

# Cuidarse a los 40

EN ESTA DÉCADA ES NORMAL QUE SE ACRECIENTE EL INTERÉS HACIA LAS SOLUCIONES MÉDICO-ESTÉTICAS ANTI-ENVEJECIMIENTO EN BUSCA DE RESULTADOS RÁPIDOS Y VISIBLES. ESTAS MISMAS TÉCNICAS INSPIRAN LAS NOVEDADES EN DERMOCOSMÉTICA, TANTO SI SE OPTA POR LA AGUJA O EL BISTURÍ, COMO SI NO.



Combatir las arrugas de expresión, borrar las manchas faciales incipientes o evidentes, conservar la juventud del contorno de ojos, tesar donde hay flaccidez, remodelar la silueta. Para dar solución a estos problemas la medicina estética utiliza activos como el colágeno, el ácido hialurónico o la Vitamina C, entre otros muchos y por citar los más populares. Son los mismos que los laboratorios farmacéuticos añaden a sus fórmulas dermocosméticas para el necesario mantenimiento tras una intervención médica, o como uso únicamente tópico para lo que no se deciden por la aguja o el quirófano. En todo caso

es bueno conocer lo último en medicina estética antienvjecimiento y por ello repasamos las técnicas que se alzan como más efectivas y por ello más demandadas. Para ello nos ayudan las *doctoras Purificación Espallargas* y *Camino Guallar* de la clínica Espallargas

## Dermocosmética con efecto "lifting"

**Objetivo:** Tensar la piel para que recupere la pérdida de tono y firmeza. Disminuir las líneas de expresión y las arrugas y reafirmar los rasgos sin modificarlos.

**Fuente de inspiración:** Lifting quirúrgico. Existen muchas técnicas pero todas con el mismo objetivo: devolver los tejidos a una posición más estética, fijándolos de forma estable. Va orientado a combatir la ptosis (caída) de los tejidos que se observan en las regiones infraorbitaria (ojos) cigomática (entre nariz y pómulos) perioral (alrededor de los labios) mentoniana y submentoniana (mentón).

### Dermocosmética con efecto botox

**Objetivo:** Combatir y corregir las arrugas de expresión generadas por los más de 15.000 movimientos del rostro que efectuamos a diario. Aparecen en la frente, alrededor de la boca, contorno de ojos, a ambos lados de la nariz.

**Fuente de inspiración:** la inyección de toxina botulínica, una sustancia que actúa paralizando los músculos faciales subcutáneos que marcan las arrugas de expresión. Es el tratamiento número uno en EEUU pero aún sigue sin regular en nuestro país.

### Miradas más jóvenes

**Objetivo:** mejorar la firmeza de esta zona, combatiendo los signos de envejecimiento más evidentes como son las ojeras, arrugas de expresión, manchas, deshidratación.

**Fuente de inspiración:** Blefaroplastia, la cirugía de la mirada. Esta intervención del tercio superior del rostro tiene como objetivo corregir los ojos caídos, las arrugas del contorno y eliminar las bolsas de los párpados.

### Para paliar la pérdida de colágeno

**Objetivo:** Paliar la pérdida de colágeno, una sustancia presente de forma natural en la piel y encargada de mantener su firmeza. Con la edad, la producción de fibras de colágeno disminuye, el tejido de sostén profundo se desmorona y las primeras arrugas se forman en la superficie. Estos cosméticos estimulan su formación y redensifican la piel desde el interior.

