

Las terapias naturales se ganan su espacio en la farmacia

LA SOCIEDAD ESTÁ CAMBIANDO, Y LA MANERA EN LA QUE QUIERE TRATAR SUS ENFERMEDADES TAMBIÉN. LA BÚSQUDA DE REMEDIOS MÁS NATURALES, MÁS RESPETUOSOS CON EL ORGANISMO Y SIN EFECTOS SECUNDARIOS SIGNIFICATIVOS HA PROVOCADO EL AUGE DE LA HOMEOPATÍA Y LA FITOTERAPIA.



La oficina de farmacia es el establecimiento sanitario en el que se lleva a cabo la adquisición, custodia, conservación y dispensación de los medicamentos y productos sanitarios, por tanto, los medicamentos homeopáticos como el resto de medicamentos, también son de venta exclusiva en farmacias. El farmacéutico es, por definición, el profesional sanitario, técnico de todos los medicamentos, incluidos los homeopáticos. Es el responsable de la fabricación, distribución, custodia y dispensación de los medicamentos homeopáticos. Debe aconsejar sobre el uso adecuado de los medicamentos, su administración y posología así como la forma adecuada de mantenerlos. Igual que con el resto de los medicamentos, el farmacéutico desarrollará el seguimiento farmacoterapéutico del paciente para que cumpla el tratamiento completo prescrito por el médico. Cuando el médico lo prescribe, el farmacéutico es también el responsable de la elaboración de las fórmulas magistrales homeopáticas.

Historia

El concepto de homeopatía fue desarrollado por Samuel Christian Hahnemann en 1808, médico y químico alemán. El término homeopatía proviene del griego hómoos (similar) y páthos (enfermedad). La definición aceptada

LA HOMEOPATÍA TIENE MUY BAJA O NULA TOXICIDAD, Y EFECTOS TERAPÉUTICOS QUE SE PRODUCEN ESTIMULANDO LOS PROPIOS RECURSOS DEL ORGANISMO

en la actualidad sería "técnica terapéutica basada en una observación clínica completa y rigurosa que conduce a la prescripción de medicamentos homeopáticos, cuyas indicaciones proceden de una farmacología fundamentada por una constatación experimental que es la similitud". Es por ello que se considera que fue el primer sistema médico que trató de evidenciar de forma sistemática los efectos de cada sustancia en el organismo (según el Libro Blanco de la Homeopatía 2013).

El fenómeno de similitud se observa en numerosos ámbitos, incluido en ciertos medicamentos convencionales. Se basa en el hecho de que una misma sustancia puede tener efectos diferentes u opuestos según la dosis empleada y la sensibilidad del sujeto. Este hecho fue descrito por Hipócrates, reformulado por Paracelso y comprobado por Hipócrates dando así origen a uno de los principios de la homeopatía.

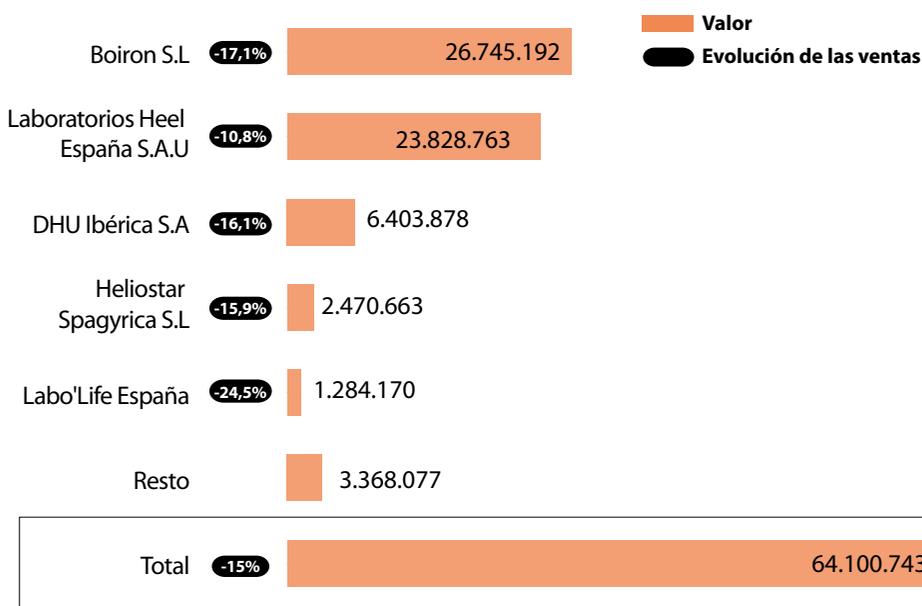
El medicamento homeopático se caracteriza por su método de fabricación, que incluye

