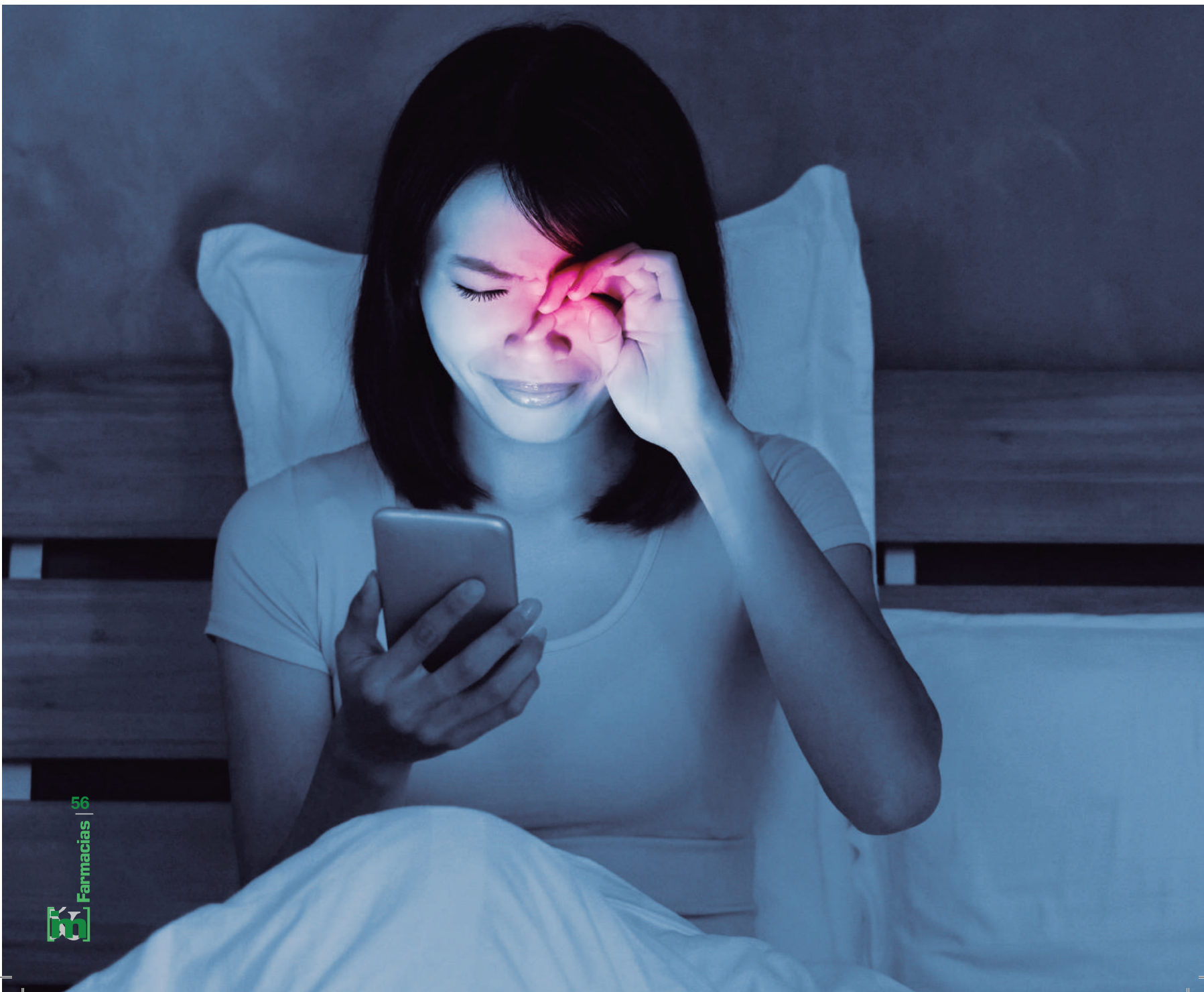


luz azul

Protección contra la luz azul de las pantallas

MÓVILES, ORDENADORES, TELEVISORES, TABLETAS... LAS PANTALLAS HAN PASADO A SER UNA PROLONGACIÓN DE NUESTROS DEDOS Y NUESTROS OJOS. AHORA NUMEROSOS ESTUDIOS NOS ALERTAN DE SUS CONSECUENCIAS EN LA PIEL. TOCA PROTEGERSE FRENTE AL DAÑO QUE PROVOCAN.



Se conoce como 'digital Aging', o lo que es lo mismo: envejecimiento digital. Y se produce por el incremento de contacto con HEV (High Energy Visible), más conocida como luz azul, que proviene de las pantallas con las que nos rodeamos: móviles, televisores, ordenadores, tabletas... pero también está presente en la luz del sol.

