

La innovación es clave en la tendencia de crecimiento

EL GASTO FARMACÉUTICO A TRAVÉS DEL SNS EN 2017 FUE DE 10.170 MILLONES DE EUROS, UNA FACTURA QUE ES LIGERAMENTE SUPERIOR A LA QUE SE REGISTRÓ EN 2016. ÉSTE ES UN NUEVO SÍNTOMA DE MEJORA PARA EL SECTOR, UNA MEJORA EN LA QUE LA INNOVACIÓN ES CLAVE Y EN LA QUE LOS GENÉRICOS SIGUEN RECLAMANDO SU PUESTO.

La transformación de la farmacia española ha sido radical en los últimos años. La farmacia asistencial es el presente. Los farmacéuticos, como parte integral de los sistemas de salud, necesitan adaptarse al cambio y avanzar para satisfacer las necesidades tanto de los pacientes como de los gobiernos.

Las diferentes ponencias de **Concha Almarza**, *directora general de IQVIA España*, sobre el mercado así lo evidencian. Después de la desaceleración a causa de la crisis financiera, y tras el impacto negativo de las medidas de contención del gasto implantadas desde 2010 en el segmento de fármacos de prescripción, el mercado de autocuidado ha impulsado la recuperación creciendo de manera sostenida desde los últimos meses de 2013.



Desde entonces, se ha ido reduciendo el nivel de incertidumbre y se ha ido generando paulatinamente un entorno de mayor seguridad, tanto en la sociedad como en la industria. "La innovación ha sido, sin ninguna duda, clave en esta tendencia de crecimiento", ha asegurado en varias ocasiones Almarza.

El gasto farmacéutico a través del Sistema Nacional de Salud (SNS) en 2017 fue de 10.170 millones de euros, una factura que es un 2,6% superior a la de 2016 y ligeramente superior a la que se registró en 2015. La facturación de los medicamentos dispensados en farmacia el año pasado fue de 15.600 millones de euros, un 2,75% más que en 2016 y algo superior a la de 2011.

En 2016, el gasto farmacéutico a través de receta del SNS aumentó en todas las CC. AA. No sucedió lo mismo en 2017. El año pasado, en valor, retrocedió en Navarra (-0,15%). En unidades de recetas facturadas al SNS, descendió en seis CC. AA. En la que más lo hizo fue en Aragón (-5,675%), seguida a gran distancia de Navarra (-1,51%). La Rioja (-0,77%), Asturias (-0,22%), Extremadura (-0,15%) y País Vasco (-0,14%) fueron las otras cuatro en negativo.

Andalucía (1.761.132.669), Cataluña (1.421.490.581), Comunidad Valenciana (1.232.144.321) y Madrid (1.186.698.485) fueron las CC. AA que mayor gasto registraron, superando los mil millones de euros todas ellas. Estas mismas comunidades fueron las que mayor número de recetas del SNS facturaron, distinguiéndose notablemente del resto. Donde más creció, en valor, fue en Baleares (+5,55%) y en Melilla (+5,61%).

El gasto medio por receta pasó de 10,99 euros en 2016 a 11,19 en 2017, es decir un 1,82% más. Melilla, País Vasco, Cantabria, Ceuta y Asturias fueron nuevamente las CC AA que tuvieron la media de gasto por receta facturada más alta del país, por encima de los 12 euros cada una.

