

Finisher[®], más que productos de salud y nutrición deportiva

LA LÍNEA, PERTENECIENTE A KERN PHARMA, ESTÁ PENSADA PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO DEPORTIVO Y LA SALUD EN GENERAL DESDE LA FARMACIA. TODO ELLO CON UNA BASE CIENTÍFICA QUE OFRECE CALIDAD, SEGURIDAD Y EFICACIA.



No hay cansancio ni fatiga que pueda contigo. Es uno de los mensajes que transmite Finisher[®], la línea de salud y nutrición deportiva de Kern Pharma, con sus productos. No contienen estimulantes y están englobados en cuatro categorías: energía & vitalidad; rendimiento y recuperación; salud articular y alimentación y control de peso. Desde Finisher[®] siempre recuerdan que un complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada.

Energía & vitalidad

La última incorporación en esta categoría es **Finisher[®] Sales Minerales + Vitaminas**, un complemento elaborado a base de minerales

y vitaminas que contribuyen al metabolismo energético normal y al funcionamiento normal de los músculos y articulaciones. Su fórmula combina cuatro vitaminas (vitamina C, vitamina B6, tiamina y vitamina D3) y cuatro minerales (sodio, magnesio, fósforo y cloro). El magnesio, el fósforo, la vitamina B6 y la tiamina contribuyen a la función normal del metabolismo energético, mientras que la vitamina D contribuye al funcionamiento normal de los músculos. Asimismo, la vitamina C contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario durante y después del ejercicio físico intenso y al funcionamiento normal de los cartílagos. Se toman dos cápsulas al día durante el ejercicio físico, con agua. Está indicado para recuperar todos los nutrientes perdidos

durante el ejercicio físico, independientemente de cuál sea el deporte practicado.

Por su parte, **Finisher[®] Multivitamínico y Minerales** contiene vitaminas C, B2, B3, B5, B6, B9 y B12 y minerales como magnesio y hierro. Su objetivo es disminuir el cansancio y la fatiga y se recomienda tomar una cápsula al día, preferiblemente por la mañana.

Rendimiento y recuperación

Esta categoría se ha ampliado recientemente con tres nuevos productos alimenticios para deportistas, adaptados a un intenso desgaste muscular: **Finisher[®] Whey Protein**, **Finisher[®] Vegan Protein** y **Finisher[®] BCAA**. Gracias a su contenido en proteínas, todos ellos contribuyen a aumentar y a conservar la masa muscular. Mientras que los dos primeros pueden ser consumidos antes del desayuno, entre comidas y después del entrenamiento, y se presentan en un bote de 500 g con sabor a chocolate; el tercero está indicado para ser tomado antes y después de la práctica de ejercicio físico, y se presenta en un bote de 300 g con sabor a cereza.

Por su parte, **Finisher[®] Intensity** es un gel con sabor a fresa listo para tomar indicado para antes de la actividad física (máximo tres sobres al día). Contiene hidratos de carbono de rápida absorción, vitaminas B1, B6 y B12, que contribuyen al metabolismo energético normal y ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga, y aminoácidos y creatina. Con la misma

fórmula, pero añadiendo 60 mg de cafeína, encontramos el gel **Finisher® Caffeine**, con sabor a cola y que se puede tomar antes o durante el ejercicio físico. Otra opción, en este caso para ser tomada durante la actividad física (máximo cuatro sobres al día), es **Finisher® Endurance**, un gel con sabor a limón que incorpora hidratos de carbono de rápida absorción y de efecto prolongado, así como vitaminas B1, B6 y B12, ideales también para disminuir el cansancio y la fatiga.

Para después de la actividad física, Finisher® propone **Finisher® Recovery**, que contiene hidratos de carbono de rápida absorción y de efecto prolongado, vitaminas B1, B6 y B12, sodio, potasio y magnesio, que contribuyen al funcionamiento normal de los músculos, aminoácidos esenciales (BCAAs) y Pycnogenol. Se recomienda tomar un sobre (con sabor a limón) reconstituido en 500 ml de agua al terminar la actividad física, (máximo dos sobres al día). El octavo producto de la categoría es **Finisher® FuturPro®**, en presentación de sobres o preparado en polvo para reconstituir con sabor a limón. Puede tomarse durante y después del ejercicio físico y contribuye a aumentar el rendimiento y a mejorar la recuperación en el deporte. Su formulación incluye PeptoPro (proteína de leche pre-digerida), hidratos de carbono, minerales y vitamina C.



