

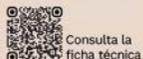
La equinácea de A. Vogel regula y apoya las defensas siempre que sea necesario

LA EVIDENCIA CIENTÍFICA Y LA CALIDAD FARMACÉUTICA QUE HAY DETRÁS DE LOS PRODUCTOS A.VOGEL ES LO QUE LOS DISTINGUE. 17 ENSAYOS CLÍNICOS Y 30 ESTUDIOS CIENTÍFICOS EN TOTAL RESPALDAN LA EFICACIA DE SUS PRODUCTOS A BASE DE EXTRACTOS DE ECHINACEA PURPUREA FRESCA. SUS RESPONSABLES CONFÍAN EN ÉSTE Y EN EL RESTO DE SU EXTENSO PORFOLIO DEDICADO AL CUIDADO DE LAS PRINCIPALES CATEGORÍAS DE SALUD.



- EchinaMed Comprimidos: Medicamento elaborado a base de Echinacea purpurea indicado para el tratamiento del resfriado común.

Niños mayores de 12 años y adultos: 1 comprimido, 3 veces al día.



Consulta la ficha técnica

BIOFORCE ESPAÑA A.VOGEL S.A., Calle Platón 6, Barcelona, Barcelona 08021, España

Los productos naturales A.Vogel son reconocidos internacionalmente por su calidad y eficacia, por sus preparados de extractos vegetales de planta fresca de cultivos propios de agricultura BIO y por una continua labor de investigación y desarrollo a través de ensayos clínicos. **Alfred Vogel** (1902-1996), fundador de la compañía y pionero suizo de la salud natural, fue un naturopata que aprendió mucho de sus orígenes sobre el potencial terapéutico de las plantas medicinales, información que amplió durante sus viajes por el mundo. Profundizó en lo que podían ofrecer plantas como la equinácea, el sabal y el harpagofito (conocido como garra del diablo), y se fascinó por la conexión y la sabiduría natural de las comunidades ancestrales respecto del cuidado de sus familias. En uno de sus viajes, importó semillas de *Echinacea purpurea* de América del Norte a Europa y las cultivó en diferentes suelos, a diferentes alturas y en diferentes condiciones de cultivo, buscando en este proceso la manera de optimizar su cosecha y descubriendo, al mismo tiempo, que debía utilizar tanto la parte aérea como la raíz de las plantas para que éstas fueran más eficaces por los principios activos que estas partes de la planta contenían.

Desarrolló sus propias fórmulas mientras trataba a sus pacientes en su clínica privada y fomentó la autorresponsabilidad de las personas respecto a su salud. En 1923, fundó Bioforce A.G., que tras su fallecimiento se convertiría en A.Vogel A.G., continuando como una fundación que vela por la continuidad del proyecto.

Este año se celebra el centenario de su exitosa receta, en la que se combinaron la relación directa con los pacientes con un gran conocimiento de los procesos farmacológicos. Gracias a esta sinergia única, su método terapéutico se difundió a nivel internacional y se empezó a conocer cada vez más a Alfred Vogel, que escribió *'El Pequeño Doctor. Manual de medicina natural, con consejos útiles y prácticos para cuidar tu salud'* (traducido a doce idiomas), como un hombre con un gran conocimiento de las plantas medicinales, siempre precursor de un estilo de vida saludable.

Evolución exponencial

Ernestina Pegueroles, directora técnica de A.Vogel España, destaca que la fitoterapia ha estado siempre presente en el abanico de posibilidades terapéuticas para el tratamiento de diferentes enfermedades. Expone que su evolución, durante los últimos 100 años, *"ha sido realmente exponencial, pasando de una fitoterapia clásica, basada en los libros antiguos y que se manifiesta en el uso tradicional de una planta, a una fitoterapia racional, que pretende alinear la fitoterapia con la medicina basada en la evidencia, con el objetivo de comprender por qué y cómo funciona un preparado vegetal en el organismo humano, con la intención de potenciar los beneficios de la planta, mejorar las formulaciones y garantizar una estandarización del preparado para que la actividad del medicamento sea siempre la misma"*.

Desde el desarrollo del extracto de *Echinacea purpurea* fresca, en el que se usa una combinación del 95% de la parte aérea y un 5% de la raíz de la planta, la equinácea se ha convertido en uno de los productos estrella de A. Vogel. Afirma que, con ella, se han realizado numerosos estudios que han evidenciado su eficacia y su efecto beneficioso sobre el sistema inmunológico, *"convirtiéndose en un elemento clave para el desarrollo de productos destinados a tratar las infecciones del tracto respiratorio"*. Puede utilizarse tanto para la prevención como para el tratamiento agudo de infecciones del tracto respiratorio.