Las consecuencias en la piel son una mayor deshidratación, lo que acelera su envejecimiento e incrementa la aparición de manchas. Para contrarrestar su efecto sobre la piel, la dermatocósmética se ha puesto en marcha, incluyendo en sus fórmulas activos que actúan como escudo: la Vitamina E, C, pre y probióticos, antioxidantes como la carnosina y extractos de plantas como la baicalina, entre otros. También es fundamental la protección de amplio espectro UVA, UVB y UR (también la luz azul) cuando la piel está expuesta al sol.

Las opsinas: clave para actuar como pantalla

Como es lógico, los ojos son una zona especialmente sensible a esta exposición prolongada a la luz, y por extensión, la piel que los rodea. Quien ha investigado las consecuencias de la luz azul en esta zona concreta son los Laboratorios Lierac. Estas son algunas de las conclusiones a las que han llegado tras un interesante estudio que nos ayuda a entender cómo afecta la luz azul en la piel.

"Con una longitud de onda débil, la luz azul se caracteriza por un tipo de brillo deslumbrante, que tiene sus consecuencias"; nos explican

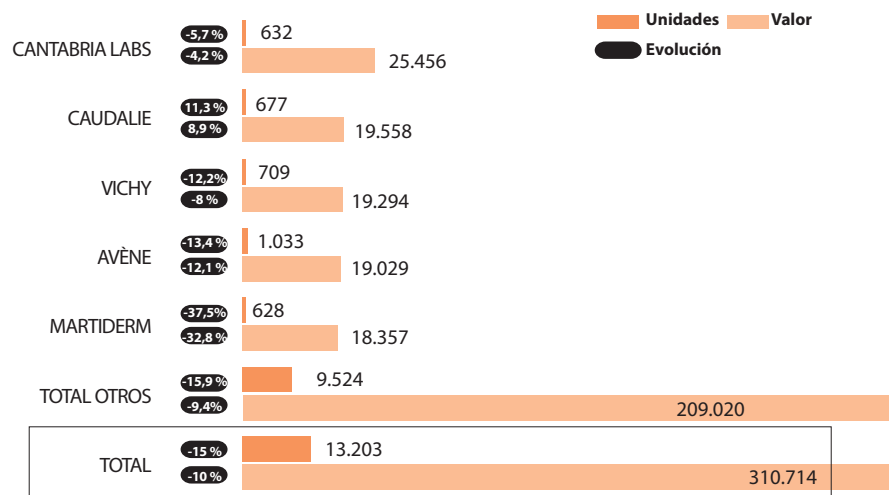
desde Lierac. "Esta nueva forma de contaminación afecta a la visión, puede provocar dolores de cabeza pero también fatiga mental y física. Perturba igualmente la producción de la hormona melatonina que controla el sueño". Y la piel también se ve afectada. Lierac nos habla de las opsinas: proteínas foto-receptoras encargadas de absorber la luz y su respuesta frente a un exceso de luz azul: "Conocíamos perfectamente su presencia a nivel de las células

de la retina. No obstante, en 2015 los científicos la descubrieron también en la piel".

Diferentes tipos de opsinas y su papel

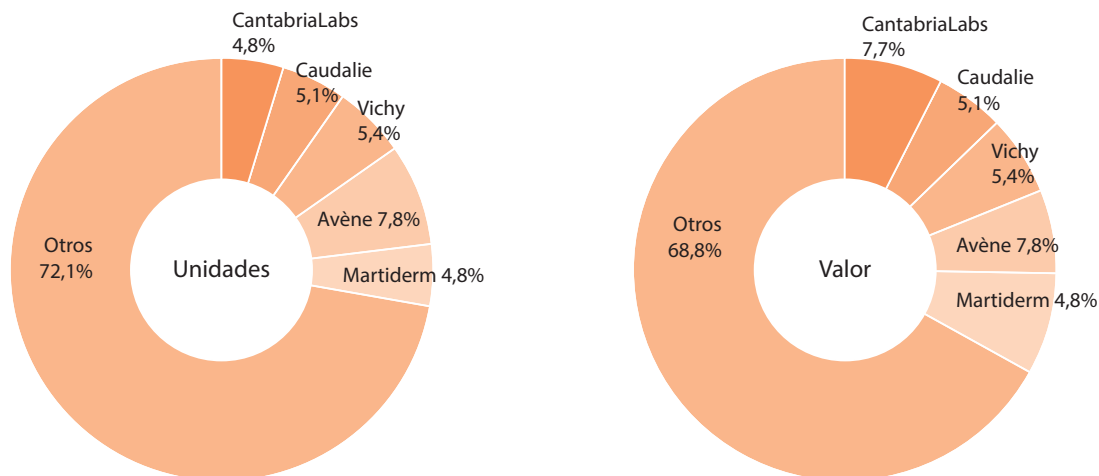
Según Lierac, "tres tipos de opsinas participan en la absorción de esta luz azul. La opsina 1 trata la luz azul-violeta y está presente principalmente en las membranas de los queratinocitos, en la capa superior de la epidermis. La opsina 2, recep-

