

Combatiendo la gripe

LA ÉPOCA INVERNAL TRAE CONSIGO LA TEMIDA TEMPORADA DE GRIPE, UNA ENFERMEDAD TAN COMÚN COMO CONTAGIOSA Y DIFÍCIL DE CONTROLAR EN LA QUE SU VACUNA ANUAL O LOS MEDICAMENTOS PARA ALIVIAR SUS SÍNTOMAS SE PRESENTAN COMO CASI LAS ÚNICAS SOLUCIONES.



Entre el 10 y el 15% de la población enferma de gripe cada año. Escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares, fuerte tos o faringitis son algunos de los síntomas que vaticinan una enfermedad que puede desembocar en fiebres de hasta 39° C. Pese a que es bastante común que el paciente la confunda con un catarro, sus efectos sobre la salud sin un cuidado adecuado pueden desencadenar neumonía, bronquitis crónicas y en casos extremos dentro de grupos de riesgo incluso el fallecimiento del enfermo.

Aliviar los síntomas

Las bajas temperaturas de la época invernal traen consigo tanto la temida gripe como los aún más comunes catarros. Se habla de catarro cuando la temperatura corporal se encuentra alrededor de los 37° C, existe congestión nasal y los síntomas son paulatinos. La también llamada influenza se caracteriza por una llegada súbita y persistente en el individuo y puede establecerse en él cerca de una semana. Ya sea un simple catarro como el virus gripal de tipo A o B, no existe un remedio médico claro que ayude a combatirlos de raíz y se considera que el uso de antibióticos puede llegar a ser perjudicial a largo plazo debido que el propio cuerpo puede crear resistencia al propio antibiótico,

por lo que suelen ser empleados en casos en los que la infección está muy avanzada. En cualquier caso, debe ser el profesional sanitario el que debe tomar la decisión al respecto y no el propio paciente. En general, tanto la gripe como el catarro suelen ser tratados de cara a aliviar los síntomas que producen. Suele ser el propio tiempo y el cuerpo los que acaban derrotando al virus. Analgésicos, antitusígenos, descongestionantes o los llamados medicamentos antigripales suelen ser remedios de uso común con los que tratar los efectos de la enfermedad y en los que la experiencia y conocimiento del farmacéutico son determinantes a la hora de recomendar y asesorar al paciente el tratamiento más efectivo. En casos de gripe que no precisen la atención médica -personas que no pertenezcan al grupo de riesgo- el profesional de la farmacia puede aconsejar al enfermo eligiendo la mejor indicación farmacológica, estableciendo la farmacia como un punto de encuentro y consulta en el que tratar la enfermedad. Por ello se recomienda que el profesional farmacéutico cree un protocolo o guía con el que sistematizar el tratamiento tanto de la gripe como del catarro. Pese a que los llamados medicamentos OTC son productos que en la época de gripe son dados a conocer a los usuarios a través de extensas campañas de publicidad, la labor del farmacéutico sigue siendo fundamental. Según un estudio publicado por Cinfa que cuenta con el aval de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, mientras que el 31,6% de los españoles acude a consulta del médico para tratar la gripe o el catarro, el 23,5% se decanta por su farmacéutico.

La vacuna es el remedio

El mejor remedio para combatir la gripe es evitar su contagio y no hay medida más efectiva que su vacuna. La gripe es un virus especialmente

mutable, lo que hace que la vacuna para evitar su contagio deba suministrarse de forma anual. La temporada de gripe del invierno pasado, considerada por las autoridades sanitarias como de baja incidencia, se cerró con un total de 2.615 casos graves de personas que tuvieron que ser ingresadas en unidades hospitalarias debido a la gripe. 243 personas fallecieron como consecuencia de su contagio y en su mayoría correspondieron a casos en personas mayores de 64 años. Es por ello que, como cada año, el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad ha comenzado la campaña de vacunación frente a la gripe para la temporada 2016-2017. Iniciada a partir de la tercera semana de octubre, la campaña de vacunación va destinada especialmente a los considerados grupos de riesgo: bebés, mujeres embarazadas, mayores de 65 años y personas que a consecuencia de una enfermedad poseen un sistema inmunológico débil. Para intentar cercar los casos de contagio, el Ministerio recomienda también la vacunación a todo el personal de centros sanitarios, trabajadores de instituciones geriátricas, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, Cuerpo de Bomberos, Protección Civil y en general todas aquellas personas que trabajen y tengan contacto habitual con los grupos de riesgo.

