

# “Nuestra aspiración es que se aproveche al máximo todo nuestro potencial”

NAVARRA SE ENCUENTRA EN UNA SITUACIÓN COMPLICADA, YA QUE CONTINÚA CON UN NIVEL ALTO DE CONTAGIOS, Y UN INFORME DEL INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA AFIRMA QUE EL VIRUS CIRCULA CON UN “NIVEL ALTO DE INTENSIDAD Y DE GRAVEDAD, CON TENDENCIA CRECIENTE”.

Recientemente se han establecido medidas restrictivas, de confinamiento perimetral de toda la comunidad y cierre de la hostelería, así como limitación de horarios para actividades comerciales, culturales y deportivas. A todo ello se suma el Estado de Alarma decretado por el Gobierno central, que establece el toque de queda y la última medida foral de restricción de prohibición de reuniones privadas entre no convivientes. *“Pero la realidad es que sigue habiendo una alta incidencia que afecta al sistema sanitario, con una ocupación UCI del 37,5%. Esperamos que las medidas implementadas den sus frutos; que se reduzca el número de casos y, con ello, disminuya también la presión asistencial hospitalaria”.* Así se expresa al respecto de la actual situación en la comunidad **Marta Galipienzo Jiménez**, presidenta del COF Navarra.

Por su parte, las 600 farmacias navarras forman una red potente que atiende las 24 horas del día en todos los rincones de la geografía, ofreciendo al paciente una primera puerta de acceso al sistema sanitario, en un momento en que la Atención Primaria se encuentra saturada. Conscientes del papel esencial que desempeñan, derivando al médico ante la sospecha de enfermedad, resolviendo dudas y ofreciendo consejos de prevención, *“nuestra aspiración es que se aproveche al máximo todo este potencial para*



Marta Galipienzo

ayudar a frenar la pandemia, en colaboración con el resto de profesionales sanitarios. En esta segunda ola ya no acusamos los problemas de falta de abastecimiento de mascarillas o geles, por ejemplo, pero sí arrastramos todos los momentos duros vividos, con el desgaste emocional que ello conlleva, aunque también sentimos satisfacción por estar ayudando a miles de pacientes y contribuir a la descongestión de los centros de salud”, afirma Galipienzo.

## Potencial

Desde el Colegio han trasladado a la Administración Foral, con la que mantienen una buena sintonía, su disposición para colaborar en cualquier iniciativa de rastreo y control epidemiológico que se lleve a cabo. *“La realidad es que contamos con recursos tanto tecnológicos como profesionales, formación suficiente y gran voluntad de servicio para colaborar activamente en cualquier iniciativa que, tanto el Instituto Navarro de Salud Pública y Laboral, como la Subdirección de Farmacia, consideren útil”.*

En Navarra, a día de hoy, el Departamento de Salud no ha implementado un sistema de cribado a través de test de antígenos. En los últimos datos publicados por el Ministerio, siguen siendo una comunidad puntera en la realización de PCR, doblando a muchas CCAA. Por tanto, la presidenta considera que mientras estos test no se hagan en los centros de salud, no parece que la realización en farmacia sea una opción. Igualmente, con respecto a la posible vacuna y su administración en las farmacias, considera que es demasiado pronto para hablar, ya que ni se dispone de la vacuna ni se sabe si podrá vacunarse de manera masiva a la población o tendrán que priorizarse los grupos de riesgo. Por lo que se refiere a la coordinación con Atención Primaria, desde el COF Navarra están avanzando en ese sentido. *“Esta pandemia nos ha servido para reforzar los puentes tanto entre los Colegios Profesionales de Enfermería, Médicos y Farmacéuticos, como entre profesionales. Ahora nos queda mejorar los sistemas de comunicación para que, con ayuda de la tecnología, la comunicación sea más operativa. Recientemente constituimos un grupo donde representantes de la farmacia y de los centros de salud, coordinados por farmacéuticos de atención primaria, vamos a empezar a trabajar en protocolos conjuntos con la finalidad de que los pacientes reciban la misma atención sanitaria en síntomas menores entrando por cualquiera de las dos puertas”,* explica Galipienzo.



La presidenta del COF Navarra no duda en afirmar que, ahora mismo, la prioridad de la profesión farmacéutica es garantizar la seguridad de sus equipos y colaborar para solventar esta crisis sanitaria. A partir de ahí, el desafío pasa por avanzar en materia asistencial, uno de los pilares de la vocación farmacéutica. Además, señala que *“lamentablemente, el futuro inmediato va a venir marcado por la Covid. Por tanto, la mayor preocupación en nuestro colectivo es hacerle frente. Conseguir cuidarnos nosotros para poder cuidar a nuestros pacientes”.*

## Iniciativas

Actualmente, el Colegio mantiene diversas colaboraciones con el Departamento de Salud que le permiten desarrollar iniciativas diversas, entre las que destacan la campaña ‘Errores cero’, impulsada para prevenir errores en la administración de medicamentos de riesgo, o el sistema de mejora en el acceso a Medicamentos Extranjeros, que permite al paciente recoger en la farmacia aquellos medicamentos desabastecidos en el mercado nacional. *“Asimismo”,* manifiesta Galipienzo, *“se ha suscrito un convenio para la creación de una Red de Farmacias Centinela, con el objeto de reforzar la detección, notificación y prevención de problemas de seguridad relacionados con el uso de medicamentos, lo cual potencia la labor asistencial de la farmacia. Importante también es el programa de ayuda para dejar de fumar que el Departamento de Salud desarrolló en 2018 con 231 farmacias adheridas*

**“HEMOS CONSTITUIDO UN GRUPO DONDE REPRESENTANTES DE LA FARMACIA Y DE LOS CENTROS DE SALUD VAMOS A EMPEZAR A TRABAJAR EN PROTOCOLOS CONJUNTOS”**

*y que está dando buenos resultados”.*

El Colegio también se adhirió este año al sistema de validación de receta privada, impulsado por los Consejos Generales de Dentistas, Farmacéuticos, Médicos y Podólogos, para verificar desde cualquier farmacia la autenticidad de la receta privada. Por otro lado, mantienen diversos convenios con asociaciones de pacientes para el impulso de actividades conjuntas que ayuden a visibilizar diferentes enfermedades, como la campaña ‘Súmate a la vida’ para captar donantes de órganos, a raíz de un acuerdo con la Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales, ALCER, o la campaña de fotoprotección para evitar los efectos negativos de la radiación solar en los pacientes con lupus, fruto de un convenio con la Asociación de Enfermos de Lupus de Navarra ADELUNA.

*“Además, mantenemos acuerdos con entidades como Farmacéuticos sin Fronteras que nos sirven de marco para impulsar iniciativas como la campaña de Recogida de Radiografías Inservibles de Navarra, vigente desde 2004, con el fin de contribuir con proyectos humanitarios de la ONG”,* recuerda la presidenta.

Por último, anualmente impulsan múltiples campañas de Educación sanitaria. La más reciente, impulsada con la colaboración de Dirección de Tráfico en Navarra y el Departamento de Interior del Gobierno de Navarra, tenía por objetivo alertar de los efectos que ciertos medicamentos pueden tener sobre la capacidad de conducción. +