

Bienvenido Sr. Piojo, un año más

ESTÁ COMPROBADO QUE CUANDO LLEGA EL VERANO, EL CONTAGIO DE PIOJOS AUMENTA UN 80%. LA EXPLICACIÓN SE ENCUENTRA EN EL CLIMA. LOS PIOJOS BUSCAN EL CALOR PARA REPRODUCIRSE, Y EN VERANO ESTE PROCESO SE ACELERA.



Otra de las razones también se encuentra en las actividades que realizamos en verano: campamentos, playas, colonias de vacaciones, lugares donde la probabilidad de contagio es más alta.

El abdomen de los piojos tiene seis pares de orificios, con membranas diafragmáticas, que comunican el sistema traqueal respiratorio con el ambiente exterior; dichas aberturas pueden cerrarse voluntariamente, lo que les permite flotar en el agua y sobrevivir hasta 36 horas, aun en agua clorada, por lo tanto las piscinas y las playas, no están exentas de estos parásitos. Por efecto del sol, el cuero cabelludo aumenta su temperatura y vuelve aún más vulnerables las zonas de por sí más críticas, como ser la nuca y parte posterior de orejas.

Por mucho que nos cueste reconocerlo, los piojos son un problema social habitual. Tanto es así que, junto con el resfriado común, es una de las enfermedades más contagiosas, según la Asociación Española de Pediatría. Los piojos, no obstante, no son exclusivos de los niños. Todos, todos, todos, podemos ser contagiados. Estos pequeños insectos no entienden ni de edades, ni de clases sociales... Si bien es cierto que los niños de 3 a 10 años son los más susceptibles de infestación, y las probabilidades decrecen con la edad debido a los cambios de conductas y las formas de relacionarnos.

Contacto

Los piojos son unos insectos que viven en el pelo de las personas. Se alimentan de la sangre que chupan al picar. Son muy frecuentes en la edad escolar, y con el comienzo del colegio llega su época dorada. Se transmiten de unas personas a otras por contacto directo. Al rozarse o tocarse las cabezas, el piojo pasa de un pelo a otro con gran facilidad. También se puede transmitir por el intercambio de peines u otros accesorios. Los piojos no saltan ni vuelan.

Una vez en el pelo, el piojo crece de forma rápida, colocando sus huevos cerca del cuero cabelludo. Cada piojo hembra pone de 6 a 10 liendres (que son los huevos del piojo) al día. A los 8-10 días sale del huevo un piojo que enseguida empieza a picar. A las dos semanas, este piojo se ha convertido en adulto y comienza a multiplicarse. Su capacidad de multiplicación y la facilidad que tiene para pasar de una persona a otra es lo que explica la gran capacidad de difusión del piojo.

La vida de los piojos transcurre íntegramente en la cabeza del ser humano ya que fuera de ella no pueden sobrevivir más de 24 horas. Viven entre 33 y 35 días y pasan por 3 etapas:

- **Liendre:** Durante 6-7 días. Es el huevo del piojo. Se encuentra adherido a la base del cabello. Un 60% llegan a piojos adultos.
- **Ninfa:** Durante 9-10 días. Es el piojo recién salido del huevo. Resulta invisible al ojo humano. Su cuerpo sufre tres mudas de crecimiento hasta convertirse en piojo adulto y poderse reproducir.

- **Piojo adulto:** Durante 15-16 días. Las hembras depositan diariamente de 4 a 8 huevos (entre 100 y 300 a lo largo de su ciclo vital) a una distancia de entre 1 y 2 mm del cuero cabelludo. Para asegurar su adherencia al pelo, segregan una sustancia pegajosa e insoluble al agua que fija la liendre al tallo del cabello

Los síntomas que produce son picor y rascado. Ante esto, hay que revisar la cabeza, especialmente detrás de las orejas y cerca de la nuca, buscando el piojo o las liendres. Éstas son unas motas blancas muy pegadas al pelo. A simple vista se pueden confundir con la caspa, pero ésta se despega fácilmente del pelo y la liendre no, porque se pega con mucha fuerza y es necesario tirar de ellas. Las liendres muertas se despegan mejor.

