (INE).

La limpieza de la piel es importante para eliminar el polvo, bacterias, células muertas, sudor, olor y otros restos de suciedad de la superficie cutánea

un efecto antielastasa. Los activadores de la microcirculación permiten un mejoramiento de la tez y algunos de ellos tienen una acción antiradical: escina, flavonoides, ginko biloba, extracto de hamamelis, extracto de centella asiática. En cuanto a las vitaminas, especial atención a la vitamina A que actúa sobre la proliferación y la diferenciación celular.

Proteger contra la deshidratación y los radicales libres

La Dra. Elipe Rives nos recuerda las sustancias que reconstituyen la película hidrolipidoprotéica y limitan la evaporación del agua: los glicéridos (aceites vegetales y animales); las ceras (cera de ballenas, lanolina); los alcoholes grasos esenciales que penetran por vía percutánea y protegen la integridad de las membranas celulares. Además poseen un rol sobre el control de las mitosis y la queratinización. Las ceramidas, lípidos diferenciados de la epidermis, juegan un papel esencial en la función barrera. Para combatir la acción de los radicales libres se recomendarán antioxidantes, vitaminas A,E,C y el betacaroteno, oligoelementos y sobre todo el selenio y el magnesio, enzimas antioxidantes: Glutación peroxidasa, catalasa, superoxidodismutasa, el flavoferol + vitamina E, los procianidoles (extracto de pititas de uva, hojas de tilo, etc.) y los flavonoides.

El cuidado corporal a partir de los 60

El objetivo principal es la hidratación para favorecer la actividad de los queratinocitos

y corregir el adelgazamiento de la epidermis. De esta forma se mantendrá el manto lipídico, se actuará sobre la circulación y aportaremos una mejora sensible del relieve cutáneo. Para ello haya que contar con principios activos como: extractos biológicos, ácidos grasos esenciales, los insaponificables, las vitaminas, oligoelementos, alfa-hidroxiácidos, activadores de la microcirculación y fitoestrógenos.

La higiene corporal: diaria y delicada

La limpieza de la piel es importante para eliminar el polvo, bacterias, células muertas, sudor, olor y otros restos de suciedad de la superficie cutánea. Se recomienda que sea diaria y mejor ducha que baño. Hay que extremar el cuidado con las pieles finas y sensibles. Los productos más utilizados, los geles, jabones syndets suaves y extragrasos. El pH es una medida muy útil para evaluar la suavidad de un limpiador cutáneo. Los productos limpiadores con pH alcalino no se toleran tan bien como los limpiadores de pH ácido. Cada 15 – 20 días debería masajearse el cuerpo con un exfoliante suave.

Protección solar

El tipo de piel y la intensidad de los rayos solares determinará la elección del mejor protector solar. La recomendación de la Dra. Elipe Rives para esta edad son los productos con índice de protección muy alto, que contengan un filtro químico anti UVA-anti UVB liposoluble, una pantalla física y que contengan también un anti-radical.

Buenos hábitos: el mejor complemento

Más allá del cuidado de la piel hay que insistir en la práctica de ejercicio, el seguimiento de una dieta equilibrada, y un buen descanso, que repercutirá en el buen estado en general. En alimentación, implementar el consumo de alimentos antioxidantes como son frutas y verduras. Y en deporte, elegir el que mejor se adapte a las necesidades de cada uno (natación, baile, yoga...). Preferiblemente a diario aunque el tiempo dedicado al ejercicio sea más corto. Muy importante también ejercitar la mente de forma constante, los aspectos cognitivos (ejercicios mentales números y palabras) y tener un espíritu alerta y curioso, abierto a los avances y novedades culturales y tecnológicas.

Reparar y embellecer la piel de noche

Se ha demostrado científicamente que una deficiente calidad del sueño acelera los signos de envejecimiento y debilita la capacidad de la piel de repararse durante la noche. Y es que el sueño está directamente relacionado con la hormona del crecimiento, con la fabricación de anticuerpos para combatir enfermedades y también con la renovación celular que atenúa los signos de envejecimiento. Durante la noche nuestro organismo aprovecha el descanso para recuperarse. Lo mismo ocurre con las células de nuestra piel que, lejos de sumirse en la inactividad, se ponen en marcha y se dedican de pleno a su regeneración. La dermocosmética especial para la noche ayuda a la resincronización natural de la piel para potenciar su reparación.