EN 2016, EL GASTO FARMACÉUTICO A TRAVÉS DE RECETA DEL SNS SUBIÓ EN TODAS LAS CC AA. NO PASÓ LO MISMO EN 2017

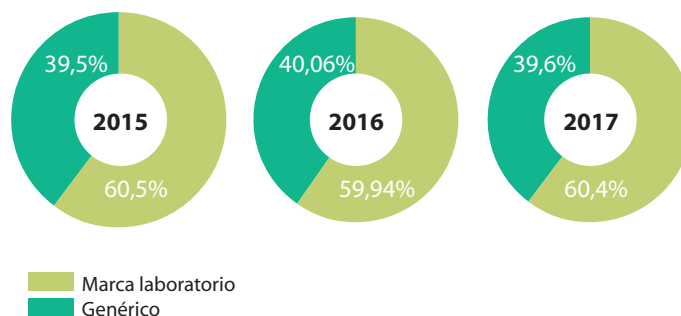
El motor de las marcas

Tanto el mercado de prescripción como el de autocuidado bajaron un 1% en unidades en 2017. Si bien, el precio ayudó a compensar ese descenso. El año pasado, por primera vez, desde 2009, las marcas evolucionaron mejor que los genéricos. Estos vendieron un 3% menos en unidades. Se volvió a niveles de penetración iguales a 2015. Mientras que en ese año perdieron las patentes de 362 moléculas, en 2016 sólo de 75. Eso redujo la oportunidad de crecimiento para los genéricos. En cuota de mercado, por volumen, las marcas ampliaron sensiblemente terreno. Se quedaron con el 60,4% (venían del 59,94% en 2016). Por su parte, los genéricos retrocedieron al 39,6% (venían del 40,06% en 2016). En valor, ese cambio se notó menos. Las marcas se quedaron con el 79,5% (venían del 79,3% en 2016), mientras que los genéricos se quedaron en el 20,5% (venían del 20,7% en 2016). Curiosamente, es el mismo resultado que en 2015. Se puede decir que la penetración de genéricos se estabilizó en el 40% en unidades y en el 20% en valores durante 2017. El crecimiento en la penetración de genéricos fue mayor en Cataluña, Galicia, y Madrid. En el lado contrario, Comunidad Valenciana y La Rioja fueron las CC AA que presentaron un mayor crecimiento en el mercado de prescripción.

Ya en enero, el informe *Evolución del Mercado de la Farmacia Española*, elaborado por IQVIA, concluía que en 2017, el mercado farmacéutico

