



Treinta nuevas farmacias para una mejor atención en Cantabria

El gasto farmacéutico dispensado por el SNS aumentó en Cantabria en el año 2018 un 3,93%, pasando de 140,7 millones a 146,7. Esta tendencia se reduce si atendemos únicamente a la cifra mensual de diciembre, que fue un 2,21% menor que en 2017. Por otro lado, en el presente ejercicio 2019, se mantiene un crecimiento similar, del 3,25% en el dato acumulado interanual hasta el mes de mayo, y del 2,25% si nos fijamos únicamente en el acumulado de este año desde enero a abril.

Actualmente, en la comunidad están inmersos en el proceso de las nuevas aperturas de farmacia. En total son una treintena, la primera se abrió en el mes de enero y ya llevan siete. En palabras de la *presidenta del COF Cantabria, Rita de la Plaza Zubizarreta*, "estamos muy contentos, esto va a cambiar el mapa sanitario de nuestra comunidad, y se va a ver reflejado en una mejora de la atención a la población. Con estas nuevas aperturas quedarán sin farmacia, únicamente, doce municipios, y de ellos, en cinco habrá botiquines". Respecto a la asistencia sociosanitaria, en Cantabria defienden que es necesario desarrollar lo que se recoge en el artículo 6 del Real Decreto 16/2012 "Medidas relativas a la atención farmacéutica en los hospitales, en los centros de asistencia social y en los centros psiquiátricos", y que recoge que se mantenga la prestación farmacéutica por parte de las oficinas de farmacia para los centros

de asistencia social con cien o menos camas que no cuenten con un servicio de farmacia hospitalaria propio y, además, que esa prestación farmacéutica por parte de las oficinas de farmacia, se realice por todas las establecidas en la misma zona farmacéutica en las que esté el centro de asistencia social, de forma rotatoria. "Considero que esta normativa es bastante clara y debe desarrollarse cuanto antes y respetarse, no hacer interpretaciones distintas", sostiene la presidenta.

Iniciativas

Actualmente, mediante convenios con la Administración autonómica o con las Administraciones locales, los farmacéuticos cántabros realizan actuaciones desde las farmacias en materia de prevención de SIDA, en concreto la "Prueba rápida de detección de VIH", el "Programa de dispensación de kits antisida" y el "Programa de Intercambio de Jeringuillas". Además, con Ayuntamientos que llevan a cabo programas de adherencia mediante sistemas personalizados de dosificación a personas que están en los servicios de atención domiciliaria de los mismos y, también, tienen convenio en programas de promoción de la salud de niños y jóvenes, a quienes se imparten conferencias sobre "Desayuno saludable", "Lavado de manos" o "Alcohol: menores ni una gota". Además de todas estas iniciativas, señala De la Plaza, "no quiero olvidarme, también, de la educación sanitaria a escolares por medio de la música,

con la edición de un disco por parte del Colegio, todo gracias a un farmacéutico que ha aportado las letras y su voz a las diferentes canciones sobre nutrición, higiene, hábitos de vida sana... Pero, además, nos adherimos a todos los programas que se fomentan desde el Consejo General, en la actualidad el programa EXXITO, que aborda los problemas de salud más actuales en niños y jóvenes, como son el incremento de la prevalencia del trastorno de déficit de atención e hiperactividad, la adicción a las nuevas tecnologías, las alergias alimentarias más comunes y los trastornos en la conducta alimentaria”.

Programas propios

También tienen programas propios impulsados desde el Colegio como “Detección precoz de Diabetes Mellitus Tipo 2” o “Prevención de la gripe estacional”. Pero hay uno pionero y único en España “Dispensación de Quetiapina con indicación especial”, realizado en conjunto con el Servicio Cántabro de Salud, que se trata de un programa de seguimiento de pacientes en tratamiento con quetiapinas fuera de ficha técnica, donde se detectan efectos secundarios y eventos clínicos de los pacientes, pero

además se mide el grado de sobrecarga subjetiva del cuidador de estos pacientes. “Los resultados son espectaculares, y estamos muy satisfechos de las intervenciones que se hacen desde las farmacias para mejorar la calidad de vida de estos pacientes y de lo agradecidos que están, tanto ellos como sus cuidadores. Esta experiencia nos abre nuevos caminos para hacer más programas de seguimiento conjunto, programas muy sencillos y cada vez más necesarios como puede ser el seguimiento de “medicamentos precaución extrema de uso”, como el Metotrexato. También tenemos en proyecto una nueva iniciativa en salud pública: “Tu peso hoy marca tu salud de mañana”, orientada a la detección de obesidad en niños, que estamos desarrollando” concluye la presidenta. +

RITA DE LA PLAZA: “LA NORMATIVA CON RESPECTO A LA ASISTENCIA SOCIO SANITARIA ES BASTANTE CLARA, Y DEBE DESARROLLARSE CUANTO ANTES Y RESPETARSE”

Número de Oficinas de Farmacia 2018		
	Total	% sobre España
España	22.071	100,0%
Cantabria	253	1,2%

Habitantes por Farmacia - media 2018			
	Total	En capital	En provincia
España	2.117	1.891	2.242
Cantabria	2.293	1.912	2.504

Venta media por Oficina de Farmacia 2018		
	Total (millones de euros)	% sobre España
España	728.014	índice 100
Cantabria	788.697	8,3

Movimientos en Oficinas de Farmacia 2018			
	Aperturas	Cierres	Traslados
España	50	26	176
Cantabria	-	-	-

Gasto farmacéutico dispensado en Farmacia 2018		
	Total (euros)	% sobre España
España	16.068.000.000	100,0%
Cantabria	199.540.346	1,2%

Distribución de las Oficinas de Farmacia 2018		
	En capital	En provincia
España	7.878	14.193
Cantabria	90	163

Presupuestos sanitarios per cápita 2018-2019		
	Media en euros	Variación
España	1.328	1,22%
Cantabria	1.503	2,24%

Sistema Nacional de Salud - SNS 2018									
	Número de recetas facturadas al SNS. Miles			Gasto medio por receta facturada del SNS. Media. En euros			Gasto total a través de receta oficial del SNS. Media. En millones de euros		
	2017	2018	% Variación	2017	2018	% Variación	2017	2018	% Variación
España	908.518	923.956	1,70%	11,20	11,34	1,28%	10.177	10.482	3,00%
Cantabria	11.088	11.421	3,01%	12,7	12,8	0,89%	141	146	3,93%

Evolución del presupuesto sanitario 2012-2019 (Millones de euros)								
	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
España	56.491	-5,89%	-0,21%	2,67%	3,62%	4,03%	3,88%	62.083
Cantabria	754	2,6%	1,8%	0,3%	2,2%	2,4%	3,6%	874