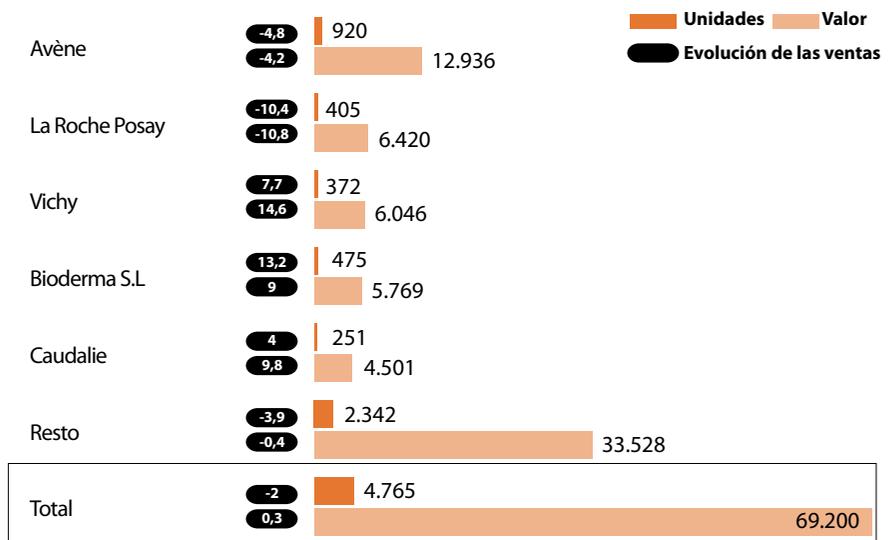
**Fuente de inspiración:** Las inyecciones de colágeno, u otras sustancias que rellenan y alisan las arrugas desde el interior. Este método ha experimentado un gran crecimiento en los últimos años.

### Escote sin arrugas y sin manchas

Al igual que ocurre con la piel del cuello, la del escote tiene poca densidad y recibe la radiación ultravioleta buena parte del año, lo que la envejece prematuramente: "aparecen arrugas y manchas antes que en otras partes corporales", explica la **Dra. Camino Guallar** de la Clínica Espallargas.

## MERCADO PRODUCTOS CUIDADO FACIAL MUJER.

Ventas. Febrero 2017-Marzo 2018



Fuente: IQVIA Categoría 82A Elaboración: IM Farmacias

### Tratamientos Médico estéticos recomendados

- Mesoterapia Revitalizante con Ácido Hialurónico: Infiltración de sustancias revitalizantes (a la carta: Vitaminas C y E, oligoelementos, DMAE), con Ácido Hialurónico para hidratar e iluminar.
- Carboxiterapia: Difumina pequeñas arrugas y mejora la luminosidad.

## Para mantener joven la piel del escote la clave es protegerlo del sol con un FPS 50+

- Peeling de Vitamina C: Combate las manchas del escote, las pequeñas arrugas y el tono apagado. Ilumina y rejuvenece.
- Volite Squin Quality+Hilos PDO: El ácido hialurónico de baja densidad Volite combinado con hilos tensores es una buena combinación para escotes con arrugas verticales marcadas.

El consejo para mantener joven la piel de esta zona es proteger el escote del sol con un FPS 50+. Prolongar la aplicación de cosmética facial hasta el escote, no solo la cara. Dormir

boca arriba para evitar que se marquen las arrugas verticales del sueño.

