

“Hay pocos congresos más pertinentes y necesarios para el farmacéutico que uno sobre atención farmacéutica”

EL X CONGRESO NACIONAL DE ATENCIÓN FARMACÉUTICA, QUE SE CELEBRA DEL 26 AL 28 DE OCTUBRE EN LA CIUDAD DE BURGOS, PONE SOBRE LA MESA LA NECESIDAD DE REFORZAR EL SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO DE LOS PACIENTES.

Organizado por la Fundación Pharmaceutical Care España en colaboración con el COF de Burgos, el Congreso cuenta con un total de diez mesas-debate y ocho talleres, además de un extenso programa científico. Sobre él hablamos con **Carlos Treceño**, *presidente del COF Valladolid y de Comité Científico del X Congreso Nacional de Atención Farmacéutica*, quien nos explica que dicho comité sirve para “proponer de manera coordinada, con el comité organizador y la Fundación, el contenido científico y los ponentes que estarán presentes en el Congreso. También nos encargamos de marcar y divulgar la normativa para la presentación de comunicaciones al congreso y evaluarlas, seleccionando aquellas candidatas a exposición oral o merecedoras de ser candidatas a cada uno de los premios”.

A la hora de definir el programa, han intentado que estuvieran presentes los aspectos más novedosos en el ámbito de la farmacia asistencial, procurando que tuvieran cabida las experiencias de muchos farmacéuticos innovadores de todos los ámbitos. También han intentado incluir aspectos esenciales, como la formación de los futuros profesionales, o cómo puede, y debe, evolucionar la farmacia asistencial.

42 Farmacias | Relevancia

En opinión de Treceño, “*hay pocos congresos más pertinentes y necesarios para el farmacéutico que uno sobre atención farmacéutica (AF). El farmacéutico, en su ejercicio profesional, debe evolucionar*”



Carlos Treceño

“EL FARMACÉUTICO DEBE EVOLUCIONAR HACIA UNA ACTIVIDAD ASISTENCIAL, EN LA QUE LOS PROCEDIMIENTOS PROTOCOLIZADOS SEAN EL CENTRO”

hacia una actividad asistencial, en la que los procedimientos protocolizados sean el centro. Estos procedimientos evolucionan y se aprovechan de la innovación y creatividad de muchos compañeros. Un marco en el que se compartan estos proyectos resulta muy relevante para seguir avanzando en este camino. Los farmacéuticos somos conscientes de la necesidad de dar respuesta a esta demanda social, y de la necesidad de incrementar nuestra formación en el ámbito asistencial y asumir nuevos protocolos en nuestra práctica diaria, por lo que la acogida por parte de los compañeros es siempre positiva”.

La relevancia de esta iniciativa, en sus diez años de andadura, es cada vez mayor, y en general la de todas las relacionadas con la farmacia asistencial. El presidente afirma que se ha iniciado un camino sin retorno, en el que de modo constante se han ido dando pequeños pasos hasta realizar un avance muy significativo, algo que se puede comprobar mirando atrás. “Pero aún tenemos mucho camino por andar”, matiza. Le preguntamos también sobre cuáles son las claves, en su opinión, para la tan buscada continuidad asistencial. “La comunicación, el trabajo coordinado y en red con la consiguiente protocolización de los procesos, e implicar a todos los actores que forman parte del proceso: médicos, enfermeros, farmacéuticos en todos los niveles asistenciales, administración y pacientes. Hay iniciativas muy interesantes que abordan esta necesidad y están consiguiendo resultados muy relevantes, pero aún estamos lejos de conseguir una continuidad asistencial eficiente y generalizada. Este debe de ser un objetivo

prioritario para todos los agentes implicados en optimizar los recursos que se invierten en aplicar farmacoterapia a los pacientes”.

Seguimiento Farmacoterapéutico

Se trata de un servicio que se encuentra en las bases de lo que es la farmacia asistencial, y de lo que siempre ha sido la Atención Farmacéutica, que en el contexto social en el que nos encontramos se hace más necesario que nunca. La esperanza de vida en España superaba los 83 años en 2015, y hace 80 años rozaba los 50. Tal y como afirma el presidente, “estos datos son espectaculares, y su principal causa es el avance y la accesibilidad de las terapias farmacológicas. Sin embargo, estas terapias también presentan problemas relacionados con la medicación, que generan problemas de salud que son evitables. Este contexto es una gran oportunidad para el farmacéutico. En nuestra sociedad el número de pacientes crónicos polimedificados se incrementa cada vez más, y uno de los aspectos claves para nuestra sociedad es optimizar la eficiencia de los recursos que destina a propiciar estas terapias, minimizando los problemas evitables que surgen como consecuencia de las mismas. El farmacéutico tiene la formación adecuada y una accesibilidad óptima para actuar sobre este problema a través del seguimiento farmacoterapéutico. Nuestra actividad profesional debe centrarse, cada vez más, en el tratamiento farmacológico del paciente y tenemos que ser conscientes de que esto va a exigirnos un esfuerzo de actualización”. A estas alturas, la mayoría de los farmacéuticos en todos los niveles asistenciales son conscientes de la

importancia del desarrollo de este tipo de servicios, sin embargo deben de ser conscientes de la necesidad estar cada vez más formados no sólo en los aspectos técnicos ligados a estos protocolos sino, sobretodo, en farmacología.

Protocolos

Treceño defiende que “la farmacia asistencial debe llevarse a cabo por un número suficiente de farmacéuticos, adecuadamente formados y motivados, con protocolos unificados, registrándose los resultados y realizando investigación con ellos, con el fin de demostrar la eficiencia de los procesos. Para que esto sea posible un aspecto clave es que los procesos sean factibles”.

Respecto a la cuestión de la financiación, afirma que es necesario plantear tres cuestiones. “¿Estamos haciendo un uso inadecuado de los recursos que la sociedad destina a aplicar farmacoterapia a los pacientes a causa de los problemas prevenibles relacionados con la medicación?. Parece claro que esto es así, y por tanto existe un problema que podríamos solventar de un modo eficiente. La siguiente pregunta es ¿existe una masa crítica de farmacéuticos formados y motivados que además realizan de un modo uniforme seguimiento farmacoterapéutico a nuestros pacientes? De momento esto no es así, y es algo que debe constituir el primer objetivo de la profesión. La tercera pregunta es: ¿es eficaz esta intervención para solventar el problema inicial?. Para dar respuesta a esta pregunta tenemos que evaluar lo que se implementa, no plantearnos que ocurriría si implementáramos procesos que no son factibles. Cuando la respuesta a las tres preguntas sea afirmativa la sociedad, a través de la administración, financiará la farmacia asistencial de un modo natural, porque habrá demostrado ser un proceso eficiente. La remuneración es un aspecto clave, porque para la universalización de estos procesos es imprescindible que el farmacéutico tenga un retorno económico y profesional por implementarlos”. +

“AÚN ESTAMOS LEJOS DE CONSEGUIR UNA CONTINUIDAD ASISTENCIAL EFICIENTE Y GENERALIZADA”