

“Hemos realizado un esfuerzo más allá de nuestro trabajo diario”

LOS FARMACÉUTICOS ARAGONESES HAN VIVIDO ESTA TERCERA OLA DE LA PANDEMIA COMO TODAS LAS ANTERIORES, SIEMPRE DE GUARDIA Y EN PRIMERA LÍNEA. SE SIENTEN ORGULLOSOS Y SATISFECHOS DEL EXTRAORDINARIO PAPEL QUE HAN REALIZADO DENTRO DE ESTA CRISIS SANITARIA.

Hablamos sobre la situación de los profesionales en la comunidad aragonesa y en su provincia con **Raquel García Fuentes**, presidenta del COF Zaragoza, quien recuerda que *“nuestras puertas nunca se han cerrado, seguimos trabajando para evitar el colapso y la sobrecarga de los hospitales y Centros de Salud, garantizando el acceso al medicamento, la protección de toda la población y atender sus necesidades con las máximas garantías. Es importante destacar que hemos realizado un esfuerzo más allá de nuestro trabajo diario, implicándonos en diferentes iniciativas como la colaboración con la guardia civil para mejorar la seguridad de las personas mayores, y estrechando todavía más nuestra relación con los pacientes, sobre todo ante la preocupante situación de asistencia sanitaria actual. El COFZ ha entrado en la Junta Directiva del Foro Aragonés de Pacientes, ocupamos la vicepresidencia junto a la Asociación Española Contra el Cáncer y hemos creado una vocalía de enlace para reforzar la comunicación con los pacientes”*.

Otro aspecto que tratamos es la reivindicación que han protagonizado los profesionales farmacéuticos a lo largo de la pandemia, acerca de la necesidad de desempeñar un papel más activo en toda esta crisis sanitaria. La presidenta opina que una de las vías podría ser el desa-



Raquel García

rollo normativo de la Atención Farmacéutica Domiciliaria a los pacientes más vulnerables de manos de su farmacéutico. *“Otra de las acciones que se debería poner en marcha es acceder a la medicación en la farmacia sin tener que desplazarse al hospital, cuando se trata de medicamentos que no requieren un control clínico inmediato, especialmente en las zonas rurales, donde la distancia y la accesibilidad al hospital es más complicada. Con 733 farmacias repartidas por todo nuestro territorio, también en las zonas más despobladas (118 farmacias en pueblos de menos de 500 habitantes), somos la red sanitaria más importante de Europa”.*

Vacunación

El proceso de vacunación contra el Covid-19 está siendo el centro de la estrategia actual para la contención del virus y está ocasionando muchas dudas e incluso preocupación entre la población, que acude a resolver muchas de ellas a la farmacia, tal y como comenta García. *“Por supuesto. El farmacéutico es el profesional sanitario más próximo y accesible a los ciudadanos, por eso es esencial que dispongan de toda la información actualizada sobre las vacunas frente al Covid-19. De hecho, hace unas semanas, en colaboración con el Centro de Farmacovigilancia de Aragón, organizamos un curso de Formación en Farmacovigilancia y seguridad de las vacunas frente a Covid-19 en el que han participado más de 100 farmacéuticos”.* Desde el COFZ afirman que el farmacéutico está desarrollando un papel muy importante en el proceso de vacunación, primero informando y resolviendo las dudas de los usuarios, que son muchas, y por supuesto a través de la farmacovigilancia. *“Como con todos los medicamentos, pero especialmente con las vacunas frente al Covid-19 que se van administrar a la población en general en un corto espacio de tiempo, es necesaria la participación de todos los profesionales sanitarios para poder identificar y notificar posibles acontecimientos adversos”,* recuerda la presidenta. *“La profesión farmacéutica desempeña un importante papel para garantizar el seguimiento en aspectos relativos a la seguridad de la vacuna Covid-19, dada la capilaridad de la red de farmacias, tanto en el medio urbano como rural, y su especial capacitación. Gracias al contacto directo con el paciente, el farmacéutico cumple un papel privilegiado en la identificación y notificación de las reacciones adversas a cualquier medicamento”.*

Un largo camino

Otro de los aspectos a mejorar que se ha evidenciado a lo largo de esta crisis sanitaria es la comunicación y coordinación entre la



COLEGIO
OFICIAL DE
FARMACÉUTICOS DE
ZARAGOZA

“LA FARMACIA DESEMPEÑA UN IMPORTANTE PAPEL EN EL SEGUIMIENTO DE ASPECTOS RELATIVOS A LA SEGURIDAD DE LA VACUNA COVID-19”

farmacia y Atención Primaria, aprovechando los medios y la tecnología disponible en este momento. Sin embargo, como reconoce la presidenta, *“todavía queda mucho camino por recorrer a la hora de integrar al farmacéutico en Atención Primaria y, sobre todo, aprovechar al máximo el potencial que tiene la red de farmacias dentro del sistema sanitario”.*

Desde su punto de vista, y en esta compleja situación que se encuentra la farmacia y todo el sistema sanitario en general, el principal reto es fortalecer el rol asistencial del farmacéutico a través de la puesta en marcha de unos servicios profesionales consolidados (SPD, Seguimiento Farmacoterapéutico, detección precoz de enfermedades, Cesación Tabáquica...). *“Servicios que se complementan con los retos futuros del sistema sanitario: envejecimiento progresivo de la población, la cronicidad y la dependencia”,* señala García. En este contexto, la presidenta considera que la principal preocupación de los farmacéuticos aragoneses es garantizar la viabilidad de las farmacias, en especial las situadas en zonas despobladas. Asegurar su viabilidad es garantizar la igualdad y equidad sanitaria: *“Una farmacia que ha de ser sostenible para seguir desarrollando servicios asistenciales y sociales, como se ha puesto de manifiesto durante la pandemia. Otro tema que preocupa bastante es la infrutilización del profesional farmacéutico durante la pandemia, nos hemos puesto a disposición de la*

Administración desde el primer minuto para aprovechar la accesibilidad de las farmacias y todo el potencial del farmacéutico para ayudar a la población en esta crisis sanitaria sin precedentes. Es muy importante que las administraciones valoren todo lo que pueden hacer los farmacéuticos”.

Trabajando

Una de las últimas iniciativas que ha puesto en marcha el COFZ es un proyecto pionero en España, la campaña de detección de hidradenitis supurativa en farmacias, y su posterior seguimiento en Atención Primaria y Especializada. Debido a que es una patología progresiva, es muy importante poder tratar a estos pacientes en estadios menos graves, evitando en muchos casos la necesidad de cirugía para mutilaciones parciales. La campaña pone el foco en las personas que han tenido más dos quistes o bultos en los últimos seis meses. Los farmacéuticos, formados previamente en este campo, evalúan de forma inicial los síntomas, mediante un cuestionario, y le entregan al paciente una carta para su médico de familia. A su vez, el farmacéutico también contactará con el facultativo a través de un mensaje en la plataforma de receta electrónica. Esta campaña cuenta con la colaboración de la Asociación de Enfermos de Hidrosadenitis (ASENDHI) y el Grupo Aragonés de Investigación en Psicodermatología (GAI+PD). +

“LA FARMACIA HA DE SER SOSTENIBLE PARA SEGUIR DESARROLLANDO SERVICIOS ASISTENCIALES Y SOCIALES”