

Aprender a disfrutar del sol

NOS RECUERDAN LOS EXPERTOS QUE LA FOTOPROTECCIÓN NO ES UNA ACCIÓN ES UNA ACTITUD. Y POR SUERTE VAMOS AVANZANDO Y ASENTANDO CONCIENCIA DE LA NECESARIA PROTECCIÓN DE LA PIEL PARA EVITAR EL DAÑO SOLAR. QUEDA MUCHO CAMINO POR RECORRER PERO VAMOS APRENDIENDO A DISFRUTAR DEL SOL CON RESPONSABILIDAD.



La fotoprotección no consiste únicamente en ponerse una crema, nos recuerdan los dermatólogos. Existen tres frentes para hacerla efectiva: el tiempo de exposición, que no debe ser excesivo ni en las horas centrales del día. Hacer uso de la ropa como protección (sombreros o gorras, pañuelos, gafas de sol, camisetas, sombrilla,...) y proteger la piel con los productos fotoprotectores que salvaguarden de la radiación ultravioleta: hay que aplicar una cantidad generosa y tener en cuenta que su objetivo no debe ser el de alargar el tiempo de exposición.

Lo más nuevo en protección

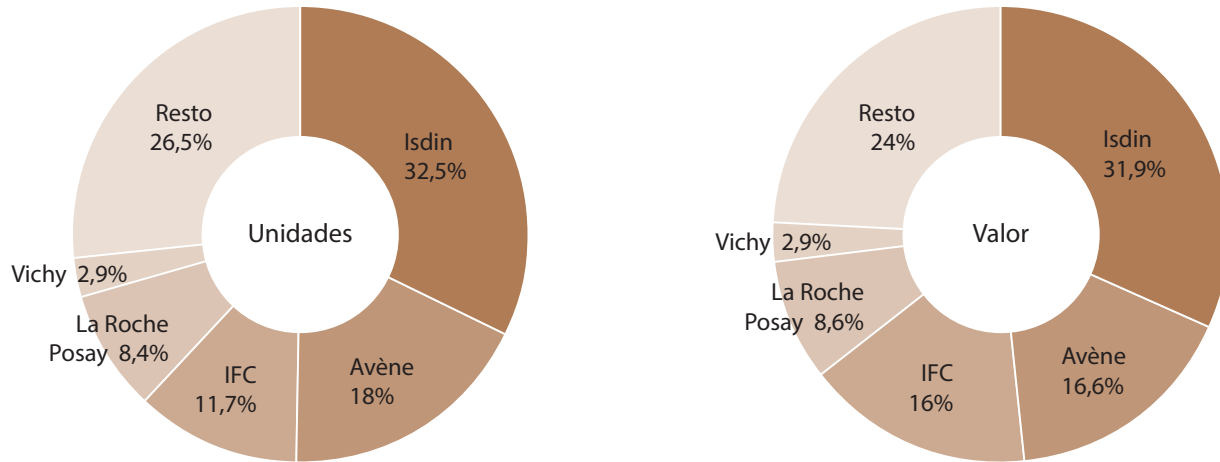
No más brillos bajo el sol y formatos prácticos y de bolsillo. Estas serían las novedades más destacadas en protección solar. Y es que

la incomodidad de proteger la piel del sol ha activado la búsqueda de fórmulas cuyas texturas sean de lo más atractivas para el consumidor. Este año, sin duda, destacan los productos especiales para evitar brillos. Son texturas sensorialmente muy avanzadas porque son fáciles y agradables de aplicar. Dejan la piel satinada, nada grasa. También destacan los formatos mini (en stick o en frasco) para poder proteger la piel a cada momento. Y en spray que facilitan la aplicación (muy necesaria) en especial a los deportistas.

