

Ultra Levura, la levadura probiótica eficaz para recuperar la microbiota intestinal

EL MUNDO DE LOS PROBIÓTICOS ES RELATIVAMENTE RECIENTE Y, AL ENCONTRARSE EN PLENO DESARROLLO, GENERA DUDAS E INTERROGANTES COMO, POR EJEMPLO, LA ELECCIÓN DEL MÁS ADECUADO, YA QUE NO TODOS SON IGUALES Y ES ESENCIAL SABER LA INDICACIÓN CLÍNICA DE CADA UNO. ULTRA LEVURA®, EL MEDICAMENTO PROBIÓTICO DE LABORATORIOS ZAMBON, HA ACUMULADO UNA EXTRAORDINARIA EXPERIENCIA EN SU USO Y HA DEMOSTRADO SER CLÍNICAMENTE EFICAZ EN EL TRATAMIENTO SINTOMÁTICO DE LA DIARREA AGUDA Y EN LA PREVENCIÓN DE LA DIARREA ASOCIADA A LA TOMA DE ANTIBIÓTICOS

Los probióticos actúan en nuestro ecosistema intestinal equilibrando la composición de la microbiota. La investigación con estos productos ha demostrado que tienen múltiples beneficios para la salud. Sin embargo, no todos los efectos descritos pueden ser atribuidos a todos los probióticos ya que los beneficios son específicos para cada uno de ellos.

Los probióticos pueden ser levaduras o bacterias ya que ambas forman parte habitual de nuestra flora natural. Según se recoge en la guía publicada por la FAO y la OMS, los probióticos son "microorganismos vivos que, administrados en cantidades adecuadas, confieren un beneficio a la salud del que los toma".

La levadura probiótica que cuenta con una mayor evidencia científica

Para que un microorganismo se considere probiótico debe haber sido tipificado y estudiado a fin de conocer sus beneficios, cantidades que hay que tomar y enfermedades en las que ha demostrado utilidad. El mundo científico solo acepta el calificativo de probiótico para aquellos microorganismos que cumplen una serie de características esenciales que deben permanecer inalteradas en los preparados: seguridad, estar vivos, estabilidad, cantidad adecuada, nomenclatura, evidencia científica, almacenamiento, efecto beneficioso y etiquetado.

***Saccharomyces boulardii* CNCM I-745**, la levadura viva que contiene Ultra Levura®, se extrae de la piel del litchi y cuenta con una fuerte

evidencia científica: setenta ensayos clínicos, catorce meta-análisis y más de quinientas publicaciones demuestran sus propiedades beneficiosas. Actualmente, está recomendada por las principales sociedades médicas nacionales e internacionales (ESPGHAN, WGO, AEP...). Descubierta en 1923, comercializado en 1953 y registrado como medicamento probiótico en 1961, se comercializa en más de 100 países y es el medicamento probiótico más vendido en el mundo.

Recuperar la microbiota intestinal tras la toma de antibióticos

Con la toma de antibióticos se produce la desaparición de determinadas bacterias de la flora intestinal, mientras otras potencialmente patógenas se incrementan sustancialmente. Dependiendo de qué especies bacterianas sean las que sobrevivan y se multipliquen tras la exposición antibiótica y contribuyan al desequilibrio del ecosistema intestinal, será mayor o menor el riesgo de desarrollar algunas enfermedades en el futuro.

Por otro lado, se calcula que un 30 % de los pacientes que se tratan con antibióticos pueden sufrir diarrea. Hoy en día, se sabe que el empleo de algunos medicamentos probióticos como Ultra Levura® puede restablecer la flora intestinal y compensar los efectos de la toma de antibióticos cuando esta resulta imprescindible. Al ser un probiótico con resistencia natural a los antibióticos, *Saccharomyces boulardii* CNCM I-745 permite continuar y finalizar el tratamiento antibiótico sin el incómodo efecto secundario de la diarrea y previniendo la alteración del ecosistema intestinal.

Prevenir y combatir la diarrea aguda

La diarrea aguda es uno de los trastornos intestinales más frecuentes y se define como la presencia de heces más blandas y líquidas de lo habitual y, generalmente, acompañadas de un aumento del número y la frecuencia de deposiciones (más de 3 en 24 horas).

Su causa más frecuente es una infección gastrointestinal, que puede ser debida a tres tipos de agentes patógenos: virus (la más frecuente), bacterias y parásitos.

Existen otras posibles causas de la diarrea aguda que no son infecciosas como: enfermedades intestinales inflamatorias (enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa, etc.), infecciones extra-intestinales, alergias alimentarias, trastornos de absorción/digestión, intoxicación por metales pesados (cobre y zinc), cuadros quirúrgicos, ingesta de medicamentos (laxantes y antibióticos fundamentalmente), situaciones de ansiedad y estrés, etc.

Bien tolerado en adultos, niños y embarazadas

En general, los probióticos son bien tolerados y se pueden administrar tanto en adultos como en niños, pero es necesario contemplar la hipersensibilidad de cada persona a cualquiera de los componentes del producto.

Por otra parte, aunque no existe contraindicación alguna durante el embarazo y la lactancia y no se excreta por la leche materna, es aconsejable consultar al médico para que valore la relación beneficio/riesgo.

Ultra Levura se presenta en 2 dosis distintas:

- 250 mg (cápsulas o sobres): indicado a partir de 12 años
- 50 mg (cápsulas): para todas las edades

Ultra Levura 250 mg presenta una cómoda posología: 1 cápsula o sobre al día en la prevención de la diarrea asociada a antibióticos y 1 a 2 cápsulas o sobres al día en el tratamiento de la diarrea aguda.

En el tratamiento de la diarrea de origen inespecífico y la producida por la administración de antibióticos, se aconseja iniciar la ingesta con los primeros síntomas. Para la prevención de procesos diarreicos producidos por la administración de antibióticos se recomienda comenzar la ingesta al mismo tiempo que la del antibiótico y prolongarla mientras dure el tratamiento.



La diarrea aguda también es frecuente cuando se visitan lugares en los que la comida, el clima o la higiene son distintos de los habituales. Para tratarla, un método seguro y efectivo es la toma de determinados probióticos como Ultra Levura® que ha demostrado eficacia en numerosos estudios.

Ultralevura.com, nueva web para conocer la flora intestinal y los probióticos

Bajo el lema "Sumérgete en el cuidado de la flora intestinal", Zambon ha lanzado la web Ultralevura.com con contenidos que resuelven las incógnitas más habituales sobre la flora intestinal, los probióticos y las dolencias que estos pueden solventar.

Estructurada en cuatro apartados independientes: conocimiento sobre la flora intestinal y factores que pueden alterarla; actuación reguladora de los probióticos en este ecosistema; afecciones que los probióticos pueden prevenir o tratar y presentación de la marca que da nombre a la plataforma, la web presenta los contenidos de un modo ágil según el esquema de preguntas y respuestas.

Por último, a los visitantes aficionados a viajar, les informa sobre las precauciones para evitar la "diarrea del viajero" y les invita a utilizar la app gratuita promocionada por Zambon "Viaja preparado", una guía que ofrece información sobre países y detalla sus condiciones sanitarias, precauciones higiénicas y las vacunas adecuadas. +