

# Enfrentar los signos de la edad en el rostro

LA PIEL ES UN ÓRGANO, Y COMO EL RESTO DEL CUERPO HUMANO, EMPIEZA A ENVEJECER A MEDIDA QUE PASAN LOS AÑOS. AUNQUE ES UN PROCESO IRREVERSIBLE, EN LA DERMOCOSMÉTICA SE ENCUENTRAN DIFERENTES ALTERNATIVAS PARA SUAVIZAR SÍNTOMAS COMO SEQUEDAD, FRAGILIDAD, ARRUGAS Y MANCHAS.

Los productos de dermofarmacia pueden ayudar a la piel a lucir un aspecto más joven y saludable, y en general se recomienda comenzar a utilizar productos faciales antiedad a partir de los cuarenta años para lograr una verdadera desaceleración del proceso de envejecimiento.

La piel es el órgano que recubre la totalidad de nuestra superficie corporal, es el más extenso y supone aproximadamente un 6% del peso total del individuo. Además de envolver a nuestro organismo, la piel desempeña múltiples funciones, entre otras, actúa como barrera protectora, regula la temperatura corporal y es la receptora de las sensaciones de tacto, dolor y presión.

La piel tiene 3 capas bien diferenciadas: epidermis (la más superficial), dermis (la media) e hipodermis (la más profunda, conocida también como tejido subcutáneo). La epidermis es muy fina, siendo más compleja y más gruesa en la planta del pie y en la palma de las manos, donde en algunos casos puede alcanzar un espesor de hasta 1,5 milímetros. Está constituida por varias capas superpuestas que contienen queratina y melanocitos. No posee vasos sanguíneos.

La dermis está constituida por un entramado de tejido conjuntivo, fibras de colágeno y células de tejido conectivo. Contiene, además, vasos sanguíneos y linfáticos, folículos pilosos, terminaciones nerviosas y glándulas sebáceas y sudoríparas.

La hipodermis está formada por una capa variable de tejido adiposo dispuesto en lóbulos y separado por haces de fibras colágenas y elásticas. Este tejido adiposo tiene además, entre otras, una función de aislamiento frente a la pérdida de calor.

### El paso del tiempo

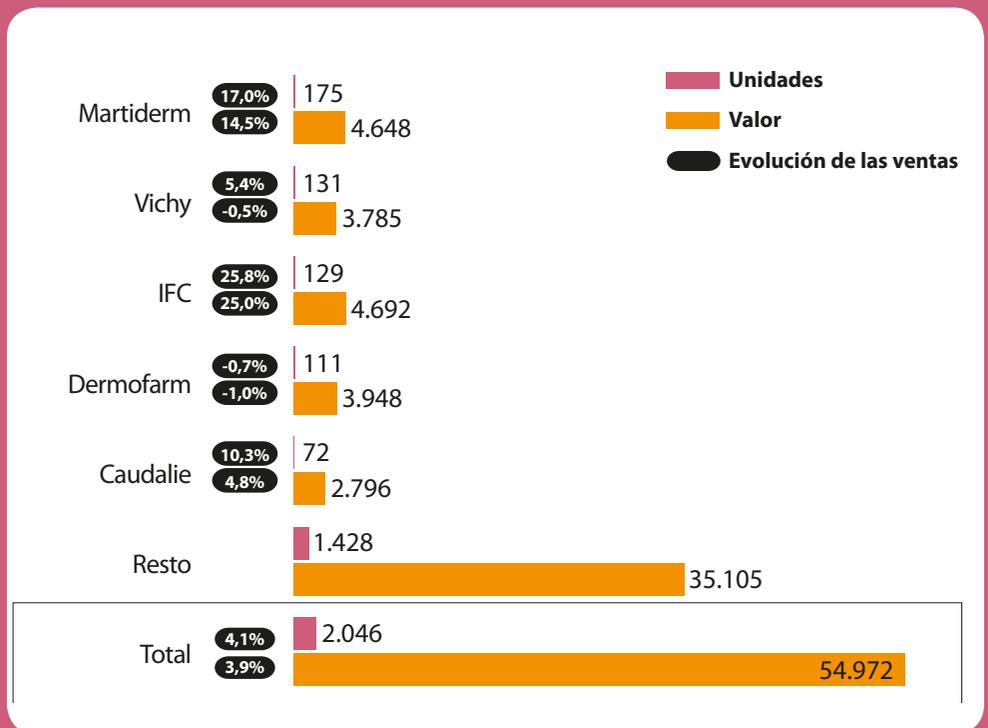
Resulta imposible escapar al envejecimiento de la piel, pero es mayor o menor dependiendo de un conjunto de factores. Nuestra propia genética es fundamental, aunque situaciones de estrés, de excesiva exposición al sol o la contaminación y los cambios bruscos de temperatura, entre otros, aceleran el proceso.