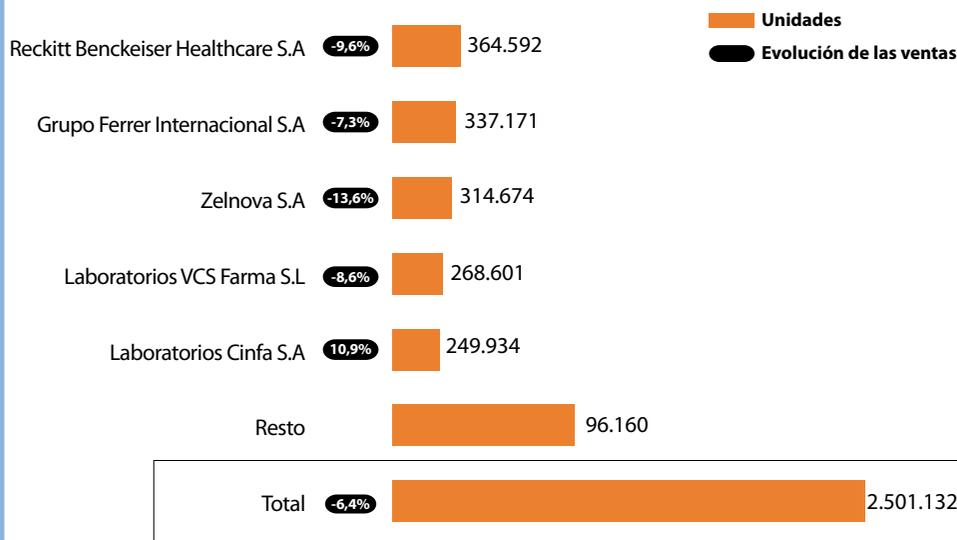
Tratamientos

Se pueden utilizar preparados que llevan antiparasitarios para piojos. Los medicamentos más utilizados son los derivados de los piretroides, sobre todo la permetrina al 1% en crema o loción. Se puede utilizar desde los 3 meses de vida, aunque en menores de 2 años, especialmente en menores de 6 meses, es mejor retirar las liendres y los piojos con la mano.

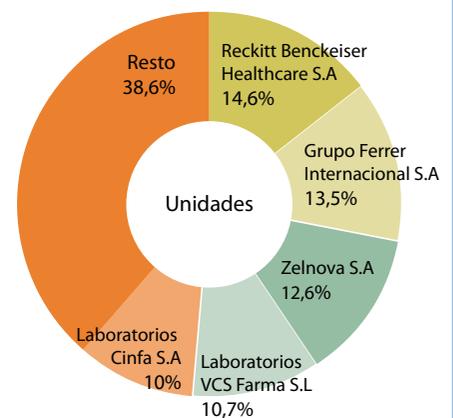
Enumeramos aquí los diferentes tratamientos:

- **Permetrina.** Es un pesticida cuya seguridad está ampliamente probada. Tanto que la OMS lo considera como el pediculicida de elección en el tratamiento de piojos. En ocasiones se combina junto con el butóxido de piperonilo para potenciar su acción. Es el compuesto que llevan algunos de los pediculicidas más populares. El problema de la permetrina es que su uso indiscriminado en niños presuntamente infectados, sin haber confirmado la existencia de piojos, ha generado la aparición de resistencias (algo similar a lo que sucede con los antibióticos). Esto significa que los piojos, que son muy listos, han aprendido a defenderse contra la permetrina y en ocasiones su aplicación puede no ser eficaz. Puede usarse en embarazadas, mujeres durante la lactancia y en niños mayores de dos años.

MERCADO ANTIPARASITARIO CAPILAR. Ventas Unidades. TAM agosto 2018



Cuota de mercado.



