

# Cabello sano toda la vida

PARA DISFRUTAR DE UN CABELLO EN ABUNDANCIA, FUERTE Y BELLO HAY QUE CUIDARLO DESDE SU BASE. LA RAÍZ Y EL CUERO CABELLUDO SE CONVIERTEN EN OBJETIVO CLAVE DEL CUIDADO DERMOCOSMÉTICO. DE AHÍ LA IMPORTANCIA DE ACERTAR EN LA ELECCIÓN DEL TRATAMIENTO, EN ESPECIAL DE UN BUEN CHAMPÚ.



Escoger un champú con criterio científico es un problema difícil para la población general dada la gran cantidad de opciones. Lo primero es saber si el cuero cabelludo está enfermo o sano. El cuero cabelludo enfermo necesita un champú tratamiento de la enfermedad. Desde las pediculosis a la psoriasis, desde el impétigo a la caspa, desde la infección por hongos a la dermatitis atópica, desde la foliculitis decalvante al liquen pilar,... Existe un largo recorrido en el que el clobetasol, los alquitranes, el piritionato de zinc, el ketoconazol, la ciclopiroxolamina, el ictiol, la niacinamida, el ácido salicílico, los alfa-hidroxiácidos y otros tantos principios activos formarán parte de la terapia específica de cada enfermedad. Para ello, es conveniente la visita al dermatólogo.

La **Dra Aurora Guerra**, miembro de la AEDV, nos da las claves para saber realmente qué champú nos conviene en función de posibles problemas en el cabello o el cuero cabelludo.

## ¿Cuál escojo si tengo un cabello y cuero cabelludo sanos?

El cuero cabelludo sano precisa fundamentalmente un champú como cosmético de higiene. Pero tampoco la elección es tan simple en este caso, dado que se puede elegir tanto la forma de limpieza –disolución, abrasión, absorción, por emulsión–, como la presentación –toallitas, scrub, alginatos, coloides, gel– en función de los deseos y circunstancias del paciente.

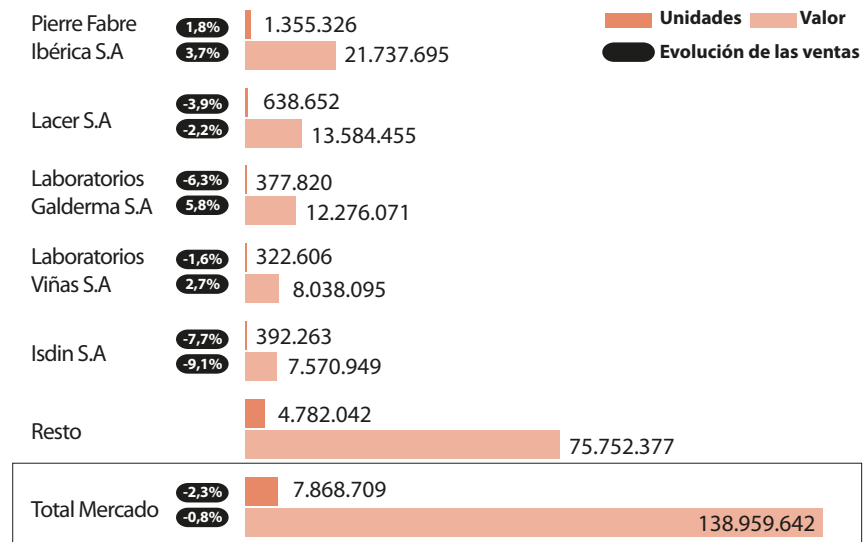
Además, junto a la función de higiene, el champú puede ser un cosmético de mantenimiento cosmético del cabello –acondicionador, voluminizador, ondulante, alisante, colorante– incorporando en su composición siliconas, proteínas filmógenas, moléculas que alteran el color de alto peso molecular y otras muchas opciones cosméticas. Por otra parte, todo ello puede estar dirigido al pelo fino y delicado, seco o graso, para lo que se pueden incorporar una diferente pro-

porción de tensioactivos aniónicos (normal o graso), catiónicos (seco) o anfóteros (finos y delicados).