No vale guardar más de lo necesario

El que guarda siempre tiene, dice un dicho popular. Pero en el caso de los protectores solares no es lo más indicado. Según nos recuerda el **Dr. José Carlos Moreno**, miembro de la AEDV "los productos solares

MERCADO PRODUCTOS SOLARES Cuota de mercado (Enero, Febrero y Marzo 2017)



Fuente: QuintilesIMS Sell-Out, 5.000 farmacias. Categoría: 83F Elaboración: IM Farmacias (El ranking está formulado basándose en las ventas en unidades)

no requieren condiciones especiales de conservación, pero una vez abiertos deben usarse en esa temporada, ya que pierden eficacia de un año a otro". ¿Es verdad que los protectores solares caducan? El especialista asegura que "todo compuesto químico tiene un periodo de eficacia, pero pasado un tiempo sufre, como ocurre en cualquier medicamento, una etapa de descomposición en el que pierde eficacia". Asimismo incide en que estos productos no requieren condiciones especiales de conservación, pero una vez abiertos deben usarse en esa temporada, ya que pierden eficacia de un año para otro.

Este año destacan los productos especiales para evitar brillos

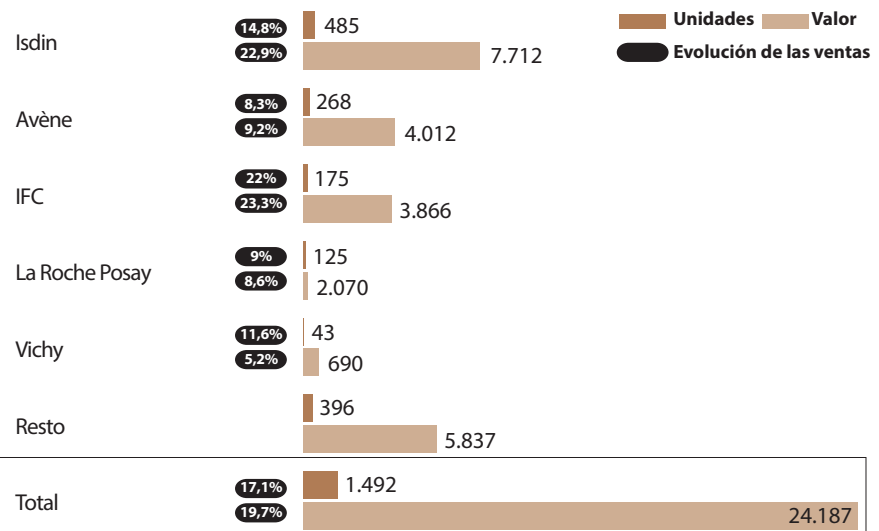
La fecha de caducidad y el PAO como referencia

Según el Dr. Moreno, hay que tener en cuenta la fecha de caducidad y el PAO (Period after opening). El dermatólogo explica que el primero es el periodo máximo en que puede emplearse con eficacia un producto determinado, se abra o no. El PAO, en cambio, es el periodo en el que el producto pierde utilidad desde el momento en que se abre. Pasado este tiempo no es que el producto sea dañino, sino que pierde eficacia. Si por error se utiliza un

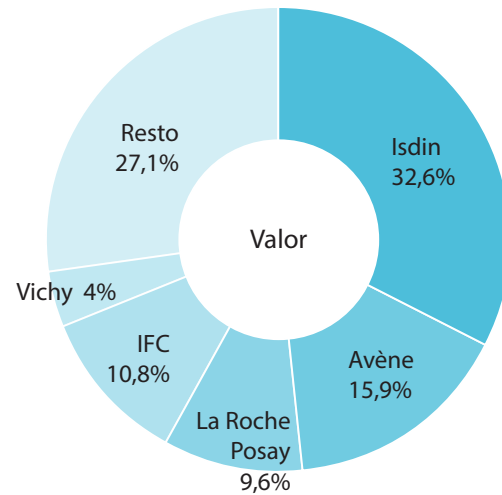
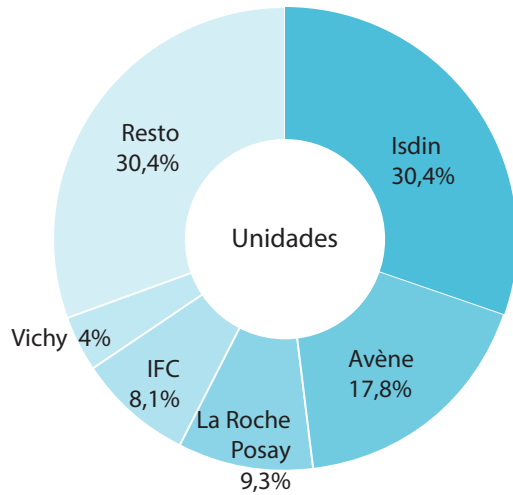
protector solar caducado asegura que "lo habitual es que pierda eficacia, pero no produce daño en la piel salvo los derivados de una protección solar inadecuada". Así, si está caducado, no hay que utilizarlo con más frecuencia para obtener la misma efectividad, sino que "debemos desechar su uso". El Dr. Moreno destaca que

