

# “La pandemia ha impactado en la salud mental de los españoles más que en la media europea”

MAR FÁBREGAS, GENERAL MANAGER DE STADA ESPAÑA, ANALIZA LOS RESULTADOS DEL ESTUDIO ‘STADA HEALTH REPORT 2021’, DESGRANANDO CUÁLES SON LAS PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS RESPECTO A CÓMO LA PANDEMIA HA AFECTADO A LOS ESPAÑOLES EN COMPARACIÓN AL RESTO DE EUROPEOS. UN MAYOR IMPACTO EN NUESTRA SALUD MENTAL ES UNA DE LAS PRINCIPALES DIFERENCIAS.



Mar Fábregas

**D**e un total de 30.000 personas de 15 países de Europa, 2.000 eran españoles. Todos ellos han participado en el estudio ‘*Health Report 2021*’, cuyo propósito ha sido marcar las semejanzas y diferencias acerca de cómo los europeos hemos vivido la pandemia del Covid-19. Un estudio que fue presentado en la mañana del jueves 17 de junio, de manera paralela en los países participantes, y que ha evidenciado que, aunque en algunos aspectos -como en que nos sentimos más empoderados y preparados para afrontar otro reto sanitario-, los europeos compartimos sentimientos; en otros, existen claras diferencias, como en nuestro nivel de ansiedad y en cómo nos han afectado las limitaciones sociales.

Para desgranar las semejanzas y diferencias de los españoles respecto a otras nacionalidades europeas, **Mar Fábregas**, *General Manager de STADA España*, ha recorrido algunas de las cifras resultantes más evidentes. Así, entre las semejanzas -independientemente del país europeo de origen- la estadística refleja cómo de esta situación sanitaria extrema hemos salido más reforzados. Una de cada dos personas encuestadas cree que estaríamos más preparados en el caso de enfrentar otra pandemia. *“Es la gran unidad con Europa, el hecho de que todos nos sentimos más preparados ante el futuro”*, ha destacado Fábregas.

Un sentimiento de mayor preparación que está vinculado a una muy positiva valoración del trabajo realizado por parte del equipo sanitario, desde médicos o enfermería hasta farmacéuticos, pasando por cada una de las personas implicadas en el cuidado de la salud. *“El personal ha sido clave y se ha sentido valorado”*, destaca Fábregas.

*“España ya era uno de los países que presentaba una mayor confianza en la medicina tradicional; ya estaba encaminada y daba buenos resultados en encuestas anteriores respecto a la respuesta de los españoles frente a las vacunaciones, con datos positivos en comparación a Europa; pero la pandemia ha acelerado esta buena percepción”*, continúa la responsable en España de STADA. Y es que los datos de este estudio, promovido por STADA Arzneimittel AG y producido por el instituto de investigación Kantar, evidencian este respaldo: el 75% de los españoles -frente a un 66% de la media europea- presenta una actitud positiva hacia la vacunación obligatoria. *“Nos sorprende que esté tan por encima de la media europea, pero sin duda esa actitud positiva va a favorecer la evolución de esta situación, ya que la vacunación es clave para terminar con la pandemia”*, destaca Fábregas.

### **La importancia de la prevención**

De hecho, el dato de que tres cuartas partes de los españoles expresen una actitud positiva hacia la vacunación obligatoria supone la tercera cifra más alta entre los 15 países encuestados. Los españoles creen,

además, que la vacunación obligatoria es importante para proteger a la sociedad (un 38%) y que un programa de este tipo ayudaría a prevenir enfermedades potencialmente peligrosas (un 37%). Solo el 2% de la población en España duda de que la vacunación realmente sea eficaz.

La General Manager reseña, asimismo, que este informe y sus resultados han puesto de manifiesto *“lo importante que son los sistemas de higiene, seguridad y prevención”*. *“Han dejado un aprendizaje en hábitos diarios, que tuvimos que adquirir durante la pandemia, cuando había mucha incertidumbre y desconocimiento; lo que ha supuesto que ahora cada persona de forma individual ya adoptaría unas medidas de forma mucho más rápida”*, reconoce Fábregas, quien considera que aunque en España *“hay mucho que mejorar en prevención”*, esta pandemia ha puesto el foco en este aspecto, sirviendo de *“punto de inflexión”* para que se aborde en profundidad *“ya no solo el curar las enfermedades sino el prevenirlas”*.

### **Impacto en la Salud Mental**

Por otro lado, el aspecto más diferenciador que se recoge de este estudio en lo referente al comportamiento frente a la pandemia de los españoles respecto al resto de europeos es el impacto que ha dejado en la salud mental. *“La pandemia ha impactado en la salud mental de los españoles más que en la media europea. Con datos, como que el 38% de los españoles afirman mantener una mayor ansiedad [frente a la media europea que se sitúa en el 29%] y que uno de cada cinco experimenta dificultades para dormir”*, ha destacado la General Manager de STADA, quien considera que algunas de las causas de este comportamiento pueden ser *“el gran impacto en la economía, afectada por la drástica reducción del turismo”*, así como *“el distanciamiento social”*. *“Para nuestro país, las relaciones sociales importan mucho; mucho más en el sur de Europa que en el resto de países. Y las limitaciones de la vida social nos afectan más”*, ha matizado Fábregas.

De hecho, datos como que un tercio de los encuestados españoles (un 31%) quieran

seguir usando la mascarilla aun cuando no sea obligatoria puede ser una manifestación, considera Fábregas, de esta ansiedad. Esta cifra se sitúa considerablemente por encima de la media europea, que está situada en un 22%, sólo superada por el Reino Unido. Además, el estudio refleja que el 55% de los españoles creen que la gente va a mirarlos con desconfianza si tose o estornuda después de la pandemia, una proporción significativamente más alta que el 45% de media en Europa. A su vez, un 15% afirma tener la intención de fortalecer su sistema inmunológico para minimizar el riesgo de futuras infecciones, frente a la media europea que se sitúa en un 18%.

En ese mismo sentido, los encuestados no descartan mantener otras situaciones de pandemia en una época postpandémica, como sería el hecho de integrar las visitas virtuales a los especialistas sanitarios junto a las visitas físicas. Es por ello que siete de cada diez europeos está dispuesto a continuar con visitas virtuales o a compaginar sistemas híbridos en su relación con los sanitarios, además de haber dado una muy buena respuesta a las aplicaciones sanitarias. En concreto, uno de cada cinco (un 20%) españoles cree que estas aplicaciones pueden ayudar a establecer una mejor comunicación digital con su médico, ligeramente por encima de la media europea del 17%, mientras que un 6% de la población española afirma que ya utiliza varias de estas aplicaciones.

Mención extra debe hacerse a la infancia y adolescencia que, aun habiendo asumido de manera ejemplar esta pandemia, puede también presentar y sufrir los efectos negativos en la salud mental. *“La adolescencia, aunque ha tenido facilidades para adaptarse a la situación, ha quedado muy impactada por la carencia de la relación social y el confinamiento; y podría quedarles una sensación negativa que deberemos trabajar”*, reconoce Mar Fábregas. En el caso de los niños y niñas más pequeños, ha dependido mucho de cada familia y de la respuesta que ha dado cada colegio, aunque en general *“han integrado muy bien los hábitos de higiene y han hecho un gran trabajo”*. +

**ESTE INFORME Y SUS RESULTADOS HAN PUESTO DE MANIFIESTO “LO IMPORTANTE QUE SON LOS SISTEMAS DE HIGIENE, SEGURIDAD Y PREVENCIÓN”**