Consejos para dormir mejor, por el Dr Estivill

Dormir bien y el tiempo suficiente se nota también en la piel, porque el sueño profundo es uno de los tres pilares de la buena salud, al igual

que mantener una dieta equilibrada y practicar ejercicio regularmente. El sueño es un estado fisiológico que comporta inactividad y una relativa disminución de la consciencia, una función vital sin la cual no podríamos vivir. Un reposo apropiado, en cantidad y calidad, permite a nuestro cuerpo reponer energías, controlar el estrés y mantener un estado de ánimo adecuado para cumplir con las exigencias del día a día. Además, las personas con un sueño profundo y sin interrupciones experimentan tasas más bajas de hipertensión arterial, diabetes, obesidad y otras enfermedades crónicas, por lo que la importancia de dormir las horas necesarias y con la calidad suficiente resulta de vital importancia para prevenir enfermedades y conseguir una mejor calidad de vida.

Las 10 normas de higiene del sueño para adultos:

1. Establecer un horario regular de acostarse y levantarse.
2. Si tiene el hábito de hacer siestas, no deben durar más de 45 minutos.
3. Evitar tomar alcohol y fumar cuatro horas antes de acostarse.
4. Evitar tomar caféina seis horas antes de acostarse (café, té, colas y chocolate).
5. Evitar tomar comidas picantes, pesadas o con mucho azúcar cuatro horas antes de acostarse. Un pequeño tentempié antes de acostarse es recomendable.
6. Realizar ejercicio regular, pero nunca justo antes de acostarse.
7. Dormir en una cama confortable.
8. Utilizar una temperatura adecuada para dormir y mantener la habitación bien ventilada.
9. Eliminar al máximo el ruido y la luz de la habitación.
10. Reservar la habitación sólo para el sueño y para el sexo. No utilizar la habitación como espacio de trabajo o como sala de recreo. +

COMUNICACION VISUAL DINAMICA CON LED

FINANCIACION SIN INTERESES **GRATIS 100% AMORTIZABLE**



FABRICANTE N°1 EN PANTALLAS LED PARA FARMACIAS



MARQUESINA LED VIDEO FULL COLOR

VENDA MAS COMUNICANDO MEJOR



BANDEROLA LED VIDEO FULL COLOR

INCREMENTE VENTAS DE SU FARMACIA



PANTALLA LED VIDEO FULL COLOR INDOOR

AUMENTE FIDELIZACION CLIENTE



CRUCES ELECTRONICAS LED

DISEÑO Y GESTION DE CONTENIDOS



COMBINACION PRODUCTOS LED PARA COMUNICACION DIGITAL

FABRICACION A MEDIDA | INNOVACION | FIABILIDAD | SERVICIO



RoHS



SIGUENOS EN



www.cuma.es
cuma@cuma.es

Novedades



Cure Lifting Stimulskin Plus, de Darphin.

Una cura intensiva de 30 días que aporta resplandor inmediato y un efecto lifting a la piel, y potencia la renovación celular para dirigirse a todos los signos visibles de la edad. Un extraordinario tratamiento reactivador de juventud.



Cuadri-GF, de Rilastil-Cumlaude

Tratamiento antiedad global con acción reestructurante, reparadora y redensificante. Con 4 Factores de Crecimiento Celular que reestructuran la arquitectura cutánea, redensifican y reducen las arrugas, promueven la elasticidad, renuevan las células y favorecen la síntesis de proteoglicanos. Hipoalérgico.



Serenage Sérum magnífico, de Galenic.

Un sérum de una riqueza excepcional que nutre profundamente la piel, sin efecto grasa. La referencia de comodidad absoluta para las pieles más sedientas. Un aceite sedoso, dorado, seco y no grasa, que la piel lo absorbe inmediatamente. Aplicar por la mañana y la noche.



Anti-Wrinkle Rich Day, de Frezyderm.

Tratamiento integral anti-edad de día especialmente pensado para pieles que deseen combatir los efectos de la edad y aumentar la firmeza. Por su formulación con Aceite de Argán, extracto de Crambe marítima y ATP mejora la apariencia de las arrugas y el tejido de sostén.



Novawoman, de CellActive.

Alivia los principales síntomas de la menopausia. Reduce la celulitis y el exceso de grasa asociado a los cambios hormonales, activa la regeneración celular de la piel y produce efecto revitalizante garantizando el equilibrio mente y cuerpo.



Cutimed Acute, de BSN Medical.

Hidratación con urea para el cuidado de pieles especialmente secas y dañadas. Retiene la humedad y estabiliza la función barrera natural de la piel. Más fácil de aplicar, extender y de absorción rápida gracias al innovador formato de dosificación en espuma.