### Brazos firmes

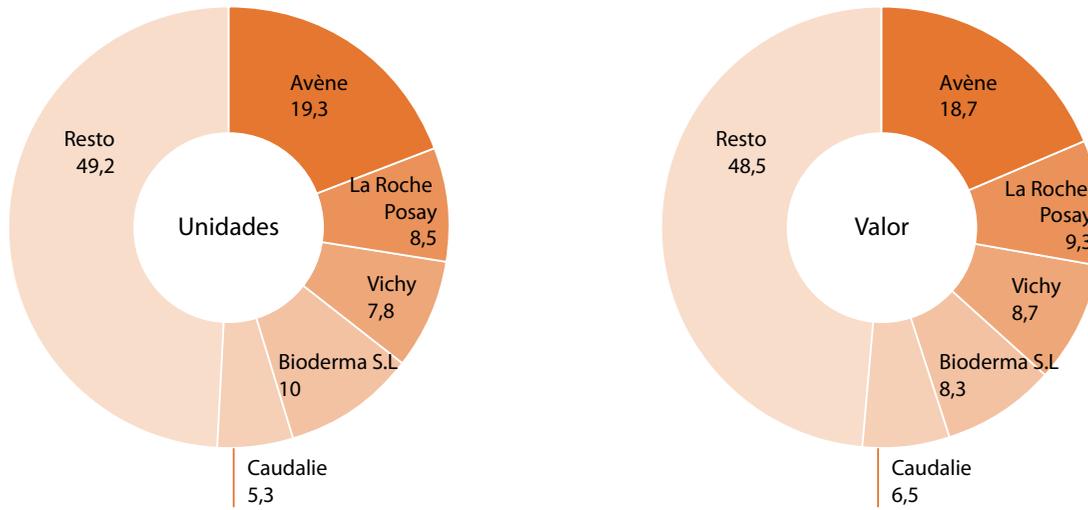
La piel de la cara interna de los brazos es muy fina y a partir de los 35-40 años tiende a la flacidez. Popularmente se denominan "alas de murciélago", porque tiene escasa consistencia y se vuelve aún más fina y con menos tono muscular. A veces los brazos acumulan grasa, bien por herencia genética o por problemas hormonales, añadiendo un problema extra.

#### Tratamientos médico estéticos:

- Carboxiterapia: Consiste en inyectar CO2 de forma subcutánea con una aguja muy fina, lo que mejora la microcirculación y el oxígeno; es la técnica 10 cuando se añaden flacidez y grasa. Ayuda a eliminar la grasa profunda, y a estimular el colágeno para conseguir tensión
- Hilos: Una vez se ha tratado la grasa, los hilos tornados contribuyen a reafirmar.
- Prostolane: Una nueva tecnología a base de péptidos biomiméticos que elimina la grasa de manera progresiva y ácido hialurónico que mejora la calidad de la piel y la uniformiza.

Consejo especial para esta zona: Intentar evitar los cambios bruscos de peso, utilizar cosmética rica en activos hidratantes y aquellos que estimulen el colágeno y tonificar la cara interna con mancuernas, ejercicios específicos (planchas, fondos, etc.) o bandas elásticas".

## MERCADO PRODUCTOS CUIDADO FACIAL MUJER. Cuota de mercado(%). Febrero 2017-Marzo 2018



Fuente: IQVIA Categoría 82A Elaboración: IM Farmacias

### Tratar la zona del abdomen

Para mantener el vientre plano hay que tener en cuenta su constitución, ya que esta zona, a veces, va por libre. La grasa superficial en el caso femenino suele aumentar por una cuestión hormonal y la tonificación disminuye por falta de ejercicio, problemas de colon irritable o mala alimentación.

#### Tratamientos médico estéticos recomendados:

- Mesoterapia lipolítica: Infiltración de sustancias lipolíticas, que disuelven la grasa, reducen la celulitis y alisan la piel.
- Radiofrecuencia Exilis: Una combinación de radiofrecuencia con ultrasonidos en la misma onda que reafirma de manera muy efectiva los tejidos, a la vez que combate la grasa superficial y mejora mucho el aspecto de la piel, que queda más compacta.
- Hilos: Reafirman la piel sobrante en mujeres muy delgadas que no tienen grasa asociada en el abdomen.

Consejos para esta zona: Vigilar la alimentación, evitar el gas y sustituirlo por agua o infusiones. Hacer ejercicio cardiovascular para mantener a raya la grasa, y de tonificación para endurecer (abdominales, planchas, Pilates). Evitar el alcohol y controlar el peso.

### Glúteos más firmes

El sedentarismo y el paso de los años hacen que en la zona de los glúteos se acumule celulitis, aumente la flacidez de los tejidos, vaciándose y perdiendo consistencia.

#### Tratamientos:

- Mesoterapia con silicio: Es la técnica ideal para glúteos con cierta consistencia. Consiste en la infiltración de sustancias lipolíticas, que disuelven la grasa, reducen la celulitis y alisan la piel, junto a silicio orgánico, que redensifica.
- Carboxiterapia: Mejora el tono, alisa la piel, reduce la celulitis.
- Hilos PDO: Están indicados para glúteos que se han aplanado por la edad, ya que estos consiguen cierta redensificación, pero no cuentan con "grasa extra".
- Radiofrecuencia Exilis.

