

Cuestión de prioridad

CABELLO, AFEITADO,
SUDORACIÓN, OJERAS...
ESTAS SON LAS PRINCIPALES
PREOCUPACIONES DE LOS
HOMBRES, QUE, POCO
A POCO, VAN TOMANDO
MÁS CONSCIENCIA DE LA
IMPORTANCIA DEL CUIDADO
PERSONAL. LAS REPASAMOS
A CONTINUACIÓN Y NOS
FIJAMOS EN LOS ASPECTOS QUE
AÚN SE LES RESISTEN.



La oferta en dermocosmética sigue adaptándose a las necesidades del hombre actual con texturas acordes a sus gustos -ligeras y poco perfumadas- y a su prisa por dedicar el tiempo justo al cuidado personal. Y es que ellos, en su mayoría, se miran al espejo para detener su mirada en el cabello, en el pelo facial (con o sin barba) y en las ojeras, por ser deladoras de cansancio. También les preocupa el sobrepeso y, en el caso de los deportistas, la necesidad de contar con un buen neceser para poder paliar cualquier contratiempo que impida la realización de ejercicio en óptimas condiciones.

En forma y cuidados

En el gimnasio o al aire libre la cosmética para el deporte se convierte en la gran aliada para evitar los desagradables efectos del sudor, molestas infecciones en la piel o quemaduras bajo el sol. El desodorante corporal no falta en el neceser masculino y, en cuanto a los pies, el deportista tiene en cuenta el riesgo de rozaduras y también infecciones como el conocido pie de atleta. Los apósitos y un desodorante para pies con acción fungicida completarán estas medidas preventivas. Para los que buscan aligerar la bolsa de deporte están los productos 2 en 1 (champú y gel para cabello y cuerpo). O los formatos de "viaje", tan pequeños que permiten llevar a todas partes la cosmética favorita. Tras la ducha aún no existe el hábito extendido de cuidar la piel con una hidratante, un gesto que ahorraría muchos problemas de sequedad, descamación y picor.

Hábitos de cuidados en casa

La mayoría de hombres siguen una rutina estricta que incluye ducharse, lavarse la cara, afeitarse o arreglarse la barba y peinar y arreglar el cabello, siempre vigilando que éste sigue en buen estado. Aunque cada

Los activos transformadores (retinol, glicólico...) cada vez despiertan mayor interés entre los hombres

En su mayoría, ellos se miran al espejo para detener su mirada en el cabello, en el pelo facial (con o sin barba) y en las ojeras

vez es mayor, es mucho más limitado el uso de cremas más específicas, como nutritivas, anti-fatiga, contorno de ojos... Como se ha dicho antes, las cremas y aceites para el cuerpo no forman parte del ritual de cuidado diario, muchas veces por la incomodidad que supone el vello. Por eso la depilación corporal está muy extendida entre los jóvenes, ya sea con cuchilla, cremas o cera en bandas o caliente.

Cosmética facial: higiene, hidratación y tratamiento

La combinación de muchas horas de oficina, la contaminación diaria y el estrés afectan negativamente a la piel. El primer síntoma de la necesidad cosmética es la incomodidad (picor, escozor, tirantez...) que a la larga se muestra con la aparición de finas líneas, arrugas de expresión y la aparición de impurezas, sobre todo alrededor de la nariz, barbilla y frente. La solución pasa por una buena limpieza de la piel y una hidratación suficiente para mantener la barrera hidrolipídica y que no se reseque. Las texturas preferidas siguen siendo las mate (no brillantes) y de penetración ultra-rápida.

Contorno de ojos

Esa zona sí que suele preocupar más a los hombres. Los contornos con aplicador metálico son bastante útiles para ellos, porque se aplican fácilmente y suele gustarles. A la hora de elegir las cremas: texturas ligeras y que se absorban rápidamente, para facilitarles su aplicación.

Cuidados de noche

Por la noche, después de la limpieza, algún tratamiento específico para tratar su mayor preocupación: acné, arrugas, flacidez... Los activos transformadores (retinol, glicólico...) cada vez despiertan mayor interés también entre los hombres. De forma adicional, un día a la semana, se debería hacer una limpieza más profunda: una exfoliación y una mascarilla.

