

“La labor del farmacéutico es crucial para la consecución de terapias individualizadas”

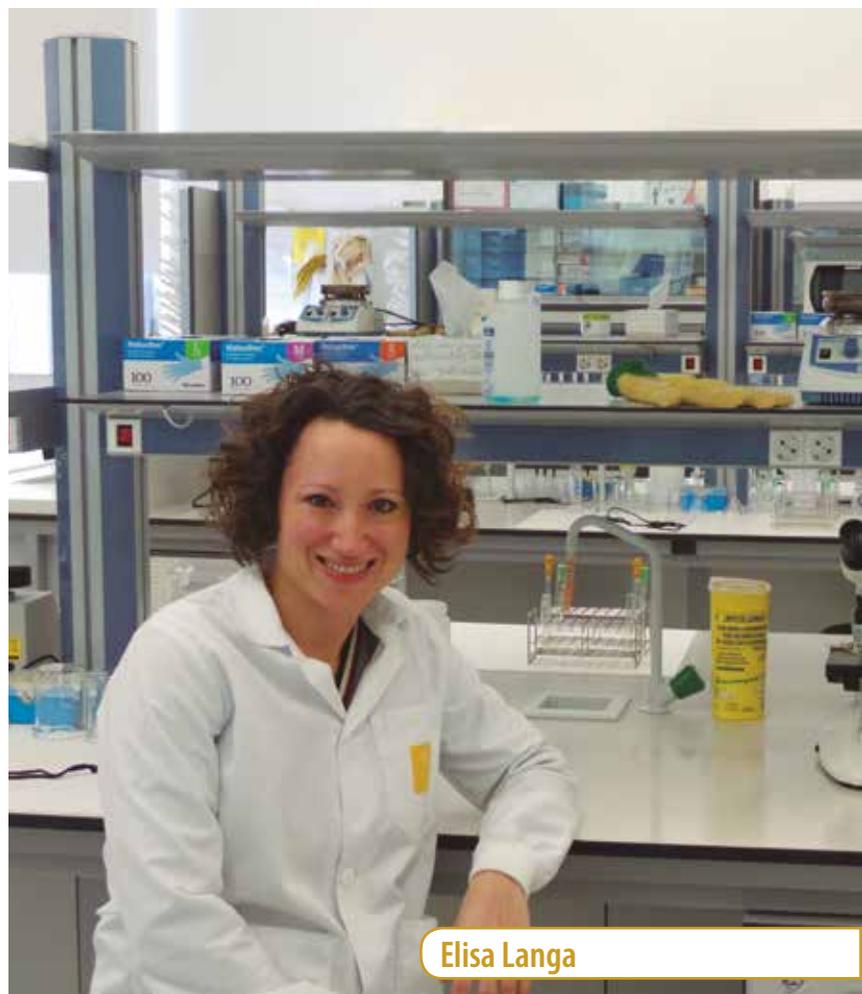
LA TRAYECTORIA DEL GRADO DE FARMACIA DE LA UNIVERSIDAD SAN JORGE DE ZARAGOZA SE REMONTA AL CURSO 2008-2009. DESDE ENTONCES, Y PESE A HABER TENIDO QUE SORTEAR LA CRISIS ECONÓMICA QUE HA SACUDIDO A VARIOS SECTORES, HA SABIDO CREAR UNA RED DE APOYO CON COLEGIOS OFICIALES DE FARMACÉUTICOS, EL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD, LAS CLÍNICAS PRIVADAS Y EL TEJIDO EMPRESARIAL MÁS CERCANO.

Al preguntarle qué es lo que caracteriza el grado de Farmacia de la Universidad San Jorge (USJ) de Zaragoza, su vicedecana, **Elisa Langa**, explica que es un objetivo, *“el de formar profesionales que contribuyan a mejorar la calidad de vida del paciente, empleando, para ello, estrategias farmacológicas e intervenciones farmacéuticas que optimicen los resultados clínicos, económicos y humanísticos de los medicamentos y productos de interés terapéutico”*. ¿Cómo se materializa todo ello? *“A través de punteros proyectos de innovación docente, las crecientes actividades de movilidad, la enseñanza de contenidos en lengua inglesa y las prácticas curriculares, con las que se consigue que el discente adquiera una visión holística, interdisciplinar e internacional de su futura profesión”*, prosigue Langa.

La Facultad aglutina un perfil de estudiante muy heterogéneo, que comprende alumnos interesados en todas las salidas profesionales: industria, hospital, oficina de farmacia, consultoría, marketing farmacéutico, I+D+i... *“Para poder dar cobertura a este espectro de estudiantes tan diversificado, la estrategia seguida desde el Grado es incorporar en la plantilla a profesores con experiencia en las diferentes áreas, así como enriquecer las materias que se imparten trayendo a ponentes invitados, nacionales e internacionales, expertos en dichas especialidades”*, explica la vicedecana.

