

# Cuida tu visión: el sentido más importante merece tu atención

DESCUBRE POR QUÉ TUS OJOS MERECE LA MISMA ATENCIÓN QUE TU PIEL BAJO EL SOL Y CÓMO PROTEGERLOS DE LOS DAÑOS CAUSADOS POR LOS RAYOS ULTRAVIOLETA.

POR ANA MARÍN, RESPONSABLE DE MARKETING EN PROTEC FARMA

La exposición al sol es esencial para nuestro bienestar, pero ¿sabías que también puede ser perjudicial para nuestros ojos? Como señala la *American Academy of Ophthalmology*, la luz solar puede tener efectos beneficiosos en nuestra salud, siempre que protejamos nuestros ojos de los dañinos rayos ultravioleta (UV). La luz natural es necesaria para regular nuestros ciclos de sueño y vigilia, y también puede ayudar a prevenir la miopía en los niños. Sin embargo, la exposición a los rayos UV puede causar una serie de problemas oculares, desde irritación temporal hasta condiciones más graves como la degeneración macular y el cáncer de piel en los párpados. Por eso es importante usar gafas de sol con protección UV 400 y filtro polarizado, tanto para adultos como para niños.



Según el oftalmólogo **Dr. Michael Kutryb**, vocero de la Academia Americana de Oftalmología, "la radiación UV puede dañar los tejidos de la superficie ocular, así como la córnea y el cristalino. Al utilizar gafas de sol que bloquean los rayos UV, sin embargo, se puede disfrutar del verano de manera segura mientras se reduce el riesgo de enfermedades oculares".

Los niños son especialmente vulnerables a los rayos UV, ya que sus ojos son más sensibles y están en desarrollo. Es fundamental proteger sus ojos del sol desde una edad temprana para prevenir problemas oculares a lo largo de la vida. Según la óptica **María Luisa Galdón**, tesorera del Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas, "el filtro del cristalino no termina de desarrollarse hasta los 12 años de edad, lo que hace que los ojos de los niños sean especialmente sensibles a la luz UV".

Al elegir unas gafas de sol, es importante tener en cuenta la calidad y la protección que ofrecen. Como explica **Clara Penelas**, secretaria del Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas de España, "las gafas de sol ideales deben bloquear del 99% al 100% de los rayos UVA y UVB". Es tentador optar por gafas más económicas, pero es crucial invertir en unas de calidad que brinden una protección adecuada contra los rayos UV.

Además, es importante verificar que las gafas tengan una etiqueta que indique su nivel de protección UV y polarización. Las gafas de sol polarizadas reducen el resplandor y mejoran la claridad visual, pero es importante asegurarse de que también bloqueen los rayos UV.



### Máxima protección y estilo

En Protec Farma, referente en segmentación de productos ópticos en farmacia, nos preocupamos por la salud ocular de nuestros clientes. Por eso ofrecemos una amplia variedad de gafas de sol con filtro UV 400, categoría 3 (excepto Driving) y polarizado, diseñadas para adaptarse a diferentes estilos de vida. Con ocho segmentaciones distintas, nuestras gafas garantizan la máxima protección ocular sin comprometer el estilo ni la comodidad. Estos segmentos incluyen:

moda (Club), urbana (City), deportiva (Sport), para uso de dispositivos digitales (Screen con filtro de luz azul), para días con neblina y baja luminosidad (Driving con efecto antirreflejante y filtro luminal), para cubrir las gafas de visión (Cover), para adolescentes (Teens) y para niños (Kids).

Además, nuestras gafas están fabricadas con policarbonato reciclado, demostrando nuestro compromiso con la sostenibilidad y la protección del medioambiente. No escatimamos en calidad ni en protección ocular, porque sabemos que tus ojos merecen lo mejor.

En conclusión, es necesario proteger tus ojos y los de tus hijos del sol con gafas de sol adecuadas. Con la protección correcta, podrás disfrutar de las horas de sol con total tranquilidad y cuidar de tu vista para el futuro. +

Para saber más, visita <https://protecfarma.com>

ES FUNDAMENTAL  
PROTEGER LOS OJOS  
DEL SOL DESDE UNA  
EDAD TEMPRANA PARA  
PREVENIR PROBLEMAS  
OCULARES A LO LARGO  
DE LA VIDA