Afeitado sin consecuencias

El afeitado puede irritar la piel, provocar descamaciones, pequeñas heridas... Así que lo ideal es hacerlo después de la limpieza. Después del afeitado, aplicar el tónico calmante o un bálsamo para después del afeitado (algunos son hidratantes con lo que podría servir para hidratar), lo

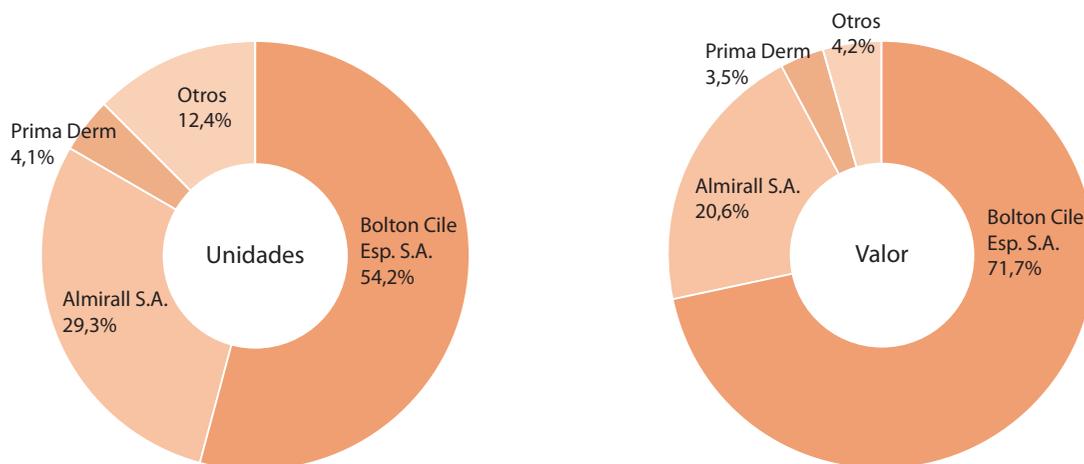
Del cuidado básico al avanzado

Por Rocío Escalante, titular de Arbosana Farmacia y experta en dermocosmética

La piel del hombre es más gruesa que la de la mujer, suele presentar más acné y menos arrugas. Pero, igual que en el caso de la mujer, hay pieles secas, pieles grasas, pieles sensibles... Así que lo primero que hay que hacer es saber qué tipo de piel tiene para adaptarles la rutina. También es importante valorar cuál es la principal preocupación, lo que se quiere mejorar.

Los pasos fundamentales serían la limpieza, mañana y noche. Con la piel limpia, lo básico sería la hidratación del rostro y la protección solar. Pero, si se trata de hombres que les gusta cuidarse, y que quieren evitar el envejecimiento, antes de la crema hidratante, les recomiendo un sérum antioxidante, para proteger la piel de los radicales libres.

TOP 3 MARCAS CUIDADO CORPORAL MASCULINO (Abril 2019 - Marzo 2020). Cuota de mercado



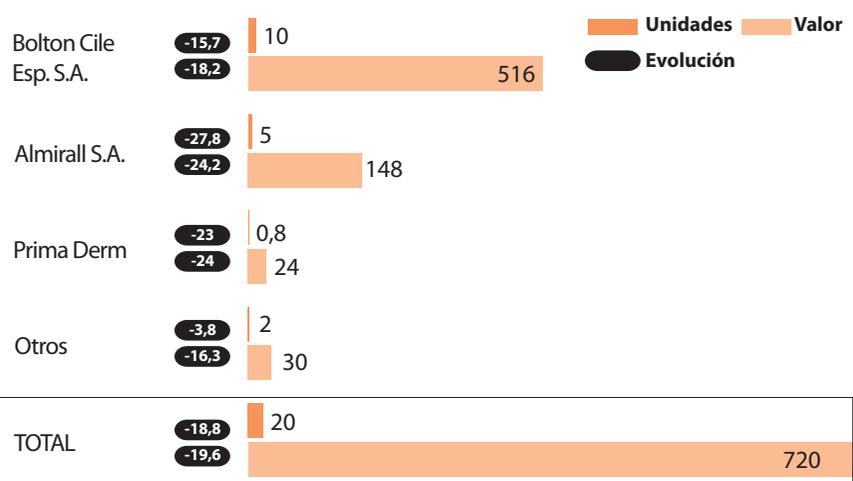
Fuente: IQVIA Sell Out, datos de marzo - flexview. Elaboración: IM Farmacias