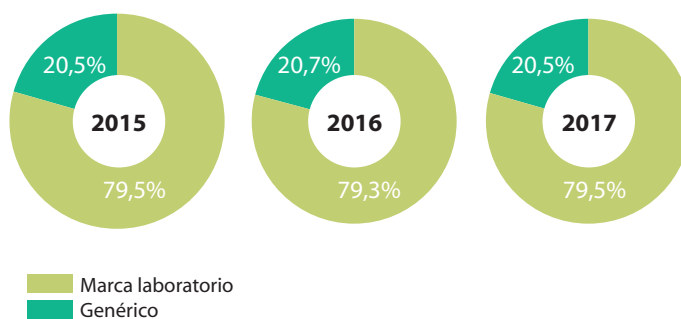
CUOTA DE MERCADO POR SEGMENTO

Volumen



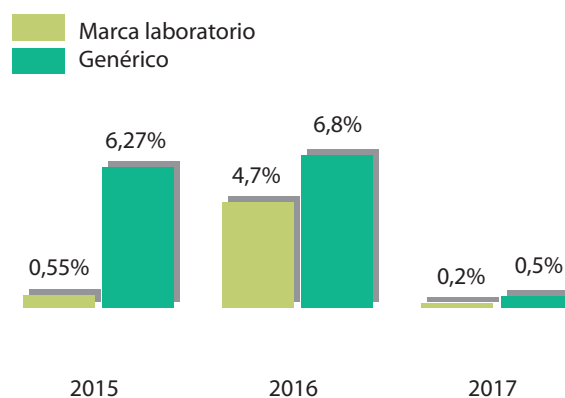
CUOTA DE MERCADO POR SEGMENTO

Valor



CRECIMIENTO ANUAL POR SEGMENTO DE MERCADO

Valor



Fuente: IQVIA sell out
Elaboración IM Farmacias

**RECETAS FACTURADAS DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD.
UNIDADES**

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	Variac. %
ANDALUCÍA	170.159.996	161.433.846	164.251.828	166.561.292	169.134.776	170.737.431	0,95
ARAGÓN	27.896.280	26.019.337	26.630.722	27.073.254	27.841.532	26.262.620	-5,67
ASTURIAS	24.051.435	22.610.730	22.153.216	21.512.658	21.717.376	21.670.341	-0,22
BALEARES	17.292.030	16.273.864	16.743.922	16.942.063	17.201.616	17.453.439	1,46
CANTABRIA	11.009.627	10.435.569	10.613.212	10.847.464	11.017.307	11.087.617	0,64
CASTILLA LA MANCHA	44.283.796	41.465.318	41.834.696	42.353.576	43.323.898	43.653.805	0,76
CASTILLA LEÓN	50.333.121	48.043.912	48.874.322	49.516.942	50.753.015	51.895.136	2,25
CATALUÑA	141.670.319	131.798.335	134.185.746	135.270.401	135.895.725	136.373.718	0,35
CANARIAS	39.969.922	38.547.026	39.898.478	40.845.186	42.092.576	43.169.868	2,56
EXTREMADURA	25.917.615	24.836.427	25.597.945	26.148.291	26.413.335	26.372.818	-0,15
GALICIA	60.862.124	59.999.811	59.960.938	60.855.163	61.797.448	62.252.863	0,74
MADRID	104.754.914	97.066.688	98.947.729	100.918.492	103.773.310	104.783.963	0,97
MURCIA	29.640.726	27.711.991	28.103.426	28.752.647	29.676.657	30.170.656	1,66
NAVARRA	11.697.928	10.888.274	11.269.587	11.532.655	11.867.769	11.688.585	-1,51
C. VALENCIANA	103.776.378	95.557.374	96.120.100	98.595.128	103.825.006	105.644.283	1,75
PAÍS VASCO	42.180.035	39.152.385	35.602.341	36.278.842	36.945.089	36.893.707	-0,14
LA RIOJA	6.064.446	5.712.411	5.813.481	6.027.301	6.126.943	6.079.817	-0,77
CEUTA	1.164.177	1.091.146	1.110.361	1.119.758	1.182.202	1.256.230	6,26
MELILLA	971.534	932.123	918.671	946.998	986.503	1.072.423	8,71
NACIONAL	913.696.400	859.576.567	868.630.721	882.098.111	901.572.083	908.519.320	0,77

**GASTO FARMACÉUTICO A TRAVÉS DE RECETA OFICIAL DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD.
MILLONES DE EUROS**

	2014	2015	2016	2017	Variac. %
ANDALUCÍA	1.636.425.637	1.652.442.779	1.707.710.280,81	1.761.132.669,11	3,13
ARAGÓN	291.978.802	297.120.716	316.437.096,26	321.170.743,32	1,50
ASTURIAS	252.883.438	257.505.642	267.171.333,59	274.201.976,13	2,63
BALEARES	179.296.813	182.650.733	189.775.403,67	200.305.058,86	5,55
CANTABRIA	123.577.212	131.050.829	137.060.511,79	140.662.770,62	2,63
CASTILLA LA MANCHA	451.258.727	455.169.232	480.719.912,09	494.738.773,49	2,92
CASTILLA LEÓN	541.280.631	552.489.216	572.634.573,10	592.966.855,59	3,55
CATALUÑA	1.343.425.656	1.357.057.992	1.385.788.677,62	1.421.490.581,48	2,58
CANARIAS	422.903.482	433.483.325	453.681.590,77	471.053.517,28	3,83
EXTREMADURA	294.596.865	300.522.772	311.568.588,89	314.848.119,86	1,05
GALICIA	681.418.620	674.417.452	685.091.606,46	696.453.681,60	1,66
MADRID	1.057.406.669	1.099.063.720	1.151.921.593,58	1.186.698.485,66	3,02
MURCIA	316.510.619	321.506.851	336.127.411,03	344.227.073,14	2,41
NAVARRA	123.723.254	129.195.798	134.065.198,30	133.865.816,00	-0,15
C. VALENCIANA	1.104.025.534	1.132.988.098	1.208.817.300,31	1.232.144.321,53	1,93
PAÍS VASCO	449.427.543	462.515.288	475.311.128,23	484.123.759,09	1,85
LA RIOJA	65.134.256	68.516.186	70.589.562,66	71.154.358,11	0,80
CEUTA	13.031.446	13.693.540	14.970.823,20	15.472.488,94	3,35
MELILLA	11.670.180	12.509.457	13.327.753,41	14.075.452,12	5,61
NACIONAL	9.359.975.385	9.533.899.626	9.912.770.345,77	10.170.786.501,93	2,60