en la actualidad son múltiples los productos que forman parte de un fotoprotector y sería difícil aclarar cuál de ellos es más o menos duradero, pero en líneas generales los físicos pueden ser más duraderos que los químicos, siempre manteniendo el criterio de pérdida de eficacia al año.

MERCADO PRODUCTOS SOLARES Ventas en miles (Enero, Febrero y Marzo 2017)



MERCADO PRODUCTOS SOLARES Cuota de mercado (Abril 2016- Marzo 2017)



Fuente: Quintiles/MS Sell-Out, 5.000 farmacias. Categoría: 83F Elaboración: IM Farmacias (El ranking está formulado basándonos en las ventas en unidades)

La textura facilita el uso del protector

En cuanto a si la textura de un protector solar es más eficaz que otro, el dermatólogo explica que no son factores a considerar a la hora de la caducidad. La industria prepara los productos para su conservación según el excipiente empleado. Para una mayor comodidad podemos elegir la textura más cómoda según ocasión y preferencias. Los más impacientes, por ejemplo, pueden elegir presentaciones en spray, que permiten una aplicación más rápida. También son válidos para niños y hombres. En la playa, para evitar que la arena se pegue en la piel impregnada con protector solar, es mejor optar por las texturas que no dejan rastro: aceites secos o geles de rápida absorción. En la piscina en cambio o en la montaña podemos disfrutar de las cremas o fluidos solares. Sea cual sea, hay que tener especial cuidado cuando en el envase se observa oxidación. "Esto hace que cambie de color y/o de olor y consistencia", aclara.

Las altas temperaturas y la acción del agua del mar o de la piscina sobre el cabello pueden llegar a afectar su estructura



Dr. José Carlos Moreno: "Los productos solares no requieren condiciones especiales de conservación, pero una vez abiertos deben usarse en esa temporada"

Normas básicas a la hora de disfrutar del sol

Son consejos que se repiten año a año pero no por ello menos importantes. Hay que recordarlos junto a la venta del fotoprotector.

- Evitar la exposición al sol entre las 12 y las 16 horas.
- Aplicar el producto 30 minutos antes de exponer la piel al sol, no cuando ya estemos expuestos a sus rayos.
- Tan importante como aplicar el fotoprotector es renovarlo ya que que el roce con la ropa o la toalla, el sudor, y el contacto del agua eliminan la barrera que el producto ejerce sobre la piel.
- No debemos olvidar las zonas delicadas y más propensas a quemarse como empeines, ingles, axilas, cuello y pecho. Para ello hay que aplicar el producto por zonas y a conciencia. Los formatos en stick o spray son especialmente cómodos para estas zonas.
- A la hora de aplicar el protector solar por todo el cuerpo, debemos ser generosos en la cantidad de producto.