"Disponemos de aproximadamente 30 estudios sobre nuestro producto con equinácea, y se han realizado 17 estudios clínicos", informa Pegueroles. La mitad de estos estudios prueban los resultados del producto durante el uso agudo. Algunos también combinan la dosificación preventiva y aguda, llegando a resultados realmente buenos. Cita, entre otros estudios, los de Brinkeborn (1999)¹, de Roland Schop (2009)², Raus (2015)³, Weishaupt (2022)⁴ y Sumer (2023)⁵. Respecto a la inmunomodulación, resalta que las alquilamidas de los productos con equinácea de A.Vogel interactúan con las células del sistema inmunológico. Como indica **Roland Schop**, director médico de A.Vogel A.G., *"algo que ya fue investigado originalmente por el grupo de investigación de Gertsch en la ETH de Zúrich"*. En sus estudios, Gertsch demostró que Echinaforce modulaba potentemente un importante mediador inmunológico, inflamatorio, que es el TNF alfa. *"La modulación en este contexto significa que se estimuló cualquier producción baja del mediador, mientras que se redujo cualquier sobreproducción; esto es único"*, según el director médico. Se observaron efectos similares en el cuerpo humano después de la administración oral de producto de equinácea de A.Vogel. En el estudio clínico de Ritchie (2011), se encontró que principalmente en personas con altos niveles de estrés, mal sueño y en fumadores, el sistema inmunológico estaba regulado. Sostiene que *"esto demuestra que los productos de equinácea de A.Vogel regulan y apoyan las defensas inmunes siempre que sea necesario"*.

Además, *"es un antiviral natural, que muestra un espectro de actividad muy amplio"*. Se ha comprobado en estudios *in vitro* y ensayos clínicos que *"los productos de equinácea de A.Vogel bloquean la entrada de virus respiratorios al organismo"*. La actividad comprende virus con envoltura. Es decir, los de la gripe, el virus sincitial respiratorio, los coronavirus o el herpes simple. Esto es muy importante a la hora de hablar de prevención, ya que *"se puede inhibir al virus"*. Previene la infección del tracto respiratorio, que es la principal causa de enfermedad a nivel global.

Con todo, *"la combinación de acciones antivirales e inmunomoduladoras es única y los productos a base de equinácea de A.Vogel contienen la única preparación que exhibe ambas acciones"*. Otros productos de equinácea pierden el 90% de su actividad antiviral durante el proceso de fabricación. Por ello, *"no todos los productos de equinácea son iguales"* y hay que fundamentarse en estudios clínicos. ✚



ERNESTINA PEGUEROLÉS

LA EQUINÁCEA SE HA
CONVERTIDO EN UN
ELEMENTO CLAVE PARA
EL DESARROLLO DE
PRODUCTOS QUE TRATAN
LAS INFECCIONES DEL
TRACTO RESPIRATORIO

REFERENCIAS:

1. Brinkeborn, R., Shah, D., & Degenring, F. H. (1999). Echinaforce® and other Echinacea fresh plant preparations in the treatment of the common cold. *Phytomedicine*, 6(1), 1-6. [https://doi.org/10.1016/s0944-7113\(99\)80027-0](https://doi.org/10.1016/s0944-7113(99)80027-0).
2. Rauš, K., Pleschka, S., Klein, P., Schoop, R., & Fisher, P. (2015b). Effect of an Echinacea-based hot drink versus oseltamivir in influenza treatment: A randomized, Double-Blind, Double-Dummy, multicenter, noninferiority clinical trial. *Current Therapeutic Research*, 77, 66-72. <https://doi.org/10.1016/j.curtheres.2015.04.001>.
3. Weishaupt, R., Buchkov, A., Kolev, E., Klein, P., & Schoop, R. (2023). Reduction of viral load in patients with acute sore throats: results from an observational clinical trial with Echinacea / Salvia Lozenges. *Complementary Medicine Research*. <https://doi.org/10.1159/000530017>.
4. Sumer, J., Keckeis, K., Scanferla, G., Frischknecht, M., Notter, J., Steffen, A., Köhler, P., Schmid, P., Roth, B., Wissel, K., Vernazza, P., Klein, P., Schoop, R., & Albrich, W. C. (2023b). Novel echinacea formulations for the treatment of acute respiratory tract infections in adults—A randomized blinded controlled trial. *Frontiers in Medicine*, 10. <https://doi.org/10.3389/fmed.2023.948787>.