

La fotoprotección ocular es tan importante como la de la piel

DESDE PRODUCTOS LORING, DESMONTAN MITOS COMO QUE LAS GAFAS DE SOL SÓLO SON NECESARIAS EN VERANO Y SÓLO CUANDO ESTAMOS DIRECTAMENTE EXPUESTOS AL SOL. RECUERDAN, ADEMÁS, QUE JUNTO A LA PIEL, LOS OJOS SON EL ÓRGANO MÁS EXPUESTO A LOS DAÑOS PROVOCADOS POR LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA.



Con la llegada del verano; la categoría de protección solar cobra más fuerza en las farmacias, ya que existe una conciencia en la sociedad bastante elevada. Abordamos la fotoprotección solar ocular con **Jesús Echarri**, técnico responsable de Productos Loring.

¿Cree que existe ese mismo nivel de conciencia con la necesidad de proteger los ojos? Responde que negativamente. *"Todavía queda mucho camino por recorrer, ya que o bien la sociedad no está tan concienciada o bien no conoce tanto los riesgos de no proteger los ojos frente la radiación UV"*, considera. Pone un ejemplo: *"Embadorramos con crema a los niños, y sin embargo, ¿a cuántos niños vemos con gafas de sol?"*. Otro ejemplo es que, *"cada vez más, utilizamos protección solar en zonas visibles, como la cara, durante todo el año, y, sin embargo, seguimos teniendo la percepción de que las gafas de sol sólo son para el verano y para cuando estemos expuestos al sol, ignorando que la radiación UV está en cualquier día del año y también está en días nublados"*.

Respecto a los riesgos de no proteger los ojos de la radiación, detalla que las estructuras ópticas del ojo (córnea, cristalino, humor acuoso y humor vítreo) absorben parcialmente la radiación UV. Alerta de que gran parte de esta radiación no llega a ser absorbida y llega directamente a la retina. *"En casos de exposición permanente a la radiación ultravioleta sin protección, puede llegar a dañar la retina y tener consecuencias graves a medio o largo plazo"*, avisa. En ese sentido, *"hablamos de la posibilidad de acelerar el envejecimiento prematuro de los ojos y de la aparición de cataratas"*. Del mismo modo, apunta, junto con otros factores, esta exposición sin protección puede aumentar las posibilidades de que aparezca la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE). En definitiva, *"aunque no lo sepamos o no lo percibamos, los ojos son un órgano igual o más sensible a las radiaciones que la piel"*.

Daños irreversibles

Le preguntamos si esos daños son reversibles. Señala que la gran mayoría de estos daños es irreversible. Por eso, recomienda la prevención. *"En este caso, podemos prevenir de una manera tan sencilla como es el gesto de ponernos una gafa de sol de calidad"*, matiza.

Desde hace tiempo, se encuentra en las farmacias la línea óptica solar. Echarri afirma que lo más importante para elegir gafas de sol es asegurarse que las lentes tengan una calidad garantizada. *"Todas las gafas de la gama Productos Loring están sometidas a controles muy exigentes, para garantizar dicha calidad del producto"*, asevera. Sostiene que el punto más importante de cara a la protección es el filtro UV 400. O sea, la lente protege todas las longitudes de onda inferiores a 400 nm, que son las nocivas para el ojo. Luego, hay otros aspectos como es la categoría de la lente. *"En Loring, todas nuestras gafas tienen una categoría 3, que es una coloración y oscuridad adecuada para la mayoría de circunstancias"*, informa. Otro punto a valorar en la elección de gafas de sol es que las lentes sean polarizadas, lo que se traduce en una reducción de deslumbramientos y, por tanto, en mayor confort visual.

Por último, en lo que a elegir las gafas de sol de niño se refiere, al igual que en las gafas de sol de adulto, lo más importante es que las lentes ofrezcan la protección UV 400. Concluye que hay que tener en cuenta, además que los niños, están todavía más expuestos que los adultos, ya que pasan más tiempo al aire libre. +

"TODAS LAS GAFAS DE LORING ESTÁN SOMETIDAS A CONTROLES MUY EXIGENTES, PARA GARANTIZAR DICHA CALIDAD DEL PRODUCTO"



Jesús Echarri

"QUEDA MUCHO CAMINO POR RECORRER. LA SOCIEDAD NO CONOCE LOS RIESGOS DE NO PROTEGER LOS OJOS FRENTE LOS UV"