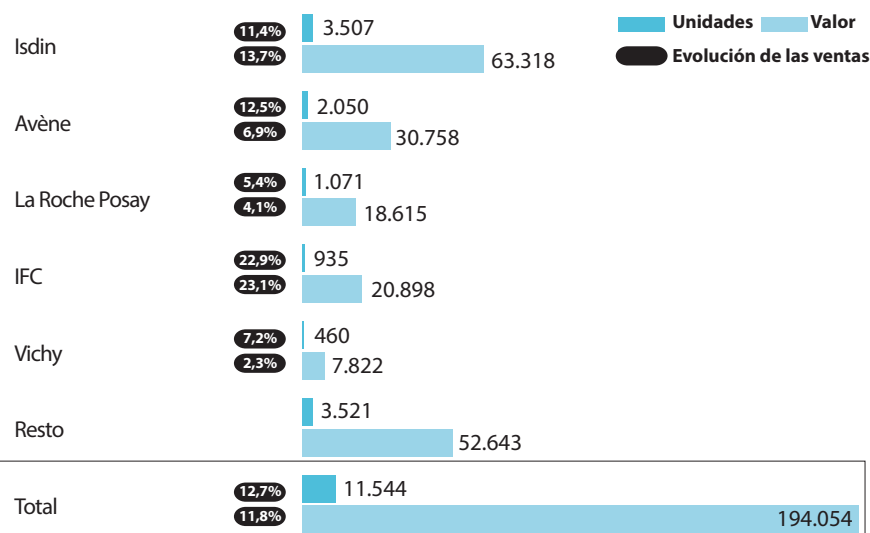
Cabello bajo el sol

La oferta de productos capilares en la farmacia también incluye champús especiales para eliminar de manera eficaz la arena, sal, cloro y posibles residuos de otros productos. Además de la higiene hay productos de acabado que ayudan a restablecer de inmediato el nivel de hidratación alterada durante la exposición solar. No olvidemos que las altas temperaturas y la acción del agua del mar o de la piscina sobre el cabello pueden llegar a afectar su estructura, reflejando una pérdida de vitalidad, brillo y una mayor evidencia de sequedad. Los cabellos coloreados, con mechas o permanentados sufren aún más las consecuencias de la exposición solar, puesto que los rayos UV alteran la pigmentación y la sal y el cloro multiplican este efecto. Es entonces cuando el cabello aparece áspero y la coloración se degrada: los rojos y cobrizos se vuelven anaranjados y los rubios toman una tonalidad verdosa. Proteger y nutrir la fibra capilar ante, durante y después de la exposición al sol es la mejor solución para que el cabello se mantenga sano y bonito, y el color se mantenga por más tiempo. +

Es necesario aplicar el fotoprotector repetidas veces

MERCADO PRODUCTOS SOLARES

Ventas en miles (Abril 2016- Marzo 2017)



Novedades



Fluido mineral con color SPF 50+, de Avène.

Especialmente formulada para nutrir y proteger del sol pieles sensibles dejando una delicada tez mate en el rostro y otras zonas. Sin filtros químicos. Sin perfume. Muy alta protección para la piel intolerante del rostro. Muy resistente al agua.



Protect AH Leche Reparadora, de A-Derma.

Leche reparadora en textura fresca y gelificada para calmar las pieles frágiles y reactivas después de la exposición al sol, con ácido hialurónico que rehidrata, repara y alivia la piel agredida por la radiación solar.



Sunissime Leche Protectora Revitalizante Anti-Edad Global, de Lierac.

Fluido protector solar para el rostro que obtiene todos los beneficios revitalizantes del sol y neutraliza sus efectos dañinos. La piel queda protegida de rayos UVA cortos y largos, UVB, infrarrojos y Luz Visible, a la vez que deja la piel revitalizada, hidratada y renovada.



Oil Free Con Color SPF 50+, de ia.

Protección solar muy alta adecuada para las pieles muy claras e intolerantes al sol. Para uso facial e indicado para pieles grasas gracias a su formulación oil-free. Además, contiene pigmentos que unifican el tono de la piel, disimulando las imperfecciones. Resistente al agua.