dos etapas esenciales que le confieren su actividad: la dilución de la sustancia original y la agitación en serie. El resultado son medicamentos con muy baja o nula toxicidad, y efectos terapéuticos que se producen estimulando los propios recursos del organismo, que de esta manera se fortalece.

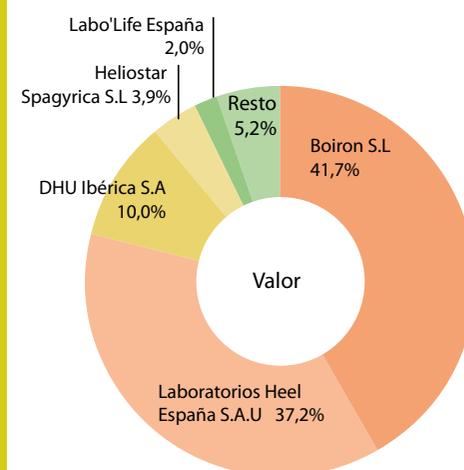
En la actualidad, el medicamento homeopático es prescrito no sólo por médicos especialistas en homeopatía sino también por médicos de atención primaria, pediatras, etc. Se estima que en el mundo existen unos 300.000 médicos especializados en esta terapéutica y que unos 400 millones de pacientes la han utilizado.

La homeopatía es un método terapéutico cada vez más asentado en la realidad sanitaria de nuestro país. Cabe resaltar que en España, son muchos los profesionales que integran la homeopatía junto a las terapéuticas convencionales. Por otra parte, es importante destacar que estos medicamentos se encuentran comercializados desde hace ya más

MERCADO HOMEOPATÍA. Ventas Valor. MAT Noviembre 2017



Cuota de mercado.



de 30 años, siendo mínima la notificación de reacciones adversas.

Formas farmacéuticas

Las formas farmacéuticas exclusivas de los medicamentos homeopáticos son:

- *Gránulos sublinguales*. Son esferas de aproximadamente 3,5 mm, elaborados en lactosa-sacarosa, o de sacarosa únicamente, en el que se ha impregnado el medicamento homeopático elaborado con la dilución elegida por el médico para ese paciente. Se administran vía sublingual para una mejor y más rápida absorción del medicamento. Es conveniente administrarlos en ayunas, sin restos de alimentos en la boca, y no tomar bebidas aromáticas ni fumar durante su tratamiento, cerca de la hora en que se deben tomar. Se suelen presentar en tubos con tapa dosificadora, con una cantidad aproximada de 80 gránulos y un peso total de 4 gramos.
- *Glóbulos homeopáticos*. Son esferas mucho más pequeñas, que se presentan en tubos de 1 gramo de peso total. Se elige esta presentación cuando se aconseja administrar en dosis única un medicamento homeopático en concreto.
- *Trituraciones homeopáticas*. Son de consistencia sólida, en forma de polvo, en el que se han ido elaborando las diluciones del

medicamento en vehículo sólido, se elaboran en mortero y se eligen cuando la cepa homeopática es de origen mineral como la calcárea phosphórica, calcárea carbónica, ferrum phosphoricum etc. Son prescritas a bajas diluciones (diluciones decimales), no siendo solubles en ningún excipiente líquido, ya sea acuoso o alcohólico, y tienen por tanto que prepararse en un excipiente sólido idóneo para repartir homogéneamente la cepa elegida. También el médico por algún motivo puede elegir esta presentación, aunque sea soluble el medicamento elegido.