Y no podemos olvidarnos de **Generation UCAN®**, que, presentado en sobres o en un preparado en polvo para reconstituir, contiene hidratos de carbono Superstarch® (almidón de maíz) que proporcionan dos horas de energía sin picos ni caídas bruscas. Debe ser tomado entre 30-45 minutos antes de realizar la actividad física en agua fría y a los 90 minutos de entrenamiento. En esta misma línea, pero en este caso para recuperar la función muscular después de realizar ejercicio físico intenso, la opción más indicada es **Generation UCAN® con proteínas**, formulado también a base de Superstarch® (almidón de maíz), hidratos de carbono que proporcionan dos horas de energía sin picos ni caídas bruscas, y proteínas que contribuyen a aumentar y conservar la masa muscular. Disponible también en sobres o en polvo para reconstituir, se toma en agua fría 20 minutos después de haber finalizado la actividad física. Pero hay más: la gama Finisher® UCAN® crece con dos nuevos lanzamientos: **Finisher® Gel UCAN® Granada 50g** y **Finisher® Barrita UCAN®** con crema de avellana. Ambos productos contienen el ingrediente patentado Superstarch® (almidón de maíz) común en toda la gama y contribuyen a la recuperación de la función muscular tras un ejercicio físico de gran intensidad o de larga duración.

Salud articular

La ingesta vía oral de colágeno hidrolizado estimula la regeneración de los tejidos colaginosos mejorando la movilidad de las articulaciones, mientras que el magnesio y el zinc contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. **CondroStop®** es un complemento

alimenticio a base de colágeno hidrolizado Fortigel, condroitina (sulfato), glucosamina (sulfato), ácido hialurónico, vitamina C, magnesio, zinc, cobre, extractos vegetales (cúrcuma, boswellia y bambú) y MSM (metil-sulfonilmetano). Se recomienda tomar un sobre (con sabor a naranja) al día, preferiblemente con una de las principales comidas. Asimismo, **CondroStop® Tópico**, uno de los últimos lanzamientos de Finisher®, es una crema de masaje deportivo eficaz que, gracias a la totalidad de los componentes más su aplicación manual, prepara la musculatura y ligamentos antes del ejercicio físico, ayudando a evitar lesiones. Formulada a base de árnica, caléndula, sauce, harpagofito, bambú y boswellia, y aceites de cúrcuma y eucalipto, además de colágeno hidrolizado, condroitina (sulfato), ácido hialurónico, MSM (metil-sulfonilmetano) y algisium®, proporciona una sensación de confort y ayuda a la recuperación de la musculatura y ligamentos tras el ejercicio.

LOS NUEVOS FINISHER® WHEY PROTEIN, FINISHER® VEGAN PROTEIN Y FINISHER® BCAA CONTRIBUYEN A AUMENTAR Y A CONSERVAR LA MASA MUSCULAR

Alimentación y control de peso

Finisher® Termogénico es un complemento alimenticio que gracias a su composición ayuda a controlar el peso en deportistas y personas activas. Está elaborado a base de citrus aurantium, que favorece la degradación de las grasas y forslean (*Coleus forskohlii*), que ayuda a regular su almacenamiento. Estos dos ingredientes, en combinación con la colina, ayudan a controlar el metabolismo normal de las grasas y, por tanto, a controlar el peso. Del mismo modo, aporta carnipure (L-cartitina), chromax (cromo) y una serie de vitaminas y minerales que reducen el cansancio y la fatiga, como la riboflavina, la vitamina B6 y la vitamina C. Esta última, además, ayuda al funcionamiento normal del sistema inmunitario durante y después del ejercicio físico intenso. Se recomienda tomar una cápsula de Finisher® Termogénico por la mañana en el desayuno y una cápsula entre 30 y 60 minutos antes del ejercicio físico. Los días que no se realice ejercicio físico, se deben tomar dos cápsulas por la mañana, en el desayuno.

En esta categoría también encontramos las **Finisher® Barritas Energéticas**, que contienen hidratos de carbono que contribuyen a la recuperación de la función muscular normal después de un ejercicio de gran intensidad o de larga duración. Aportan menos de 170 calorías y menos de seis gramos de grasa por barrita y las hay de diferentes sabores: sabor frutos rojos con chocolate blanco y sabor a chocolate con leche y pepitas de chocolate negro. Además, existe una opción sin gluten con quinoa, albaricoque y plátano. Lo óptimo es tomar dos barritas antes de la actividad física o entre horas.

Por otro lado, las **Finisher® Barritas Proteicas** contienen proteínas que contribuyen a aumentar y conservar la masa muscular. También indicadas para después de la actividad física o para tomar entre horas, están disponibles con sabor a chocolate con leche, con sabor a yogur y canela y con sabor a avellana con cacao.

La línea Finisher®, de venta exclusiva en farmacias, está disponible en todos los mayoristas. Además, es la suplementación oficial del equipo de ciclismo profesional Kern Pharma y de la deportista olímpica Lydia Valentín, entre otros. +

Descubre más en www.finisher.es