

# Cuidados jóvenes, a examen



UNA DE LAS LECCIONES MÁS IMPORTANTES DE CUIDADO PERSONAL PARA LOS MÁS JÓVENES ES LA MINUCIOSA HIGIENE DE SU PIEL Y LA PROTECCIÓN FRENTE AL SOL PARA INVERTIR EN UN FUTURO SALUDABLE.

A partir de la edad temprana de los 10 años muchos niños se adentran en el vocabulario de la adolescencia, con problemas como el acné, el olor corporal, la caspa,... Son problemas que van más allá de la estética para pasar al terreno emocional, ya que llegan a afectar la relación de quien los sufre con los demás.

## Acné: cambios importantes en la piel

Según datos aportados por el **Dr. José Luis López Esteban**, Jefe de Servicio de la Fundación Hospital Alcorcón de Madrid y miembro de la AEDV, entre el 80 y el 90% de la población padecerá acné a lo largo de su vida. El acné hace su aparición en edades muy tempranas, a partir de los 9/10 años. La edad

máxima de prevalencia de la enfermedad está entre los 14 y 16 años. Esto causa complejo (el 40% lo reconoce), y al 49% de los adolescentes les causa problemas de relación con los demás. No en vano las consultas por acné constituyen el 25% de las consultas dermatológicas, ocupando el primero o segundo puesto de las consultas totales.

## Factores y manifestaciones del acné

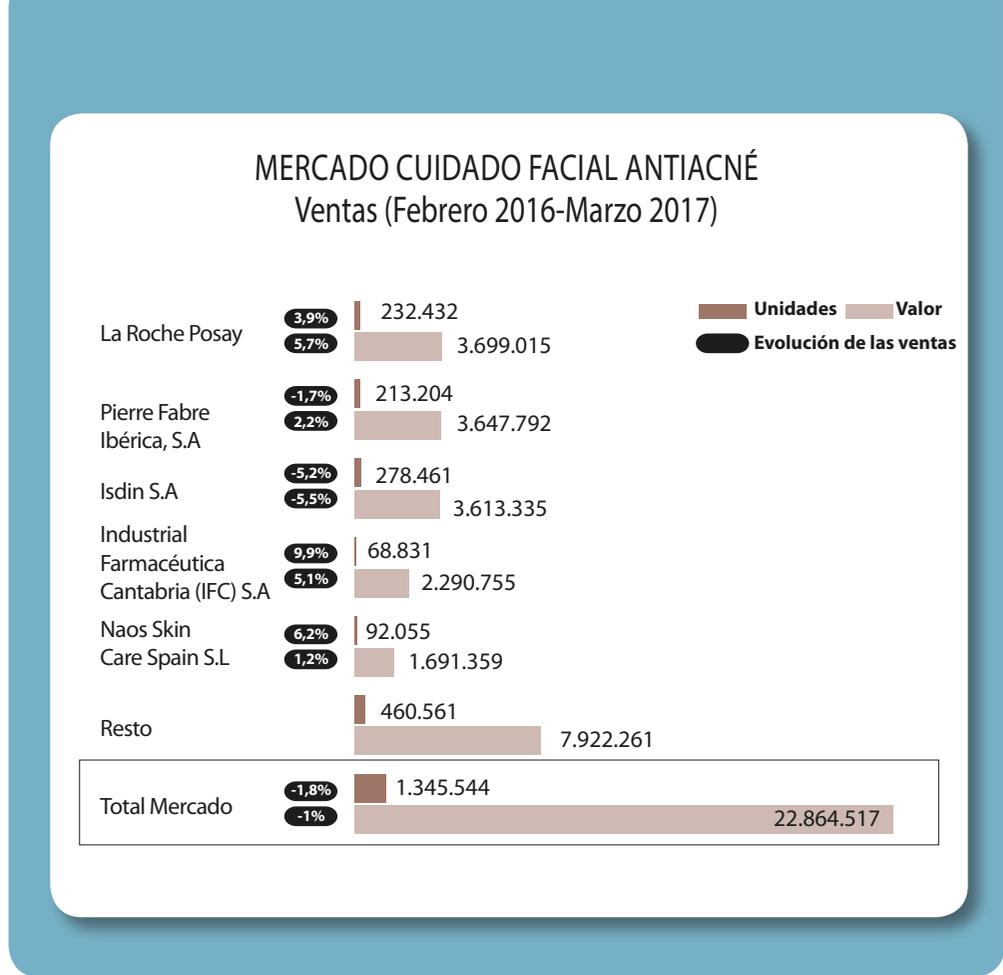
Las causas de que la piel deje de ser "normal" y pase a ser grasa y acnéica son genéticas, hormonales, por factores infecciosos o por obstrucción folicular. La manifestación más evidente es un exceso de sebo, comedones, pústulas y pápulas, nódulos y quistes y cicatrices. Más allá del rostro, el acné afecta al cuello, hombros,

