

# Cuidados muy íntimos

LA ZONA GENITAL FEMENINA CUENTA CON PRODUCTOS ESPECÍFICOS QUE RESPETAN SU PIEL Y FLORA VAGINAL. GELES, ESPUMAS, TOALLITAS ASEGURAN UN CUIDADO SEGURO Y EFICAZ. ESPECIALMENTE INDICADOS EN EL POSTPARTO Y EN CASOS DE CIRUGÍA ÍNTIMA Y GINECOESTÉTICA. TAMBIÉN DESTACA EL INTERÉS CRECIENTE HACIA LA COPA MENSTRUAL.



Tanto en su exterior como en su interior, la zona íntima femenina es una zona que puede irritarse con facilidad. El contacto directo con tejidos sintéticos, las prendas ajustadas o las relaciones sexuales se encuentran entre los principales motivos. También el uso de productos de higiene no adecuados a su sensibilidad.

La mayoría de mujeres suelen utilizar un producto de higiene corporal para las zonas más íntimas hasta que alguna infección o picor les descubre los cosméticos especiales para esta zona más sensible. A diferencia de los limpiadores corporales, los de higiene íntima aportan más hidratación (con activos como el ácido láctico) y una mínima concentración de tensioactivos y perfume.

## Indicaciones y frecuencia

Estos productos pueden ser utilizados por cualquier mujer sin límite de edad. Pueden usarse a diario tal como usamos geles y champús para la higiene diaria corporal y capilar. Ahora bien, en situaciones en las que puede haber una hipersudoración como es en el caso de la menstruación, o para la práctica deportiva, está especialmente indicada su utilización.

En caso de picor o irritación pueden calmar, ya que en su composición incluyen ingredientes con propiedades antipruriginosas. En la mayoría de los casos este prurito no tiene una relevancia clínica importante, sin embargo hay que remarcar que, en caso de que este picor persista, es recomendable que la mujer consulte con su especialista.

A diferencia de los limpiadores corporales, los de higiene íntima aportan más hidratación y una mínima concentración de tensioactivos y perfume

### Crece el interés hacia la copa menstrual

La copa menstrual está reconocida por sus usuarias como una elección cómoda, ecológica (no genera desechos), duradera (puede ser usada hasta 10 años) y económica. Otra de sus ventajas es que no necesita cambios frecuentes y es además saludable, pues no interfiere con el pH vaginal y los gérmenes no se acumulan en ella. Estas ventajas unidas al creciente interés por los productos respetuosos con el medio ambiente han incrementado el interés hacia la copa menstrual. Por su parte, los fabricantes han mejorado los formatos tanto en material como en

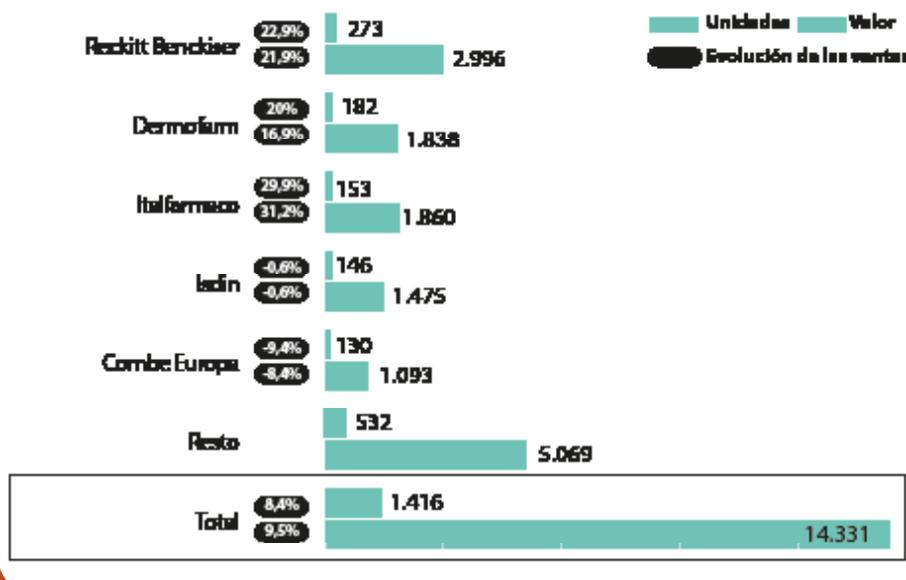
mayor comodidad de uso. Las novedades más recientes están fabricadas con silicona médica biodegradable e incluyen un cómodo aplicador que facilita su uso.

