

“La primera barrera que tiene que salvar la farmacia asistencial es la plena integración con el resto de profesionales sanitarios”

CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DE LA PSORIASIS Y DE LA ARTRITIS PSORIÁSICA, SEFAC Y ACCIÓN PSORIASIS PUSIERON EN MARCHA UNA CAMPAÑA DIGITAL CON EL FIN DE CONCIENCIAR A LA POBLACIÓN, PACIENTES, FAMILIARES, ADMINISTRACIONES Y AUTORIDADES SANITARIAS SOBRE AMBAS ENFERMEDADES.

El pasado mes de mayo SEFAC y Acción Psoriasis firmaron un convenio de colaboración, con el objetivo de participar en campañas para concienciar a la sociedad sobre la psoriasis, sus tratamientos y la problemática a la que se enfrentan sus afectados, y llevar a cabo acciones encaminadas a potenciar desde las farmacias una asistencia farmacéutica específica para los pacientes con psoriasis.

Hablamos con **Augusto González**, miembro del grupo de dermatología en SEFAC y farmacéutico comunitario, sobre las iniciativas que se llevaron a cabo a raíz de la celebración del pasado 29 de octubre. “Se difundieron mensajes de adhesión en Twitter, Facebook e Instagram utilizando los hashtags #FarmasPsolidarios y/o #WPD17 por parte de los farmacéuticos. Muchas de las farmacias participantes, con blog o una web, crearon contenidos relacionados con la enfermedad (cuidados de la piel, adherencia, etc.) y la ayuda desde la farmacia comunitaria. La campaña ha contado con una importante presencia en medios de comunicación y redes sociales, llegando a miles de personas interesadas en conocer más sobre su enfermedad”.



Augusto González

"EL 70% DE LOS PACIENTES AFIRMA QUE LA PATOLOGÍA LIMITA MUCHOS ASPECTOS DE SU VIDA DIARIA"

La psoriasis, aunque hoy en día es considerada una enfermedad sistémica, tiene su principal manifestación sobre la piel, lo cual es un hecho que estigmatiza al paciente, le crea un problema social, miedo al rechazo. "Estudios realizados nos reportan que el 70% de los pacientes afirma que la patología limita muchos aspectos de su vida diaria, entre los que destacan los ligados a sus actividades de ocio. A este problema hay que añadirle el riesgo de padecer alguna de las comorbilidades asociadas a esta patología, como es el caso de la artritis psoriásica, que un 30% de estos pacientes padecerán, en ella se combinan síntomas en la piel con inflamación de las articulaciones, lo que progresivamente conduce a serios daños articulares", explica González.

Información es poder

Es un hecho constatado que el paciente cada vez reclama más información, y ha quedado reflejado en la última encuesta realizada por Acción Psoriasis, la Sociedad Española de Reumatología (SER) y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid. En el caso de las comorbilidades asociadas a la psoriasis, el 63% de los encuestados dice que su médico no le ha informado sobre estas patologías relacionadas. "Es por ello", reflexiona González, "que desde la farmacia comunitaria, dada la proximidad con el paciente, se puede llegar a personalizar la información para hacerla más comprensible y asequible. Es como un filtro más para que el paciente no llegue a su casa sin toda la información necesaria sobre la patología y su medicación. En cuanto al acceso a los tratamientos, en mi opinión, no es necesario obligar al paciente a desplazarse a los hospitales a recoger estos, dado que existe una red de farmacia de las mejores de Europa. Cuando se pone en marcha el trabajo multidisciplinar, lo más importante es que se posicione al paciente en el centro de la atención sanitaria, en la que trabajan conjuntamente médico de primaria, especialistas, enfermeros, farmacéuticos y otros agentes sociales. Todo redundará en un sistema sanitario más eficiente". En los últimos años hemos visto cómo se ha generalizado la atención farmacéutica en nuestro país, gracias a la labor de sociedades como SEFAC, Pharmaceutical Care y los Colegios Oficiales de Farmacéuticos. "Se ha pasado de trabajar para el medicamento para hacerlo por el paciente. Hemos posicionado a este último en el centro de nuestra asistencia, entre otros motivos porque la sociedad nos ha demandado una mayor implicación asistencial en beneficio de su salud. Es algo que el farmacéutico ha hecho a lo largo de la historia, mostrando su gran capacidad de adaptación, pasamos de ser elaboradores de medicamentos a ser dispensadores", manifiesta el farmacéutico.

Farmacia asistencial

Uno de los principales determinantes de la eficacia terapéutica es la adherencia al tratamiento, que en el caso de psoriasis suele ser insuficiente, y la falta de conocimientos y actitudes sobre la enfermedad, pasando por la escasez de soporte social, familiar y sanitario. "Desde la farmacia comunitaria sabemos que para vencer esta falta de adherencia es importante implicar al paciente en su enfermedad, esto se consigue aportándole conocimientos y resolviendo cualquier duda sobre la enfermedad y su tratamiento prescrito por el médico, todo ello realizado en un ambiente empático. Es también de vital importancia realizar intervenciones educativas, aportando no solo información oral sino también escrita, simplificar el régimen terapéutico acorde a la prescripción y adaptar la pauta de tratamiento a los hábitos de vida del paciente", puntualiza el farmacéutico.

En la actualidad son numerosos los retos a los que se enfrenta la farmacia comunitaria, pero en opinión de González "la primera barrera que tiene que salvar la farmacia asistencial es la plena integración con el resto de profesionales sanitarios, así como la colaboración con las distintas asociaciones de pacientes. No se entiende hoy que, tras la implantación de la receta electrónica, ésta no sea más que una herramienta de gestión administrativa que no responde a las necesidades asis-

tenciales, ya que a pesar de conectar a dos profesionales sanitarios, no ha habilitado ninguna forma de comunicación directa e inmediata entre ellos. Y además de estar obligados a cumplir la LOPD no podemos acceder a la historia clínica del paciente, con el fin de conocer aquellas situaciones, estados y patologías que pudieran contraindicar el uso de los medicamentos y prevenir resultados negativos asociados a éstos en la salud del paciente".

Otros de los retos que señala como fundamental es el papel que debe adquirir el farmacéutico comunitario en el abordaje de la cronicidad, dado que el aumento de la esperanza de vida ha conllevado una marcada transformación en el perfil de las patologías, y ha convertido las enfermedades crónicas en las principales causas de morbilidad. "Y por último mencionar la necesidad de implicación y participación estratégica en la salud pública, mediante servicios profesionales protocolizados y consensuados", concluye el farmacéutico. +

**"CUANDO SE PONE EN MARCHA
EL TRABAJO MULTIDISCIPLINAR,
LO MÁS IMPORTANTE ES QUE SE
POSICIONE AL PACIENTE EN EL
CENTRO DE LA ATENCIÓN SANITARIA"**