TOP 5 MARCAS CUIDADO FACIAL MUJER. (abril 2020 - marzo 2021). Miles



Fuente: IQVIA, National Sell Out Monthly, FLEXVIEW Marzo 2021. Mercado estudiado: OTC 82A + 82B + 82C + 82D + 82 E (Productos cuidado facial mujer + productos espec cuidado facial mujer + productos fac multiusos mujer + productos cuidado ojos mujer + productos contorno boca mujer). Elaboración: IM Farmacias

TOP 5 MARCAS CUIDADO FACIAL MUJER. Cuota de mercado.(Abril 2020 - Mayo 2021)



Fuente: IQVIA, National Sell Out Monthly, FLEXVIEW Marzo 2021. Mercado estudiado: OTC 82A + 82B + 82C + 82D + 82 E (Productos cuidado facial mujer + productos espec cuidado facial mujer + productos fac multiusos mujer + productos cuidado ojos mujer + productos contorno boca mujer). Elaboración: IM Farmacias

luz azul

tora de la luz azul-verde, está presente al mismo nivel; la opsina 3, sensible a la luz azul, está instalada de manera más difusa en la piel, principalmente a nivel de las membranas de los queratinocitos y melanocitos”.

Activadas por la luz azul, están en el origen de una cadena de reacciones celulares que participan en la sincronización de los relojes biológicos cutáneos y en el equilibrio de la piel. Este mecanismo falla cuando hay un exceso de luz azul. Las opsinas se saturan y todos los mecanismos celulares que producen habitualmente se bloquean. En su lugar se instala un proceso de estrés oxidativo que altera las membranas celulares, pero también el ADN mitocondrial. “Como resultado, una barrera cutánea debilitada y daños celulares, a los cuales se suma el fruncimiento de los ojos incesante frente a las pantallas. Ojeras, bolsas, arrugas, signos de fatiga acentuados: la exposición a la luz azul de las pantallas intensifica los desórdenes estéticos del contorno de los ojos”, nos detallan desde Lierac.

Péptidos que protegen las opsinas

Un ejemplo de activo capaz de frenar el daño de la luz azul son los granos de cacao de Perú de calidad extremadamente pura y única, el Ciollo Porcelana. Esta variedad se distingue por una riqueza excepcional en péptidos específicos que, según las investigaciones de los Laboratorios Lierac, muestran un poderoso efecto protector de los tres tipos de opsinas. Actúan como un auténtico ‘escudo’ contra los daños celulares que acentúan las arrugas, bolsas, ojeras y signos de fatiga. Al luchar contra los daños de la luz azul, estos péptidos ‘escudo’ pro-

tegen las células del estrés oxidativo para prevenir su degradación. El tratamiento de todos los desórdenes estéticos, bolsas, arrugas, ojeras, signos de fatiga, se optimiza. Es un ejemplo de cómo la investigación avanza para contrarrestar los efectos de la luz azul que tanto está dando que hablar en los últimos tiempos.

Envejecimiento de la piel y manchas cutáneas

En cuanto a las manchas, arrugas y envejecimiento de la piel, los expertos de la firma Kosei nos aportan nuevos datos. Uno importante: “La luz azul produce más hiperpigmentación que la luz ultravioleta”, constatan. Los dermatólogos alertan de que la luz azul puede provocar el envejecimiento prematuro de la piel. Esta luz causa radicales libres que degradan la unidad celular y aceleran la producción de arrugas. Como nuestro cuerpo tiende a defenderse, los melanocitos de nuestra piel aumentan la generación de melanina para combatir esa luz azul, lo que se traduce en hiperpigmentación o manchas oscuras de la piel. Asimismo, la luz azul podría actuar sobre unas moléculas denominadas aquaporinas, que están íntimamente relacionadas con el mantenimiento de la hidratación de la piel. ¿Consecuencia? Deshidratación.

Cómo prevenir y contrarrestar el daño

Si no podemos reducir el tiempo de exposición a las pantallas podemos protegernos de su radiación con hidratantes y protectores solares específicos que contemplen la protección de la piel frente a toda la radiación, incluida la de la luz azul. +



shopperTec
Insights & Solutions



CONOCE LAS MEJORES FARMACIAS PARA TU CATEGORÍA

Segmentamos las farmacias, diseñamos y optimizamos la cobertura y te ayudamos a implantarla

Disponemos además, de la base de datos más actualizada y completa de las 22.138 farmacias en España



Partimos del perfil de los compradores de la categoría



Calculamos el tamaño e importancia en ventas de la farmacia



Analizamos la población del target y el impacto de la competencia en el área de influencia



Analizamos toda la información disponible y modelizamos las variables clave para calcular el potencial de la categoría



www.shoppertec.com



contact@shoppertec.com



91-7434691 93-4452741