- Además, se fabrican *otras formas farmacéuticas* comunes a los medicamentos alopáticos, como comprimidos sublinguales, gotas, jarabes, supositorios, óvulos vaginales, pomadas, emulsiones, geles, etc.

COMO SUCEDE EN EL RESTO DE MEDICAMENTOS, TAMBIÉN SE ELABORAN FÓRMULAS MAGISTRALES HOMEOPÁTICAS

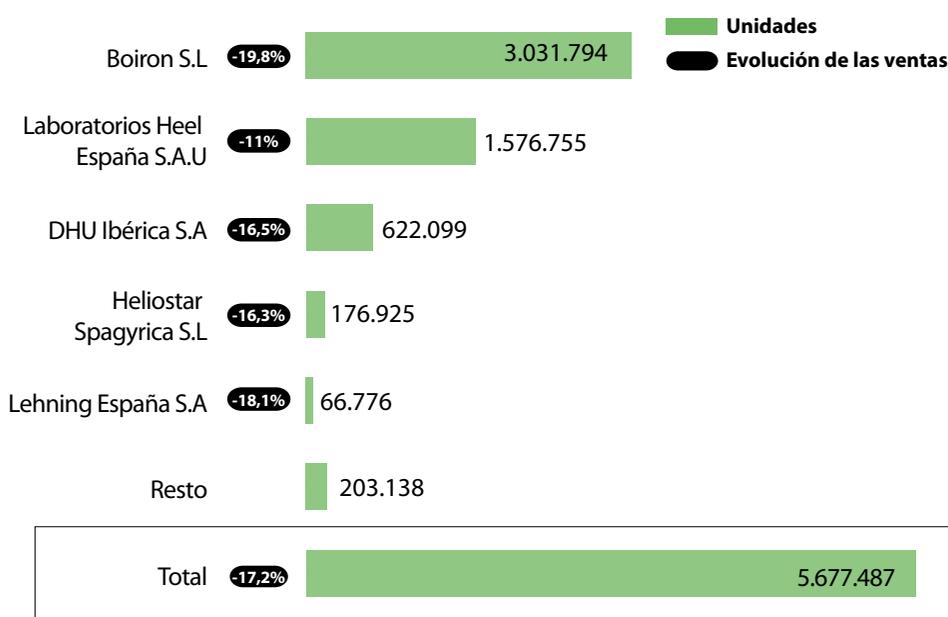
Como sucede en el resto de medicamentos, también se elaboran fórmulas magistrales homeopáticas, cuando el médico elige un tratamiento individualizado para un paciente en concreto, porque no existe en el mercado una especialidad adecuada para ese paciente, bien por la composición, la forma farmacéutica, cambio de vía de administración, o por la elección de un excipiente adecuado. Esto viene regulado por el RD 175/2001, en el que también se define el utillaje necesario para la elaboración de las formas farmacéuticas propias de los medicamentos homeopáticos. En beneficio del paciente, es fundamental la colaboración médico-farmacéutico y más en una terapéutica tan individualizada, para conseguir un tratamiento que se ajuste a ese paciente en concreto y cumpla el tratamiento prescrito de forma completa y correctamente.