Fuente: HMR. Categoría H.09.1.17.1 Antiparasitario Capilar, H09.1.17.2 Accesorios para pediculosis y H09.1.17.3 Coadyuvante de tratamiento para pediculosis

- **Dimeticona y ciclometicona.** Es un remedio para matar piojos y liendres más moderno. Se trata de siliconas de alta densidad, increíblemente crueles, que paralizan al piojo, lo asfixian, le provocan un colapso intestinal y lo deshidratan. Actúan mediante un procedimiento físico de tortura y por tanto es muy difícil que se generen resistencias en los piojos. El extracto de semilla del árbol del Neem es un compuesto natural que tiene el mismo efecto que las siliconas. Se recomiendan especialmente en sujetos asmáticos y en sujetos con pieles sensibles o atópicas, para los cuales los pesticidas con permetrina podrían resultar agresivos. También en aquellos niños en los que la aplicación de permetrinas no haya dado resultados, debido a las resistencias.
- **Alcohol bencílico.** Es el producto más novedoso contra los piojos, y se comercializa junto con aceite mineral. La FDA autorizó su uso en 2009, aunque en España no existió ningún pediculicida que lo incluyera en su composición hasta hace poco más de un año. Esta sustancia actúa dejando abierto el espiráculo del piojo y favoreciendo que entre el aceite mineral. Para entenderlo mejor, actúa como si mantuviera la nariz abierta del piojo, y en los orificios se introdujera un aceite hasta asfixiarlo. La ventaja del alcohol bencílico es que puede usarse a partir del año de edad.

Pasos a seguir

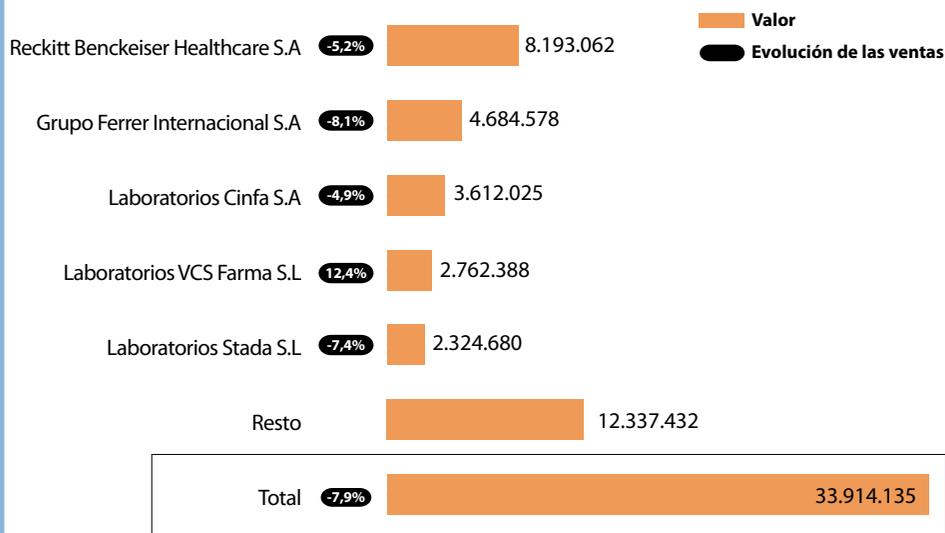
Una vez hemos detectado la presencia de piojos vivos, debemos tener en cuenta los siguientes pasos:

- Sobre el pelo seco se aplica la loción anti-parasitaria.
- Se deja en el pelo durante 10 minutos y luego se aclara con agua templada. Conviene leer previamente las instrucciones del preparado. Evite el contacto de estos productos con ojos, nariz y boca.
- A continuación, con el pelo mojado, se retiran los piojos y las liendres con la mano (es el método más eficaz) o con unos peines de púas juntas (liendreras).
- Tras esta primera aplicación, conviene revisar diariamente la cabeza durante dos semanas y, si se encuentra alguna liendre o piojo, se retira con la mano.
- Para ayudar a despegar las liendres se puede utilizar agua y vinagre (una parte de agua y una de vinagre) aplicándolo con una toalla empapada, después del antiparasitario, durante 30-60 minutos.
- A los 7-10 días, repetir el tratamiento con el mismo producto. De esta manera se eliminarán los piojos que hayan salido de las liendres que no se eliminaron. Los piojos fuera del cuerpo sobreviven como mucho 1 o 2 días. La ropa, toallas y ropa de cama se debe lavar con agua caliente. Los peines y accesorios del pelo sumergirlos durante