NOTA: Los datos aportados no deben usarse en términos comparativos entre CC.AA. dado que, entre otras razones, no consideran variaciones poblacionales acaecidas en las respectivas CC.AA. Fuente: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Elaboración: IM Farmacias

MERCADO FARMACÉUTICO ESPAÑOL. VENTA AL CANAL. EVOLUCIÓN 2012 - 2017

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	Variac. %
Gasto farmacéutico a través del SNS	9.770.933.367	9.183.249.747	9.359.975.385	9.533.899.626	9.912.770.346	10.170.786.502	2,60
Gasto farmacéutico directo	4.690.000.000	4.902.750.253	5.078.024.615	5.238.100.374	5.376.229.654	5.435.213.498	1,08
Total medicamentos dispensados en farmacias	14.460.933.367	14.086.000.000	14.438.000.000	14.772.000.000	15.189.000.000	15.600.000.000	2,75

COMPARATIVA DE INDICADORES 2012 - 2017

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	Variac. %
Número de recetas	913.696.400	859.576.567	868.630.721	882.098.111	901.572.083	908.519.320	0,77%
Gasto	9.770.933.367	9.183.249.747	9.359.975.385	9.533.899.626	9.912.770.346	10.170.786.501	2,60
Gasto medio por receta	10,69	10,68	10,78	10,81	10,99	11,19	1,82

Fuente: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Elaboración: IM Farmacias

¿Estrés postvacacional? Consejos

Si al volver de tus vacaciones sufres de malestar general durante los primeros días de readaptación a la rutina seguramente estarás padeciendo el **síndrome de estrés postvacacional**. Se suele manifestar en: fatiga, somnolencia, falta de concentración, insomnio, sensación de falta de aire, nerviosismo, irritabilidad, tristeza, entre otros síntomas.

Eso es debido a la ruptura entre el ritmo tranquilo y relajado de las vacaciones y la nueva rutina laboral y el estrés que conlleva. Los psicólogos recomiendan que esta readaptación tiene que ser de la forma más gradual posible, junto con una adecuada alimentación y descanso.

Probablemente hayas alterado tu **reloj biológico** debido a días y días de trasnochar con fiestas, largas cenas, etc. O bien hayas optado por largas siestas que dificultaran volver a reconciliar tu vida laboral y dejar ese hábito, o a la inversa, al estar más fatigado por esa dura reincorporación a las obligaciones habituales, duermas esa más que necesaria siesta que luego te va dificultar el tiempo habitual de reconciliación del sueño que tenías antes de los cómodos hábitos vacacionales.

Unos consejos imprescindibles para afrontar toda esa dura operación de readaptación que no podéis pasar por alto:

- Desayunar bien
- Hidratarse bien
- Dormir un mínimo de 8 horas diarias
- Practicar ejercicio físico
- Mejora la calidad del sueño y evita la cafeína y el alcohol. Opta por fórmulas naturales como la melatonina

Si te cuesta volver a dormir un mínimo de 8 horas diarias, puedes optar por una ayuda natural como los complementos alimenticios con **melatonina** (contribuye a disminuir el tiempo necesario para **conciliar el sueño**), además destaca por sus acciones sobre el sistema reproductor, el envejecimiento, el sistema inmunitario gracias a la mejora en la calidad del descanso y por sus efectos antitumorales y antioxidantes. Entre los productos con melatonina, nosotros apostamos por Morpheo. Éste presenta además otro ingrediente que hará que despiertes más activo y con más vitalidad: el azafrán, que

SALUDBOX



ya era utilizado por los sumerios como remedio para curar la tristeza y la melancolía. En este sentido, en el 2006 un estudio de la universidad de Arak (Irán) descubrió que el consumo de 0'03 gramos de azafrán se equipara con la toma de imipramina de 1 g (un antidepresivo tricíclico) debido a que sus efectos psicoactivos estimulan el sistema nervioso. Para mayor información consulta a tu farmacéutico o entra en saludbox.com



había mostrado un decrecimiento en volumen (-0,9%) y un ligero crecimiento en valores (0,7%) alcanzando los 19.800 millones de euros (PVP). Estos datos empeoran el comportamiento que se había tenido un año antes, cuando se subió un 3,3% en volumen y un 6% en valor.