Fitoterapia

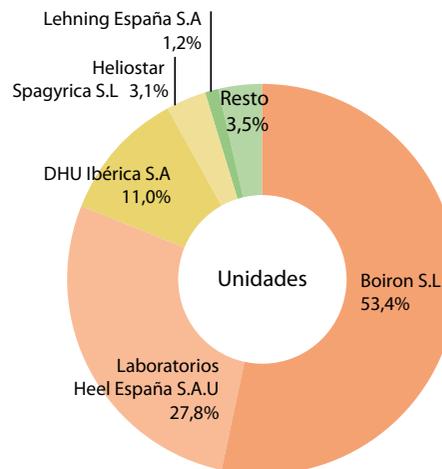
La fitoterapia es un término acuñado por el médico francés Henri Leclerc a principios de siglo XX, un neologismo formado a partir de dos vocablos griegos: phytón (planta) y the-rapeía (tratamiento). Etimológicamente, por tanto, fitoterapia se refiere al tratamiento de las enfermedades con plantas. Actualmente, la fitoterapia se define como la utilización de los productos de origen vegetal con finalidad

MERCADO HOMEOPATÍA.

Ventas Unidades MAT Noviembre 2017



Cuota de mercado.



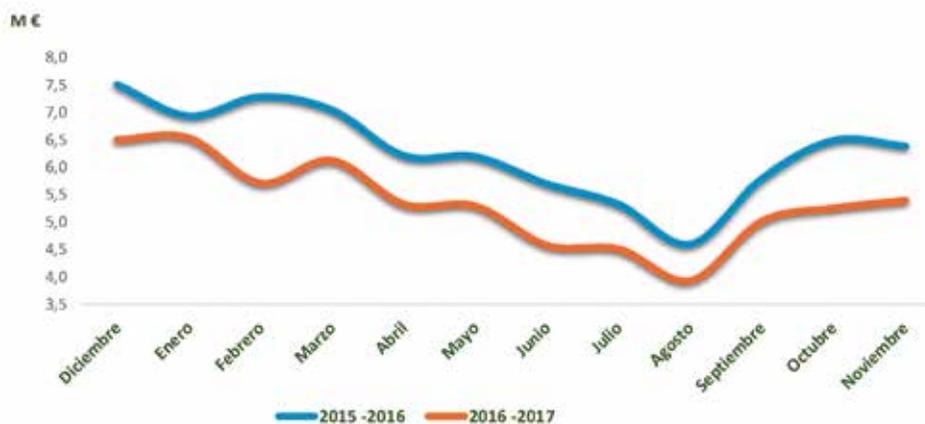
Fuente: hmR Segmento hmR – Homeopatía Elaboración: IM Farmacias

EVOLUCIÓN MERCADO HOMEOPATÍA.

Unidades.



Valor.



Fuente: HMR.

terapéutica, para prevenir, aliviar o curar un estado patológico, o con el objetivo de mantener la salud.

En la actualidad existe una base científica que apoya la eficacia de muchos productos fitoterápicos para determinadas indicaciones. El lugar que debe ocupar la fitoterapia en terapéutica debe ser aquél para el cual ha demostrado su utilidad.

La eficacia se consigue sólo con el uso adecuado de los preparados fitoterápicos, tanto en lo que se refiere a las indicaciones como a la forma de administración. Es necesario disponer de medicamentos con calidad, seguridad y eficacia contrastados, así como de herramientas de información rigurosas y fiables para los profesionales sanitarios, además de proporcionarles la oportunidad de adquirir una formación sólida en fitoterapia.

Las plantas medicinales tienen, por lo general, menos efectos secundarios que los fármacos

**EN ESPAÑA,
SON MUCHOS LOS
PROFESIONALES
QUE INTEGRAN LA
HOMEOPATÍA JUNTO
A LAS TERAPÉUTICAS
CONVENCIONALES**



de síntesis, aunque no son inocuas, por lo que deben administrarse con un prospecto que indique su indicación, su posología y sus posibles efectos secundarios y ser dispensadas desde la farmacia por un farmacéutico, el profesional más cualificado para recomendar plantas medicinales.