Sus texturas preferidas siguen siendo las mate (no brillantes) y de penetración ultra-rápida

último, como siempre, la crema solar. A los hombres les cuesta entender que hay que usarla a diario porque es cierto que las manchas no suelen ser de sus primeras preocupaciones. Pero, hay que intentar que se conciencien de la importancia de aplicarla para proteger la piel del fotoenvejecimiento.

En el caso de hombres que no cuidan la piel (que cada vez hay menos, aunque aún los hay), es preferible que empiecen poco a poco, y que sean constantes. Es decir, mejor darles algo muy básico: limpieza, hidratación y protección. Después se podrá ir introduciendo otros cuidados, pero una vez que los básicos están asentados. +

TOP 3 MARCAS CUIDADO CORPORAL MASCULINO (Abril 2019 - Marzo 2020). Miles



Fuente: IQVIA Sell Out, datos de marzo - flexview. Elaboración: IM Farmacias



Novedades



Cuidado hidratante anti-edad - Eau Thermale Avène
Hidrata la piel, reafirma y tonifica. Actúa sobre los signos de la edad: gracias a su propiedad reestructurante aumenta la síntesis natural de ácido hialurónico, y su acción reafirmante aporta elasticidad a la piel. A su vez, previene el estrés oxidativo y está indicado para pieles sensibles.

Crema antifatiga men - Intera-pothek
Especialmente formulada para satisfacer las necesidades específicas que presenta la piel del hombre, esta crema está compuesta de ácido hialurónico de bajo y alto peso molecular, un activo antipolución, betaína, extracto de sabal, vitamina E, decarboxy carnosine y alantoína.



Silessence men cream - Boi Thermal
Crema hidratante, revitalizante y matificante con un 99% de ingredientes de origen natural. Formulada con agua de la fuente de "Font del Bou", incluye extractos de sauge, lila y soja que le aportan un efecto seborregulador, calmante y protector para dar respuesta a las demandas de la piel masculina.

Sportsalil gel antirozaduras - Laboratorios Viñas
Gel de fácil absorción no graso que forma una película sobre la piel y la protege evitando las molestias provocadas por las rozaduras. Indicado para proteger la piel de las irritaciones provocadas por el roce con la ropa, la propia piel y el sudor. Resistente al agua, a la humedad y al sudor.



Oleogel de ducha pH5 - Eucerin
Desarrollado para las necesidades de la piel sensible, la combinación de pH Balance System y de humectantes extrasuaves ayudan a fortalecer la protección natural de la piel, potenciando su función barrera y evitando su deshidratación. Por su parte, el dexpanthenol promueve la regeneración natural de la piel.

Fluido anti-edad integral Premium - Lierac
Tratamiento global que aporta, en un solo gesto, una respuesta completa a los problemas de la piel masculina: signos de la edad (arrugas, finas líneas, pérdida de firmeza), fatiga cutánea (tono apagado, deshidratación) e incomfort (tirantez, irritaciones). Su textura es ligera y no comedogénica.



Crema hidratante rejuvenecedora Hydra-Hyal - Filorga
Sus cuatro ácidos hialurónicos consiguen hidratar, alisar y rellenar la piel al instante y crear una acción pro-juventud. Con un renovador epidérmico devuelve a la piel su frescor y transparencia creando un efecto potenciador de luminosidad. Además, su textura gel no pegajosa es fresca y agradable.

Línea facial para hombre - Weleda
Cuidado facial hidratante y calmante específico para el afeitado y el postafeitado. La línea está formada por una crema hidratante de rápida absorción que hidrata y protege; una crema de afeitar para un afeitado suave; y un bálsamo y loción de afeitado que proporcionan frescor natural.

