

# Cuida a quien más quieres

JUNTO CON LA ALIMENTACIÓN Y EL SUEÑO, LA HIGIENE CORPORAL ES UNA NECESIDAD PRIMORDIAL PARA EL BEBÉ Y, POR ESO MISMO, DURANTE SUS PRIMEROS AÑOS DE VIDA CONVIENE UTILIZAR PARA ESTE FIN PRODUCTOS FORMULADOS ESPECÍFICAMENTE PARA ELLOS. LA FARMACIA OFRECE ASESORAMIENTO Y UN ARSENAL DE PRODUCTOS.

La piel del bebé se diferencia claramente de la del adulto, tanto por sus características histológicas como fisiológicas. A continuación detallamos los aspectos más significativos del tejido cutáneo infantil.

- La epidermis tiene poco espesor. La capa córnea es muy fina y presenta una reducida queratinización. Por tanto, la piel es más permeable y manifiesta la función barrera disminuida frente a agentes externos.
- La dermis tiene una óptima cantidad de agua, pero la unión dermoepidérmica es débil.



Fotógrafo: Nacho Romero

- Las glándulas sebáceas, desarrolladas a los 6 meses de vida fetal, secretan lípidos que protegen la piel del feto (vérnix caseoso). Cuantitativamente, los lípidos de la piel del bebé son similares a los de la piel adulta; sin embargo, cualitativamente su naturaleza varía respecto a los de la piel del adulto. En el bebé los lípidos proceden primordialmente de las glándulas sebáceas, y en el adulto los lípidos también provienen de la epidermis, como los fosfolípidos y el colesterol. A medida que las glándulas sebáceas disminuyen su producción por descenso hormonal, aproximadamente a partir del tercer mes de vida, la piel tenderá a secarse hasta que en la pubertad se desarrollen las hormonas sexuales.
- La superficie del tejido cutáneo en los bebés respecto al peso corporal es tres veces mayor que en los adultos; por tanto, el riesgo de permeabilidad de agentes tóxicos es mucho mayor.
- Todas las glándulas sudorales ecrinas están presentes desde el nacimiento, pero no están desarrolladas funcionalmente. Es muy importante tener en cuenta que los bebés no tienen normalizado el control de la temperatura ni de la sudoración hasta aproximadamente los dos años. Por tanto, el bebé

## LA EXTREMADA SENSIBILIDAD DE LA PIEL DEL BEBÉ HACE QUE LOS COSMÉTICOS INFANTILES SEAN FORMULADOS CON ACTIVOS DE GRAN TOLERABILIDAD Y NULA TOXICIDAD

- no puede soportar elevadas temperaturas.
- La melanogénesis no está desarrollada plenamente en el bebé, así que la piel pediátrica es muy sensible a las radiaciones solares.
- EL pH de la piel del bebé tiende a la neutralidad, entre 6 y 7, desde que nace y hasta los 15 días de vida. En este período, la piel no tiene capacidad tampón, y además el sistema inmunitario no está desarrollado; por tanto, es más susceptible de presentar infecciones oportunistas.
- El bebé nace con un vello muy fino localizado principalmente en la espalda y los hombros, que se denomina lanugo. Este pelo se desprende durante las primeras semanas, y, aunque permanezca durante más tiempo, no tiene ningún significado patológico.