espalda e incluso nalgas. El mercado de la dermocosmética ofrece una amplia gama de productos destinados a una higiene en profundidad para regular el exceso de sebo y devolver equilibrio a la piel.

### Sudor e hiperhidrosis a raya

El exceso de sudoración en las palmas de las manos, de los pies y las axilas es un problema que preocupa especialmente a los adolescentes. Afecta más a hombres que a mujeres y lo padece casi un 1% de la población. Llega a alterar el equilibrio emocional y ocasionar graves problemas psicológicos. Es por tanto independiente de unas altas temperaturas, de hecho ocurre durante todo el año. Sí existe un factor genético, pero no es el único. El tratamiento más revolucionario es la toxina botulínica aplicada de forma intradérmica y muy superficial. No requiere normalmente anestesia excepto en las manos. Sus efectos duran aproximadamente 6 meses en las manos y 9 en las axilas. Para los que no quieren

La preocupación creciente por su imagen hace que muchos jóvenes se sientan muy incómodos ante la presencia de caspa

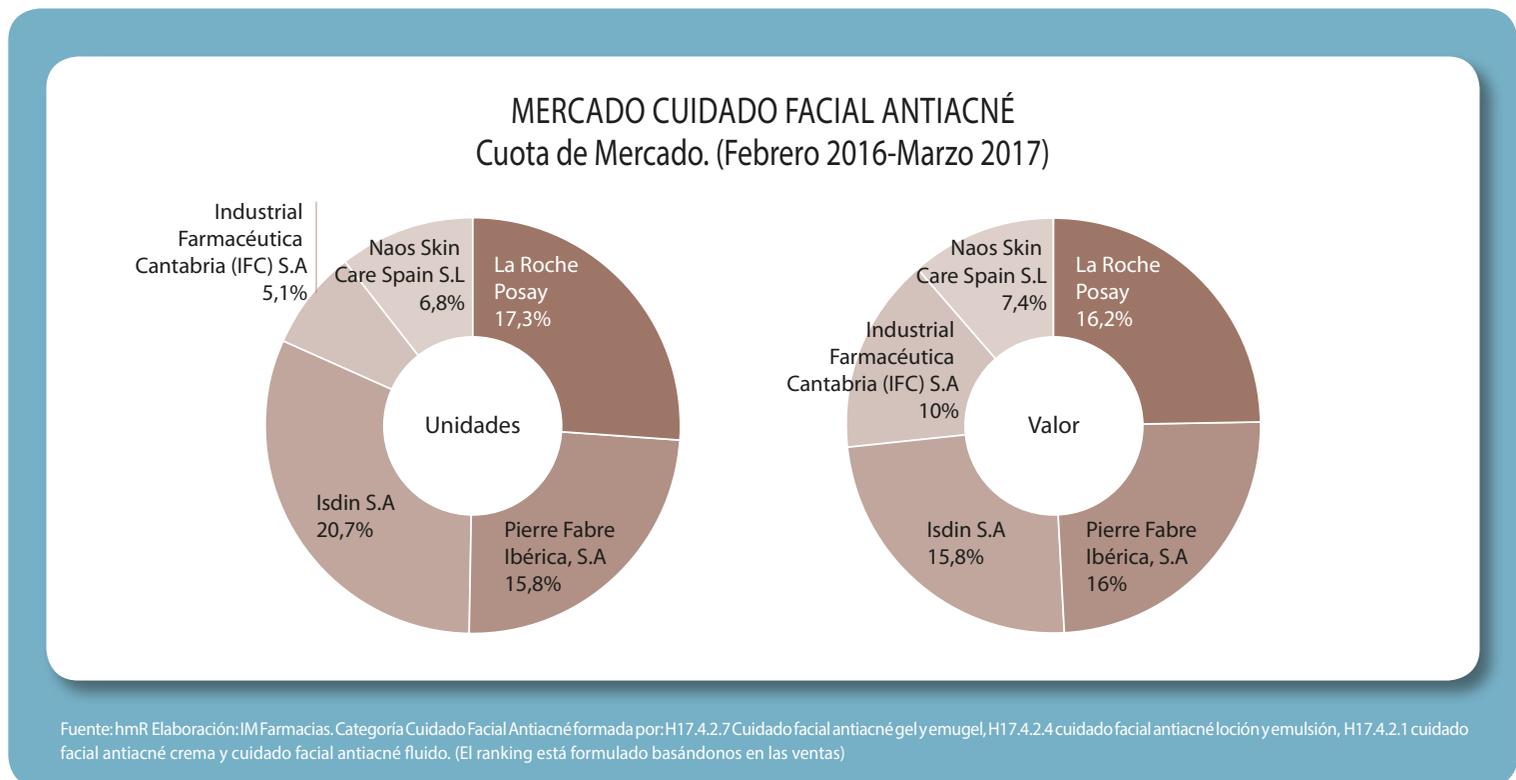