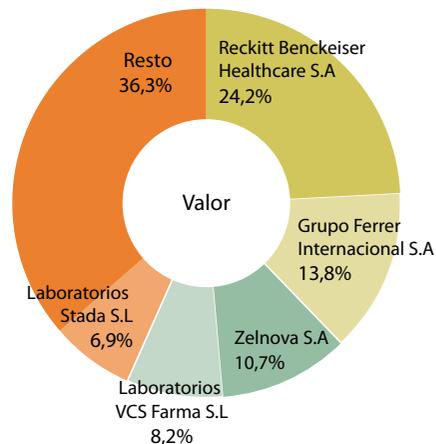
10 minutos en la loción parasitaria. Lo que no pueda limpiarse se puede poner en una bolsa de plástico cerrada durante dos semanas. Si a pesar del tratamiento repetido sigue habiendo infestación, se puede utilizar la permetrina al 1% durante 30-60 minutos, incluso toda la noche (con un gorro de ducha). En el caso de que no consigan eliminarse, hay otros productos como medicamentos orales (cotrimoxazol, ivermectina) o locales como champú de dimeticona al 4%. En estos casos es preferible consultar con un profesional que le asesore. Existen tratamientos en diferentes regiones basados en plantas, como el aceite de árbol del té, coco y diversas plantas aromáticas. Su eficacia y toxicidad dependerán de los preparados que se utilicen. +

POR EL SOL, EL CUERO CABELLUDO AUMENTA SU TEMPERATURA Y VUELVE AÚN MÁS VULNERABLES LAS ZONAS CRÍTICAS, LA NUCA Y PARTE POSTERIOR DE LAS OREJAS

MERCADO ANTIPARASITARIO CAPILAR. Ventas valor. TAM abril 2018



Cuota de mercado.



Fuente: HMR. Categoría H.09.1.17.1 Antiparasitario Capilar; H09.1.17.2 Accesorios para pediculosis y H09.1.17.3 Coadyuvante de tratamiento para pediculosis

Recomendaciones

Los piojos aparecen en cualquier ambiente y no se relacionan con tener peor higiene, por ello, basta con mantener unos hábitos de aseo adecuados. Si el niño comienza con molestias en la cabeza, buscar si la causa son los piojos y, si los tiene, tratarlos.

Algunos productos naturales, como el vinagre de Quassia amara, el aceite de eucalipto, geraniol, limoneno, farnesol, aceite de lavanda, y sobre todo, el aceite de árbol de té, pueden actuar como repelentes de piojos. De todos modos, hay que tener en cuenta que aunque su uso está muy extendido, no hay evidencia clínica suficiente de que su uso tenga utilidad real.

No hay que utilizar tratamientos preventivos a base de lociones o colonias para parásitos si el niño no está infectado. Sólo se utilizará el tratamiento si se descubre que tiene piojos. El abuso que se ha hecho de los pediculicidas durante años ha provocado la aparición de resistencias.

Resulta especialmente útil mentalizar a nuestros hijos sobre la importancia de no intercambiar los objetos de uso personal, como cepillos de pelo, gorras, diademas, coleteros, etc.

La mejor manera de prevenir los piojos es armarse de paciencia y realizar revisiones periódicas. Examinar el cuero cabelludo para comprobar que no estamos infestados es fundamental. Un diagnóstico precoz puede ayudarnos mucho a la hora de deshacernos de estos bichitos. Para facilitarnos la labor podemos utilizar una lendreras (peine con púas de metal muy finas y muy juntas). Eso sí, es un utensilio de uso personal, por lo que, de nuevo, no debe compartirse entre amigos ni familiares y ha de sumergirse en agua hirviendo tras su uso.

En caso de tener un afectado en casa, prevenir el contagio del resto mediante el lavado de sábanas, peluches y tapicerías a 60°C. Es importante saber que el piojo no sobrevive más de 24 horas fuera de un humano.



No se debe prohibir a los niños que vayan al colegio, y el niño infectado puede volver al colegio tras el tratamiento.