

“Estamos centrados en la vacuna y en la detección de las posibles reacciones adversas que pueda tener”

LAS FARMACIAS DE CANTABRIA HAN TRABAJADO INCANSABLEMENTE DESDE EL COMIENZO DE LA SITUACIÓN DE EMERGENCIA SANITARIA, QUE AHORA MISMO ESTÁ NORMALIZADA, PORQUE YA NO EXISTE LA ESCASEZ DE MATERIALES QUE SE ACUSÓ AL COMIENZO DE LA PANDEMIA.

Otro aspecto que marca la diferencia con respecto al inicio de la crisis sanitaria es que, *“ahora mismo hay muchísima más conciencia social sobre las medidas comunitarias a tomar para minimizar los contagios. Afortunadamente, no hemos tenido que cerrar ninguna farmacia”*, explica **Rita de la Plaza Zubizarreta**, presidenta del COF Cantabria.

Con respecto a la actual situación de la comunidad en relación al Covid, y teniendo en cuenta que es cambiante de semana a semana, la presidenta afirma que afortunadamente, la Consejería de Sanidad de Cantabria comenzó a tomar medidas urgentes de contención para hacer frente a la crisis sanitaria en noviembre de 2020, principalmente mediante el confinamiento perimetral y municipal de la comunidad, y el cierre de zonas interiores de los locales de hostelería. *“Ahora mismo, la Consejería de Sanidad ya ha comenzado la organización para la vacunación de los colectivos de riesgo y profesionales sanitarios, y en el Colegio estamos trabajando con ellos en este sentido”*.



Rita de la Plaza

Colaboración

Desde el COF Cantabria afirman que en la comunidad han estado en constante comunicación con la Consejería de Sanidad, y se han llevado a cabo muchas acciones. En este momento, *“estamos centrados en la vacuna y en la detección de las posibles reacciones adversas que pueda tener”*, explica de la Plaza. Para planificar la vigilancia óptima de seguridad de estas vacunas, la Dirección General de Farmacia, Ordenación e Inspección de la Consejería de Sanidad, a través del Centro Regional de Farmacovigilancia de Cantabria, ha elaborado el *‘Protocolo corporativo de vigilancia intensiva de la seguridad de las vacunas contra COVID-19 en Cantabria’*, que cuenta con los farmacéuticos de servicios de farmacia y oficinas de farmacia para la notificación de efectos adversos.

También ha mejorado mucho a lo largo de la crisis la coordinación entre las oficinas de farmacia y la Atención Primaria, ya que el Colegio ha establecido junto con la Consejería de Sanidad un protocolo de actuación para comunicar desde las farmacias a los centros de Atención Primaria posibles incidencias que un paciente pudiera tener con su medicación. *“Esta comunicación directa ha supuesto un gran paso adelante, ya que permite agilizar la resolución de incidencias y dar respuesta a los pacientes desde la propia farmacia”*, manifiesta la presidenta.

Además, ha sido interesante la colaboración del COF con la Concejalía de Salud del Ayuntamiento de Santander, para elaborar la publicación *‘Farmacias y Centros Educativos’*. Se trata de un mapa que incorpora un directorio de las 90 farmacias y 99 centros educativos del municipio, además de proporcionar consejos de protección individual, higiene y limpieza, que ha sido distribuido entre las farmacias y centros educativos del municipio. Tal y como afirma de la Plaza, *“los farmacéuticos somos una fuente de certidumbre para toda la comunidad educativa, tanto en formación para los docentes, como para los alumnos, en medidas de higiene y seguridad o estableciendo las farmacias como polos de alerta temprana. Además, somos los profesionales sanitarios más próximos a la población, disponibles con horario ampliado y sin necesidad de pedir cita previa”*.

Resolviendo dudas

Desde que a principios de diciembre se anunciara la llegada de los test de autodiagnóstico a las farmacias, muchas preguntas surgieron en la población, que una vez más acudió a resolver sus dudas con el profesional farmacéutico. Al respecto, *“desde el Colegio*



COLEGIO OFICIAL DE
FARMACÉUTICOS
DE CANTABRIA

“LOS MÉDICOS DE CANTABRIA TOMARON LA DECISIÓN DE NO REALIZAR PRESCRIPCIONES DE TEST DE AUTODIAGNÓSTICO”

se emitió un comunicado conjunto con el Colegio Oficial de Médicos para informar sobre la utilidad real del test de anticuerpos, ya que se percibía confusión sobre su utilidad real. Los test de anticuerpos de autodiagnóstico no son una prueba diagnóstica de infección activa, y su resultado, que detecta las defensas frente al Covid-19, no descarta la existencia de la infección. Además, los médicos de Cantabria tomaron la decisión de no realizar prescripciones de dichos test, ya que no ven factible realizar el seguimiento de los pacientes con la carga de trabajo que tienen actualmente. La realidad es que no existe dicha demanda en las farmacias de nuestra comunidad”.

Por otro lado, la farmacia es un punto de referencia sanitario, y como tal las preguntas sobre la vacunación son muy frecuentes, en lo referente a investigación, seguridad, funcionamiento, inmunidad... Ante tal demanda de información, como nos explica la presidenta, *“para formar a los farmacéuticos acerca de este tema de actualidad, en el colegio se organizó el pasado mes de diciembre la jornada online ‘Vacunación Covid-19: ¿Qué sabemos a día de hoy?’*, que fue impartida por Mario González Ruiz, farmacólogo del Servicio de Farmacología Clínica de Atención Primaria, del Centro de Farmacovigilancia de Cantabria. Durante la sesión se habló del proceso de desarrollo e investigación de las vacunas contra el Covid-19, de la seguridad de las mismas y del sistema de farmacovi-

gilancia que debe realizarse entre todos los profesionales sanitarios”.

Iniciativas

Desde el COF Cantabria consideran que los retos que enfrenta la situación farmacéutica son claros. *“Necesitamos una profesión farmacéutica unida y colaborativa, de manera que la farmacia comunitaria, la hospitalaria y la de atención primaria trabajemos juntas en beneficio del paciente. En Cantabria estamos trabajando en esta dirección, que considero que es el futuro”*.

En estos momentos, destacan en la agenda de actualidad farmacéutica la firma de convenios de colaboración con cada vez más ayuntamientos del *‘Programa para la optimización del uso de la medicación y facilitar la adherencia a los tratamientos’*. El Programa está dirigido a las personas, dependientes o autónomas, con dificultades para el manejo de medicamentos. *“El análisis de los resultados obtenidos hasta el momento nos muestra que, en todos los casos, los usuarios del Programa consiguen eliminar los problemas que tenían en la toma de sus medicamentos. Esto se traduce en una mayor adherencia al tratamiento, y en consecuencia una mejora en la salud. En la actualidad, hay convenios en activo con los Ayuntamientos de Astillero, desde marzo de 2015; Valderredible, desde noviembre de 2019, y Santillana del Mar, vigente desde julio de 2020”*, expone la presidenta. +