La campaña de vacunación de 2015-2016 en personas mayores de 65 años (el grupo de riesgo más numeroso en el territorio nacional) se cerró con un total de 4.717.265 vacunados dentro de una población de 8.415.157 personas. La cifra supuso un porcentaje del 56,1%. Entre las comunidades con un mayor índice de personas de más de 65 años vacunadas se encontraron La Rioja con un 65,5% (40.995 de 62.614), Castilla y León con un 64,4% (383.328 de 595.276) y País Vasco con un 60,5% de vacunados (281.777 de 465.787). Las zonas con menor índice de vacunación en dicho rango fueron Ceuta, con un 29,7 (2.539 de 8.563), Melilla, con un 37,5 (3.362 de 8.964) y Murcia, donde el

EMULIQUEN LAXANTE

Parafina Líquida



Picosulfato Sódico

Emuliquen Laxante ha combinado la parafina líquida de acción lubricante, emoliente y protectora de la mucosa intestinal y el picosulfato de sodio, que actúa estimulando el peristaltismo del colon. Una fórmula con acción plastificante que refuerza el hábito natural de la defecación.

Indicado para casos de estreñimiento por hemorroides u otras condiciones dolorosas de ano y recto.

Producto	C.N.
Emuliquen laxante sobres	821249.1
Emuliquen laxante 230ml	744011.6



No administrar más de 6 días seguidos sin consultar al médico. Lea las instrucciones de este medicamento y consulte a su farmacéutico.



LAINCO, S.A.

Avda. Bizet, 8-12 · 08191 RUBÍ (Barcelona)

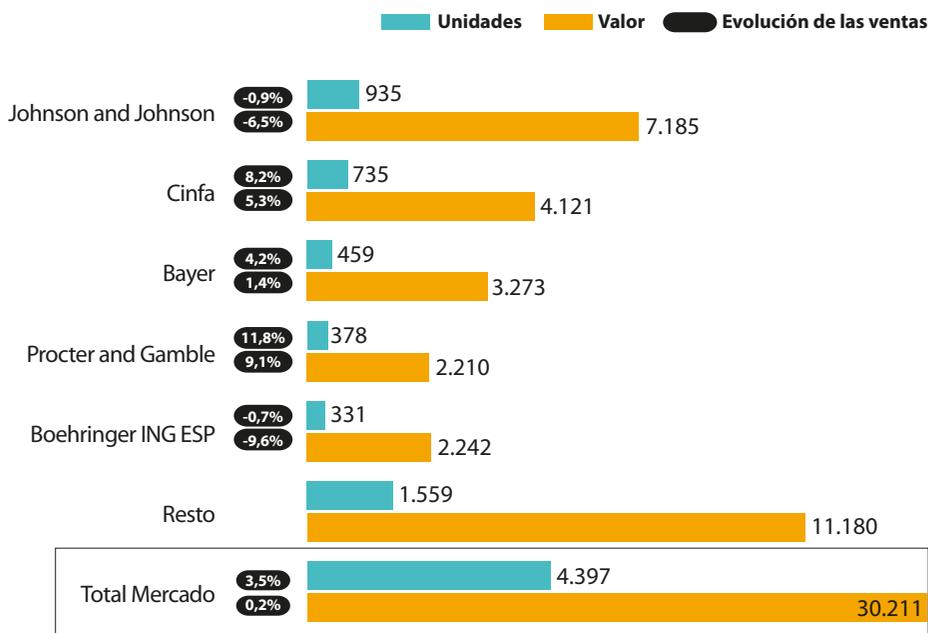
porcentaje llegó al 43,9% (94.916 de 216.285 personas). En Cataluña, Andalucía y Madrid, las comunidades con un mayor número de personas mayores de 65 años, los porcentajes se mantuvieron en la media nacional con un 54,3%, 56,2% y un 58,1%, respectivamente. Comparados con los datos de la temporada anterior (2014-2015), el porcentaje bajó un 0,1% ya que en ese periodo se vacunaron 4.962.261 de 8.835.115; en total 244.996 personas más.

Para combatir la gripe, Sanidad ha anunciado que, por sexto año consecutivo, ha promovido la adquisición de más de 5.100.000 vacunas junto al Ministerio de Defensa, el Ministerio del Interior y 13 Comunidades Autónomas. Dicha vacuna corresponde a la trivalente antigripal recomendada por la Organización Mundial de la Salud para las cepas de gripe que afectarán a la población en la temporada 2016-2017. La vacuna contiene las cepas A/California/7/2009 (H1N1) pdm09, A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2) y B/Brisbane/60/2008. En cuanto a los cambios en la composición respecto a la campaña del pasado año, la vacuna ha sustituido en el componente A la A/Switzerland/9715293/2013 por A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2) y la B/Phuket/3073/2013-like virus por la B/Brisbane/60/2008 en su componente B.