someterse a una intervención médica la dermofarmacia ofrece transpirantes efectivos aunque no en casos extremos.

### Informar para advertir y prevenir

Muchos jóvenes acuden a la farmacia para pedir dermocosméticos para el tratamiento posterior de tatuajes, piercings y escarifica-

ciones que van a realizarse. En el terreno de la prevención hay que tener en cuenta la opinión del Dr. López Estebarez: "estas prácticas se hacen, a menudo, sin tener en cuenta las condiciones, el lugar ni si es realmente deseado, o también en lugares de poca seguridad e higiene", explica este experto. El consejo farmacéutico puede incidir en que



Fuente: hmR Elaboración: IM Farmacias. Categoría Cuidado Facial Antiacné formada por: H17.4.2.7 Cuidado facial antiacné gel y emugel, H17.4.2.4 cuidado facial antiacné loción y emulsión, H17.4.2.1 cuidado facial antiacné crema y cuidado facial antiacné fluido. (El ranking está formulado basándonos en las ventas)

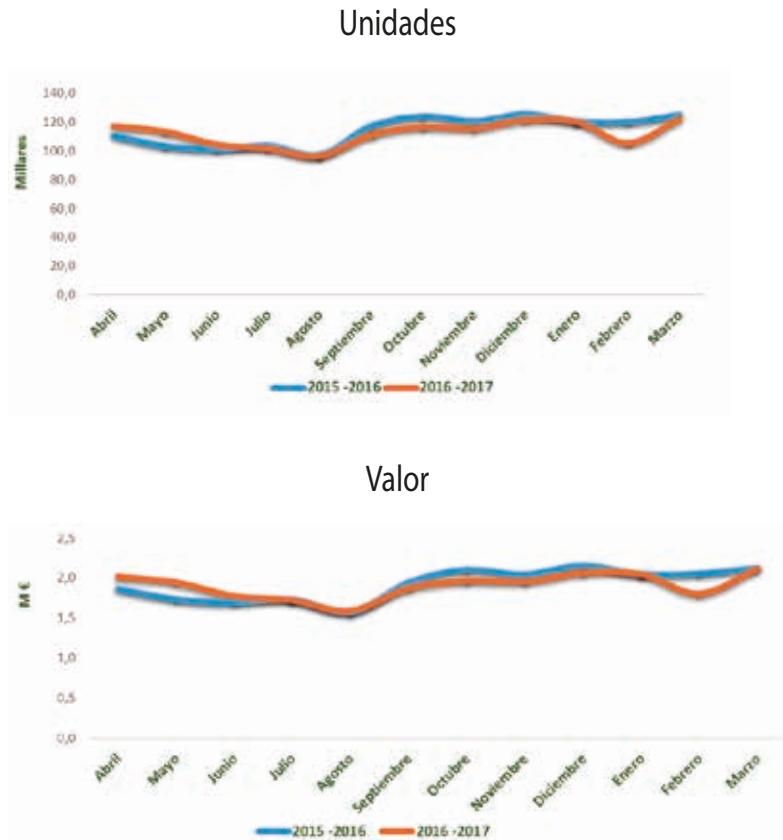
## Las consultas por acné constituyen el 25% de las consultas dermatológicas

