

La farmacia: el punto de referencia para su cuidado personal

LA FARMACIA SIGUE RECOGIENDO EL INTERÉS DEL HOMBRE HACIA EL CUIDADO DE SU CABELLO, DEL ROSTRO Y DEL CUERPO, MÁS SI CABE AHORA, QUE LA PANDEMIA HA DISPARADO LA PRÁCTICA DEPORTIVA.

El deseo de que el cabello se mantenga fuerte y no caiga sigue centrando el interés del hombre, que busca en la farmacia líneas completas para el cuidado capilar, así como el consejo profesional para utilizarlas.

Más allá de la caída también interesan los champús específicos anti caspa, del control de la grasa o el embellecimiento de las canas. En cuanto a los formatos y texturas, hay novedades relacionadas con una mayor conciencia hacia el medio ambiente. Envases con menos plástico o fabricados con plástico reciclado, o champús que lo eliminan completamente de su packaging, presentado como alternativa formatos sólidos o en polvo.

Cosmética masculina que despierta interés

- **Limpiadores.** Para poner a raya la aparición de impurezas. Puede ser un ritual formado por limpiador y tónico, por ejemplo, o un único producto dos en uno que limpie y a la vez exfolie de manera suave.
- **Aceite para barba.** Cuida la piel bajo el pelo y hace que éste también quede más suave.
- **Contorno de ojos.** Con el uso de la mascarilla ha aumentado la demanda. Este cuidado específico trata y mejora la sequedad característica de la zona, las arrugas y la flaccidez cutánea, así como bolsas y ojeras.
- **Mascarillas.** Son un plus al cuidado facial, cuyos resultados se notan en especial frente a la piel seca y deshidratada.
- **En afeitado.** Además de las espumas, también despiertan interés las texturas frescas como son los geles.

Mejorar el acné: un reto posible

El tratamiento de las pieles seborreicas y con acné es un reto al que el farmacéutico se enfrenta con relativa frecuencia, ya que afecta a una gran parte de la población. Los problemas comienzan en la adolescencia con múltiples imperfecciones, que abarcan desde una piel grasa hasta un acné rebelde, pasando por todos los estados intermedios descritos en la literatura científica, a la que ahora hay que

El aceite para barba cuida la piel que se encuentra bajo el pelo y hace que éste sea más suave

Además de las espumas, para el afeitado también despiertan interés las texturas frescas como los geles

añadir el 'maskné'. El tratamiento de estos tipos de pieles exige el diagnóstico acertado del dermatólogo para aplicar en cada caso la rutina que dará lugar a resultados visibles con líneas de dermocosmética antiacné compuestas por limpieza y tratamiento, por ejemplo. Además de lo anteriormente citado, el acné puede ser controlado mediante otro tipo de tratamientos que ayudarán a mejorar el aspecto y la evolución del mismo. Así pues, se efectuarán limpiezas con eliminación mecánica de los comedones abiertos, drenaje de los quistes, etc. El dermatólogo podrá prescribir antibióticos para combatir la infección.

Las ventajas de descubrir o intensificar la práctica deportiva

La pandemia ha disparado las ganas de moverse tras tener que pasar más horas en casa. La pérdida de grasa y el aumento de la masa

muscular no son los únicos efectos del ejercicio. La piel del rostro -siempre que se siga una correcta rutina cosmética- también agradece el esfuerzo de la práctica deportiva y los expertos nos explican por qué. A nivel cutáneo, el ejercicio estimula la circulación y favorece la llegada de oxígeno y nutrientes a las células, además, se reducen las posibilidades de sufrir acné al eliminar las toxinas del organismo.

"El ejercicio lleva más sangre y oxígeno a las células de la piel. De este modo, la piel se muestra más radiante y llena de vida. Se nota especialmente en personas de piel apagada. Hay que tener en cuenta que esto favorece la renovación celular y la eliminación de toxinas", nos recuerda Pedro Catalá, cosmólogo y doctor en Farmacia.

"El sudor arrastra la suciedad y las toxinas de la superficie de la piel, con lo que esta queda más limpia y luminosa. Se trata del efecto sauna.

Ellos también se maquillan

Aunque de forma muy discreta y buscando ofrecer buena cara, más que realzar los rasgos como en el caso de la mujer, *"los hombres también se maquillan"*. El problema es que, a pesar de ser un hecho cada vez más constatado y que la cosmética masculina está en auge, aún hay muchas carencias. *"Es un hecho que en el mundo de la belleza los hombres tienen menos posibilidades a la hora de elegir un buen maquillaje que se adapte a su piel, haga desaparecer los signos de fatiga y les dé un toque radiante y fresco"*, comenta la maquilladora **Sonia Marina** quien, a su vez, ofrece estos trucos para el hombre que pregunte cómo entrar en el mundo del maquillaje:

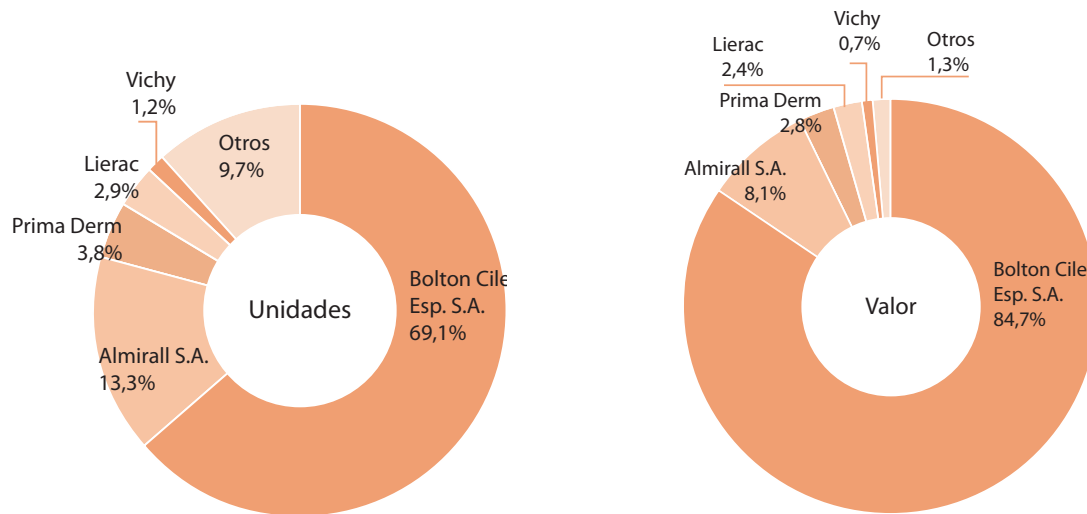
¿Cómo se aplica la base de maquillaje en un hombre?

El primer paso es elegir el tono de maquillaje que más se parezca a su tono de piel, para que cuando se fusionen el resultado sea lo más natural posible. A la hora realizar la aplicación se puede trabajar tanto con los dedos, una brocha o una esponja, pero siempre desde el centro del rostro hacia el exterior, hasta la línea de orejas. Sin olvidarse de llegar hasta la línea del crecimiento del cabello y también difuminarlo hacia debajo de la mandíbula.

¿Qué ocurre con la barba? ¿Qué técnicas hay que utilizar para no 'manchar' la zona?

La barba es una tendencia que está muy de moda entre los hombres, por ello aconsejo que cuando un hombre con barba vaya a hacer uso de su fondo de maquillaje intente evitar tocar la zona para no mancharla: deberemos quedarnos con el difuminado de la base antes de llegar al pelo.

TOP 5 MARCAS CUIDADO CORPORAL MASCULINO (Abril 2020 - Marzo 2021). Cuota de mercado



Fuente: IQVIA, National Sell Out Monthly, FLEXVIEW Marzo 2021. Mercado estudiado: OTC 81C Productos belleza hombre
Elaboración: IM Farmacias

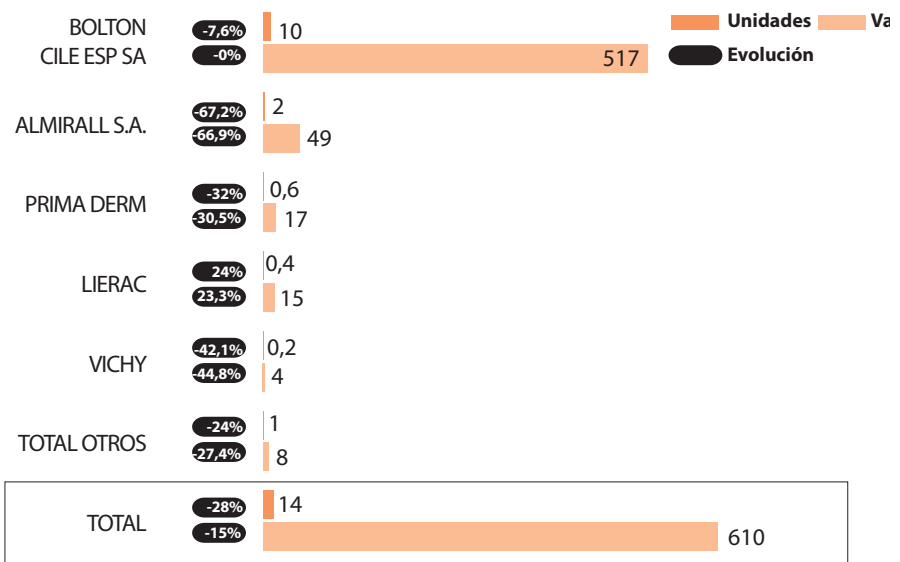
Si se realiza ejercicio de manera controlada y por poco tiempo ayuda a bajar los niveles de lípidos de la piel, lo que viene especialmente bien a las pieles grasas, pero no tanto a las secas”, comenta **Paola Gugliotta**, doctora en Dermocosmética. Además, “el deporte mejora el tono y la luminosidad de la piel. Cuando practicamos deporte podemos comprobar que nuestra piel obtiene un tono rosado y un color más saludable. Esto es a causa del aumento del oxígeno en sangre”, añade Pedro Catalá.

El neceser del deportista

Una vez analizadas las ventajas de la práctica deportiva, hacemos un breve repaso del neceser del deportista: todo lo que hay que tener a mano para cuidar la salud de la piel, antes durante y después de la práctica deportiva.

- **Protector solar.** Específico para deportistas. Su textura es ultraligera y la aplicación más rápida y sencilla gracias a formatos en spray.
- **Productos para los pies.** Cremas específicas y apósitos por si acaso.
- **Cosmética anti-polución.** Actúan de escudo frente a la contaminación. Está especialmente indicada para urbanitas.
- **Cremas de manos.** Para mantener la piel sana e hidratada.
- **Desodorantes.** Para mantener a raya el mal olor corporal.
- **Champús, geles de baño e hidratantes.** Para la higiene y cuidado de la piel tras el esfuerzo. +

TOP 5 MARCAS CUIDADO CORPORAL MASCULINO (Abril 2020 - Marzo 2021). Miles



Fuente: IQVIA, National Sell Out Monthly, FLEXVIEW Marzo 2021. Mercado estudiado: OTC 81C Productos belleza hombre
Elaboración: IM Farmacias

Con el uso de las mascarillas ha aumentado la demanda de los contornos de ojos