Con el paso de los años, la capa externa de la piel adelgaza hasta un 15%. La cantidad de melanocitos disminuye y los que quedan, aumentan de tamaño fabricando melanina de forma irregular, por lo que pueden aparecer manchas pigmentadas en las áreas expuestas al sol. El tejido conectivo sufre importantes cambios, que disminuyen la resistencia y elasticidad de la piel. Los capilares sanguíneos de la dermis se dilatan y se vuelven más frágiles, dando como resultado telangiectasias o

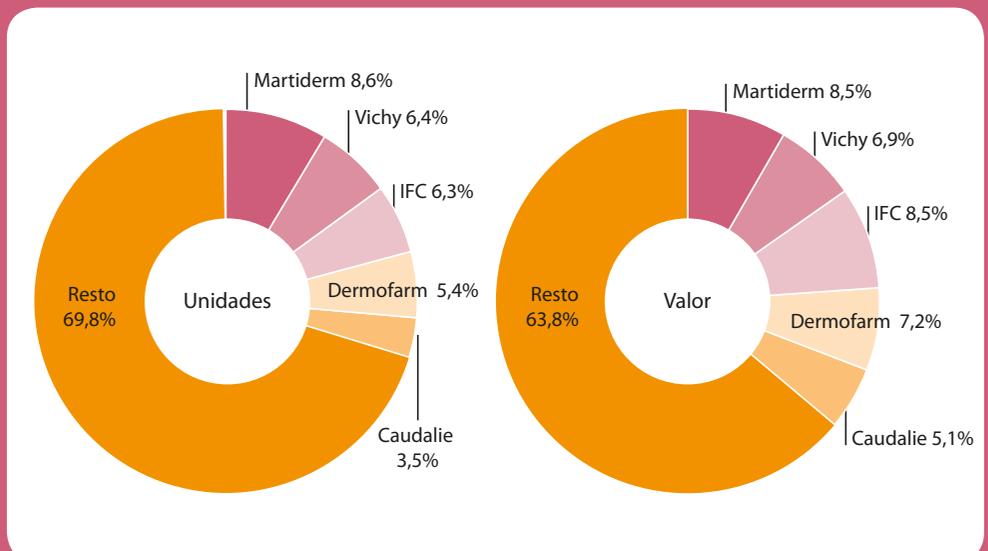
arañas vasculares y equimosis. La capa de grasa subcutánea que facilita el aislamiento también adelgaza, reduciéndose así su capacidad para mantener la temperatura corporal. También la secreción de las glándulas sebáceas y sudoríparas disminuye con la edad. La falta de sebo afecta de manera especial a las mujeres a partir de la menopausia, causando gran sequedad de la piel y prurito. Como las glándulas sudoríparas producen menos sudor, las personas mayores cuando se en-

**SE RECOMIENDA  
COMENZAR A UTILIZAR  
PRODUCTOS FACIALES  
ANTIEDAD A PARTIR DE  
LOS CUARENTA AÑOS  
PARA LOGRAR UNA  
DESACELERACIÓN DEL  
ENVEJECIMIENTO**

## MERCADO PRODUCTOS ESPECÍFICOS CUIDADO FACIAL MUJER Ventas (Octubre, Noviembre y Diciembre 2016)



## Cuota de mercado (Octubre, Noviembre y Diciembre 2016)



frentan a altas temperaturas tienen un riesgo mayor de hipertermia o de insolación.

Por todos estos factores, las alteraciones de la piel, tanto las malignas como las benignas, se hacen más frecuentes a medida que envejecemos. Los efectos del sol, uno de los grandes enemigos de nuestra piel, tal como recuerdan a menudo los dermatólogos, son acumulativos.