El consejo: No permanecer más de una hora sentado, levantarse y pasear; hacer ejercicios específicos como las sentadillas, subir escaleras y tratar de evitar las grasas procesadas en la alimentación.

### Piernas torneadas y más ligeras

Esta zona se ve afectada por la flacidez, la celulitis, las estrías, la grasa, la retención de líquidos.

#### Tratamientos médico estéticos indicados:

- Mesoterapia lipolítica.
- Carboxiterapia.
- Mesoterapia pro-circulación y anti-retención de líquidos. Ocurre por el estancamiento venoso de la sangre y no existe una medicación oral que pueda solucionar el problema al 100%. Las Dras. Purificación Espallargas y Camino Guallar aconsejan un protocolo único que aplica sustancias venotónicas fundamentales para el retorno venoso de las piernas complementado con suplementación nutricional a base de té verde, semilla de uva, Palmaria palmata y Laminaria digitata.
- Prostolane.
- Radiofrecuencia Exilis: para reafirmar y mejorar la calidad y consistencia cutánea.

El consejo: El ejercicio es fundamental: Caminar, correr, montar en bicicleta..., y también una dieta rica en frutas y verduras, que favorezcan la eliminación de líquidos. Al llegar a casa, conviene pasar un rato con los pies en alto para disminuir la hinchazón. La aplicación de geles fríos activa la circulación de retorno y contribuye a una menor hinchazón. +

**El consejo farmacéutico es fundamental para elegir la crema que mejor se adecúe a nuestras necesidades**



## Novedades



**Flavo-C Ultraglican, de Isdin.**  
Solución facial en ampollas con vitamina C y ultraglicanos. Antioxidantes e hidratantes que actúan sobre la pérdida de firmeza y sobre las líneas finas de expresión. Recupera la luminosidad. Ayuda a prevenir los daños causados por los rayos UV. Estimula la síntesis de colágeno y proporciona mayor hidratación a la piel.



**Serum Secret d'Excellence, de Galénic.**  
El concentrado para amar tu edad. Inyección concentrada de ingredientes activos, entre ellos, el ácido hialurónico y el extracto de alga de las nieves. Actúa en todos los frentes. Alisa las arrugas, hidrata la piel y unifica la tez. Aumenta la luminosidad y reafirma los rasgos.



**SESGEN 32 crema gel, de Sesderma.**  
Basada en la genocosmética, ayuda a luchar contra los signos de envejecimiento y restaurar los signos de juventud. Su fórmula se ha enriquecido con biorretinoides. Además, sus activos aportan energía a las células y tienen propiedades hidratantes, reparadoras y regeneradoras.



**Aristoderm Proteoglicanos-C, de Aristo.**  
Son 30 ampollas antioxidantes, hidratantes y reafirmantes de 2 ml. Refuerzan las estructuras de sostén de la piel, aportan hidratación y luminosidad. Con una formulación menos irritante al poseer una sal estable de la vitamina C. También incorporan vitamina F y E. Para todo tipo de pieles.



**Sleeping cream redensificante, de Cattier.**  
Tratamiento de noche redensificante. Suaviza arrugas, genera luminosidad y rellena el rostro. Incorpora ingredientes activos, como la arcilla verde y el extracto de alga marrón. Estimula la producción de colágeno y elastina. Favorece la renovación celular. Agradable y elegante fragancia floral.

**Multirepair Cuadri GF, de Rilastil.**  
Concentrado anti edad global en monodosis. Proporciona un tratamiento de intensiva acción reestructurante, reparadora y redensificante de la piel. Innovadora fórmula que combina cuatro factores de crecimiento para reactivar el metabolismo celular. Mejora los mecanismos de regeneración celular. Inspirado en la medicina regenerativa.