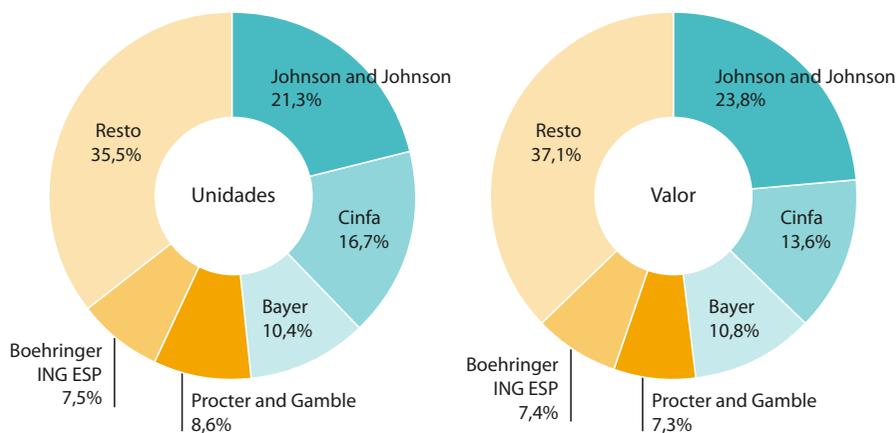
Prevenir la gripe

El virus de la gripe es tan común como contagioso. El mínimo contacto con la saliva o las

MERCADO ANTIGRIPALES, ANTICATARRALES Ventas (Julio, Agosto y Septiembre 2016)



Cuota de mercado (Julio, Agosto y Septiembre 2016)



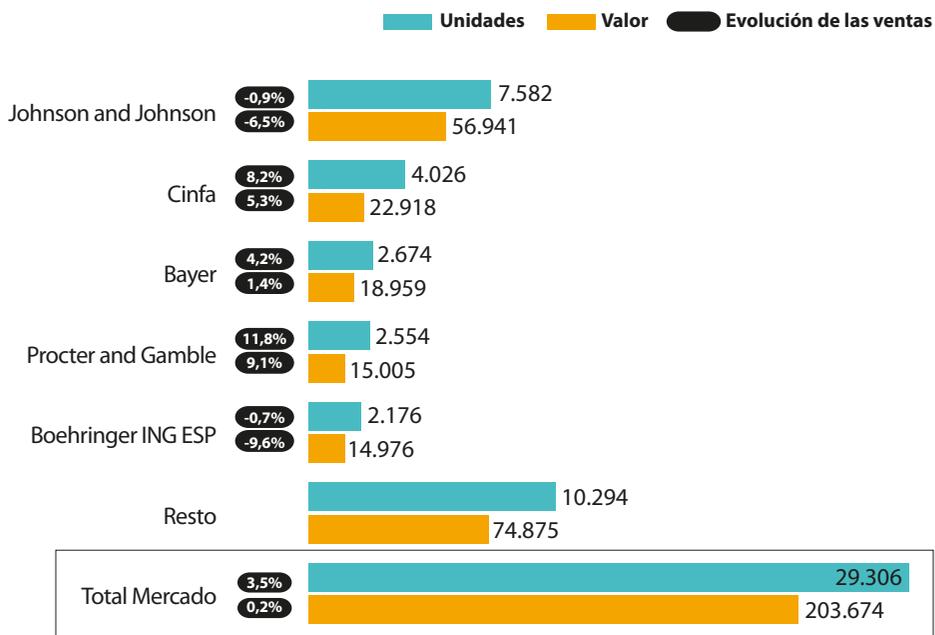
Fuente: QuintilesIMS Sell-Out Categoría 01B

**LA BACTERIA DE LA GRIPE
ES CAPAZ DE SOBREVIVIR
DESDE 5 MINUTOS HASTA
48 HORAS DEPENDIENDO
DE LA SUPERFICIE EN LA QUE
SE ENCUENTRA**