Salidas profesionales

Actualmente, un graduado en Farmacia tiene un espectro muy amplio de salidas profesionales. *“Las más conocidas quizás sean la oficina de farmacia y la farmacia hospitalaria, en este orden –apunta Langa-, pero la multidisciplinariedad de la que el Grado en Farmacia dota a los estudiantes los capacita para un ámbito laboral mucho más amplio”*. Los sectores en los que se mueve hoy en día un farmacéutico son las industrias biotec-



Elisa Langa



nológica, alimentaria o cosmética; el desarrollo de nuevos fármacos y productos terapéuticos; marketing, distribución, consultorías... "Un farmacéutico también puede trabajar para los Cuerpos de Seguridad del Estado en detección de drogas o colaborando en la resolución de un crimen, dedicarse a la cooperación internacional en países en desarrollo o incluso llegar a ser periodista especializado en temáticas del área de las Ciencias de la Salud", destaca.

"Una especial mención, por la relevancia que tiene en el desarrollo de tratamientos médicos personalizados, es la farmacogenética", sigue Langa, para la que "gracias a la atención farmacéutica, el seguimiento farmacoterapéutico, la farmacogenética y la farmacogenómica, las te-

rapias individualizadas cada vez están más cerca y, para su consecución, la labor del farmacéutico es y será crucial"

Preguntada acerca de los principales hitos del sector farmacéutico de los últimos 20 años, Langa afirma que "el acercamiento del farmacéutico al paciente, tanto en oficina de farmacia como en servicios de farmacia hospitalaria". Cada vez se tiende más a la individualización de los tratamientos y al seguimiento farmacoterapéutico, lo que, para la vicedecana, "pone en valor el papel clínico del farmacéutico más allá del mero dispensador de medicamentos". "Además -prosigue-, el desarrollo de la bioinformática y su aplicación en la industria y el I+D+i farmacéutico ha catapultado desarrollo de nuevos fármacos, el estudio de interacciones entre los mismos, la búsqueda de nuevas aplicaciones para principios activos ya existentes, el descubrimiento de interacciones entre ellos y, sobre todo, el desarrollo de la farmacogenética y farmacogenómica".

Futuro del sector

En palabras de Langa, el reto del farmacéutico y del resto de profesionales sanitarios reside "en la formación continua". "El desarrollo de nuevos medicamentos obliga a la actualización permanente no solo en farmacología, sino también en áreas como la evidencia científica, la eficiencia

de los nuevos tratamientos y la accesibilidad de los pacientes a los mismos", matiza. Para poder alcanzar estos retos, para Langa "es necesario una formación integral en todas las etapas de desarrollo de un medicamento, desde el diseño y síntesis inicial hasta los ensayos clínicos en Fase III y en Fase IV, pasando por el conocimiento de los nuevos mecanismos de acción y de las formulaciones galénicas más punteras", todo ello encaminado "a seguir garantizando el medicamento más eficaz, eficiente, seguro y de calidad posible que permita la satisfacción de las necesidades terapéuticas del paciente".

¿En qué conocimientos, competencias y valores hacen especial énfasis la USJ para conseguirlo? "En el Grado se apuesta por fomentar la inter-



CLISTERAN®

solución rectal

Citrato trisódico dihidratado
Laurilsulfoacetato de sodio

MICROENEMA LAXANTE DE RÁPIDA ACCIÓN

**Alivio sintomático y ocasional del estreñimiento.
Facilita el vaciado intestinal.**

- Laxante de tipo osmótico
- Doble acción, osmótica y humectante
- Actúa entre 5 y 15 minutos
- Cánula de fácil uso y cómoda aplicación
- Acción local



PRESENTACIONES	C.N.
Estuche con 1 envase de 5 ml	719930.4
Estuche con 4 envases de 5 ml	720235.6



LAINCO, S.A.