**Gf Vital-Age Night Cream, de MartiDerm.**  
Cuidado antiarrugas que renueva la textura y apariencia de la piel. Le devuelve su tersura y luminosidad, reafirma y reduce la pérdida de agua transcutánea. El retinol microencapsulado garantiza una acción profunda sin irritar ni fotosensibilizar la piel con su agradable textura.



**Supreme Renewal Detox Day Cream, de Sensilis.**  
Tratamiento nocturno regenerador y detoxificante formulado con activos cuidadosamente seleccionados por su acción protectora de las células madre cutáneas, así como por su poder reparador, hidratante y calmante. Combate intensamente los signos del paso del tiempo y devuelve a la piel un aspecto más joven y saludable. Su ligera textura gel-crema aporta frescor y confort inmediatos.



**Hyaluron-Filler Crema De Día para pieles mixtas, de Eucerin.**  
Tratamiento que rellena las arrugas más profundas desde el interior para un aspecto más rejuvenecido. Con ácido hialurónico de cadena larga y corta, y glicina-saponina. El FPS 15 más la protección UVA previenen el envejecimiento y la profundidad de las arrugas existentes.



Concentrado de aceites reparador, de Kuora.

Suero concentrado que contiene una combinación de aceites vegetales nutritivos: chia, moringa, aguacate y macadamia. Su riqueza en ácidos grasos esenciales aporta una alta nutrición y regeneración cutánea. Presentado en un envase de 30 ml.



## Novedades



**Dermakosmetic Agua Micelar, de Dermoestética del Sur.**

Producto para la limpieza y desmaquillado formulado con plancton marino compuesto por 5 especies de microalgas diferentes. Ejerce una acción regeneradora endógena de la piel. Calma, repara y disminuye las rojeces en pieles sensibles. 230 ml. C.N.: 184983.0.

**Gama de hidratantes, de Bactinel.**

Bactinel ha mejorado su gama de hidratantes. Las nuevas referencias aportan hidratación 24h con un mínimo del 99% de ingredientes naturales. Formuladas con aceite ecológico de almendras dulces. No contienen siliconas ni aceites minerales.



**Serum7 Lift Advanced, de Boots Laboratories.**

Sérum corrector de arrugas profundas, ideal para signos de envejecimiento como arrugas y pérdida de firmeza. El complejo único Age Defence Complex Plus incluye Matrixyl 3000 plus y vitamina A, combinado con antioxidantes y péptidos de arroz activos. Contiene ácido hialurónico.

**Sérum Premier Cru, de Caudalie.**

Su complejo patentado Vinergy revitaliza la piel y la carga de energía para corregir los signos de la edad. Textura acuosa. Ideal para todo tipo de piel, incluso las más sensibles. Compuesto por un 95% de ingredientes de origen natural. Sutil perfume de infusión de pétalos de rosa en una barrica de roble.



**Be+ Booster Antioxidante, de Cinfa.**

Previene los signos de la edad y el daño solar. Evita la oxidación de la piel y el envejecimiento cutáneo producidos por el incremento de los radicales libres. Protección avanzada frente al fotoenvejecimiento (IR-A) y tono facial más unificado. Piel más hidratada, más luminosa y protegida.

**Predermine Sculpting Night Cream, de Darphin.**

Trabaja en armonía con los ritmos de sueño de la piel para esculpir, realzar y redefinir los contornos del rostro. Mezcla floral única para el rejuvenecimiento de la piel. Incorpora extracto de hoja de Menyanthes Trifoliata, floración nocturna del nardo y extracto de raíz de lirio.



**Fluidbase Rederm 15% AHA Gel Forte, de Genové.**

Renueva la piel estimulando la síntesis de colágeno y elastina. Elimina las células muertas de las capas superficiales de la piel. Gel facial no graso. Ayuda a combatir las arrugas, la falta de luminosidad y la pérdida de elasticidad en ocho semanas.