En esta disciplina se emplean productos de origen vegetal que presentan una característica básica: sus márgenes terapéuticos son amplios. Incluye productos relativamente poco potentes (por ejemplo, capítulos de manzanilla, sumidad de espino blanco y sus extractos) o de potencia intermedia (como la flor de árnica y la raíz de regaliz) y excluye aquellos con un margen terapéutico estrecho (por ejemplo la hoja de digital y sus principios activos, como la digoxina). Esta característica es fundamental puesto que enmarca a la fitoterapia como una terapéutica suave, poco agresiva, con un bajo porcentaje de efectos secundarios.

Se utiliza tanto para el cuidado de la salud y mejora de la calidad de vida, como en la prevención y tratamiento de las enfermedades. En unos casos será suficiente para curar una patología y en otros será el coadyuvante de otras medicaciones, o ayudará a aliviar determinados síntomas asociados. Su principal campo de acción son las afecciones leves y moderadas, así como las enfermedades crónicas, siendo útil en la terapia de más del 90% de las afecciones tratadas habitualmente en atención primaria.

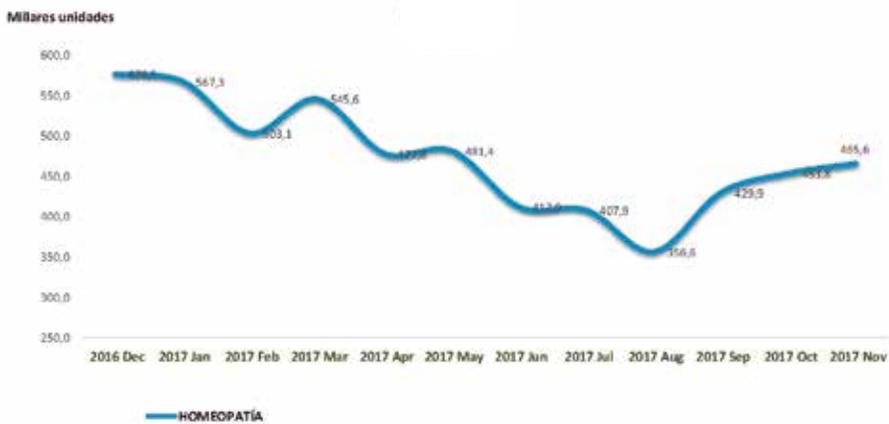
Campos de acción

La fitoterapia es una opción terapéutica válida con todas las garantías científicas, y su administración farmacéutica se hace con prospecto; indicación, posología y efectos secundarios. Nombramos aquí las principales áreas en las que resultan útiles los productos fitoterápicos:

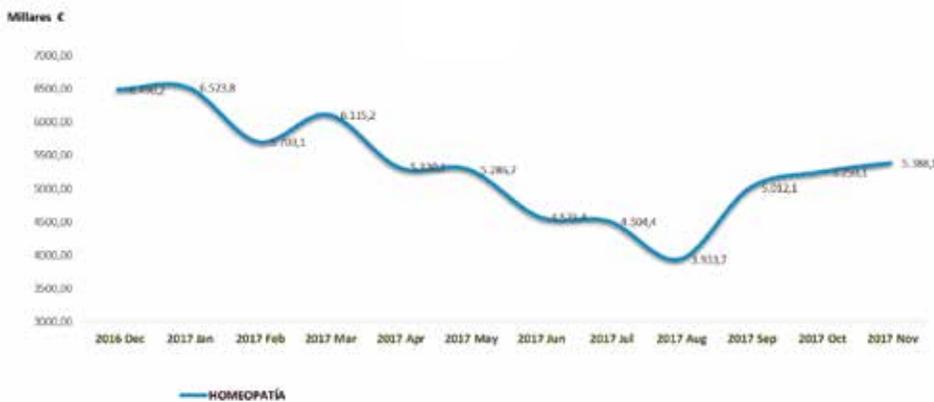
- *Resfriados*. Prevención y tratamiento de gripes y resfriados con equinácea, un antiviral natural que actúa mejorando la respuesta del sistema inmunitario.
- *Sobrepeso*. Los preparados de té verde, camilina o glucomanano han demostrado su eficacia para combatir el sobrepeso en combinación con dieta y ejercicio.
- *Insomnio*. La pasiflora, la valeriana y la amapola de California son muy útiles para conciliar y mantener el sueño sin efectos secundarios.
- *Depurativos*. El cardo mariano mejora la función del hígado y la vesícula biliar, por lo que previene las alteraciones digestivas y evita el daño hepático.
- *Colesterol*. Las monacolinas, principios ac-

