


maskné

Soluciones frente al 'maskné'

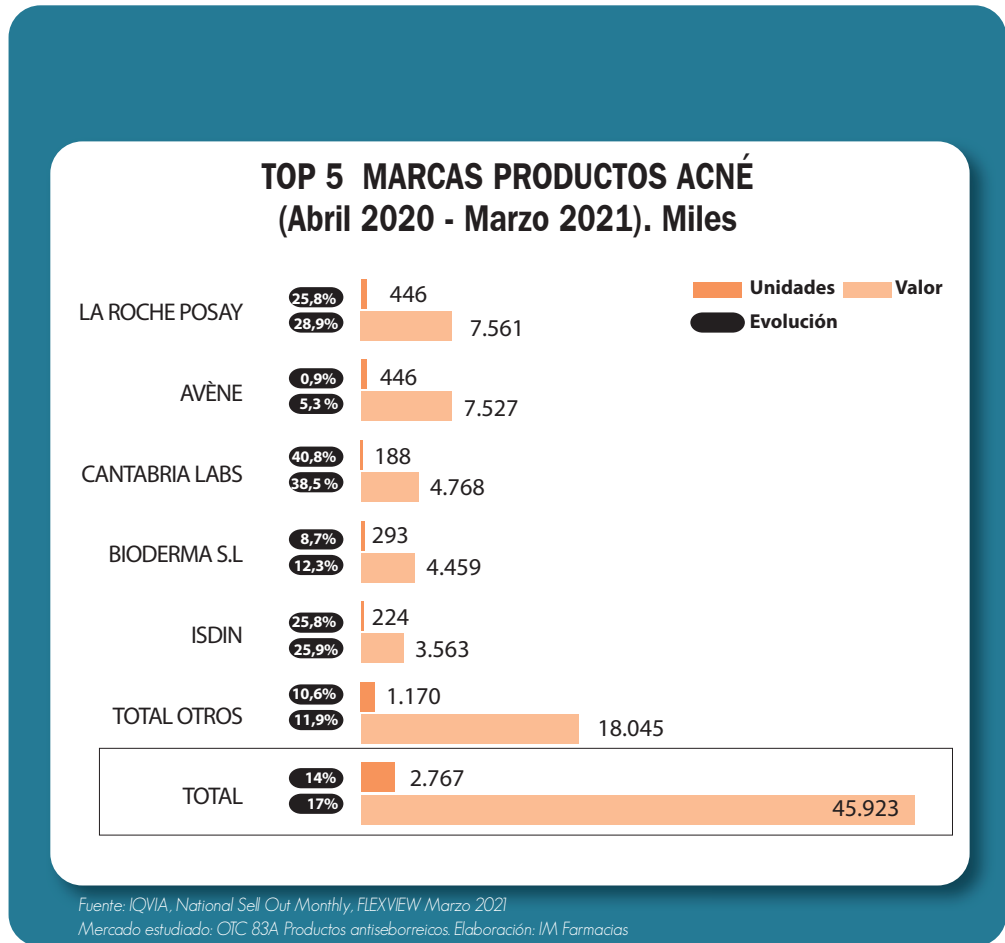
A close-up photograph of a woman with a white towel wrapped around her head. She has several small, red, inflamed spots on her left cheek, which she is pointing to with her fingers. The background is a soft, light blue gradient.

UN AÑO Y MEDIO DESPUÉS DE LA PANDEMIA SEGUIMOS CONVIVIENDO CON EL 'MASKNÉ', LA PATOLOGÍA DERMATOLÓGICA CAUSADO POR EL USO DE LA MASCARILLA QUE NO DISTINGUE SEXO NI EDAD. UNA CORRECTA HIGIENE Y CUIDADOS ESPECÍFICOS PARA DEVOLVER A LA PIEL SU EQUILIBRIO ES LA SOLUCIÓN QUE NOS OFRECE LA DERMOCOSMÉTICA ACTUAL.