El Informe Mensual del Mercado de la Farmacia Española del pasado mes de junio, también de IQVIA, comprueba que, en el acumulado de los últimos doce meses, el mercado de prescripción mantuvo la tendencia creciente, un 3,4% en valores y un 0,8% en volumen. El crecimiento siguió siendo superior en el segmento de marcas con respecto al de genéricos en ese acumulado de doce meses.

Dicho documento indica además que el mercado de Consumer Health creció por encima del segmento de prescripción con un 3,9% en valores y un 1,5% en volumen en el acumulado de los doce meses. Dentro de los segmentos que componen el mercado de Consumer Health, todos

experimentaron aumentos en el acumulado del último año, pero destacaron los mercados de Personal Care y OTC con unos crecimientos de 4,6% y 4,5% en valores respectivamente.

Con todo, la sociedad está más formada e informada en temas relacionados con la salud, incluso con la e-Salud. El estado del mercado de Consumer Health es una clara muestra de ello y los pacientes demandan cada vez más servicios de calidad. Asimismo, la cooperación entre niveles asistenciales desembocará en una mejora de la continuidad asistencial del paciente. +

FACTURACIÓN POR RECETAS DEL SNS. VARIACIÓN INTERANUAL

	Variac. %
2002	9,9
2003	12,2
2004	6,4
2005	5,7
2006	5,8
2007	5,2
2008	6,9
2009	4,6
2020	-2,4
2011	-8,8
2012	-12,2
2013	-6
2014	1,93
2015	1,87
2016	3,96
2017	2,60

Fuente: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Elaboración: IM Farmacias

GASTO MEDIO POR RECETA FACTURADA DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD. EUROS

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	Variac. %
ANDALUCÍA	9,79	9,89	9,96	10,00	10,10	10,31	2,16
ARAGÓN	11,08	11,04	10,96	11,28	11,37	12,23	7,60
ASTURIAS	11,16	10,9	11,42	12,04	12,30	12,65	2,85
BALEARES	10,49	10,61	10,71	11,02	11,03	11,48	4,03
CANTABRIA	11,59	11,49	11,64	12,20	12,44	12,69	1,98
CASTILLA LA MANCHA	11,03	10,72	10,79	10,87	11,10	11,33	2,14
CASTILLA LEÓN	11,16	10,97	11,07	11,32	11,28	11,43	1,27
CATALUÑA	10,21	9,98	10,01	10,07	10,20	10,42	2,22
CANARIAS	10,54	10,58	10,6	10,62	10,78	10,91	1,24
EXTREMADURA	11,12	11,19	11,51	11,15	11,80	11,94	1,21
GALICIA	11,67	11,55	11,36	10,93	11,09	11,19	0,91
MADRID	10,1	10,34	10,69	11,01	11,10	11,33	2,03
MURCIA	11,27	11,31	11,26	11,30	11,33	11,41	0,73
NAVARRA	10,98	10,92	10,98	11,23	11,30	11,45	1,38
C. VALENCIANA	11,56	11,57	11,49	11,65	11,64	11,66	0,17
PAÍS VASCO	11,64	11,93	12,62	12,66	12,87	13,12	2,00
LA RIOJA	11,19	11,12	11,2	11,43	11,52	11,70	1,58
CEUTA	11,26	11,4	11,74	12,65	12,66	12,32	-2,74
MELILLA	11,1	11,49	12,7	13,72	13,51	13,12	-2,85
NACIONAL	10,69	10,68	10,78	10,79	10,99	11,19	1,82

NOTA: Los datos aportados no deben usarse en términos comparativos entre CC.AA. dado que, entre otras razones, no consideran variaciones poblacionales acaecidas en las respectivas CC.AA.

Fuente: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Elaboración: IM Farmacias