Si somos bien conscientes de ello, la flacidez, las arrugas y demás manifestaciones del paso del tiempo sobre el aspecto de la piel (manchas, elastosis solar...) se pueden evitar, o retrasar, limitando la exposición al sol sin la debida protección y, a partir de una cierta edad, recurriendo a unos cuidados cosméticos especialmente concebidos para ello.

## La limpieza facial, fundamental

Una de las claves para lucir una piel bonita es la correcta limpieza de la misma. Una buena limpieza facial consigue, mediante procedimientos no agresivos, mejorar el aspecto del cutis. Y no se trata únicamente de su apariencia, puesto que cualquier tratamiento farmacológico o cosmético ulterior solamente es 100% eficaz si la piel está completamente libre de impurezas.

Para realizar una correcta limpieza de la piel es fundamental eliminar tanto los residuos propios de la piel (células muertas, grasa o sudor) como los externos (polvo, polución ambiental, restos de maquillaje). Se trata de una operación que se debería efectuar a diario, independientemente del uso o no de maquillaje.

Limpieza de forma adecuada la piel del rostro es fundamental para conseguir que se mantenga en buen estado, ya que para ello es básico que respire correctamente. La contaminación, el polvo, el estrés o los cambios hormonales son sus enemigos principales, y la limpieza diaria es la mejor manera de tener bajo control estos efectos adversos. La constancia en el tratamiento conseguirá que la parte estética mejore sensiblemente al eliminar comedones y pequeños granitos. Los beneficios serán claramente visibles y la piel se presentará más tersa, luminosa y suave.

A la hora de elegir un producto determinado es importante conocer el tipo y características de la piel sobre la que van a aplicarse. Los productos destinados a la limpieza del rostro deben, además de ser afines con la piel a tratar, no tener efectos irritantes ni sensibilizantes y ser capaces de mantener intacta la capa lipídica de la piel.

## Limpiadores

Pueden utilizarse jabones (aunque presentan algunos inconvenientes, como su excesiva alcalinidad, que los hacen inadecuados, sobre todo para pieles secas) y/o syndets (más dermocompatibles), para el lavado diario.

Siempre buscando mayor compatibilidad

frente a cualquier tipo de piel y mayor comodidad de aplicación, aparecieron los cosméticos que conocemos actualmente como limpiadores (o desmaquilladores) faciales. Estos se presentan en forma de emulsiones, geles o lociones y, mientras que algunos de ellos precisan de un aclarado con agua, otros en cambio, no.

Las emulsiones pueden ser de fase externa acuosa o de fase externa oleosa, aunque estas últimas se aconsejan exclusivamente en casos de pieles muy secas. Actualmente tienden a formularse más las de fase externa acuosa, ya que pueden eliminar los residuos con mayor facilidad.

Además, cada vez son más populares las aguas o soluciones micelares. Son soluciones acuosas en cuyo interior se encuentran las micelas, que actúan emulsionando y disolviendo la suciedad y la grasa de la piel. A continuación, con solo un algodón que realice una función de arrastre es suficiente para conseguir una limpieza perfecta.

Los geles proporcionan una agradable sensación frescor tras su uso. Al no contener elementos grasos son los más indicados en casos de pieles con esta tendencia.

Los aceites casi no se utilizan a causa, sobre todo, de su dificultad de eliminación y a que únicamente son apropiados para pieles muy

## La piel tras los excesos navideños

La Navidad es una época de cenas por todo lo alto con amigos y familiares. También de estrés en muchas ocasiones, de compras...Y la piel, tras un periodo de excesos como éste, sufre más de lo normal. Por ello, la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) ofrece unos consejos para mantenerla sana y que no sufra más de lo habitual.

- En primer lugar, la piel refleja los excesos como el tabaco, la falta de sueño, el alcohol, que la envejecen. Algunos problemas de piel como la psoriasis y la dermatitis seborreica pueden empeorar.
- Además, cuidar la alimentación es imprescindible. Una dieta hipercalórica rica en alimentos con alto índice glucémico no ayuda demasiado. La nutrición rica en frutas y verduras, así como beber mucha agua, es fundamental tras este periodo de excesos. Un exceso de sal, presente en muchos alimentos que se consumen en fiestas empeorará la retención de líquido y sobre todo las bolsas en los ojos.
- La falta de sueño va a dificultar la renovación nocturna que el organismo necesita, por lo que el rostro estará más desvitalizado, sin brillo.
- Como se tiende a maquillarse más, no hay que olvidarse de limpiar la piel y usar cosméticos con excipientes adecuados.