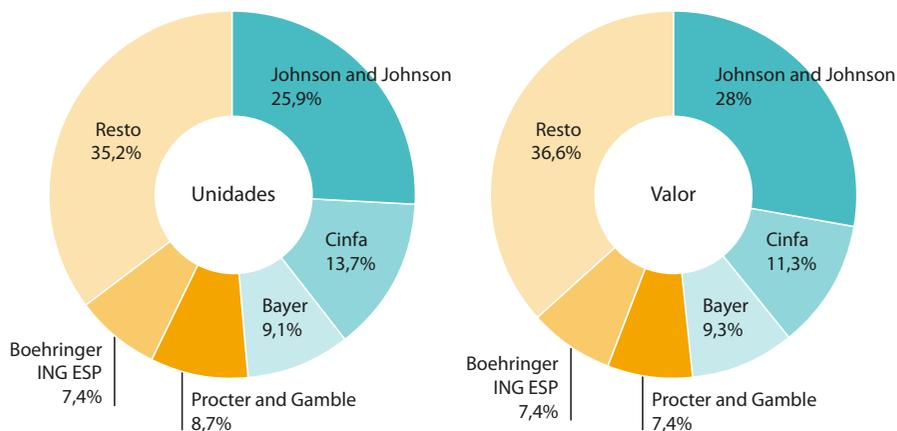
secreciones nasales de un enfermo pueden desencadenar en su contagio. Destaca además porque su bacteria es especialmente resistente en el ambiente. Una mesa, una servilleta o la baranda de un escalera pueden ser lugares en los que la gripe se deposite y aguarde para contaminar a otro individuo. La bacteria es capaz de sobrevivir desde 5 minutos hasta 48 horas dependiendo de la superficie en la que se encuentra. Aunque la medida más eficaz para prevenir el virus y sus complicaciones es la vacunación, existen otro tipo de pequeñas medidas que pueden ejercerse de forma diaria y en época de gripe para evitar su propagación. Una de ellas y que está directamente relacionada con el ambiente en el que la bacteria se mueve, es el que las autoridades sanitarias aconsejan encarecidamente y que tiene que ver con mantener una buena higiene en las manos, lugar en el que las bacterias pueden resistir una decena de minutos. Lo recomendable para los individuos no contagiados es lavarse unas diez veces al día las manos ya que una vez la bacteria entre en contacto con la nariz, los ojos o la boca el virus comenzará a reproducirse. Para individuos enfermos de gripe, las autoridades recomiendan mantener limpias las manos cada vez que se estornude, se limpie mucosa o se tosa así como la utilización de pañuelos desechables para tapar la boca. El Ministerio de Sanidad recomienda también que esos pañuelos de papel no se reutilicen y que se tiren ya que suponen un centro de contención de bacterias.



MERCADO ANTIGRIPALES, ANTICATARRALES Ventas (Octubre 2015 - Septiembre 2016)



Cuota de mercado (Octubre 2015 - Septiembre 2016)



Fuente: QuintilesIMS Sell-Out Categoría 01B

Un individuo infectado por la gripe puede ser contagioso desde antes de desarrollar los síntomas propios de la enfermedad y hasta casi una semana después de haber comenzado a sufrirlo, si a eso se le suma que el virus se siente especialmente cómodo en ambientes fríos -de ahí que en años en los que las bajas temperaturas se retrasan sean menos los casos de enfermos por la gripe- y que se mueve perfectamente en aglomeraciones de gente o en espacio cerrados, tenemos el cóctel definitivo para que la bacteria se esparza con la

rapidez que lo hace entre la población. Medidas como guardar en lo posible una distancia de un metro y medio con personas enfermas, evitar los ambientes fríos y secos o beber agua en abundancia para mantener hidratada la mucosa son medidas que pueden ayudar a evitar una gripe. Mantener limpia y ventilar frecuentemente una habitación -especialmente cuando hay un enfermo de gripe en ella- es otra medida que ayuda a mantener cierta higiene de cara a evitar que las bacterias que propagan la gripe desaparezcan. +



El comprador de la categoría antigripales



Importancia del perfil masculino

48%
Hombres



47 años de media

52%
Mujeres



1.619€
Ingresos inferiores
El 21% son jubilados



Hogares con más seniors
en el 26% de los hogares viven mayores de 65 años

Una categoría estacional



Al año compra 4 veces la categoría vs 7 del total venta libre



Son menos fieles a la farmacia



El farmacéutico y el médico de cabecera los prescriptores



El farmacéutico el 63%

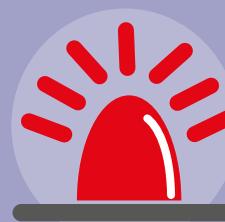


El médico de cabecera el 42%



Compra por emergencia

El 63% de los compradores han decidido la categoría y planificado la marca en casa



El 31% compra por emergencia vs el 16% total venta libre

Un comprador marquista y pragmático

Decisión en casa

Marca líder

El 68%

Resto de marcas

El 62%

Decisión en la farmacia

Marca líder

El 32%

Resto de marcas

El 38%

Motivos de compra

El 36% porque es la marca que quería

El 30% por su eficacia

Categoría de mostrador - una oportunidad para la venta cruzada

El 25% de las veces pide categoría (síntomas) y el farmacéutico prescribe



Juega un papel clave

1 de cada 5 tickets contiene productos de otras categorías del universo

Bucofaringeos
Remedios para tos y mocos
Productos para descongestión nasal