## Desterrando mitos

1. Cuando no existe ninguna alteración del cuero cabelludo ni del cabello, se debe usar simplemente un champú que limpie, sin aditivos farmacológicos de ningún tipo.
2. Puede contener colorantes o aromas: no tiene contraindicación si no se es alérgico, usar un champú con colorantes o aromas que aumenten el agrado cosmético.
3. Si el cuero cabelludo está sano pero el cabello tiene defectos estéticos hay que comprar un champú adecuado al tipo de alteración. Si es seco, con grasas adicionales; si es graso, con astringentes; si tiene las puntas abiertas, con siliconas protectoras o queratinas; si es muy rizado, con alisadores; si es muy lacio, con voluminizadores. Todo eso lo indican los envases.
4. Lo que se puede esperar de un champú es una ayuda en el tratamiento de las patologías pero solo de forma sintomática, no curativa.
5. La caspa puede llegar a desaparecer con champús anticaspa siempre que se usen a diario mientras haya síntomas.
6. La grasa no desaparece ni disminuye con los champús ya que se rige por impulsos hormonales. Solamente se consigue una mayor limpieza y mejor aspecto con los champús antigrasa que con otros, en estos casos.

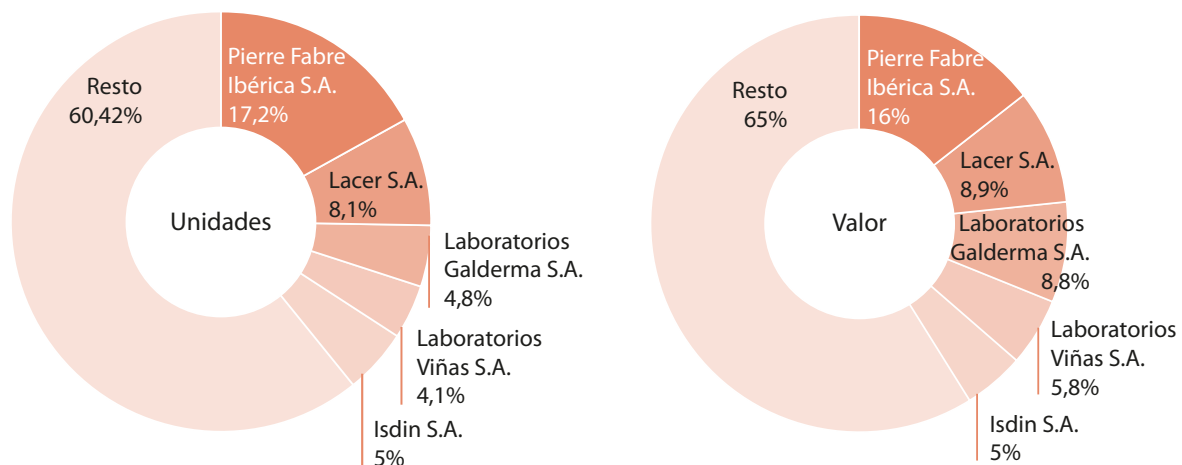
## MERCADO CUIDADO DEL CABELLO Ventas (Febrero 2016-Marzo 2017)