Está demostrado que el uso de la mascarilla es responsable de la aparición de acné en pieles que ya habían olvidado este problema. Es lo que ya se conoce como 'maskné', acrónimo de las palabras en inglés 'mascarilla' y 'acné'. Asimismo, la mascarilla tampoco ayuda cuando la piel sufre otras alteraciones como son la dermatitis seborreica, atopía o la rosácea. El 'maskné' ha pillado a más de uno por sorpresa al ver cómo la piel del rostro se llena de rojeces, puntos negros y espinillas, que en muchos casos se inflaman y se microinfectan. Las zonas más afectadas son las aletas de la nariz, barbilla y mentón, llegando también a la zona del cuello.

Maskné: las causas

Pedro Catalá, doctor en Farmacia y fundador de *Twelve Beauty*, nos resume en cuatro, las causas que lo desatan. En primer lugar, la continua fricción de la mascarilla contra la piel. En segundo lugar, el calor, propio de la estación y el sudor. Tercero, el microambiente húmedo que se genera en el interior de la mascarilla a causa de la saliva y el aliento y que produce un aumento de la secreción sebácea y una hiperqueratinización que cierra los poros y aumenta la proliferación de bacterias u hongos (*Cutibacterium acnes*), haciendo que la espinilla quede encerrada. Y, por último, el estrés y la ansiedad propia del momento, que generan una hormona llamada cortisol que provoca inflamación en la piel. Con la pandemia, las alteraciones de la piel se han multiplicado de manera muy notable.

