

Objetivo: cabello fuerte, sano y bonito

LA ELECCIÓN DEL MEJOR CHAMPÚ Y TRATAMIENTO ES FUNDAMENTAL PARA HACER FRENTE A LOS PRINCIPALES PROBLEMAS QUE AFECTAN AL CABELLO Y AL CUERO CABELLUDO, SIENDO LA CAÍDA, EL EXCESO DE GRASA O LA PÉRDIDA DE GROSOR O DE BRILLO, LOS MÁS COMUNES.



Son muchas las personas que acuden a la farmacia preocupadas por la caída del cabello estacional o genética, o por el exceso de grasa y/o aparición de caspa. También hay quien solicita el consejo del farmacéutico porque aprecia una pérdida de grosor o el cabello ya no luce tan brillante y sedoso como antes.

Para expertos como **Rocío Escalante**, titular de *Arbosana Farmacia*, la clave está en *"dar los cuidados necesarios al cuero cabelludo y el máximo mimo al cabello"*. Es importante diferenciar ambos porque, *"si no lo haces, podrías comprometer la salud de pelo"*. Y este es precisamente el principal error, según la experta, que cometemos al lavar el pelo. Pero hay alguno más, que son los que siguen a continuación:

Usar el mismo champú para el cabello y el cuero cabelludo

El cuero cabelludo hay que lavarlo y mantenerlo limpio, pues es la base sobre la cual el cabello crecerá fuerte y bonito. Se trata de una de las partes más importantes, pese a que muchas personas lo desconocen. Si bien es cierto que si no existe ninguna patología no hay problema en usar un mismo champú, hay que prestar especial atención cuando el cuero cabelludo es seco, graso, sensible o está irritado. En este caso, se recomienda el uso de champús específicos.

Frotar mucho el cabello hace que se abra la cutícula y, como consecuencia, se encrespe

Frotar el cabello al lavarlo

Frotar mucho el cabello hace que se abra la cutícula y, como consecuencia, se encrespe. Hay que masajear el cuero cabelludo con el champú específico y aprovechar la segunda jabonada para limpiar el cabello, dejando que caiga el champú y frotando suavemente con las manos. Tampoco hay que frotarlo durante el secado.

No lavar el pelo o cuero cabelludo graso lo suficiente

Hay un mito que sigue siendo muy popular según el cual si el pelo es graso hay que lavarlo menos para que se regule la grasa. No es cierto. La grasa asfixia el folículo y se ensucia más, por lo que hay que lavarlo siempre que se note sucio.

Lavar mucho el pelo o cuero cabelludo seco

Todo lo contrario ocurre en el caso del cuero cabelludo seco o el cabello seco. Si lo lavamos muy a menudo, haremos que desaparezca su capa lipídica. En este tipo de patología se aconseja

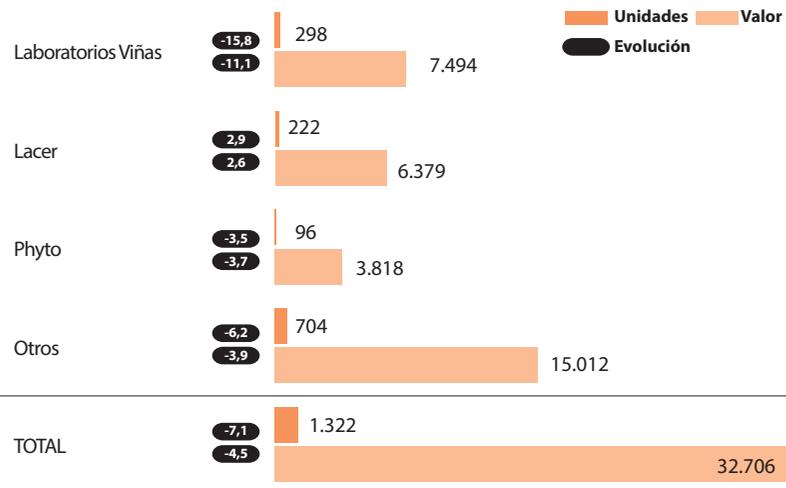
limitar los días de lavado a cuando sea necesario y usar productos suaves e hidratantes.

La importancia de lavar bien el cabello

Al ser un acto tan habitual y mecánico lo hacemos casi sin pensar. Sin embargo, el lavado y el acondicionado del cabello son dos de los pasos básicos para conseguir un pelo sano. Una adecuada aplicación de champú y acondicionador