**Ampollas proteoglicanos, de ia.**

De origen vegetal, con proteínas y glicoproteínas aisladas de la soja. Contrarrestan los signos del fotoenvejecimiento y mejoran la firmeza de la piel. Hidratante, acción reparadora antiarrugas. Sin parabenos, sin colorantes y con perfume, sin alérgenos.



**Soivre Cosmetics línea anti-manchas, de Soivre Cosmetics.**

Reduce y previene la aparición de manchas. Combina tres activos principales: Niacinamida, Panthenol y el activo patentado Symbright. La línea compuesta por crema facial, crema facial color y crema de manos incorpora un factor de protección solar SPF 30. Dermatológicamente testada.



## Novedades



### Gel Crema Supra Radiance, de Lierac.

A base de Marrubio blanco. Es un gel crema detoxificante, antioxidante y reactivador celular. El complejo Hyalu-3 es profundamente rellenador y alisador. El polvo de arroz extrafino permite absorber el exceso de sebo sin irritar la piel. Para pieles normales a mixtas.



### Merveillance Expert Fluido, de Nuxe.

Fluido antiedad con Oléoactif de lirio de un día. Ideal para las pieles mixtas. Inmediatamente, la apariencia de los poros se reduce, la piel se alisa y queda mate todo el día. Las arrugas se rellenan, la piel se reafirma y la textura de la piel se afina.



### Ácido Hialurónico Complex, de Santé Verté.

Complemento alimenticio para combatir el envejecimiento prematuro de la piel. Formulado a base de ácido hialurónico con colágeno marino hidrolizado y aminoácidos. Ayuda a complementar los cuidados faciales y tratamientos antienvjecimiento. Recomendable para pieles maduras y primera arrugas.



### Liposomal Well-Aging Sérum Lifting Intensivo, de Laboratorios Viñas.

Tratamiento regenerador intensivo. Produce un efecto lifting duradero y potencia el efecto de las cremas Liposomal Well-Aging. Formulado a base de liposomas, ácido hialurónico y vitaminas A y E. Trata las arrugas en profundidad y regenera la luminosidad de la piel. Textura fresca, con efecto soft-touch. Oil-free.



### Melascreen Fotoenvejecimiento Crema De Noche, de Ducray.

Con esta crema la piel redensificada recobra toda su luminosidad. Además, los signos del fotoenvejecimiento se atenúan.

### Açaí Resveratrol, de Nature's Plus.

Potente antioxidante, apto para vegetarianos. Contribuye a mantener en buen estado la salud. Complemento herbal estandarizado. Rico en polifenoles del fruto del Açaí y resveratrol obtenido de la raíz de Polygonum cuspidatum, semilla de Vitis vinifera y de vino tinto. Se presenta en comprimidos de liberación sostenida.



### Ultra Pure Solutions Pearl & Gold Facial Nano Spray, de M2 Beauté.

Minimiza las arrugas consiguiendo una tez de aspecto juvenil. Indicado para la piel a partir de los 40 años. Proporciona un aspecto luminoso al combinar el efecto antiedad del polvo de perla y el efecto antioxidante del oro. Tono uniforme, radiante y luminoso.



### Ladival Acción Anti-manchas, de Stada.

Nueva fórmula anti-manchas en "toque seco". Aporta una cosmética no comedogénica y tolerante con las pieles con tendencia acnéica. El complejo despigmentante Deléntigo previene y regula la producción de los pigmentos melanina y lipofuscina. Corrige las manchas existentes y previene su aparición.



### Crema Facial de Ozono, de Laboratorios Ozoaqua.

Elaborada a base de aceites vegetales ozonizados combinados con glicerina, vitamina E y factor de hidratación natural. Proporciona activos antioxidantes y potencia las propiedades del aceite ozonizado. Ayuda a restablecer la barrera cutánea. Indicado para el cuidado de pieles sensibles, atópicas, reactivas, con sequedad extrema o alérgicas.



### PhysioLift Emulsion, de Avène.

Alisa las arrugas instaladas. Tensa la piel y reaviva la luminosidad del rostro.

