

“Necesito que el paciente tenga una fuente de información correcta que es el farmacéutico”



EL SERVICIO DE DERMATOLOGÍA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO LA PAZ ESTÁ MUY COHESIONADO Y DIRIGIDO AL DESARROLLO DE LA ESPECIALIDAD. SU FILOSOFÍA SE BASA EN EL TRATO CERCANO AL PACIENTE, TRABAJANDO DE UNA MANERA COLABORATIVA E INTEGRAL CON OTRAS ESPECIALIDADES. EN ÉL, CONSIDERAN QUE LA ASISTENCIA DEL FARMACÉUTICO ES FUNDAMENTAL.

Sostiene que la Dermatología es una especialidad que se encuentra en “absoluta expansión” y que ha vivido un fuerte impulso en la última década. **Pedro Herranz**, jefe del Servicio de Dermatología del Hospital Universitario La Paz, certifica que “el tratamiento de las enfermedades dermatológicas es básico para la calidad de vida de los pacientes”, por lo que uno de los retos que se están abordando en los últimos tiempos es “la evaluación real del impacto de estas enfermedades en las actividades cotidianas de las personas”.

Las recomendaciones básicas para el cuidado cotidiano de la piel que cita son una higiene con productos correctos, una hidratación cutánea asociada a cada tipo de piel y hábitos de fotoprotección fundamentales. Aclara, en el punto de la hidratación, que se deben seguir unos consejos específicos que tienen que partir del dermatólogo. “No hay que hacer grandes cosas. Al paciente casi nunca le pedimos grandes sacrificios importantes de cara a la piel.

Hay que simplificarle la vida. Tenemos que pelearnos, eso sí, contra los mensajes erróneos”, asevera. Hay que inducir la higiene de la piel y sus cuidados diarios desde edades tempranas. “Tenemos que lanzar mensajes claros, contundentes y sencillos. Y adaptados a la edad de cada paciente”, argumenta.

Asimismo, remarca que hay que colaborar con el farmacéutico. “La asistencia del farmacéutico es fundamental. En la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), hacemos cursos de formulación magistral, cursos específicos, con ellos. Tenemos que trabajar en la misma sintonía con la farmacia, que ayuda a la prescripción”, sugiere. Aconseja comprar la fotoprotección en dicho canal. “Lo que necesito es que el paciente tenga a su disposición productos cosméticos y cosmeceúticos, que son productos verdaderamente farmacéuticos y fiables, y una fuente de información correcta que es el farmacéutico”, añade. Desarrollan las campañas por el Día

“Al paciente casi nunca le pedimos grandes sacrificios importantes de cara a la piel. Hay que simplificarle la vida”

Mundial de la Psoriasis en colaboración con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid. *“Estamos absolutamente en el mismo barco. Nuestro gran problema es el medicamento que se compra por vía extraña, la compra descontrolada por Internet, el consejo descontrolado por Twitter o YouTube”,* señala. Para el jefe del Servicio de Dermatología del Hospital Universitario La Paz, es lo que desvirtúa completamente la asistencia dermatológica.

Una visión más amplia

La Dermatología actual tiene una visión mucho más amplia que la mera valoración de la piel, de considerar sólo su importancia estética. *“La especialidad se encarga de enfermedades muy complejas y que están muy integradas en el ámbito de otras especialidades”,* dice. Por eso, trabajan en su Servicio de una forma muy coordinada con Medicina Interna, con Reumatología, con Gastroenterología y con muchísimas otras especialidades en el ámbito hospitalario.

Cuando se le pregunta por las principales patologías por las que se acude a su Servicio, Herranz contesta que *“el gran reto es trabajar en las diferentes etapas de la vida del paciente; desde la edad pediátrica, con una patología completamente diferente, al paciente adolescente, adulto y finalmente al geriátrico”. Es decir, “acompañar al paciente a lo largo de toda su patología y de toda su vida es lo que verdaderamente importa”.* Las enfermedades de la piel son muy frecuentes, pero a su vez muy cambiantes. Indica que *“la Dermatología pediátrica se centra en procesos cada vez más condicionados por el estudio genético”.* Por este motivo, mantienen una estrecha colaboración con el Instituto de Genética del hospital. Por consiguiente, están logrando enormes avances en el diagnóstico terapéutico de enfermedades pediátricas. *“A partir de ahí, comenzamos a trabajar con el paciente adolescente, que es el gran olvidado. De una forma un tanto despreciativa, pensamos en ese período sólo se nos consulta por ‘los granos de los niños’. En absoluto. La patología del adolescen-*

te es muy variada, y puede influir claramente en el desarrollo de la personalidad adulta. Y hacer la transición al adulto joven y a la vida adulta completa. Finalmente, la patología oncológica de piel que afecta sobre todo a los pacientes ancianos. Si me pregunta qué patologías tratamos, es que hay más de 2.000 enfermedades en Dermatología”, argumenta. Muchas de ellas son crónicas.

¿Veremos pronto la curación de la psoriasis o de la dermatitis atópica? Opina que no. *“Lo que estamos haciendo es “curarlas a nivel de paciente. Una cosa es curar la enfermedad, de lo que todavía no vamos a ser capaces, y otra cosa es curar a los pacientes. Son cosas diferentes. Curar al paciente es tener la enfermedad controlada y conseguir que no impacte en su vida”,* matiza. Subraya que el interés se concentra en los estudios dirigidos a ser capaces de inducir una remisión completa de estas enfermedades, modificar su historia natural. Para conseguirlo, pone el foco en la intervención precoz, en edades tempranas de la vida.+

“El tratamiento de las enfermedades dermatológicas es básico para la calidad de vida de los pacientes”

