

El cuidado más joven



PRÁCTICOS E IMPACIENTES A LA VEZ, LOS ADOLESCENTES BUSCAN SOLUCIONES EFECTIVAS FRENTE AL ACNÉ Y AL MAL OLORES CORPORAL, DOS PROBLEMÁTICAS QUE SE ACENTÚAN DURANTE ESTA ETAPA VITAL.

El acné no es exclusivo de la adolescencia, pero sí predomina entre los más jóvenes. Según la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) estos serían los mejores consejos para combatirlo:

1. Realizar una limpieza diaria correcta de la piel, como norma general no más de dos veces al día (se podría irritar) y con un jabón suave. Secar sin friccionar.
2. El problema que desencadena el acné no es la suciedad, por ello no hay que obsesionarse con la higiene y convertirla a esta

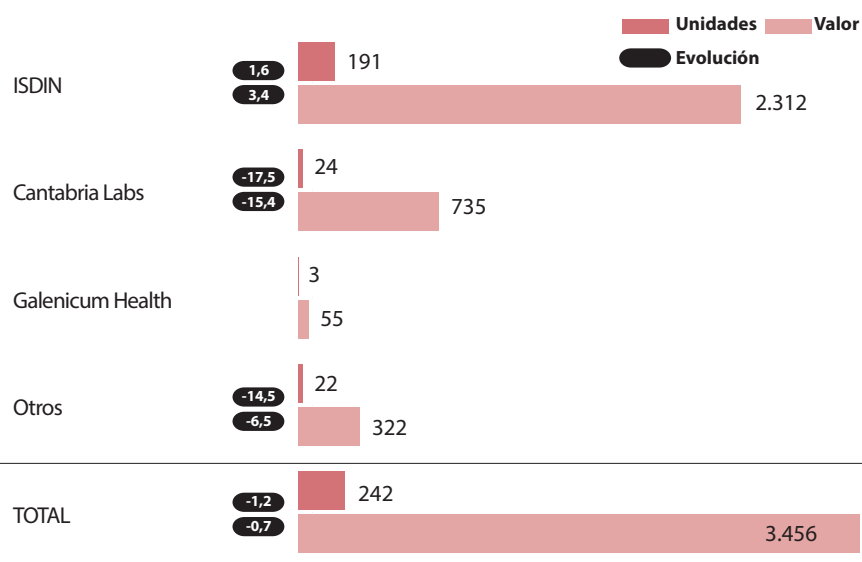
en una agresión excesiva

3. No existen remedios milagrosos, ni tratamientos alternativos que superen en eficacia a los que la industria cosmética y farmacéutica comercializan y el dermatólogo prescribe.
4. El tratamiento del acné requiere constancia, pues podrá mantenerse activo meses o años. Durante ese tiempo es preciso mantener unos cuidados generales en todos los casos. Además, en muchos, se deberá recurrir a cremas farmacológicas antiacnéicas y en menos habrá que plantearse tratamiento farmacológico con pastillas. En

cualquier caso, el acné no controlable es una situación excepcional.

5. No manipular las lesiones de acné es el mejor procedimiento para evitar las marcas. Al apretar los granos podemos transformar una lesión que iba a desaparecer en poco tiempo y sin dejar cicatrices en otra mucho más visible, más duradera y además al curarse dejará como secuela una cicatriz.
6. Utilizar cosméticos libres de aceites o no comedogénicos de marcas reconocidas.
7. Las cremas que se utilizan para tratar el acné pueden irritar la piel. Esto no es motivo de suspender el tratamiento, sino de espaciar su aplicación, cada dos o tres días, y casi siempre la piel de forma progresiva "aprende a" a tolerar estos productos.
8. Aunque la dieta debe ser equilibrada, no hay ningún alimento que haya demostrado empeorar el acné. De cualquier manera, los alimentos que habitualmente se citan, en saber popular, como agravantes del acné, en toda dieta bien estructurada solo deben ingerirse ocasionalmente y en pequeñas cantidades.
9. Acudir al dermatólogo, médico especialista en el tratamiento del acné, que individualizará el tratamiento, seleccionando la crema o las pastillas según el sexo, edad y tipo de acné de cada paciente.
10. Las marcas, en formas de cicatrices o zonas rojas, van a mejorar de manera notable con el paso de tiempo, por lo que muchas veces no es necesario ningún tratamiento para ellas. Cuando no desaparezcan o si queremos acelerar su mejora, disponemos de tratamientos muy eficaces: aunque durante muchos años se han realizado peelings y microdermoabrasiones con resultados aceptables, hoy se tratan sobre todo con láseres.