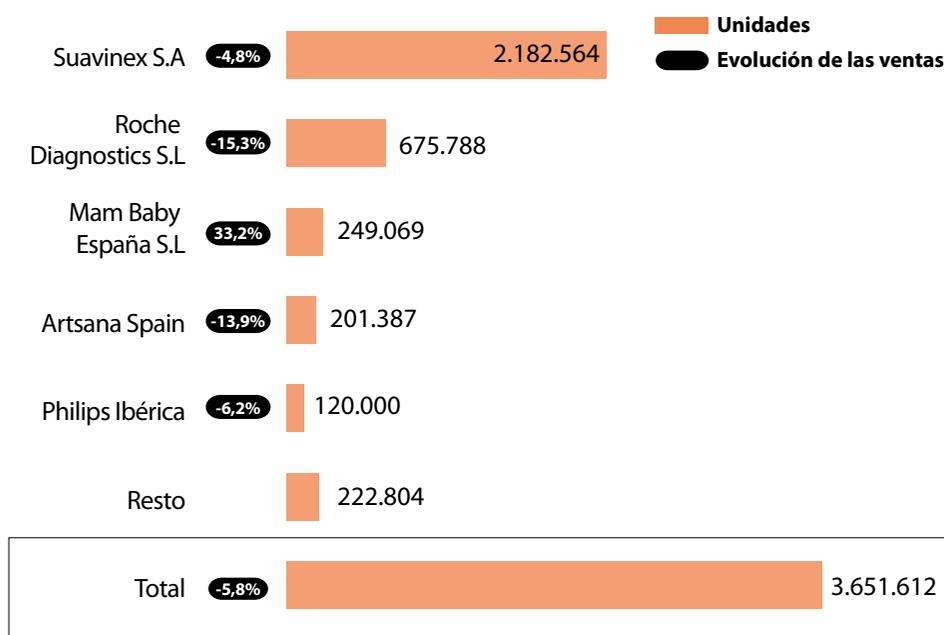
### Características específicas

Los cosméticos destinados a la higiene y el cuidado de los bebés están formulados de

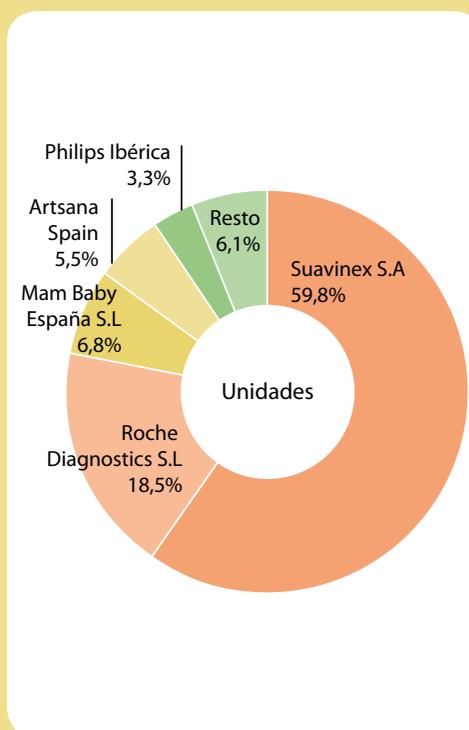
acuerdo con las características fisiológicas de su piel. Presentan poca detergencia, mantienen la barrera epicutánea intacta y no son irritantes. Las características de los cosméticos pediátricos deben ser las siguientes:

- *Bajo poder deslipidizante.* Es de gran importancia utilizar cosméticos limpiadores con detergentes suaves y con débil poder desengrasante. De esta manera, mantendremos la piel del bebé en óptimas condiciones y evitaremos problemas cutáneos en el futuro.
- *Altamente protectores.* Como ya hemos comentado anteriormente, la piel del bebé se caracteriza por su elevada vulnerabilidad frente a agentes externos. El viento, la radiación solar y la excesiva salivación provocan alteraciones en la piel de la cara; la orina y las heces irritan la piel en la zona del pañal. Por tanto, debemos aplicar fórmulas protectoras que formen una película sobre la piel, para así mantenerla en buen estado.