Sun Secret 50+ ultra Fluido color, de Sensilis.

Emulsión facial formulada con activos antioxidantes, regeneradores y calmantes. Previene la aparición de manchas gracias al DNA Safe Complex y filtros solares reforzados SPF 50+, que protegen de la radiación y del fotoenvejecimiento. De rápida absorción y resistente al agua.

Soleil Plaisir Anti- Aging Sun Protective Cream for Body SPF 30, de Darphin.

Una combinación de las más altas tecnologías contra los rayos UV, con extractos botánicos con componentes emolientes y nutritivos. Este producto combina la eficacia de protección 3:1 con la tecnología anti-UVA/UVB con un coctel de ingredientes dinámicos.



Crema de Monoï, de Polysianes.

Crema nutritiva enriquecida con monoï de Tahití, glicerina y aceite de coco, sustancias con altas propiedades hidratantes, que renutrirá tu piel después de la exposición solar restaurándola frente a los efectos nocivos del sol. Apta para todo tipo de pieles.



Eco Friendly Cream, de Farma Dorsch.

Crema hidratante antiedad con filtros físicos y biológicos no absorbibles por la piel. Tratamiento Antiedad Con Vitamina B3 que disminuye el fotoenvejecimiento cutáneo a la vez que protege la piel contra la formación de Manchas y Arrugas. Sin filtros químicos ni alcohol.



Solar Mineral, de Jäsön.

Contiene filtros físicos y biológicos para una protección más completa. Sin fragancia. No grasoso. Ideal para proteger la piel sensible del daño causado por el sol. Una mezcla de extractos de Camomila y Caléndula ayuda a calmar la piel.



Arkosol Advance, de Arkopharma

Asociación de carotenoides naturales, vitaminas, aceites preciosos (argán, borraja, sésamo) y Phytopérine, que ayuda a preparar la piel para el sol. La Vitamina E contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.



Novedades



Photoderm Nude Touch SPF50+, de Bioderma.

Protección solar efecto piel natural ultra-matificante, anti-imperfecciones. Contiene patente Bioprotección Celular que protege las células y el ADN de la piel. Gracias a las patentes Fluidactiv y Capriiloil Glicina alisa la piel y regula la cantidad de sebo.



Caroteno+E, de Pharma Nord

Complemento alimenticio que ayuda al mantenimiento de nuestra piel y de las membranas mucosas. Los antioxidantes protegen la piel neutralizando los daños de los radicales libres producidos por la exposición al sol. Además, te ayuda a hacer el bronceado más duradero.



5 Sens Aceite Seco Sublimador, de René Furterer

Alquimia de 5 aceites de origen natural que aporta nutrición y protección al cabello, para cabellos flexibles y brillantes. Aplicado en el cuerpo, hidrata y sublima la piel a diario, para revelar su suavidad original. Toque satinado, no pegajoso. Multiusos.



DSP-Cover, de MartiDerm.

Stick despigmentante con color y protección solar alta de textura fundente y sin aromas, ideal para cubrir manchas o discromías localizadas. Apto para todo tipo de piel puesto que se amalgama con color de la piel una vez aplicado. Perfecto para llevar en el bolso.



BronceActive, de CellActive.

Potencia el bronceado para reducir las horas de exposición solar. Además, gracias a la luteína y la zeaxantina aporta fotoprotección ocular, que se encuentra en la retina, y el extracto de tomate aporta licopeno, necesario para mantener el tono de la piel durante más tiempo.

Eclisun Crema Color, de Dermoeestética del Sur.

Formulado con 100% filtros físicos, ofrece una protección frente a las radiaciones solares UVB, UVA e IR-A. Es de especial elección en casos de dermatitis atópica, en casos de alergias solares recurrentes y en personas con intolerancia a los filtros químicos. Con color.



Spray Reparador Calmante, de Babé.