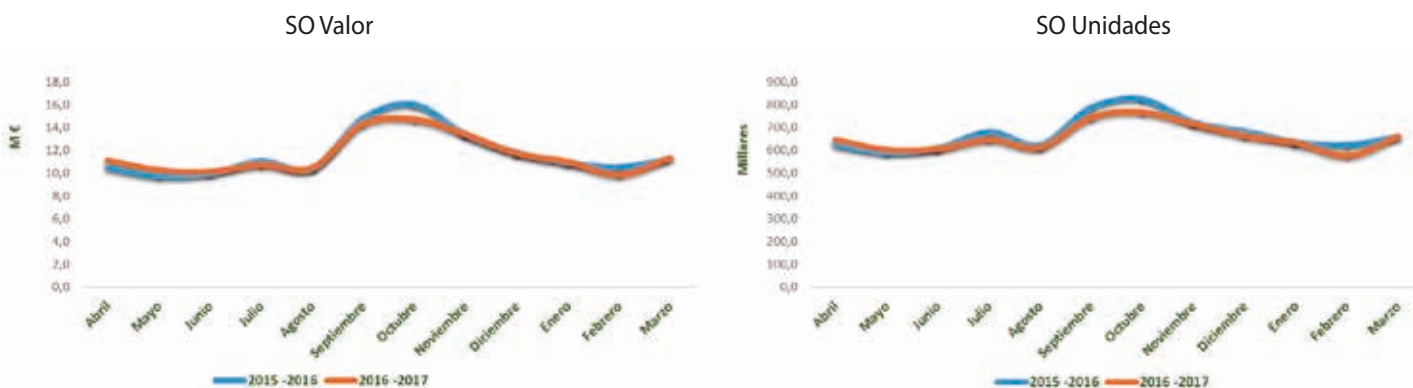
El cuero cabelludo sano precisa fundamentalmente un champú como cosmético de higiene

7. Los champús no intervienen de forma importante en la caída del cabello, ya que el tiempo de acción y la profundidad a la que deberían llegar los principios activos no se consigue con el uso convencional de los champús.
8. El cuero cabelludo sensible es una auténtica patología que requiere un champú extragrasso, con ingredientes sin riesgo

## MERCADO CUIDADO DEL CABELLO Cuota de Mercado (Febrero 2016-Marzo 2017)



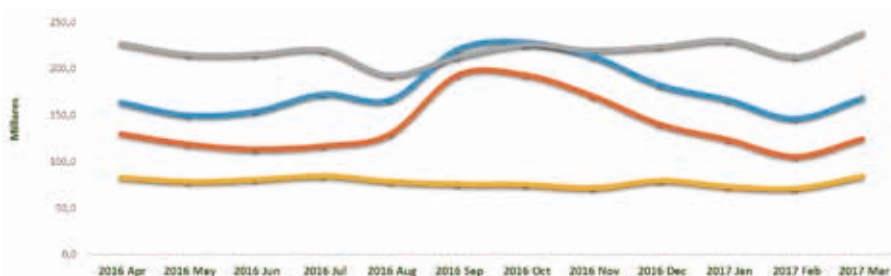
## EVOLUCIÓN MERCADO CUIDADO DEL CABELLO



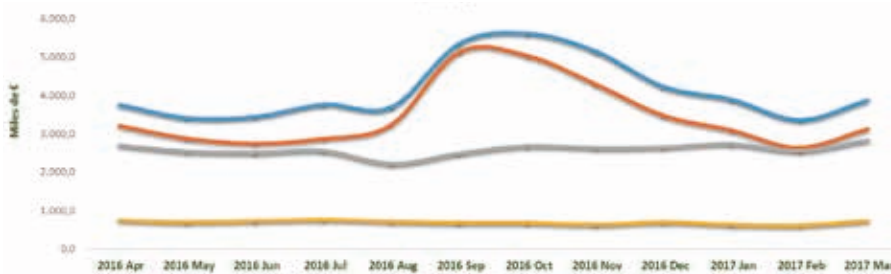
- de sensibilización y con adición de sustancias antiinflamatorias. El champú para cuero cabelludo sensible debe ser específico y comprado en farmacia.
9. Cualquier champú debe usarse de forma constante mientras existe el problema. No existe acostumbramiento al mismo. Lo que ocurre es que la mejoría inicial, no es tan llamativa con el uso continuado, pero es lo que se debe hacer.
  10. Cuando se produce mejoría, se debe continuar el tratamiento a días alternos, alternando con un champú suave sin aditamentos específicos.
  11. Los champús de higiene se usan aplicando una pequeña cantidad, aclarando y repitiendo la aplicación. Debe acompañarse de un suave masaje.
  12. Los champús de tratamiento requieren después de la primera aplicación, una segunda en la que se deje actuar el producto sobre el cuero cabelludo de unos cinco a siete minutos. Así se permite que alcance mejor su objetivo.