Además, hay ingredientes y principios activos que ayudan a recuperar la piel de esos excesos. Entre los productos recomendados están la vitamina C, que es un antioxidante que neutraliza radicales libres y tiene efecto renovador, despigmentante y además es un colaborador esencial en la síntesis de colágeno. Por otro lado, están los proteoglicanos y pre proteoglicanos precursores del ácido hialurónico para hidratar. También los productos drenantes para el contorno de ojos con despigmentantes y quelantes del hierro para las ojeras.

Otras veces se emplean moléculas que, en contacto con la piel, tienen un efecto tensor que disminuye la fatiga del rostro, pero casi siempre se basan en antioxidantes, hidratantes intensivos y partículas que reflejan la luz para iluminar la piel. Estos productos son más eficaces cuando se utilizan concentrados, en forma de serum y son útiles durante las Navidades para tener mejor aspecto y después de estas para recuperar los estragos de las fiestas.



secas. Finalmente, las toallitas aportan comodidad y facilidad. Se comercializan para distintos tipos de piel y, como ocupan muy poco espacio, pueden llevarse en cualquier sitio. Grupo aparte lo constituyen los desmaquillantes para ojos. Se trata de la zona que se suele maquillar con mayor frecuencia y su piel es más fina y sensible que la del resto del rostro, por lo que es aconsejable prestarle una atención especial: el producto elegido debe ser específico y la limpieza debe hacerse en profundidad para evitar dejar cualquier rastro de suciedad.

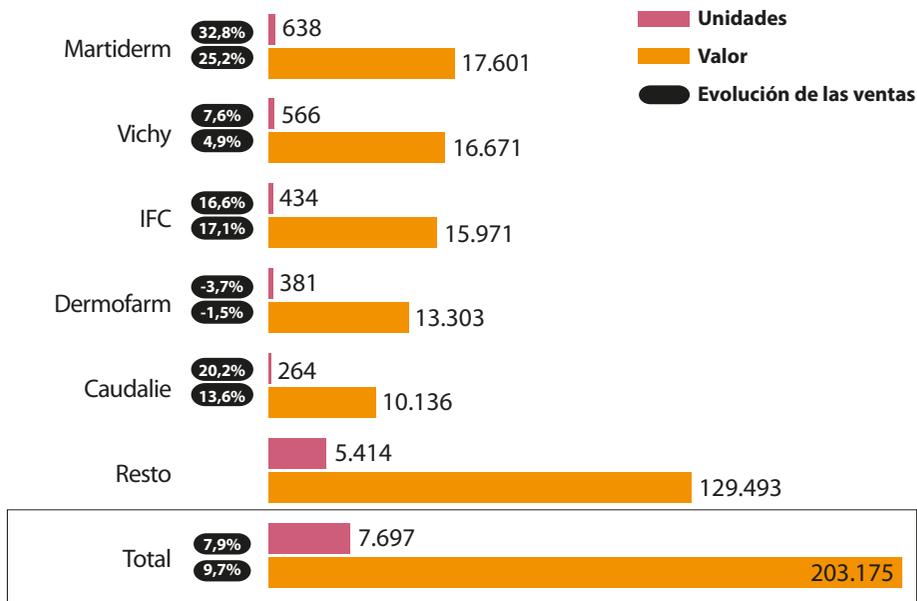
### Consejo farmacéutico

Los laboratorios no paran de investigar la mejor forma de ralentizar el envejecimiento de la piel. Cada vez parece más evidente que es un proceso que podemos retrasar, puesto que algunos especialistas aseguran que la edad fisiológica de la piel está condicionada solo en un 25% por la genética. El 75% restante es esencialmente debido a nuestro estilo de vida.