Ayuda a prolongar el bronceado produciendo 5 acciones: calma, repara, hidrata, refresca y cuida la piel tras la exposición solar, al instante y de forma duradera. Apto para todo tipo de pieles, incluso las más sensibles y delicadas. Su textura ultraligera facilita la aplicación.



Xpertsun Supreme Sport, de Singuladerm.

Emulsión fluida ultra-ligera que ofrece la máxima protección fotodérmica a través de una fórmula ultraligera de rápida absorción, con un alto poder hidratante, ideal para protegerse del sol mientras se practica deporte o se está en movimiento. Sin alcohol.



Sun lotion in spray, de Ziaja.

Contiene una alta concentración de filtros UV y UVB que protege a la piel de las quemaduras, irritaciones, decoloraciones y del envejecimiento prematuro de la piel. Su fórmula se basa en emolientes ligeros, conocidos por absorberse con rapidez.



Sun Creme Face, de Eucerin.

Crema diaria de protección solar con alto FPS, formulada para las necesidades de la piel grasa y propensa al acné. Su fórmula proporciona una fotoprotección superior frente a los daños en la piel inducidos por el sol y contiene una solución activa para mejorar el estado de la piel.



Novedades



T3OIL, de Caldes de Boí.
Reduce el eritema post-solar restaurando en profundidad, aliviando la comezón y retrasando el envejecimiento de la piel gracias a la combinación de 3 aceites: Neem, oliva y argán. Incluye agua mineromedicinal rica en sílice, activando la regeneración de la piel.



Cover Protector Acción Anti-manchas, de Ladival.
Stick de muy alta protección solar (factor de protección solar 50+) formulado para proteger, camuflar y corregir las manchas ocasionadas por el sol, que aparecen sobre todo en rostro, manos, hombros y escote. Además, contiene Deléntigo, un complejo de origen natural.



Sunlaude SPF50+ Antiging, de Rilastil-Cumlaude.
Fotoprotector facial antiedad que ofrece una muy alta protección solar UVB y UVA combinada con una acción antiedad específica para evitar y combatir el fotoenvejecimiento cutáneo. Protege la piel frente al daño celular producido por la radiación solar. Resistente al agua.



Leche solar muy alta protección SPF 50+ 300 ml, de Mustela.
Específicamente creado para proteger la piel de los recién nacidos, bebés y niños, está formulada con un sistema fotoprotector organomineral exclusivo que asocia filtros de alta protección SPF 50+ UVB/UVA y un activo natural patentado, el Perséose de Aguacate.



Gel hidratante d'Aloe Vera (Gelly), de Lily of the desert.
Con extracto de bambú, extracto de manzanilla y vitaminas A, C y E. Ayuda a mantener la piel hidratada y suave, cuidando y protegiendo la piel tras el afeitado o depilación. Adecuado para pieles sensibles e ideal para después de la exposición al sol.

Duo facial/labios SoleiSP, de Boots Laboratories.
Proporciona protección multiuso para el rostro y los labios. Gracias a la tecnología UVR Multidermal Protection protege incluso las capas más profundas de la piel y previene tanto las quemaduras del sol como los daños a largo plazo en las capas más profundas de la piel.



Genosun oral, de Genové.
Preparador solar específicamente indicado para pieles blancas o sensibles. Ayuda a prevenir el eritema solar, el fotoenvejecimiento cutáneo y potencia las defensas naturales de la piel proporcionando un bronceado saludable, uniforme y duradero.



Age Repair, de Isdin.
El fotoprotector facial más avanzado de Isdin, con textura ligera y triple acción anti-fotoenvejecimiento. Protege frente al daño solar gracias a su factor de protección UVB/UVA SPF 50, repara el daño solar acumulado gracias a sus ADN Repairsomes y revierte los signos visibles del fotoenvejecimiento.



Urban Fluid, de Ladival.
Este protector facial de uso diario, pensado para cualquier tipo de piel y edad, contiene un aditivo sensorial de origen natural que proporciona una protección solar invisible para dar juventud a la piel. Aporta un efecto matificante y un acabado sin brillos.