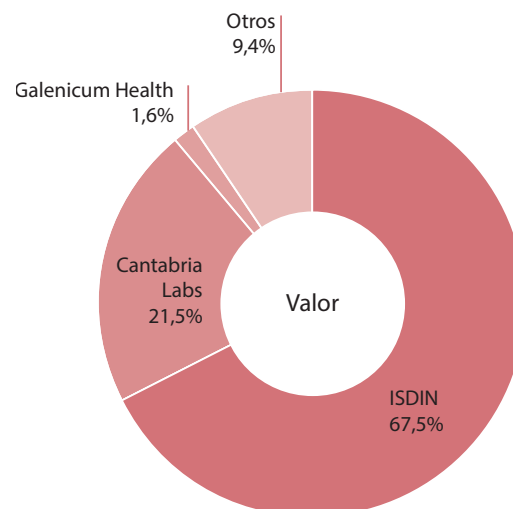
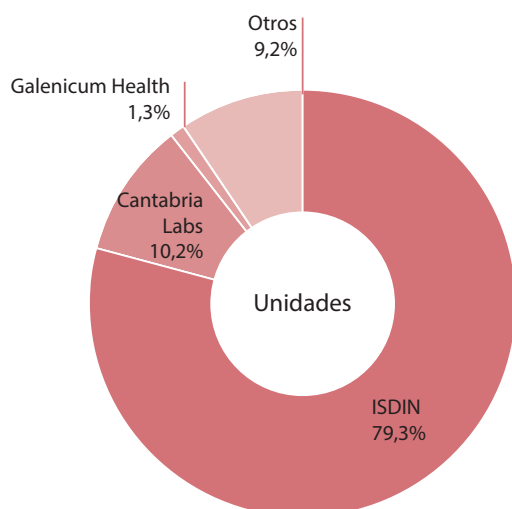
TOP 3 MARCAS PRODUCTOS PARA EL ACNÉ (Abril 2019 - Marzo 2020). Miles



Fuente: IQVIA Sell Out, datos de marzo - flexview Elaboración: IM Farmacias

Pies aparte, la zona del cuerpo que peor huele a causa del sudor es la axila por las bacterias presentes en la piel de forma natural

TOP 3 MARCAS PRODUCTOS PARA EL ACNÉ. Cuota de mercado.(Abril 2019 - Marzo 2020)



Fuente: IQVIA Sell Out, datos de marzo - flexview Elaboración: IM Farmacias

cuidado adolescente

Cómo afecta el acné en la mujer

No es ningún secreto que tener acné puede generar ansiedad para muchas mujeres causándoles un gran impacto emocional. Para entender más sobre este fenómeno, Neutrogena ha realizado el estudio 'Momentos de foco', donde se recogen declaraciones de más de 4.000 mujeres con una piel propensa al acné, en edades comprendidas entre los 16 y 30 años, de cinco países europeos (Francia, Alemania, España, Reino Unido y Portugal). En concreto, los adjetivos más utilizados para describirse a sí mismas en los días en los que experimentan un brote de acné son "inseguras" (55%), "feas" (53%) o "acomplejadas" (50%). Pero, en estos tiempos que corren, si hay una actividad que estas mujeres intentan evitar, a la que dedican gran parte de su tiempo diario, es, curiosamente, subir fotos a sus redes sociales. Según el estudio de Neutrogena, más de dos tercios de las encuestadas (69%) deciden dejar de postear en redes sociales o postear fotos antiguas, el 50% utiliza al menos un filtro en los selfies para mejorar sus fotos y un 32% (el dato más alto de Europa) reconoce combinar más de un filtro para retocarlas.

Sudor: prevenir y actuar

El sudor genera un gran rechazo social, también entre los jóvenes. Y los desodorantes y antitranspirantes les ofrecen la seguridad que buscan. Se identifica a una falta de higiene y aunque en algunos casos no hay duda, el proceso de transpiración es una función natural. Pies aparte,

la zona del cuerpo que peor huele a causa del sudor es la axila por las bacterias presentes en la piel de forma natural. Estos microorganismos se alimentan del hierro presente en el sudor, que además las ayuda a reproducirse. De ahí que, a más sudor, mayor olor corporal. Es en este rincón donde existe un entorno cálido, poco ventilado, caliente y húmedo y por ello las bacterias se reproducen con mayor facilidad. Como medidas de prevención, si el joven busca consejo, destaca una mayor frecuencia de duchas (si no acostumbran a hacerlo a diario), lavarse las axilas diariamente más de una vez, un uso más frecuente de desodorantes (retoques durante el día), un cambio más frecuente de ropa, evitar ciertos tejidos sintéticos o ropas ajustadas que no favorezcan la ventilación en las axilas, o eludir prendas de colores oscuros que puedan dar más calor. +

No existen remedios milagrosos ni
tratamientos alternativos que superen en
eficacia a los que la industria cosmética y
farmacéutica comercializa

No manipular las lesiones de acné
es el mejor procedimiento
para evitar las marcas



Novedades



Agua micelar purificante Phys-AC - A-Derma

Limpia, purifica y desmaquilla la cara y los ojos. Su fórmula, especialmente diseñada para pieles con tendencia acnéica, no reseca la piel y la deja limpia y fresca. Textura micelar hidralimpiadora con micelas 100 % vegetales que contienen agentes hidratantes para evitar que la piel se reseque.



