

NÚRIA IZQUIERDO, ESPECIALISTA EN ONCOESTÉTICA

Instruir al paciente oncológico es la clave para su bienestar

ALGUNOS DE LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE LOS TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS EN PIEL PUEDEN SER ATENUADOS. INCLUSO, EVITAR SU APARICIÓN. RILASTIL-CUMLAUDE LAB ASÍ LO HA DEMOSTRADO CON LA FORMULACIÓN DE PRODUCTOS INNOVADORES, DISEÑADOS POR ESPECIALISTAS DEL CAMPO MÉDICO PARA SOLVENTAR ALTERACIONES DERMATOLÓGICAS.



Núria Izquierdo

Actúan para mejorar la calidad de vida del paciente oncológico. Los productos de Rilastil-Cumlaude lab protegen y regeneran los tejidos afectados por los tratamientos adyuvantes y neo-adyuvantes. Lo explica **Núria Izquierdo**, *especialista en oncoestética*. Rilastil-Cumlaude imparte talleres formativos en los principales centros sanitarios y asociaciones (ICO, Hospital General de Catalunya, Oncolliga) para dar herramientas de autocuidado a los pacientes oncológicos.

La piel es un órgano excepcional. Nos comunica con el medio y nos provoca placer a través de sus células sensoriales. Nos transmite información del entorno. Y, sobre todo, nos protege de agresiones externas, auto-regenerándose constantemente a través de sus mecanismos de defensa.

Cuando el individuo está sometido a tratamiento oncológico, todas estas funciones se ralentizan y ocasionalmente se anulan de manera transitoria. Por eso, *“es fundamental recuperar el aspecto sano de la piel, que juega un importante papel psico-social”*.

Cuidados básicos diarios

Limpieza facial: una importante función de la piel es su acción excretora para lo cual es necesaria una correcta higiene diaria. Sensilaude agua micelar, formulada a pH lagrimal, limpia, desmaquilla, tonifica, hidrata y calma en un solo gesto. Elimina impurezas, residuos y contaminantes externos. Especialmente formulada para las pieles más sensibles, está testada oftalmológica y dermatológicamente. Su dispensador evita la contaminación del producto, por lo que es altamente recomendada para casos de onco-hematología.

Limpieza corporal: la nutrición corporal proporciona gran como-

dididad a la piel y está complementada por una ducha suave sin alterar su equilibrio fisiológico. Topylaude gel de baño, sin jabón y con tensioactivos suaves, proporciona sensación de suavidad y confort, hidratación y efecto calmante. Restaura la barrera cutánea y tiene excelente tolerancia dérmica y ocular. Topylaude aceite de ducha, oleo-gel formulado con tensioactivos de alta tolerancia dérmica, proporciona un extra de hidratación y emoliencia gracias a los aceites de lino y borraja. Restaura la barrera cutánea y tiene excelente tolerancia dérmica y ocular. Por su parte, Advance champú ultradelicado limpia suavemente para



evitar picores y molestias. Está especialmente indicado en casos de cueros cabelludos sensible y delicados y es recomendado en pacientes con alopecia inducida por tratamientos medicamentosos o radioterapia craneal.

Hidratación, nutrición y protección

"El paciente sometido a tratamientos de radioterapia y quimioterapia sufre desequilibrios del manto hidro-lipídico cutáneo ya que las glándulas sudoríparas y sebáceas están alteradas". Difesa, hidratante facial con envase estéril, restaura la barrera cutánea y reduce las rojeces, calmando la piel reactiva. No contiene conservantes, perfume, colorantes ni aceites minerales. Además, es hipoalergénico.

Xeralaude 6, hidratante corporal para pieles secas, aporta una máxima hidratación y confort. Destaca por la presencia de lactato sódico en su composición, mucho mejor tolerado y confortable que la urea.

Xeralaude 12, hidratante corporal con un 12% de lactato sódico y con acción queratolizadora, está especialmente indicado en el cuidado de las pieles altamente descamadas y con prurito. Se recomienda a pacientes con eritrosis palmo-plantar (síndrome de manos-pies) caracterizada por un importante engrosamiento epidérmico y ungüeo, ayudando a evitar la aparición de grietas y fisuras.