Aumenta la demanda de cirugía estética en la zona genital

Las I Jornadas Internacionales de Cirugía Íntima y Ginecoestética celebradas este año

### MERCADO HIGIENE ÍNTIMA

Ventas en miles (Enero, Febrero y Marzo 2017)



Fuente: Quintiles IMS Sell-Out, 5.000 farmacias. Categoría: 85DElaboración: IMFarmacias. El ranking está basado en las unidades vendidas.

## Te ayudamos a segmentar a tus clientes

### ¿Cuáles son las mejores farmacias para tu categoría?

Disponemos de la **base de datos más actualizada y completa de las 22.000 farmacias en España**

- 1 Partimos del **perfil de los compradores** de la categoría
- 2 Calculamos el **tamaño e importancia en ventas** de la farmacia
- 3 Analizamos la **población target** en la zona de influencia
- 4 Incluimos el impacto de la **competencia en el área de influencia**
- 5 Analizamos toda la **información disponible y modelizamos las variables clave** para calcular el potencial de la categoría

**shopperTec**  
Insights & Solutions

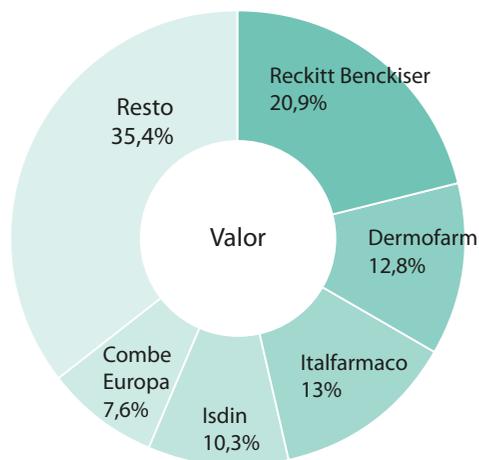
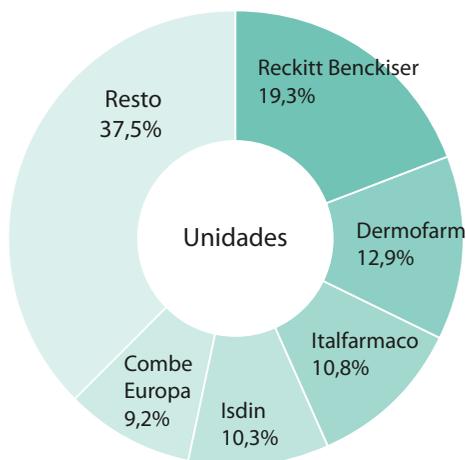


www.shoppertec.com

contact@shoppertec.com

91-7434691 93-4452741

MERCADO HIGIENE ÍNTIMA  
Cuota de mercado (Enero, Febrero y Marzo 2017)



Fuente: QuintilesIMS Sell-Out, 5.000 farmacias. Categoría: 85D Elaboración: IM Farmacias. El ranking está basado en las unidades vendidas.

en Barcelona han sacado a la luz el interés creciente de las mujeres por mejorar diferentes problemas que afectan a la zona genital, desde funcionales a estéticas. Ginecólogos, cirujanos plásticos y médicos estéticos presentaron en este foro conjunto las técnicas quirúrgicas más novedosas y las nuevas tecnologías láser para el tratamiento de patologías que hasta ahora sólo tenían tratamiento quirúrgico.

**Dr Javier Del Pozo:**  
“La mujer del siglo XXI no se conforma y quiere poder tener una vida sexual y física plena a cualquier edad”

Rejuvenecimiento funcional genital

El **Dr. Del Pozo**, director de la Clínica Ginecológica en Teknon, remarcó el interés hacia el rejuvenecimiento funcional genital y la consecuente mejora estética de esta intervención en alza. Según este especialista, “la mujer actual cuida su cuerpo y desea disfrutar de él. El perfil de la mayoría de mujeres que nos consultan tienen entre 40 y 60 años, buscan mejorar problemas funcionales del aparato genital femenino y a su vez desean que en la misma intervención se tenga en cuenta el aspecto estético”.