## MERCADO UNIVERSO BEBÉ: PUERICULTURA Y CREMAS. Ventas unidades. MAT Octubre 2017



## Cuota de mercado.



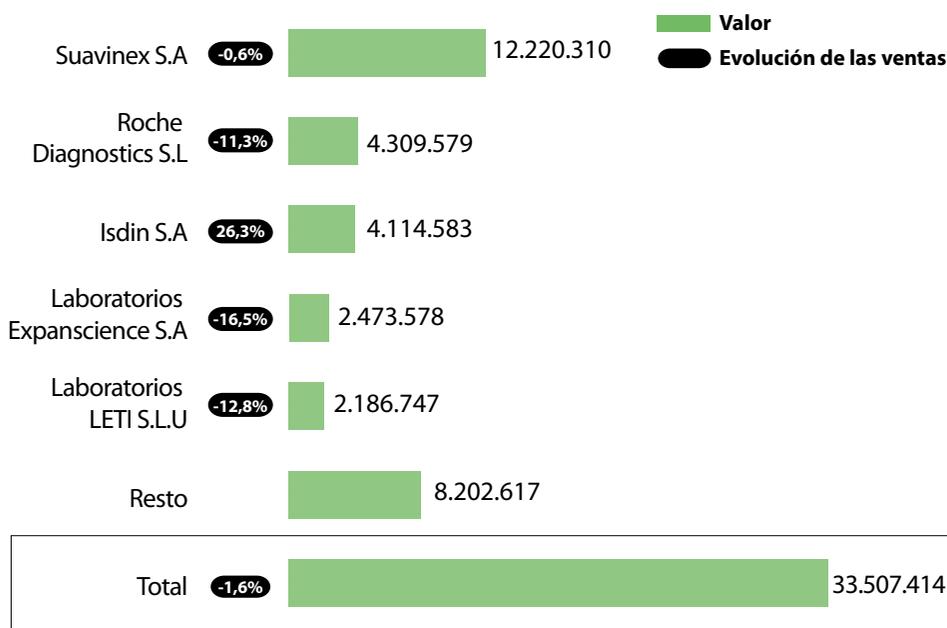
Fuente: HMR. Elaboración: IM Farmacias. Categorías incluidas: Puericultura Bebé (H28.1.1.1. Chupetes, H28.1.2.1. Accesorios chupete, H28.1.3.1. Material Dentición, H28.1.4.1. Equipos de esterilización en frío, H28.1.4.2. Esterilizador a vapor, H28.1.4.3. Otros esterilizadores y H28.1.5.1. Auxiliares limpiar vajilla) y cremas bebé (H18.2.1.6. - Higiene de baño del bebé crema, H18.2.6.3. - Leche de limpieza bebé crema, H18.3.12.1. Tratamiento Genital Infantil crema, H18.3.2.2. - Cuidado de la costra láctea bebé crema, H18.3.4.1. - Hidratante facial bebé crema, H18.3.5.1. - Hidratante corporal bebé crema, H18.3.6.2. - Dermatitis del pañal crema, H18.3.8.1. - Protector solar infantil crema y H18.3.9.2. - After sun Infantil crema).

## Accesorios de puericultura

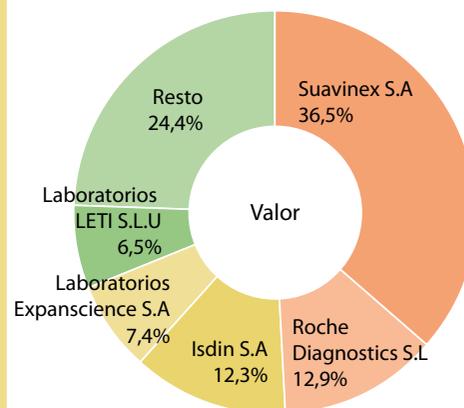
Cuando se pide un producto de puericultura a un farmacéutico, existe la responsabilidad de poner en manos de los padres una buena selección, para que elijan entre todos ellos el producto que más se adecúa a sus necesidades y gustos. Para realizar esta selección, debe conocer todos los aspectos donde reside la calidad del producto, especialmente aquellos que pueden incidir directamente en la salud del bebé. Es fundamental que el farmacéutico además, realice una buena selección entre las empresas que comercializan estos productos. La industria que fabrica productos infantiles se ocupa del desarrollo y de la calidad pero, sobre todo, debe ser consecuente con su prioridad, la salud y el bienestar del bebé, incidiendo en todos y cada uno de los aspectos que van a acompañar y facilitar su crecimiento. En torno al mundo del bebé existe toda una serie de accesorios, como chupetes, biberones o esterilizadores, que facilitan las labores cotidianas relacionadas con el cuidado del recién nacido:

- **Chupetes.** El reflejo de succión es un reflejo innato en el bebé. Cuando el bebé llora o se siente intranquilo, el chupar le proporciona un efecto tranquilizador, aunque no debe convertirse en una costumbre, pues el llanto es una forma que tiene de expresarse y es recomendable reforzar los lazos de comunicación. En el mercado existen distintos tipos de chupetes que se presentan en diversos tamaños, formas y materiales. El tamaño está condicionado por la edad del niño. Los materiales pueden ser caucho o silicona. Y en cuanto a la forma, distinguimos los anatómicos, los clásicos y en forma de gota.
- **Biberones.** En el mercado existe un amplio abanico de biberones que se adaptan a los gustos y necesidades del pequeño. Pueden ser de cristal o de policarbonato. En cuanto a las tetinas, pueden tener la forma clásica más redondeada, anatómica o en forma de gota y, al igual que los chupetes, pueden ser de caucho o de silicona. Las tetinas pueden tener un solo agujero, para que el flujo de la leche sea más lento, o tres agujeros para que la leche salga con más abundancia.
- **Mordedores.** Los mordedores infantiles son objetos pensados para que el bebé introduzca en su boca y los muerda aliviando el dolor de las encías producido cuando los dientes empiezan a despuntar. De este modo, se consigue calmar su ansiedad. Al igual que todos los accesorios destinados al cuidado del bebé, deben asegurar una total tolerancia e inocuidad para el recién nacido.
- **Esterilizadores.** La esterilización es un proceso de gran importancia para el recién nacido, ya que su sistema inmunológico no se encuentra todavía totalmente desarrollado, por lo que es presa fácil de la gran cantidad de microorganismos que le rodean. En el mercado encontramos distintos tipos que utilizan diversos procedimientos físicos o químicos para conseguir erradicar la contaminación externa.

### MERCADO UNIVERSO BEBÉ: PUERICULTURA Y CREMAS. Ventas valor. MAT Octubre 2017



### Cuota de mercado.

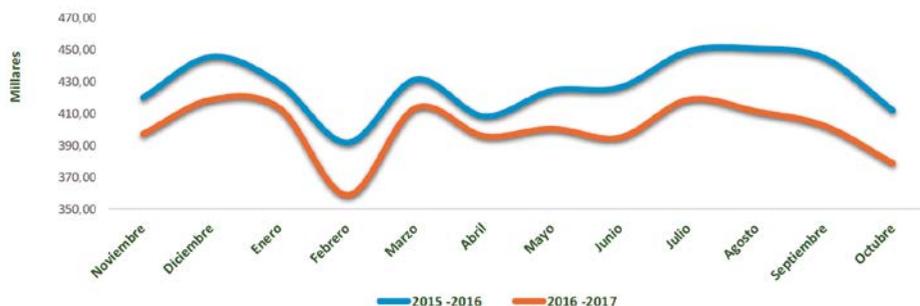


Fuente: HMR. Elaboración: IM Farmacias. Categorías incluidas: Puericultura Bebé (H28.1.1.1. Chupetes, H28.1.2.1. Accesorios chupete, H28.1.3.1. Material Dentición, H28.1.4.1. Equipos de esterilización en frío, H28.1.4.2. Esterilizador a vapor, H28.1.4.3. Otros esterilizadores y H28.1.5.1. Auxiliares limpiar vajilla) y cremas bebé (H18.2.1.6. - Higiene de baño del bebé crema, H18.2.6.3. - Leche de limpieza bebé crema, H18.3.12.1. Tratamiento Genital Infantil crema, H18.3.2.2. - Cuidado de la costra láctea bebé crema, H18.3.4.1. - Hidratante facial bebé crema, H18.3.5.1. - Hidratante corporal bebé crema, H18.3.6.2. - Dermatitis del pañal crema, H18.3.8.1. - Protector solar infantil crema y H18.3.9.2. - After sun Infantil crema).



## EVOLUCIÓN MERCADO UNIVERSO BEBÉ: PUERICULTURA Y CREMAS.

### Unidades.



### Valor.



Fuente: HMR.

### Todas las necesidades

Entre los cosméticos indicados para el cuidado de la piel del bebé encontramos aceites, emulsiones limpiadoras, jabones líquidos, champús, colonias infantiles y toallitas húmedas.