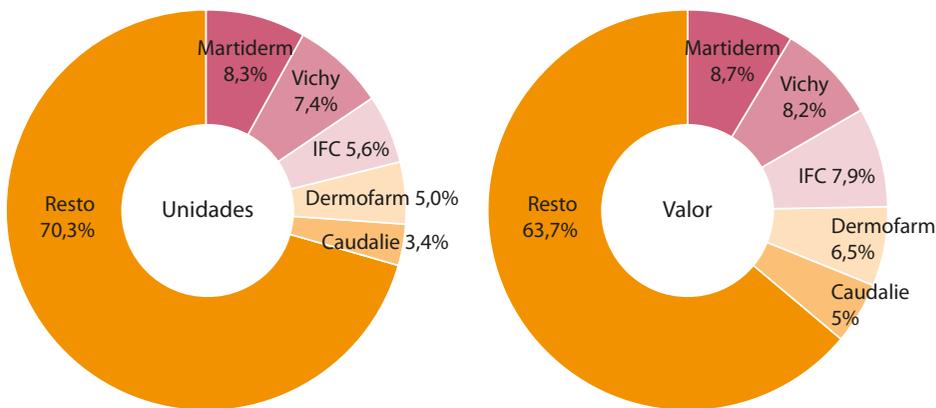
Un estilo saludable consiste en cuidar nuestra alimentación, evitar el tabaco y el alcohol, hacer ejercicio físico moderado, protegernos adecuadamente frente al sol y agentes externos, dormir las suficientes horas, etc.

En el caso de la piel, además de tener en cuenta todas estas medidas, nos podemos ayudar con los avances que la cosmética pone a nuestro alcance. Hay productos para todos los gustos y necesidades de la piel, también la nutricosmética se ha revelado como un grandísimo aliado para atacar desde dentro fenómenos como la flacidez, las arrugas, el fotoenvejecimiento y tantos otros. A la hora de adquirir un determinado cosmético, los clientes suelen consultar al farmacéutico sobre la idoneidad de uno u otro. Esto obliga al profesional a conocer, por un lado, las características de los distintos tipos de piel y por otro, las diferentes gamas de productos que nos ofrecen los laboratorios. El surtido es muy amplio, tal vez incluso demasiado, y debe ser abordado con un criterio exigente y selectivo, basado en la información técnica disponible y teniendo en cuenta también la experiencia con ellos y el grado de satisfacción obtenido en casos similares anteriores. Ninguna oficina de farmacia puede pretender abarcar la totalidad de gamas y productos de un mercado como este. Proponemos, pues, un consejo basado en un razonable ejercicio de equilibrio entre la fidelidad a productos de probada eficacia y la innovación, siempre necesaria para hacer avanzar cualquier ámbito profesional. +

## MERCADO PRODUCTOS ESPECÍFICOS CUIDADO FACIAL MUJER Ventas (Enero-Diciembre 2016)



## Cuota de mercado (Enero-Diciembre 2016)



Fuente: QuintilesIMS Sell-Out Categoría 82B (Miles)

**LIMPIAR DE FORMA ADECUADA LA PIEL ES  
FUNDAMENTAL PARA CONSEGUIR QUE SE  
MANTENGA EN BUEN ESTADO, YA QUE PARA ELLO  
ES BÁSICO QUE RESPIRE CORRECTAMENTE**



# El comprador de la categoría dermo facial



## Mujeres activas y con mayor poder adquisitivo



## Buscan farmacias especialistas y son fieles a la marca



El consejo farmacéutico es uno de los factores determinantes de la compra de la categoría en la farmacia

marquistas



Las marcas paraguas son muy importantes, un 25% compra la misma marca en otra categoría

## Fuerte competencia entre canales

La parafarmacia es el principal competidor

El 33% de los compradores de dermo facial en farmacia compra en la parafarmacia



La perfumería es el segundo competidor

El 14% de los compradores de dermo en farmacia compra en la perfumería

## Mayor potencial de compra online

Más digitalizados



El 14% ha buscado información de la categoría en internet

### Drivers principales para la compra online

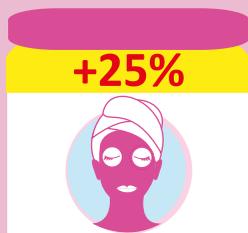


Gastan más  
El valor del ticket unitario es superior

Son marquistas  
El 60% son marquistas

## Compran cantidad extra y packs promocionales

Un **84%** prefiere la cantidad extra de producto

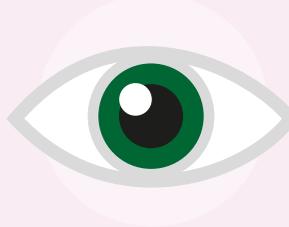


Un **47%** prefiere un producto de regalo

## La visibilidad en el escaparate y en la sala de ventas es un factor clave



El **27%** recuerda haber visto algún material en el exterior de la farmacia



Alta cuota de lineal desarrollado en la farmacia