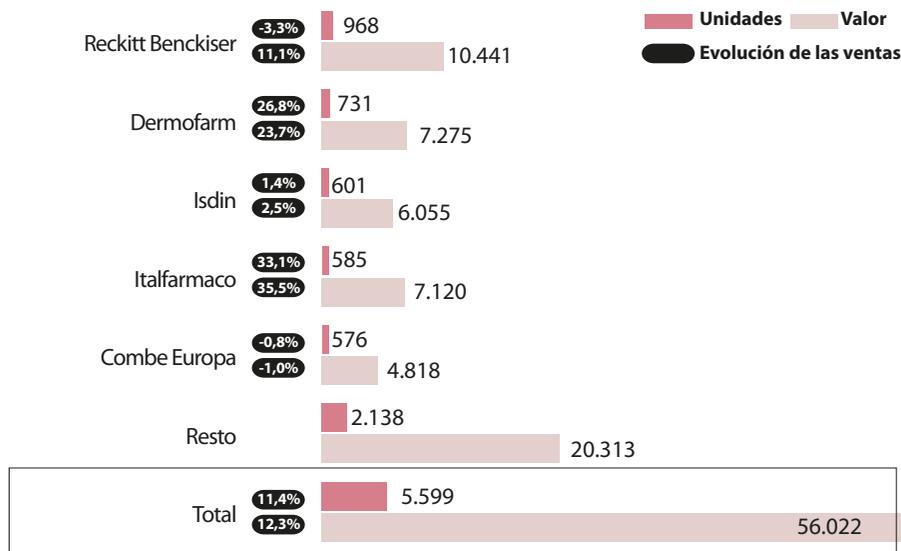
Muchas mujeres sufren laxitud en la piel de los labios vaginales y los músculos del canal de la vagina, provocando una baja autoestima por el aspecto de sus labios íntimos, una menor satisfacción sexual en sus relaciones debido a la amplitud del canal vaginal y una leve incontinencia de orina. En los casos más graves, esta laxitud puede llegar a provocar incontinencia de orina graves e incluso prolapsos (caída del útero o del recto por el canal de la vagina).

Las causas son diferentes según la edad. En mujeres más jóvenes, los partos vaginales sobre todo si han sido traumáticos. En mujeres mayores de 50 años, la propia pérdida de colágeno muscular debido a la edad y la falta de estrógenos provocada por el climaterio. Concretamente, un 50% de mujeres en estado posmenopáusico sufre una condición conocida como vaginitis atrófica, con los mismos síntomas. “El objetivo es dejar la zona genital íntima en condiciones preconceptionales, es decir, antes de tener hijos”, afirma la ginecóloga **M<sup>a</sup> Teresa Gómez** de Teknon. “La mujer del siglo XXI no se conforma y quiere poder tener una vida sexual y física plena a cualquier edad; ya no acepta que la laxitud vaginal disminuya la calidad de sus relaciones o que no le permita sentirse bien

consigo misma y busca soluciones.”, insiste Javier Del Pozo. “Es un cambio cultural en la actitud de la mujer que hemos comprobado: del 2006 al 2016 hemos aumentado un 109% los tratamientos de cirugía íntima”, concluye la Dra. Gómez.

Según la ginecóloga Dra. Teresa Gómez, codirectora de la Clínica Ginecológica en Teknon y con dilatada experiencia en dicha cirugía, un 50% de las mujeres posmenopáusicas sufren de vaginitis atrófica

### MERCADO HIGIENE ÍNTIMA Ventas en miles (Abril 2016- Marzo 2017)



“Cada vez más, las mujeres tienden a apostar por tratamientos que no impliquen cirugía y el láser es una solución con resultados muy eficaces. Además, permite realizar un tratamiento combinados, que solucione los problemas funcionales y estéticos a la vez”, afirma la Dra. Teresa Gómez. A parte del láser, existen otras técnicas como los Ejercicios de Kegel, pero que han demostrado ser sobre todo eficaces a modo de prevención o en casos muy leves. Dra. Gómez destaca que en la propia consulta también se utilizan las inyecciones de Ácido Hialurónico que están demostrando ser de gran eficacia en la mejora de la tonificación muscular de la zona cuando las características fisiológicas de las pacientes a quien se les aplica es la adecuada.

### La estética más íntima, sin complejos

Otra de las intervenciones más demandadas es la mejora de la estética de los genitales mediante labioplastias con el láser. Estas técnicas permiten remodelar los labios mayores y menores y reducirlos para que no se noten con ropa ajustada como mallas o jeans y queden más estéticos a la vista. “Todos los profesionales hemos visto la creciente preocupación de la mujer por la estética de su zona más íntima. Muchas pacientes llegan a nuestra consulta porque les da vergüenza que se le noten los labios vaginales cuando van al gimnasio o a correr o no les gusta su aspecto externo”, explica la Dra. Teresa Gómez. Son procedimientos que en la mayoría de los casos realizamos con el láser en la consulta y de forma ambulatoria. +