- **Aceites pediátricos.** Los aceites pediátricos se caracterizan por aportar emolencia a la piel del bebé y protegerla frente a la humedad y la fricción. El aceite se mezcla con la suciedad, principalmente lipófila, eliminándola fácilmente con un ligero arrastre mecánico. Cada vez son más los pediatras que recomiendan añadir al baño un tapón de aceite pediátrico en vez del clásico jabón de baño, ya que no sólo limpian, sino que también restauran el manto hidrolipídico de la piel infantil. Estos cosméticos suelen incluir en su formulación vaselina, aceites vegetales como el de almendras dulces, de caléndula y de germen de trigo, y aceites sintéticos.
- **Emulsiones limpiadoras.** Son emulsiones fluidas cuyo objetivo es la higiene cutánea del bebé y su protección. Las emulsiones suelen ser principalmente de fase externa acuosa (O/W), y en la fase grasa incluyen los activos limpiadores. Los emulgentes no iónicos son los más idóneos por su reconocida inocuidad.
- **Champús y jabones líquidos pediátricos.** Hasta los 4 meses de vida, el bebé transpira mucho por la cabeza. El cabello es muy fino y el cuero cabelludo se caracteriza por ser

• **No irritantes.** La extrema sensibilidad de la piel del bebé hace que los cosméticos infantiles sean formulados con activos de gran tolerabilidad y nula toxicidad. De esta manera evitaremos irritar la piel del niño.

• **Seguridad.** Por supuesto, los cosméticos pediátricos deben ser seguros. Hay que prevenir su contaminación durante la utilización y evitar la apertura accidental del envase por parte del niño.

En pediatría, a menudo se emplea un solo producto cosmético simultáneamente para el baño y la higiene capilar. Por tanto, su pH suele ser neutro para evitar irritación ocular. Los productos cosméticos destinados al cuidado del bebé no deben contener activos antisépticos, salvo por prescripción médica, ya que estos productos podrían desequilibrar la flora saprofita de la piel del bebé y hacerla vulnerable a una sobreinfección.



graso. Por ello, se aconseja realizar lavados capilares diarios para evitar la costra láctea. Los jabones líquidos o champús no deben dañar el tallo piloso, y además no pueden irritar ni la piel ni los ojos. Así, estos productos suelen contener menor cantidad de detergentes que los destinados a los adultos, para favorecer la tolerancia cutánea y ocular. De la extensa lista de tensioactivos existentes, sólo los más suaves se consideran idóneos para la formulación pediátrica. Estos cosméticos se formulan en un rango de pH entre 6,6 y 7,8 para minimizar al máximo la irritación ocular. En el mercado actual hemos observado jabones líquidos formulados con aloe vera, ya que presenta actividad hidratante, emoliente y antiinflamatoria. También existen champús destinados a la eliminación de la costra láctea. Estos productos contienen, además de los activos mencionados, sustancias queratolíticas que favorecen la descamación de la zona hiperqueratósica.

- **Crema protectora.** Estas cremas actúan formando una película protectora frente a las agresiones. Generalmente, se formulan con fase externa oleosa (W/O), por su gran emoliencia y elevado poder protector y por su capacidad hidrorrepelente. El elevado contenido graso lo constituyen principalmente ceras, aceites, siliconas, triglicéridos, vaselinas y alcoholes grasos. El óxido de cinc micronizado se emplea en concentraciones del 2-10% por sus propiedades antiinflamatorias, astringentes y antisépticas. Para prevenir la irritación de la piel se incluyen en las formulaciones activos calmantes como alfabisabolol, alantoína, ácido glicirrético, extractos de camomila, aloe vera y caléndula. El pantenol se utiliza por sus propiedades reparadoras