## EVOLUCIÓN DE VENTAS MERCADO CUIDADO DEL CABELLO Y TOP 4 SUBMERCADOS

Unidades. (Abril 2016 - Marzo 2017)



Valor. (Abril 2016 - Marzo 2017)



— H17.15.6. - Anticida del cabello      — H17.15.7. - Fortalecedor de cabello y uñas  
— H17.15.2. - Champú                      — H17.15.9. - Coloración del cabello

Fuente: hmRElaboración: IM Farmacias Clase Cuidado del Cabello formada por: H17.15.6 Anticida del cabello, H17.15.2 Champú, H17.15.7 Fortalecer cabello y uñas y H17.15.9 Coloración del cabello. (El ranking está formulado basándonos en las ventas)

Podemos encontrar en la figura del farmacéutico el aliado perfecto para encontrar el producto que más se adecúe a las necesidades de nuestro cabello además de transmitir a la población información para la mejora de su salud capilar. En las Oficinas de Farmacia, especialmente en aquellas en las que se potencia la dermo, podremos encontrar el producto perfecto con la formulación adecuada para cada tipo de cabello y los cuidados necesarios que requieren. +

13. Después del uso de un champú de tratamiento o de higiene, no existe impedimento para usar otros cosméticos par el cabello, como espumas, gominas, lacas, etc.

Podemos encontrar en la figura del farmacéutico el aliado perfecto para encontrar el producto que más se adecúe a las necesidades de nuestro cabello además de transmitir a la población información para la mejora de su salud capilar. En las Oficinas de Farmacia, especialmente en aquellas en las que se potencia la dermo, podremos encontrar el producto perfecto con la formulación adecuada para cada tipo de cabello y los cuidados necesarios que requieren. +

Lo que se puede esperar de un champú es una ayuda en el tratamiento de las patologías pero solo de forma sintomática, no curativa



## Novedades



### Vitacrecil Complex Forte, de Laboratorios Viñas.

Complemento alimenticio con una combinación equilibrada de elementos nutritivos para la nutrición de cabellos y uñas. Su fórmula contiene un mayor contenido de L-cistina y hierro. No contiene azúcar ni gluten y es apto para diabéticos y celíacos e intolerantes a la lactosa.



### Densage, de Sensilis.

Lucha eficazmente contra la caída y la pérdida del cabello por el paso del tiempo, la alimentación y las agresiones externas. Aumenta la densidad capilar y estimula la repoblación de nuevos cabellos que son más resistentes, tienen más cuerpo y más volumen.



### Gama Keratina, de ia.

Gama para el cuidado capilar a base de keratina que facilita el peinado y reduce el encrespamiento. La gama Keratina aporta fluidez y brillo, permite una fácil y rápida aplicación y protege de la humedad. El sistema conservante de esta gama está libre de parabenos.



### Champú y acondicionador para cabello fino, de Cattier.

El champú volumen sin sulfatos, limpia suavemente y nutre para conseguir un cabello más denso proporcionando sustancia desde la raíz. El acondicionador volumen nutre, fortalece y repara el largo del cabello.



### Go Organic, de Farma Dorsch.

Champú revitalizante antiedad para pelo fino o débil. Hidrata el cabello y estimula su crecimiento. Reduce la caída y controla la secreción sebácea. Además, aumenta la densidad, el grosor, el volumen y la salud del pelo. Sin sulfatos, siliconas, petroquímicos ni alérgenos.

### Clinityol champú tratante anti-caspa, de Kosei.

Champú que actúa eficazmente contra los principales agentes responsables de la caspa grasa y seca. Indicado para estados descamativos acompañados de prurito y enrojecimiento, dermatitis seborreica, dermatitis atópica o psoriasis del cuero cabelludo, y la caspa simple.



### Aceite Fortificante Y Energizante Para El Cabello, de Apivita.

Los aceites esenciales naturales tonifican el cuero cabelludo y estimulan la microcirculación, proporcionando las mejores condiciones para el crecimiento del cabello. Además, el extracto de propóleo antimicrobiano mantiene el equilibrio de la flora del cuero cabelludo.