el joven interesado en estas prácticas valore la seguridad de donde llevarlas a cabo. Ya que, como comenta el doctor *“los piercings pueden tener más complicaciones de las que se piensa, pues alteran la barrera epidérmica y pueden transmitir enfermedades sistémicas como el VIH, hepatitis A, B o C, verrugas, originar eczemas o cicatrizar anómalamente”*. Por otro lado, los tatuajes a nivel lumbar podrían impedir la aplicación de anestesia epidural en un parto, pues muchos anestesiastas se niegan a inyectarla por un posible riesgo de transporte de partículas a nivel raquídeo. Para los arrepentidos el Láser, pero no cualquiera. El Q-Switch demuestra sus resultados eliminando la tinta en cuestión de segundos y sin dejar cicatrices. El problema es que a pesar de borrar los tonos negro o verde oscuro, se resiste al naranja, verde claro, marrón y amarillo. En todo caso la piel necesita una dosis extra de hidratación sobre estas zonas, siempre siguiendo el consejo de aplicación del farmacéutico.

### Cuidado con el sol, el astro rey para la juventud

Las quemaduras solares en edades jóvenes comportan un riesgo elevado de desarrollo de cáncer de piel en la vida adulta, especialmente de melanoma, así como un envejecimiento prematuro de la dermis. Conseguir cambiar las actitudes frente al sol y al bronceado, y fomentar una cultura de fotoprotección entre los jóvenes es uno de los grandes retos en la lucha frente al cáncer de piel. A pesar de esta realidad, los adolescentes presentan las mayores tasas de quemaduras solares del total de la población. Y es que sus ansias de ponerse morenos les hace olvidar el riesgo que supone para la salud. Según datos de la AEDV (Academia Española de Dermatología y Venereología) en un estudio realizado en 270 adolescentes de entre 14 y 17 años de la Costa del Sol, el 74% de los mismos refirió quemaduras solares en el último verano. Los adolescentes mostraron conocimientos adecuados en torno al sol y al cáncer de piel, sin embargo, evidenciaron conductas muy deficitarias de protección solar junto a unas actitudes positivas frente a la exposición solar y al bronceado. Estos datos coinciden

## EVOLUCIÓN DE VENTAS MERCADO CUIDADO FACIAL ANTIACNÉ



Fuente: hmR Elaboración: IM Farmacias. Categoría Cuidado Facial Antiacné formada por: H17.4.2.7 Cuidado facial antiacné gel y emulgel, H17.4.2.4 cuidado facial antiacné loción y emulsión, H17.4.2.1 cuidado facial antiacné crema y cuidado facial antiacné fluido. (El ranking está formulado basándonos en las ventas)

con los hallados en otros estudios en adolescentes llevados a cabo en Europa, EEUU y Australia.

### El cabello puede no ser para siempre

La *especialista* en cabello, **Mercedes Garrosa**, del centro capilar Tizo's advierte del incremento de casos de alopecia areata entre chicas de 20 y 25 años. Un gran nivel de ansiedad o un estrés sostenido durante varias semanas, es suficiente para debilitar al cabello y estimular su caída. La alopecia areata es una enfermedad autoinmunitaria que ataca a los folículos pilosos y hace perder el cabello solo en algunas zonas de la cabeza. Está asociada muchas veces con otras enfermedades autoinmunes en un 30% aproximado de los casos. Por ejemplo, con la tiroiditis autoinmune (5%), el vitíligo (2%) o la diabetes de tipo 1, pero también a la colitis ulcerosa (1%) y al celiaquismo (1%). También puede estar asociada al eczema atópico (4,2%), la rinitis alérgica (10%) y, en muy pocos casos, a la psoriasis.

### Cabello limpio, sin rastro de caspa

La preocupación creciente por su imagen hace que muchos jóvenes se sientan muy incómodos ante la presencia de caspa.

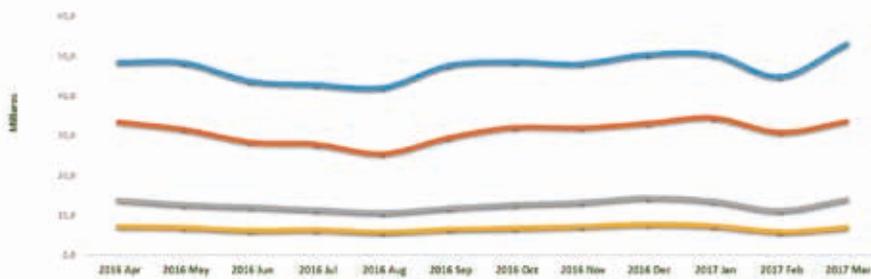
## Los adolescentes presentan las mayores tasas de quemaduras solares del total de la población