Protección solar

"Los medicamentos pueden producir reacciones de sensibilización y trastornos de la pigmentación". La formación del paciente para fomentar un comportamiento preventivo y de

protección ante el sol es de gran importancia. Sunlaude, línea de fotoprotección, da respuesta a todas las necesidades de cuidados fotoprotectores. Es fotoprotección SPF100+ especialmente indicadas para prevenir alergias solares, queratosis actínicas e hiperpigmentación.

Cuidados específicos

Comodidad ocular: la conjuntiva ocular es altamente sensible a la toxicidad de los quimioterápicos y también a alguno de sus efectos secundarios como la hipertriosis (crecimiento excesivo de las pestañas). Limpiar, hidratar y lubricar los ojos mejorará significativamente su sensibilidad y confort.

Higiene ocular, toallitas esterilizadas descongestivas y calmantes, están enfocadas a la limpieza de párpados y pestañas con agua de hamamelis y con pH lagrimal. Están indicadas para situaciones que comportan enrojecimiento, edema, dolor, irritación o descamación. Visilaude, gotas oculares, con 0,4% de hialuronato de sodio y activos vegetales, aportan humectación, lubricación y protección. Su envase es estéril y no llevan conservantes.

Mucosa nasal y labial: la mucosa nasal suele resultar afectada con el consiguiente afinamiento epitelial y manifestaciones de sangrado, así como sequedad extrema.

Como el sistema inmune del paciente se encuentra debilitado, los labios deben protegerse del sol, pues éste tiene efecto inmunodepresor, pudiendo inducir la aparición de herpes. EAP Regenerum oil es un aceite multirreparador indicado para tratar mucosas irritadas y secas o lesiones con costra. Se recomienda en labios y mucosa nasal. Igualmente, para hidratar y nutrir en la eritrosis palmoplantar. El Bálsamo labial y el Stick labial, ricos en manteca de karité y aceite de argán, están indicados en la prevención y protección de labios secos y agrietados. Sunlaude SPF 50+

stick proporciona protección solar a los labios. Mucosa vaginal: la hormonoterapia (supresor de estrógenos) afecta seriamente la calidad de la mucosa vaginal, así como a la microbiota. Las radiaciones en cáncer ginecológico también afectan la zona. La línea dermatoginecológica es *"la más completa de cuidados ginecológicos del mercado para dar soluciones específicas"*. Sus productos lubrican, hidratan, reparan y previenen estados inflamatorios e infecciosos.

Piel irradiada: hay que proteger los tejidos sanos irradiados para evitar efectos adversos agudos o tardíos. Éstos pueden aparecer incluso a partir de los 90 días después de haber recibido la última sesión. Se empezará a preparar la piel 15 días antes de la primera sesión de radioterapia. A pesar de ser un tratamiento local, hay que tratar también la zona próxima a la irradiada. Se aplicará el producto durante un mes más, una vez finalizado el tratamiento de radioterapia, para reparar los daños basales que no se manifiestan externamente y evitar posibles efectos tardíos. Neoviderm, producto sanitario de clase IIB, es altamente recomendado para reducir la incidencia y la severidad de los síntomas de la radiodermatitis. Acelera la regeneración y cicatrización de la piel irradiada y refuerza su sistema de defensa. Se puede aplicar en heridas y úlceras superficiales. Los alginatos presentes en su composición crean un ambiente húmedo que acelera la curación de las heridas, mientras que los betaglucanos estimulan el proceso regenerativo de la piel. El ácido hialurónico proporciona hidratación y protección a la piel. Regenerum gel, cicatrizante y regenerador, de fase externa siliconada, forma un film protector transparente resistente al agua. La presencia de prebióticos en su composición refuerza la flora cutánea para evitar sobreinfecciones. EAP Regenerum oil es recomendable para molestias provocadas por el roce de las prendas en zonas irradiadas genitales y perianales. +



"Es fundamental recuperar el aspecto sano de la piel, que juega un importante papel psico-social"