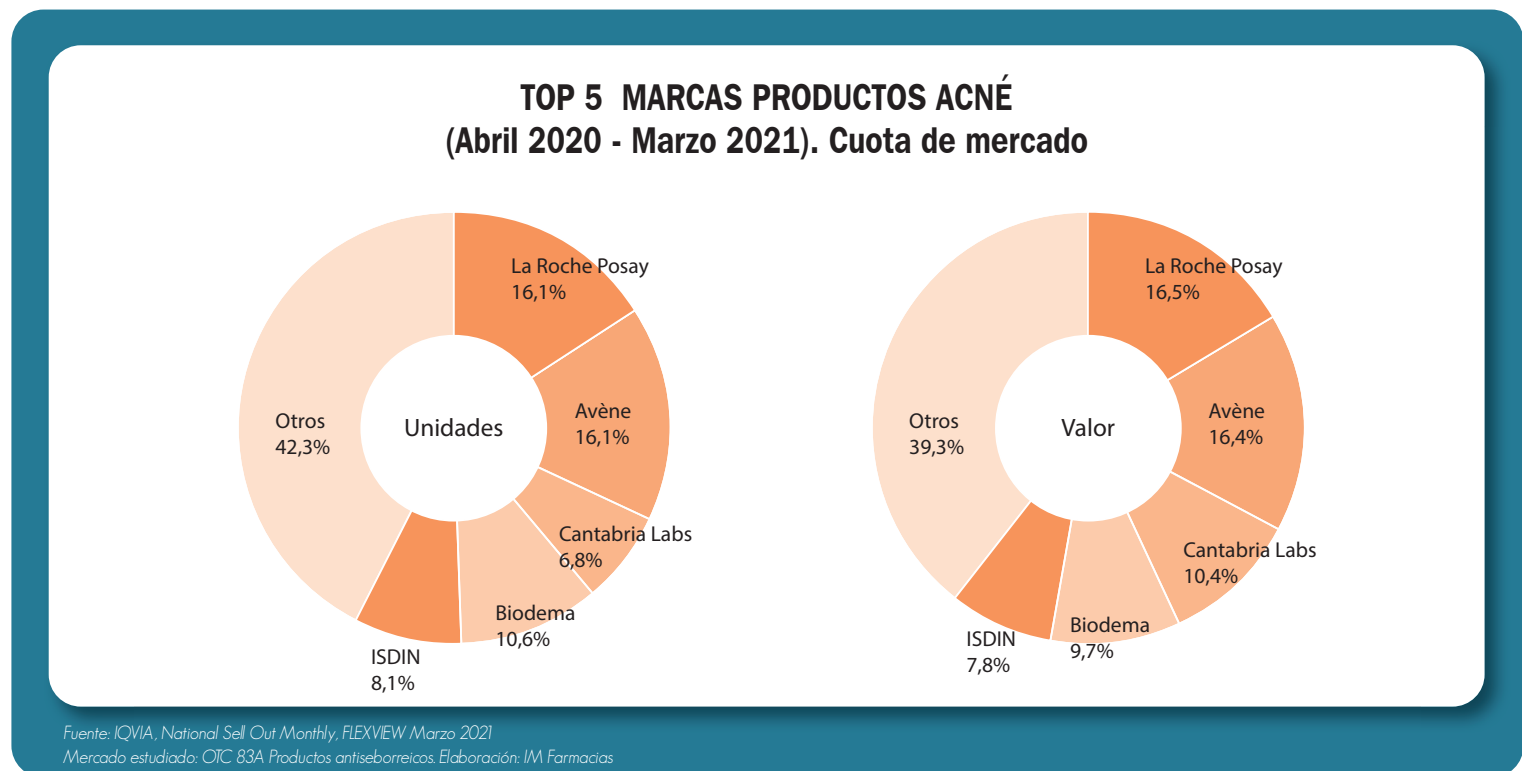


Además, "no lo han hecho solamente en todas aquellas personas con pieles sensibles, reactivas o con acné, sino también entre otra parte de la población que nunca había sufrido problemas cutáneos", corroboran desde la firma Eucerin.

¿Cuál es la mascarilla que menos 'maskné' provoca?

Esta es también una de las preguntas del momento por parte de los usuarios, puesto que la diferencia entre una y otra puede ser notable.

Las zonas más afectadas son las aletas de la nariz, barbilla y mentón, llegando también a la zona del cuello



maskné

Para la experta en belleza y especialista en acné, **Cristina Galmiche**, "sin duda alguna, las de algodón orgánico con un filtro intercalado en la tela que proteja frente al virus, a nosotros y a los demás. Estos filtros se adquieren en la farmacia, son de un solo uso y se pueden recambiar cuantas veces haga falta (cada 4 horas, mejor). Además, las mascarillas de algodón orgánico permiten una transpiración más llevadera que las fibras sintéticas de las higiénicas; deben cambiarse a diario, lavarse con jabón hipoalérgico (como el de los bebés) con frecuencia y no compartirlas con nadie, por muy conviviente que sea".

Dermocosmética recomendada

En cuanto a los productos de tratamiento elegidos, la misma experta nos recomienda:

- Evitar todos aquellos productos que taponan los poros y provocan un "atasco" de la grasa en el conducto excretor de la glándula sebácea.
- Evitar el uso de ácidos potentes sin prescripción profesional y controlada, ya que sensibilizan el tejido cutáneo en su conjunto, y pieles finas que nunca habían sufrido problemas de acné pueden comenzar a tenerlos.
- En cuanto a la higiene de la piel, es preferible no utilizar jabones o lociones astringentes y secantes, ya que alteran el pH cutáneo y su escudo protector.
- En cuanto a las bases de maquillaje, optar por las más fluidas y no comedogénicas y por evitar los polvos. Si hay un brote activo, evitar el maquillaje.

Y, el mejor consejo: no tocar los granos ni espinillas para evitar que se infecten, con lo que agravaremos el problema. +

Consejos para frenar el 'maskné'

El objetivo es limitar la producción bacteriana, evitar la obstrucción de los folículos y regular la producción grasa. Para frenar el avance del 'maskné', y en algunos casos prevenirlo, podemos seguir el protocolo que nos detalla Pedro Catalá:

- Colocar la mascarilla lo más ajustada posible para evitar su movimiento y la fricción
- Cambiarlas a menudo y lavarlas después de cada uso si son reutilizables
- Extremar la limpieza de la piel tanto por la mañana como por la noche
- Apostar por productos con pH endémico (alrededor de 5) para reforzar la barrera epidérmica. Una barrera cutánea fuerte es menos vulnerable al 'maskné'
- Limitar, en la medida de lo posible, el uso de las bases de maquillaje o aquellas fórmulas que contengan aceites oclusivos
- Hay productos que están demostrando resultar ideales para combatir este tipo de acné y están centrados en regular la microbiota de la piel

FarmaShopper

Impacto postCovid

LOS HáBITOS DE COMPRA

YA ESTÁN CAMBIANDO

1 Conoce al comprador

2 Define su customer journey

3 Mejora tus ventas

FarmaShopper



shoppertec.com



contact@shoppertec.com



91 743 46 91 | 93 445 27 41

shopperTec
Insights & Solutions