### Phytomillesime, de Phyto.

Concentrado que proporciona tres acciones esenciales que embellecen visiblemente el cabello teñido, con mechas. Lo protege de las agresiones externas, trata el cabello volviendo la fibra capilar más fuerte y lo peina desenredándolo a la vez que controla el encrespado.



### Nia Fix, de Ds Laboratories.

Basado en la nanotecnología con el exclusivo Nanosome Delivery System, este producto restaura cabellos dañados, quebradizos, encrespados, sin brillo, expuestos al sol,... los revitaliza y los fortalece.



### Scurfisín Uso Frecuente, de Dermoeestética del Sur.

Champú para la higiene y cuidado del cuero cabelludo sensible al estar formulado con una base lavante extremadamente suave. No agrede el cabello. Ideal para el uso en períodos de descanso con champús de tratamientos de diversas enfermedades cutáneas.



## Novedades



**Kaidax Forte, de Charlieu.**  
Complemento nutricional anti-caída que actúa sobre cada una de las causas que provocan la caída del cabello. Gracias a su combinación exclusiva, aumenta la fase de crecimiento, mejora la densidad y refuerza el anclaje del cabello.



**Champú Anticaída Anti-aging, de MartiDerm.**  
Estimula el crecimiento del cabello y su renovación, aumenta la vascularización y mejora el anclaje del cabello gracias al complejo HGFx3. Ideal para mantener un cabello sano y joven por más tiempo, luchando activamente contra la caída del cabello.



**Pilopectan Woman Serum, de Genové.**  
Producto de la gama Pilopectan Woman que restaura la película hidrolipídica del cabello y fortalece la fibra capilar para evitar su rotura y debilitamiento. Mejora la elasticidad del cabello, lo hidrata en profundidad y lo mantiene fuerte y sedoso.



**Champú seco extra suave a la leche de avena, de Klorane.**  
El cabello recupera su volumen y ligereza, sin necesidad de mojarlo. Se adapta a todo tipo de cabello. Sus polvos beige natural se funden en el cabello para una eliminación óptima y un acabado invisible. Uso frecuente. Sin parabenos.



**Advance, de Rilastil-Cumlaude.**  
Tratamiento coadyuvante que contrarresta el proceso de debilitación y caída del cabello. Gracias al exclusivo complejo Stimoxidil, en sinergia con un aporte de vitaminas del grupo B, Advance contribuye a contrarrestar el envejecimiento precoz de la raíz del cabello. El cabello recupera su fuerza de las raíces a las puntas: su resistencia aumenta en un 40%.

**Ultra Piel, Uñas, Cabello Plus, de Nature's Plus.**  
Complemento a base de aminoácidos, vitaminas y minerales, como el zinc que contribuye al mantenimiento normal de la piel, el cabello y las uñas.



**DermaCapillaire Champú Anticaspa, de Eucerin.**  
Diseñado específicamente para la caspa grasa y para la dermatitis seborreica. Limpia con suavidad el pelo y el cuero cabelludo eliminando las escamas amarillas y pegajosas a la vez que reduce de manera efectiva la caspa grasa, la mantiene bajo control y reduce el picor.



**Champú suave, de Multilind.**  
Fórmula antiirritante: syndet (sin jabón) y sin sulfatos. Con acción calmante, emoliente y protectora que disminuye la descamación del cuero cabelludo. Contiene extracto de camomila que calma el cuero cabelludo sensible y seco dejando el cabello brillante y sedoso.



**Dandruff Relief, de Jäsön.**  
Fórmula testada en laboratorio para tratar el cuero cabelludo, que combina ingredientes naturales extra suaves para el control de la caspa. Contiene además una mezcla de plantas con propiedades tratantes del cuero cabelludo.



**Cuidado nutriactivador de rizos Sublime Curl, de René Furterer.**  
Formulado sin silicona, su textura irresistiblemente fundente nutre y define perfectamente los rizos a la vez que los protege del encrespamiento durante todo el día. El cabello queda sedoso y los rizos perfectamente diseñados de la mañana a la noche.