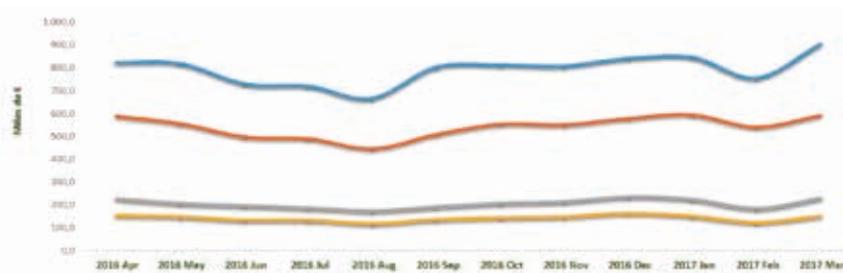


### EVOLUCIÓN DE VENTAS MERCADO CUIDADO FACIAL ANTIACNÉ Y TOP 4 SUBMERCADOS

Unidades. (Abril 2016 - Marzo 2017)



Valor. (Abril 2016 - Marzo 2017)



- H17.4.2.7.- Cuidado facial antiacné gel y emulgel
- H17.4.2.1.- Cuidado facial antiacné crema
- H17.4.2.4.- Cuidado facial antiacné loción y emulsión
- H17.4.2.3.- Cuidado facial antiacné fluido

El exceso de sudoración llega a alterar el equilibrio emocional y ocasionar graves problemas psicológicos

La forma más común y sencilla de tratar la caspa es utilizar un champú específico. Por eso el mercado de la dermocosmética capilar cuenta con un amplia gama de productos, algunos destinados a limpiar en profundidad el cuero cabelludo para liberarlo de la caspa. Los avances en investigación han conseguido la fórmula para que se puedan utilizar regularmente dejando el cabello perfectamente acondicionado. También han mejorado su aroma, un aspecto demandado hace años por parte de los consumidores habituales a estos productos. +

Fuente: hmR Elaboración: IM Farmacias. Categoría Cuidado Facial Antiacné formada por: H17.4.2.7 Cuidado facial antiacné gel y emulgel, H17.4.2.4 cuidado facial antiacné loción y emulsión, H17.4.2.1 cuidado facial antiacné crema y cuidado facial antiacné fluido. (El ranking está formulado basándonos en las ventas)



## Novedades



### Seboders Facial, de Dermoestética del Sur.

Ideal para la higiene de pieles grasas con tendencia acneica ya que combate de manera integral los efectos cutáneos causados por el exceso de grasa en la piel. Complemento ideal para tratamientos dermatológicos profesionales tales como; Retinoides, Antibioterapia, ...



### Cleanance Gel Limpiador, de Avène.

Con excelentes propiedades calmantes y tonificantes para nuestra piel, este producto es una solución que limpiará, aliviará la irritación y purificará tu rostro respetando a su vez la estabilidad de tu piel. Recomendado para las pieles grasas y con tendencia acneica.



### Exomega Gel Limpiador Emoliente, de A-Derma.

Higiene diaria de las pieles atópicas y muy secas. Limpia la epidermis sin agredirla, respeta las defensas naturales de la piel suavizándola, calmándola, hidratándola y protegiéndola de la sequedad. Sin jabón, sin parabenos, sin perfume.



### Mousse Limpiador Suave a la Camomila, de Darphin.

Limpia suave y profundamente la piel, elimina impurezas, maquillaje y partículas contaminantes. Aporta confort y suaviza la piel. Aplicar sobre rostro húmedo, cuello y escote y masajear mediante movimientos circulares ascendentes.



### Rosilogie Crema Corrección Rojeces, de Lierac.

Tratamiento que corrige eficazmente los 3 tipos de rojeces cutáneas: rojeces repentinas efímeras, rojeces difusas y rojeces con vasos sanguíneos visibles. Muy suave y enriquecida con manteca de karité, aporta confort y una sensación de alivio inmediato.

### Boréade CL Crema Lavante, de Noviderm.

Limpia y purifica el rostro sin irritar la piel, a la vez que ayuda a controlar el exceso de sebo y reduce el brillo de la piel gracias al 5 $\alpha$  avocuta, activo que regula la producción de sebo. También calma y repara la piel gracias a los péptidos de quínoa. La piel del rostro queda perfectamente limpia y purificada sin irritarse.