Serenage Crema de noche nutri-redensificante, de Avène.

Devuelve la densidad y confort a la piel, que se revitaliza y reafirma. Nutre la piel continuamente estimulando la síntesis de lípidos gracias al Glycoléol y optimiza la eficacia de sus activos durante toda la noche. Especialmente indicada para pieles maduras.



Melascreen fotoenvejecimiento crema de manos, de Ducray.

Cuidado completo que atenúa y limita las manchas oscuras de las manos, causadas por el envejecimiento prematuro ligado al sol. Máxima protección UVB/UVA. Para todo tipo de pieles. Aplicar 1 a 2 dosis las veces que sean necesarias sobre las manos.



Premium Crema Voluptuosa, de Lierac.

Tratamiento de excepción anti-edad absoluto. Corrige intensamente todos los signos de la edad: difumina las arrugas, la piel recupera la materia volviéndose más densa, las manchas y los poros se ocultan y se ilumina el tono de la piel. La nutrición se asegura de forma duradera.



Elasticity+Filler, de Eucerin.

Mejora la elasticidad y rellena las arrugas más profundas. Su innovadora fórmula contiene ingredientes activos. El ácido hialurónico de alta y baja concentración molecular rellena las arrugas más profundas. Sin parabenos y sin colorantes.

Novedades



Sérum Renovador SERUM7 Renew, de Boots Laboratoires.

Uniformiza el tono de la piel, mejora la firmeza y reactiva el poder de autoreparación. Está enriquecido con el más alto nivel de ingredientes activos que optimizan la renovación celular para unificar el tono y reducir las manchas. Diseñado para la piel madura.

Premier Cru - La Crème, de Caudalie.

Esta crema lleva a cabo una acción antiedad completa para rejuvenecer visiblemente la piel. Perfectamente hidratada, la piel se regenera profundamente y se redensifica. Las arrugas se alisan, los contornos del rostro están más firmes y el cutis está resplandeciente y unificado.



Bye Bye Make-Up, de Caldes de Boí.

El agua mineromedicinal rica en sílice y el extracto de edelweiss aportan un aspecto joven y luminoso. El mejor aliado para lucir una piel limpia, sin impurezas y reducir los poros antiestéticos. El bisabolol y el extracto de manzanilla equilibran la piel.

Retikos Crema-Gel antienvjecimiento, de Kosei.

Tratamiento de las pieles secas, fotoenvejecimiento y envejecimiento, regeneración de tejidos. Indicada en la regeneración celular por su acción exfoliante suave que mejora las arrugas, ayuda en los procesos de cicatrización y aporta hidratación cutánea en profundidad.



Crema hidratante con aceite de rosa mosqueta, de ia.

La crema hidratante corporal con aceite de rosa mosqueta 200 ml actúa sobre la piel mejorando el nivel de hidratación y la suavidad del tacto. De textura espesa y agradable impregna la piel de un buen aroma y se absorbe con facilidad.

Upgrade Chrono Lift, de Sensilis.

Las arrugas y líneas de expresión se alisan. Consigue elevar los rasgos y favorece la reducción del doble mentón. El óvalo facial se redefine logrando rejuvenecer y reafirmar la piel. Piel normales y secas.



Ácido Hialurónico Complex, de Solgar.

Complejo que combina una forma especial de colágeno biodisponible (BioCell Collagen II), ácido hialurónico, sulfato de condroitina y vitamina C con resultados beneficiosos sobre la estructura y la hidratación de la piel.

Crema facial de Vitamina E 25000 IU, de Jäsön.

Esta crema de uso diario, rica en ingredientes vegetales, proporciona hidratación profunda de larga duración y ayuda a minimizar los signos visibles del envejecimiento cutáneo. La Vitamina E rejuvenece la piel devolviéndole la hidratación perdida.



Saltratos Crema Talones Agrietados, de Laboratorios Viñas.

Tratamiento que nutre intensamente, repara y protege las zonas más secas y agrietadas de los pies en 3 días. Su fórmula es rica en ingredientes de alta efectividad como los ésteres de ácidos grasos, de colesterol y esteroles, escualano y manteca de mango. Aplicar sobre piel limpia y seca.

ActiveComplex Vitamina D, de Pharma Nord.

Fórmula mejorada para el sistema inmunológico, huesos, dientes y músculos. Contiene vitamina D3 biológicamente activa disuelta en aceite de oliva prensado en frío para una mejor absorción aportando amplios beneficios al cuerpo. Elaborada a partir de lanolina.

