

Flores de Bach Originales, cada día en armonía

¿QUIÉN NO LAS CONOCE? MILLONES DE PERSONAS LAS UTILIZAN EN TODO EL MUNDO. SU COMETIDO ES REEQUILIBRAR LAS EMOCIONES Y SENTIRSE MEJOR. LAS FLORES DE BACH ORIGINALES SON 38 PREPARADOS A BASE DE ESENCIAS DE PLANTAS Y AGUA DE MANANTIAL.

Hoy en día, se distribuyen en más de 70 países. Las Flores de Bach Originales fueron descubiertas por **Edward Bach**. Este "científico de las emociones" desarrolló las 38 esencias florales con el objetivo de reequilibrar las emociones y sentirse mejor. Estas esencias son conocidas hoy en todo el mundo.

Para difundir sus remedios en todo el mundo, Edward Bach confió a la Farmacia Nelsons (fundada en 1867) la total responsabilidad de la comercialización de las esencias, pidiéndole que embotellara las esencias florales y las comercializara. Actualmente, los herederos de Edward Bach y de Nelsons continúan la elaboración de las esencias según el método original de Edward Bach y con la misma garantía de calidad.

Un método sencillo y suave

Las Flores de Bach Originales son la esencia de la serenidad y permiten que el día a día transcurra con armonía. Las puede tomar, por vía oral, solas o combinadas, toda la familia a cualquier edad. Se presentan en 38 frascos cuentagotas. Para

tomarlas solas, hay que añadir dos gotas en un vaso de agua o aplicar directamente en la boca, cuatro veces al día. Combinadas (hasta siete flores), hay que introducir dos gotas de cada flor en un frasco de 30 mililitros y completar con agua mineral. Se recomienda entonces tomar cuatro gotas cada cuatro horas a lo largo del día. Cada sentimiento tiene su Flor de Bach Original. Cada una de los 38 que hay se centra en la actitud que toma una persona, de acuerdo con su sentimiento, ante distintas situaciones cotidianas. De este modo, según el sentimiento de la persona, se escoge una flor u otra. Los distintos sentimientos se clasifican en siete grupos: miedoso, inseguro, apático, solitario, sensible, triste y excesivamente preocupado.

Para saber qué Flor de Bach utilizar, hay que responder a ciertas preguntas. Por ejemplo, si se tiene miedo al descontrol, con un sentimiento miedoso, lo ideal es Cherry Plum. Si uno es pesimista, con un sentimiento inseguro, lo óptimo es Gorse. Si uno tiene la necesidad de ser escuchado, con un sentimiento solitario, lo necesario es Heather. Y así hasta 38 Flores de Bach Originales.

Además de las 38 Flores de Bach Originales, Edward Bach creó una mezcla especial, Rescue, combinando cinco de ellas; Rock Rose, Clematis; Impatiens, Cherry Plum y Star of Bethlehem. Rescue fue concebida para hacer frente a los imprevistos del día a día y ayudar cuando más se necesita. Aporta tranquilidad y serenidad en situaciones como ir al dentista, hacer dieta, cuando se sufre una ruptura sentimental o se

prepara una boda, entre otras. Está disponible en cuentagotas, en spray y en pastillas. También hay Rescue Night (con una flor más, White Chesnut), Rescue Plus (con una aporte extra de vitaminas B5 y B12) y Rescue Cream (una crema hidratante que añade a la mezcla de cinco flores Rescue la Flor de Bach Original Crab Apple).+



El origen

Homeópata, bacteriólogo e inmunólogo inglés Edward Bach creía, como muchos científicos de hoy en día, que la actitud mental juega un papel muy importante en el mantenimiento de la salud y en la recuperación de las enfermedades. Antes de morir, en 1936, desarrolló un completo sistema de 38 esencias florales, compuestas por plantas silvestres y agua mineral. Edward Bach creó su centro de trabajo en los años 30, una casa llamada Mount Vernon, en el pueblo Brightwell-cum-Sotwell de Oxfordshire (Reino Unido) donde, todavía hoy, crecen la mayoría de las plantas y flores silvestres utilizadas para la elaboración de las Flores de Bach Originales.