### Keracnyl Control Crema, de Ducray.

Cuidado diario de las pieles con tendencia acneica con componente retencional favoreciendo la desaparición de los puntos negros, los puntos blancos, las espinillas y los granos. La innovación Myrtacine actúa sobre la bacteria responsable de los granos (P. acnes).



### Genocután Gel, de Genové.

Gel dermatológico indicado para la higiene diaria. Ofrece un cuidado dermatológico de alta calidad y tolerancia. Gracias a su potente activo antiséptico elimina los malos olores corporales causados por la actividad deportiva como la natación, correr u otras actividades físicas.



### Topylaude Gel de baño, de Rilastil-Cumlaude.

Producto especialmente indicado para el baño o ducha diaria de pieles atópicas, sensibles e irritables. Formulado con una base muy suave, sin jabón, de excelente tolerancia dérmica y ocular. Sin parabenos. Sin SLES ni SLS.



### Tensoderm Scrub, de Laboratorios Viñas.

Fórmula específicamente pensada para limpiar, suavizar y alisar intensamente la superficie de la piel ejerciendo un doble efecto: exfoliante (peeling físico) y desengrasante. Indicado principalmente en pieles grasas, comedogénicas y con tendencia acneica.





## Novedades



### B-Respect Fluido calmante de día, de Sensilis.

Tratamiento calmante y anti-rojeces que garantiza la protección y la defensa durante el día. Disminuye las rojeces y elimina la sensación de tirantez. Confort instantáneo y duradero a través de 4 acciones: calmante, hidratante, antioxidante y antiedad.



### Desodorante neutro spray aloe vera, de ia.

El desodorante neutro en spray con aloe vera de ia posee una fórmula con microtalco que asegura una seca, duradera y agradable sensación de bienestar. Dermatológicamente probado. Respeta la piel.



### Micro Plata Emulsión Facial, de Multilind.

Alivia el picor, la descamación, la irritación y el enrojecimiento de la piel. Además, incorpora Lippia citriodora que proporciona un agradable aroma y complementa los efectos de la Microplata. Se absorbe rápidamente sin dejar la piel grasa y sin ocluir los poros de la piel.



### Desodorante Roll-on, de Babé.

Regula el exceso de transpiración y neutraliza el mal olor corporal durante todo el día. Evita la sequedad de la zona axilar gracias a su fórmula enriquecida con Alfa-Bisabolol que calma y suaviza la piel. Indicado incluso en pieles sensibles y delicadas. No mancha la ropa.



### DermoPurifyer, de Eucerin.

Gel Limpiador para uso diario, sin jabón ni fragancias. Consigue una limpieza suave, pero efectiva, para la piel con impurezas y propensa al acné. Elimina el exceso de grasa (seborrea) a la vez que elimina la suciedad y el maquillaje. Además, no obstruye los poros.

### Atopikos leche pieles atópicas, de Kosei.

Leche hidratante con ácidos grasos omega-6 para tratar las pieles atópicas, secas e irritadas. Altamente hidratante y emoliente, contiene elementos calmantes y antirritantes. Perfume sin alérgenos. Apta para bebés, niños y adultos.



### Gel crema purificante, de Cattier.

Rico en activos normalizantes y purificantes como el extracto de menta piperita bio, el Gel Crema Purificante de Cattier hidrata, matifica y refresca la epidermis. La piel queda suave, sin brillos y equilibrada.



### Vinosource Crema Sorbete Hidratante, de Caudalie.

Gracias a su tecnología "quick-break", este gel-crema es un must de hidratación. Se transforma al contacto con la piel en un parche de agua que la calma, hidrata, protege y refresca. Combate la sequedad de las pieles sensibles. Para todo tipo de pieles.



### Tratamiento Regenerador Purificante, de CellActive.

Crema antiedad para pieles grasas y con imperfecciones. Purifica la piel de microorganismos, regenera la piel desde la dermis previniendo y tratando cicatrices y estrías. Apto para todo tipo de pieles, no comedogénico, sin alérgenos, conservantes, colorantes o perfumes.



### Desodorante de Árbol del té, de Jäsön.

Protección de larga duración. El aceite de árbol del té proporciona una protección extra contra las bacterias causantes del mal olor. Disponible en dos cómodos formatos de stick y roll-on. Suave con la piel. Eficacia testada clínicamente.