Avda. Bizet, 8-12, 08191 - RUBI (Barcelona) - Tel.: 935 862 015 - Fax: 935 862 016
E-mail: lainco@lainco.es - www.lainco.es

disciplinaria profesional con los diferentes sectores del ámbito de las Ciencias y de la Salud y la interconexión de los contenidos de distintas áreas de conocimiento”, apunta la vicedecana de Farmacia. Para ello, prosigue, se cuenta “con un claustro de profesores de formación ecléctica y una red de colaboradores externos que asiduamente aportan su visión experimentada en un área específica de las Ciencias Farmacéuticas”. Como valores fundamentales, la USJ inculca “aquello que la sociedad actual demanda: el trabajo en equipo, el respeto por las personas, la empatía y la creatividad”. Valores, asimismo, que encarna un equipo docente integrado por farmacéuticos, químicos, bioquímicos, físicos, veterinarios, biólogos, médicos, estadísticos y abogados, todos ellos “con una dilatada trayectoria internacional y profesional que se traslada al aula y se refleja en el ejercicio del día a día”, apunta Langa. “La pasión que sentimos por la docencia y la investigación, y nuestra fuerte responsabilidad social como miembros del tejido universitario, nos impulsan a estar permanentemente formándonos e innovando en el aula”, afirma.

Espíritu emprendedor

Elisa Langa explica que la USJ prepara a sus alumnos en materia de emprendimiento y management y lo hace desde dos perspectivas, “curricularmente, y es que, desde su ingreso en el Grado, el equipo docente trabaja para potenciar su autonomía, capacidad de liderazgo y espíritu crítico en la toma de decisiones, y dentro de las materias Farmacoeconomía I y II, y mediante seminarios especializados, en los que se facilitan las herramientas necesarias para prepararles en caso de que decidan emprender su propio negocio”. Extra-curricularmente, la USJ ofrece además el Servicio de Apoyo y Fomento de Emprendedores y el Vivero de Emprendedores, entre otros servicios, donde no solo pueden acudir para resolver sus dudas al respecto, sino donde también se les orienta y asesora si deciden encaminarse a crear su propia empresa.

Transferencia

Para Langa, en el sector, “la I+D+i es constante y determinante”. “De hecho –sigue–, no se concibe el uno sin la otra”. Por ello, los alumnos de Farmacia de la USJ reciben constantemente y desde el primer día “una formación basada en investigación y metodología científica”. Entre la red de colabo-

radores citados anteriormente, la Facultad cuenta “con investigadores de primer nivel que incluso acogen a nuestros estudiantes más brillantes en la realización de proyectos fin de grado”.

A la hora de promover la transferencia tecnológica entre universidad y empresa, la universidad dispone de una Oficina de Transferencia de Resultados de Investigación que acoge proyectos del grado que van desde el control de calidad de formulaciones magistrales al apoyo metodológico a investigadores y profesionales externos.

“UN FARMACÉUTICO PUEDE TRABAJAR PARA LOS CUERPOS DE SEGURIDAD DEL ESTADO EN DETECCIÓN DE DROGAS, COLABORANDO EN LA RESOLUCIÓN DE UN CRIMEN, EN COOPERACIÓN INTERNACIONAL...”

Tendencias presentes y futuras

Automedicación, farmacia online, naturopatía y homeopatía, el binomio medicamento genérico y de marca son algunos de los conceptos que han marcado la actualidad del sector en los últimos tiempos. “Todas ellas son situaciones que se dan en el día a día de los pacientes y que los farmacéuticos deben conocer y deben afrontar sin perder de vista la salud del paciente”, explica Langa. En su opinión, “como universidad debemos fomentar el conocimiento objetivo más allá de las opiniones y siempre basarnos en la evidencia científica”. Para ello, sostiene, “debe recogerse toda la información que nos aporta el paciente sobre sus actuaciones en su propia salud y valorarlas objetivamente para ofrecer un consejo terapéutico lo más adecuado posible”.

Por otro lado, nos movemos a una medicina y, por ende, una farmacia cada vez más personalizada donde el farmacéutico ejerce también de preceptor de buenas prácticas y hábitos en lo que a salud se refiere. Para Langa, “la medicina personalizada es ya

una realidad, en parte gracias al desarrollo de la computación aplicada al área biosanitaria”. La medicina personalizada “hace que el entendimiento entre los profesionales sanitarios sea una necesidad actual que no puede soslayarse, por lo que el papel del profesional sanitario único que solucione todos los problemas del paciente ha prescrito y está dejando paso al trabajo en equipo interdisciplinar”, subraya.

A la hora de abordar asimismo los retos que deberá afrontar el farmacéutico en el corto plazo, la vicedecana de Farmacia de la USJ se refiere al informe “The future of employment: how susceptible are jobs to computerisation?” de la Universidad de Oxford, que apunta que, de un total de 702 profesiones estudiadas, aproximadamente la mitad se encuentran en alto riesgo de dejar de ser desarrolladas por humanos. “Ello hace que las tareas rutinarias de los profesionales sean automatizadas y el papel del farmacéutico tenga que reescribirse mediante el conocimiento objetivo, la adaptación y formación constantes, creatividad y amplitud de miras”, concluye Langa. +