HD Acnispure gel focal - HD Cosmetic Efficiency

Indicado para el cuidado intensivo de pieles grasas con imperfecciones localizadas, sus activos ayudan a activar la renovación epidérmica, mientras que su acción calmante ayuda a aliviar el enrojecimiento localizado. Cuenta con árbol de té y piroctona olamine, niacinamida, ácido glicólico y alantoína.



Stick corrector Acniover - MartiDerm

Práctico tratamiento en formato stick que permite tratar eficazmente las imperfecciones localizadas, camuflar y reducir las marcas, y acelerar la cicatrización. Su acción depuradora limpia los poros y controla el crecimiento de las bacterias que contribuyen al acné, sin dañar ni resecar en exceso.



Gel limpiador dermopurificante - Farline

Ayuda a eliminar el exceso de sebo y las impurezas de la piel respetando su pH, mientras que su suave efecto peeling alisa la piel y evita la obstrucción de los poros, favoreciendo la renovación celular. A diferencia de otros jabones astringentes, deja una sensación muy agradable y nada tirante.

Hidratante matificante - Laboratorios BABÉ

Fórmula enriquecida con niacinamida al 4% que hidrata y favorece la acción antibiótica frente a la bacteria causante del acné. También incluye activos con propiedades seborreguladoras, queratolíticas y cicatrizantes y proporciona un acabado mate y sin brillos gracias a sus polvos matificantes.



Mascarilla de arcilla purificante - Jowae

Su fórmula contiene lumifenoles antioxidantes que ayudan a la piel a reequilibrarse frente a las agresiones diarias, así como loto sagrado y arcilla pura, reconocida por reducir las impurezas y absorber el exceso de sebo. También incorpora una enzima de papaya reconocida por su acción exfoliante.



Mascarilla purificante - Segle Clinical

Contiene arcilla blanca con una gran cantidad de micronutrientes como minerales y oligoelementos, así como extracto de iris, vitamina A y aceite esencial de menta que absorben y regulan la secreción sebácea, limpian en profundidad la piel, tonificándola, dejándola sin brillos, hidratada y luminosa.



Gel hidratante pieles grasas - Interapothek

Está formulado con activos como el ácido salicílico, queratolítico y comedolítico, vitamina B6, sal de zinc, vitamina A y extracto de iris, que aportan propiedades seborreguladoras, calmantes y astringentes. Este gel, indicado para jóvenes, puede ser usado en rostro, cuello y espalda.

Novedades



Cleanance comedomed concentrado anti-imperfecciones - Eau Thermale Avène

Un cuidado único que reduce granos y puntos negros y limita la reaparición de nuevas imperfecciones gracias a su efecto comedo-reverse anti-granos y anti-recidiva. Ofrece una acción de ataque y de largo plazo en un mismo producto. Absorción rápida para un acabado no graso y mate.



Sun Gel-Crema Oil Control Dry Touch FPS 50+ - Eucerin

Indicado para piel grasa y propensa al acné, proporciona un efecto anti-brillos durante ocho horas y regula la producción de sebo gracias a la tecnología Oil Control. Además, ofrece una protección de factor muy alto frente a rayos UVA y UVB, así como protección contra la luz HEVL.



Hidrosis Control roll-on anti-transpirante - Ducray

Responde al problema de la transpiración excesiva de las axilas. Gracias a la sinergia de sus activos, su fórmula triple acción absorbe la humedad, captura los olores causados por la degradación del sudor por las bacterias y purifica limitando la proliferación bacteriana de la superficie de la piel.



Acniben On The Spot - ISDIN

Este gel de secado rápido ayuda a disminuir rápidamente el enrojecimiento y el volumen de los granos localizados, promueve su desaparición y alisa visiblemente la piel. Contiene Niacinamida, que interrumpe la evolución de las imperfecciones, ácido mandélico, ácido salicílico y prebióticos.

Gel instantáneo anti-imperfecciones - YourGoodSkin

Reduce las imperfecciones en dos horas. Suaviza la piel, minimiza el tamaño de las imperfecciones y calma las molestias. Su formulación cuenta con ácido salicílico, glicirato de amonio, té verde y una combinación de ingredientes calmantes, hidratantes e antiinflamatorios.



Hiposudol Spray - Laboratorios Viñas

Producto indicado para regular la transpiración excesiva de axilas, manos y pies, con muy buena tolerancia y gran seguridad de uso. Se presenta en un pulverizador en spray que contiene una solución hidroalcohólica de clorhidrato de aluminio al 20%.



Acnestil gel - Rilastil Cumlaude

Se trata de un gel purificante e hidratante anti-imperfecciones formulado con clorhexidina y oligopéptido 10 que limpia en profundidad sin resecar la piel. Elimina el exceso de sebo y controla la aparición de brillos, espinillas y granos.



Doble concentrado purificante Sébologie - Lierac

Basado en la técnica del resurfacing purificante, controla la hiperseborrea, corrige imperfecciones y devuelve la textura de la piel. Durante el día limita la secreción de sebo, mientras que por la noche aumenta la producción de las fibras de soporte de la piel y reduce el tamaño de los poros.