EVOLUCIÓN MERCADO HOMEOPATÍA. SO ÚLTIMOS 12 MESES.

Unidades.



Valor.



Fuente: HMR.

tivos de la levadura roja de arroz, consiguen inhibir la síntesis de colesterol por parte del organismo.

- *Afecciones de garganta.* El própolis, sustancia generada por las abejas, cuenta con propiedades antivirales y efecto antiinflamatorio sobre la mucosa y las cuerdas vocales.

Calidad

La calidad de la materia prima tiene una importancia fundamental en la industrialización de plantas medicinales y productos fitofarmacéuticos. Si bien en algunos casos está justificada la recolección de drogas vegetales a partir de plantas silvestres, es necesario el cultivo racional de plantas medicinales para la obtención de materia prima de calidad y en cantidad suficiente.

En el proceso de obtención de un medicamento de plantas medicinales cabe destacar la importancia de las siguientes etapas:

EXISTE UNA BASE CIENTÍFICA QUE APOYA LA EFICACIA DE MUCHOS PRODUCTOS FITOTERÁPICOS PARA DETERMINADAS INDICACIONES

- De la recolección depende en gran medida la calidad del producto obtenido. La elección del momento adecuado para realizar la recolección de una planta medicinal debe estar apoyada en un estudio analítico previo de su composición química, lo que permite predecir variaciones diarias, estacionales y de desarrollo.

- Una vez recolectada la planta, es fundamental comenzar por definir su identidad mediante el estudio de sus características morfológicas (macroscópicas y microscópicas). El estudio microscópico tiene una gran importancia práctica en el campo de la farmacognosia, puesto que permite resolver ciertos problemas que se plantean con frecuencia en el ámbito profesional, tanto desde el punto de vista de la identificación de las drogas, como por la posibilidad de detectar posibles falsificaciones o adulteraciones.

- Es importante mantener las plantas medicinales en condiciones óptimas de conservación y almacenamiento, evitando que se produzca un deterioro en su calidad.

- Mediante la realización de ensayos fisicoquímicos cualitativos se puede determinar la presencia de determinados principios activos sobre la droga entera o pulverizada, o más frecuentemente, sobre extractos obtenidos por diferentes procedimientos de extracción a partir de la planta y con diferentes disolventes. La farmacognosia utiliza técnicas instrumentales cada vez más sensibles y sofisticadas para el aislamiento e identificación de los principios activos, como es el caso de las técnicas cromatográficas en columna: flash, cromatografía líquida a media presión (MPLC), cromatografía líquida de alta resolución (HPLC) y la cromatografía de gases (CG), entre otras. Las técnicas espectroscópicas también han gozado de un gran avance; la espectroscopia ultravioleta (UV), la espectroscopia infrarroja (IR), la espectroscopia de resonancia magnética nuclear (RMN) y la espectroscopia de masas (EM) son técnicas de uso imprescindible para llegar a determinar los principios activos de origen natural.

- Control de calidad. No hemos de olvidar que, una vez realizados los ensayos anteriores, la planta va camino de convertirse en un medicamento. Dado que las drogas y los principios activos aislados a partir de ellas se emplean con fines terapéuticos, deben responder a los criterios farmacéuticos. En el proceso de fabricación, todas las operaciones de manipulación y acondicionamiento deben ser realizadas únicamente bajo el control directo de un farmacéutico según las normas GMP. +