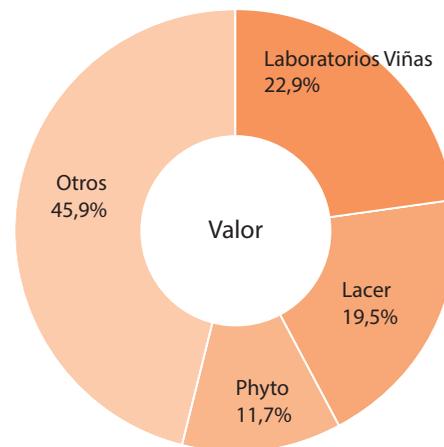
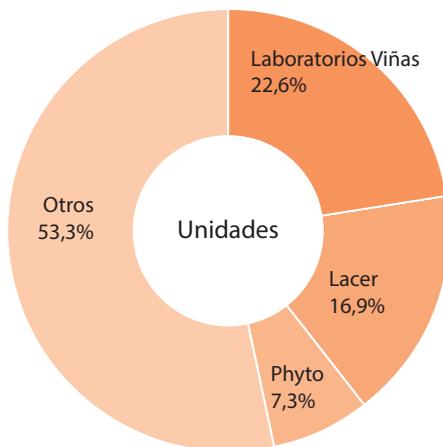
repercute en la salud, fortaleza y brillo del cabello. El buen lavado del pelo es importante porque a través de él limpiamos y eliminamos la suciedad y el polvo. Ayudamos a mejorar la salud del cabello y cuero cabelludo y ello repercute en un aumento del brillo, soltura y manejabilidad de nuestro cabello. Y también importante: preparamos el cabello y cuero cabelludo para un trabajo posterior (secado, peinado, etc.)

TOP 3 MARCAS CUIDADO DEL CABELLO - UÑAS (Abril 2019 - Marzo 2020). Miles



Fuente: IQVIA Sell Out, datos de marzo - flexview Elaboración: IM Farmacias

TOP 3 MARCAS CUIDADO DEL CABELLO - UÑAS. Cuota de mercado. (Abril 2019 - Mayo 2020)



Fuente: IQVIA Sell Out, datos de marzo - flexview Elaboración: IM Farmacias

cabello

Paso a paso para una higiene correcta del cabello

Entre las recomendaciones para un correcto lavado, este sería un paso a paso indicado:

- Desenredar el cabello antes de lavarlo con la ayuda de un cepillo de púas espaciadas porque si se desenreda cuando está mojado, después de lavarlo, se romperá con más facilidad.
- La temperatura del agua también es importante: entre 37 y 39 grados centígrados.
- Empapar el cabello y verter la dosis necesaria de champú en la palma de la mano. Repartirlo por toda la cabeza.
- Masajear el cuero cabelludo con la yema de los dedos y moverlo, despegandolo del cráneo. Al hacerlo activamos la microcirculación sanguínea del cuero cabelludo. Eso es muy útil para prevenir la caída del cabello.
- Lavar el cuero cabelludo, ya que el pelo se lava con la espuma que va cayendo.
- El último enjuague del cabello debe ser con el agua fría, de esa manera las escamas que forman el pelo se unen y este aparecerá más brillante.
- Enjuagar perfectamente el cabello, para que no queden restos de jabón, desde la raíz hasta las puntas.
- Para evitar enredos y tirones, utilizaremos un acondicionador.
- Antes de secar el cabello con un secador envolveremos con una toalla de algodón, sin frotar.
- Para proteger el cabello del calor de planchas y secadores aplicaremos antes un producto térmico.+

Un champú para cada necesidad

- Si el cuero cabelludo es seco hay que elegir champús suaves e hidratantes, y no abusar del secador ni de productos astringentes.
- Si el cuero cabelludo es graso hay que usar productos con propiedades antifúngicas y antisépticas que incluyan activos como el zinc, la curbicea o la melaleuca.
- Si el cuero cabelludo es sensible, hay que recomendar champús calmantes que contengan menta, eucalipto...
- Si el pelo es seco, los champús más adecuados serán aquellos que aporten nutrición con karité.
- En los cabellos coloreados es mejor utilizar productos sin sulfatos para evitar que el color se pierda.
- Si el pelo es gris, blanco o rubio platino, hay que elegir productos con pigmentos morados.
- Si el cabello es fino, es recomendable evitar las siliconas, pues le dan más peso y lo aplastan.
- Si el cabello es rizado, es imprescindible hidratarlo y nutrirlo para evitar el encrespamiento y para conseguir unos rizos definidos y sedosos.

Aplicar correctamente el champú y el acondicionador repercute en la salud, fortaleza y brillo del cabello

FarmaShopper 2018

¡RESULTADOS YA DISPONIBLES!

+ 60 CATEGORÍAS

El mayor estudio del comprador de **Consumer Health** en la farmacia

¿Quieres **vender** más?

Te decimos **dónde** y **cómo** debes **invertir**

¡Compra ya tu **categoría!**

shopperTec
Insights & Solutions

IMS Health & Quintiles are now
IQVIA™

Novedades



Champú anticaída forte Acofarm - Acofarm
 Contiene extracto de levadura de cerveza, un concentrado vegetal con propiedades antiseborreicas; serenoa serrulata, que ayuda a frenar los mecanismos que intervienen en la caída del cabello e inhibe la síntesis de lípidos a nivel cutáneo; y pantenol (pro-vitamina B5), que repara, protege y nutre.

Loción anticaída - Laboratorios BABÉ
 Loción concentrada activadora del folículo piloso que fortalece, protege y revitaliza la raíz del cabello. Su alto contenido de activos estimula la fase de crecimiento del cabello, ayuda a regular el exceso de grasa y activa la oxigenación y circulación capilar a la vez que aumenta la densidad capilar.