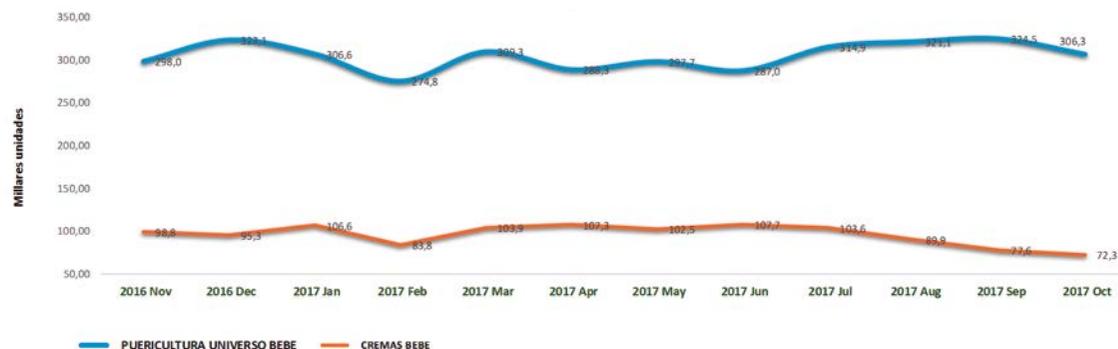
y calmantes del prurito asociado a la dermatitis de pañal. La avena coloidal se emplea en estos cosméticos por su capacidad emoliente. En el mercado actual encontramos cremas protectoras con propiedades antienzimas. Este término significa que en su formulación llevan incorporados agentes enzimáticos con acción antilipasa y antiproteasa, que inhiben la acción de las enzimas de las heces, evitando así la irritación cutánea en la zona del pañal.

- **Colonias infantiles.** Debido a la alta permeabilidad cutánea de los bebés, es posible el riesgo de intoxicación etílica con la aplicación de colonias, dado su elevado contenido en alcohol. Por ello últimamente en la formulación de colonias infantiles se disminuye la graduación alcohólica y se incluyen humectantes como glicerina, sorbitol o propilenglicol, para evitar el efecto deshidratante del alcohol. Por tanto, se recomienda perfumar al bebé con productos cosméticos con bajo contenido en alcohol.
- **Toallitas húmedas.** En la actualidad el uso de las toallitas húmedas se ha extendido de tal manera, que se consideran indispensables en la higiene diaria del bebé, sobre todo en el cambio del pañal. Están

formadas por fibra textil o tejido de celulosa impregnado por activos humectantes (glicerina y propilenglicol), emolientes (vaselina) y tensioactivos (derivados grasos y alcoholes etoxilados). Se aconseja utilizar toallitas que incorporen detergentes suaves, para así mantener intacto el manto hidrolipídico. En el mercado actual existen también toallitas oleosas, que además de limpiar la piel del bebé, dejan una película protectora que aumenta la función barrera cutánea, evitando así futuras dermatosis. +

## EVOLUCIÓN SUBMERCADOS: PUERICULTURA BEBÉ Y CREMAS

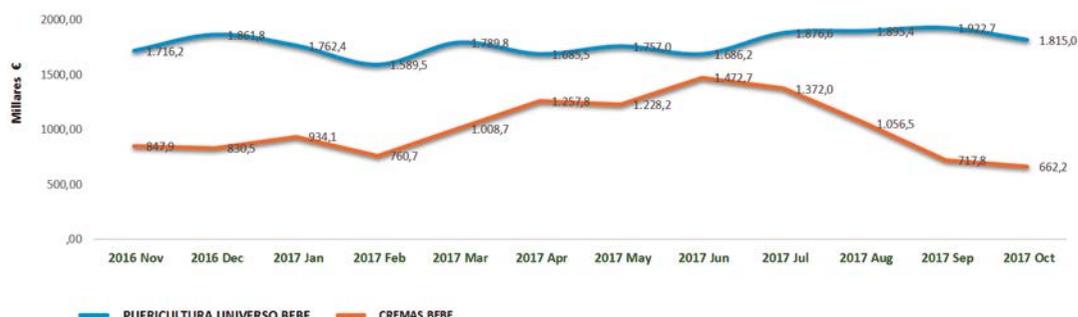
### Unidades.



Fuente: HMR.

## EVOLUCIÓN SUBMERCADOS: PUERICULTURA BEBÉ Y CREMAS

### Valor.



Fuente: HMR.