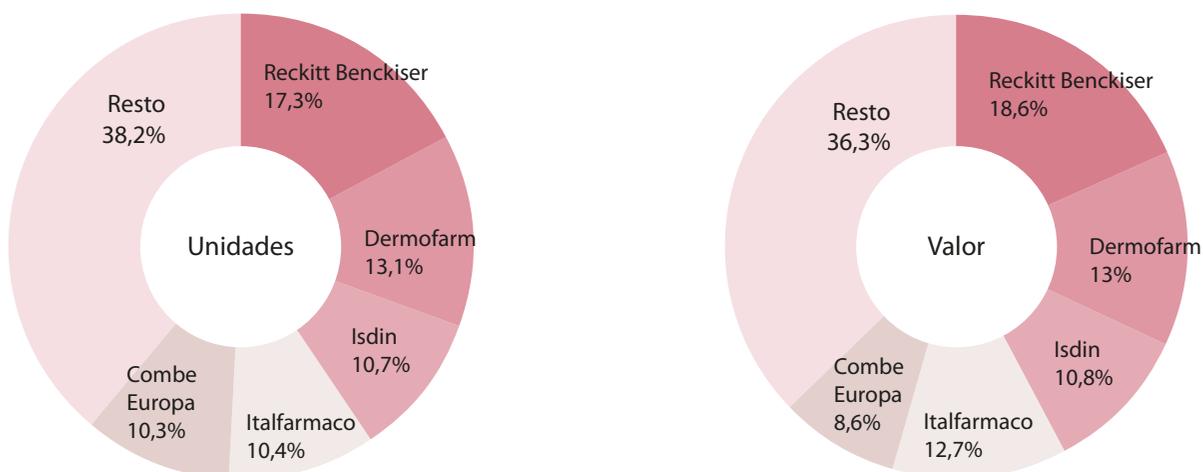
debido a la reducción de los estrógenos con las consecuentes implicaciones sexuales y urológicas.

### El láser para tratar la incontinencia, amplitud, sequedad y atrofia vaginal

Según los estudios más recientes, la aparición del láser intravaginal fraccional o de CO2 ha significado también un importante avance en

la cirugía íntima: un 85% de las mujeres que se someten a esta técnica reconocen que su satisfacción durante las relaciones sexuales ha mejorado. Esta técnica ambulatoria, indolora y sin efectos secundarios estimula la producción de colágeno y permite regenerar la mucosa vaginal, tensar y tonificar los músculos de la vagina y estrechar el canal vaginal, a la vez que se recupera la estética de los labios más íntimos.

### MERCADO HIGIENE ÍNTIMA Cuota de mercado (Abril 2016- Marzo 2017)



Fuente: QuintilesIMS Sell-Out, 5.000 farmacias. Categoría: 85D Elaboración: IM Farmacias. El ranking está basado en las unidades vendidas.



## Novedades



### Hyaluron Mucus, de Laboratorios Viñas.

Gel transparente que ejerce un alivio duradero de los síntomas propios de la atrofia vaginal, la sequedad vaginal y de otras molestias asociadas. Inodoro, no graso y similar al moco cervical de la mujer, tiene capacidad hidratante, regenerante y lubricante, para aplicación vulvovaginal.

### Gel íntimo, de ia.

Gel con extracto de avena que proporciona una agradable sensación de limpieza y frescor. Contiene un pH ligeramente ácido que mantiene las condiciones fisiológicas de la zona vulvovaginal y perineal.



### Gel suave cuidado delicado, de Cattier.

Gel suave con flor de caléndula y geranio. Fórmula sin jabón especialmente adecuada para la higiene íntima femenina diaria. Limpia suavemente y preserva el delicado equilibrio de la flora vaginal, respetando la sensibilidad de las mucosas.

### Higiene íntima, de Eucerin.

Adaptado a la zona íntima femenina, así como un sistema de tensioactivos suave. Al incluir en su fórmula el mismo ácido láctico que posee la piel, mantiene la microflora vaginal natural a la vez que calma las irritaciones. Uso diario para la limpieza, el cuidado y el confort.



### Gel Higiene Íntima, de Babé.

Gel muy suave de uso diario indicado para la correcta higiene y el máximo respeto de la zona íntima. Contiene activos antiirritantes que protegen y calman la piel. Ayuda a prevenir las posibles infecciones e irritaciones y refuerza la barrera natural cutánea.

### Prebiotic Óvulos, de Rilastil-Cumlaude.

Óvulos prebióticos indicados en caso de la alteración del equilibrio de la microbiota vaginal. Ideal para la prevención de vaginosis, vaginitis bacterianas y micóticas y tras la administración de antibióticos o antimicóticos locales y/o sistémicos. Proporciona una acción calmante y protectora.



### Lactoflora protector íntimo, de Stada.

Formulado con probióticos y vitamina A, contribuye al mantenimiento de las mucosas en condiciones normales además del funcionamiento normal del sistema inmunitario también en la mucosa vaginal. Restablece y mantiene el bienestar íntimo de la mujer.

### Melagyn, de Gynea.

Gel no hormonal mucoadhesivo que combate la sequedad vulvovaginal con una fórmula completa que aporta una hidratación extra y cánulas desechables para cada aplicación. Contiene aceite del árbol del té, que suaviza el picor y protege frente a las infecciones vaginales.