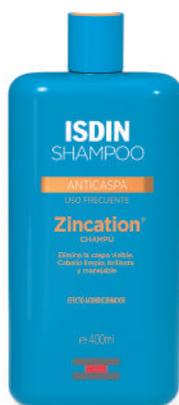
Champú micelar - Alvita
 Formulado con aloe vera natural y extracto de pepino, este champú purifica y limpia suavemente formando micelas capaces de arrastrar la suciedad del cabello. A su vez, aporta brillo y fuerza al cabello, además de facilitar el desenredado, y es apto para todo tipo de cabellos.

Iraltone champú fortificante - Cantabria Labs
 Contiene cafeína, que favorece la activación del bulbo piloso y el crecimiento del cabello, y Tricoenergizer, que proporciona energía al folículo piloso, estimulando también su crecimiento. Su formulación se refuerza con Keratina Pro Complex, que revitaliza la fibra capilar.



Neoptide loción anticaída para mujeres - Ducray
 Loción sin aclarado indicada para la caída crónica del cabello femenino. Actúa específicamente en la fase de crecimiento del cabello de las mujeres, contribuyendo a frenar su caída y a estimular su crecimiento. De textura ligera, puede utilizarse a diario ya que no engrasa el cabello.

DermaCapillaire Champú anticasca - Eucerin
 Formulado con climbazol y piroctona olamina, elimina la caspa y evita su reaparición a largo plazo ya que controla eficazmente y de forma duradera el microorganismo responsable de su formación. Además, la fórmula contiene 2% de polidocanol, que alivia el picor de forma inmediata.



Champú anticasca Zincation - ISDIN
 Perteneciente a la gama ISDIN Shampoo, centrada en cuidar y tratar todo tipo de cabello, previene y elimina la caspa visible gracias su fórmula de zinc pyrithione de uso diario. A su vez, sus ingredientes suavizantes, protectores y acondicionadores dejan un cabello limpio, brillante y manejable.

Force Kératine caída reaccional - Klorane
 Concentrado anticaída que ofrece un aporte nutricional óptimo para frenar la caída del cabello gracias a su fórmula única basada en quinina-cafeína, vitaminas B y queratina, que, además, estimula el crecimiento de un cabello más fuerte tras la primera aplicación.



Novedades



Sérum calmante antipicores - Phyto

Indicado para personas con cuero cabelludo sensible e irritado, este concentrado SOS reduce el picor inmediatamente a la vez que disminuye la tirantez y el ardor gracias a las propiedades calmantes del extracto de azufaifo y la extracción de tila y de pasiflora, que proporcionan un alivio duradero.

Concentrado calmante fresco Astera Fresh - René Furterer

Enriquecido con extracto de asterácea de origen natural y aceites esenciales de menta y eucalipto, calma de inmediato el cuero cabelludo para un confort duradero. Combinado con el masaje de aplicación, proporciona una sensación de frescor inmediata y ofrece un momento de relajación y bienestar.



Champú advance ultradelicado - Rilastil Cumlaude

Champú dermo-limpiador de uso diario especialmente indicado para el cuero cabelludo sensible y delicado de toda la familia. Clínica y dermatológicamente testado, está formulado con tensioactivos suaves que limpian profundamente sin alterar el equilibrio fisiológico del cuero cabelludo.

Champú Energy & Volume - Soivre Cosmetics

Formulado con biotina y células madre vegetales, este champú fortalece y densifica el cabello, estimula el crecimiento y previene su caída. Aunque es ideal para todo tipo de cabellos, está especialmente indicado para los finos y frágiles y para aquellos que deseen recuperar grosor, volumen y brillo.



Línea capilar - Weleda

La colección de champús, acondicionador y tratamientos específicos para el cuidado capilar de Weleda es la solución 100% natural para fortalecer el cuero cabelludo y conseguir un cabello sano, hidratado, resplandeciente de luminosidad y flexibilidad.

Scurfisin antiseborreico - Dermoestética del Sur

Indicado para la higiene de los cabellos y cueros cabelludos que sufren procesos que cursan con trastornos seboreicos y descamativos, caspa grasa o simple, este champú contribuye a disminuir la seborrea del cuero cabelludo y elimina la caspa seborreica, así como la sensación de prurito y escozor.



Champú keratina - InterapotheK

Con su acción de limpieza libera el cabello de impurezas, suciedad y grasa. Contiene agentes lavantes dermocompatibles, así como una combinación selecta de ingredientes acondicionadores derivados de celulosa y goma guar (origen vegetal) que suavizan el cabello facilitando el peinado en seco y mojado.

Champú de ozono - Laboratorios Ozoaqua

Elaborado a base de Aceites Vegetales Ozonizados, está especialmente indicado para la higiene diaria de los cueros cabelludos sensibles, con tendencia a la irritación y el picor. Su formulación equilibrada limpia, protege y calma, al tiempo que deja el pelo luminoso, suave y flexible.

