

JAIME ESPOLITA, PRESIDENTE DE SEFAR

“La aparición de las vacunas es la noticia más importante de los últimos 12 meses”

EL PORTAVOZ DE LA FARMACIA RURAL TACHA EL AÑO DE LA PANDEMIA DE “CONVULSO”, A LA PAR QUE LO CALIFICA DE “ENORGULLECEDOR” POR EL EXCELENTE TRABAJO QUE HAN DESEMPEÑADO LOS PROFESIONALES DEL SECTOR.

Evaluar el último año no es fácil, sobre todo para quienes, como los farmacéuticos, han vivido la pandemia desde la primera línea asistencial. Resumiéndolo, **Jaime Espolita**, presidente de la Sociedad Española de Farmacia Rural (SEFAR), lo califica de “convulso” y señala que ha estado lleno de incertidumbre: “La poca información que se manejaba sobre la pandemia en sus inicios y la información, contradictoria por momentos, que iba apareciendo posteriormente, hizo que nos moviéramos siempre un paso por detrás de la evolución de la enfermedad sin saber a ciencia cierta qué medidas tomar o qué información trasladar a nuestros pacientes”, recuerda. También lo tilda, no obstante, como “enorgullecedor, viendo el excelente trabajo y desempeño de nuestra profesión”. Sobre todo, porque, bajo su punto de vista, “la aparición de las vacunas tras un gran esfuerzo por parte de los investigadores y la industria farmacéutica”, es la noticia más importante de los últimos 12 meses. “El haber conseguido varias vacunas con tan alto grado de eficacia en un tiempo tan escaso y, además, la rapidez en su distribución, está permitiendo que, poco a poco, podamos volver a una situación de cierta normalidad.



Este hecho me parece que es digno de mención y nos debe hacer reflexionar sobre cómo el dedicar fondos a la investigación es siempre una inversión y no un gasto”, declara.

Además, ha sido un año diferente en la forma habitual de trabajar dentro de la Sociedad, *“pero donde la restricción de movimiento,afortunadamente, no ha afectado en absoluto a nuestra labor”.* Explica Espolita que, aunque de forma telemática, ha sido un año *“muy fructífero”* en cuanto a contactos con la Administración, otras Sociedades Científicas o los distintos estamentos profesionales. *“Podríamos decir que no ha supuesto un obstáculo a la hora de seguir avanzando en pos del objetivo de SEFAR, que no es otro que lograr la viabilidad de la Farmacia Rural”,* señala.

Las lecciones del Covid-19 para la farmacia

Al mismo tiempo, el Covid-19 ha servido para que el sector mejore a base de lecciones, entre las que pone, como la más destacable, *“la importancia de contar con una industria y una distribución farmacéutica fuerte que haya impedido, en la mayoría de los casos, problemas graves de desabastecimiento”.* Desde el punto de vista de la farmacia comunitaria, el presidente de SEFAR pone de relieve que no parece haber existido una confianza mutua con la Administración, y eso es algo que *“no debería volver a pasar”.* *“Da la sensación que, a diferencia de lo ocurrido en otros países respecto al papel de la farmacia en aspectos como la vacunación o la realización de test, en España existen ciertos recelos por parte de nuestras autoridades respecto a la labor sanitaria de la farmacia comunitaria y pienso que la culpa, en este caso, está repartida entre la Administración y nosotros mismos. Teniendo en cuenta la importancia de la farmacia en nuestro sistema de salud como puerta de entrada del paciente a éste, no podemos permitirnos este hecho”,* expone.

Importancia que reside, a su juicio, en la implicación de los farmacéuticos de todos los niveles (oficina de farmacia, hospitales, Atención Primaria, análisis, distribución e industria) con los pacientes, que *“ha sido de matrícula de honor durante la pandemia”.* En todos estos ámbitos, añade Espolita, *“los compañeros no han dejado de lado a los pacientes ni un solo día, facilitándoles su atención, ofreciendo información y acompañándoles durante toda esta etapa tan dura y confusa. Y no me cabe la menor duda de que, por parte de los pacientes y de la sociedad en general, esta labor ha sido muy reconocida”.*

En cuanto a las iniciativas que se han llevado a cabo durante la pandemia, y que afectan a la farmacia, considera que la primera que ha venido para quedarse es la atención farmacéutica domiciliaria. *“Esto es mucho más que un simple ‘delivery’.* No solo en el medio rural, donde es, muchas veces, la única forma de atender a nuestros pacientes, sino también en el urbano en determinadas circunstancias, como pacientes dependientes”.

En este sentido, y al hilo del impulso del Ministerio de Sanidad a la incorporación de la dispensación no presencial de medicamentos hospitalarios en la nueva Ley de Garantías y Uso Racional del Medicamento, recuerda que este año SEFAR y la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH), han lanzado el proyecto *Telémaco*, *“destinado a mejorar la experiencia del paciente rural con un modelo de atención farmacéutica telemática coordinada entre farmacia hospitalaria y farmacia rural”.* Es decir, *“es mucho más que una simple entrega de medicamentos y supone una canal de comunicación constante entre oficina de farmacia, servicio hospitalario de farmacia y paciente, lo que nos va a permitir realizar una atención farmacéutica mucho más integral”.* *“Creo que este tipo de modelo, en el que el paciente no ‘pierde’ la labor asistencial de su farmacéutico hospitalario, es hacia el que deberíamos avanzar”,* apostilla Espolita.

Por tanto, otro aspecto *“interesante”* ha sido *“el incremento en el uso de las nuevas tecnologías para aspectos como la formación, asambleas, congresos, etc., que era una antigua reivindicación de la farmacia rural debido a las dificultades de desplazamiento de estos compañeros”.* De igual forma, el especialista considera que debería prevalecer la mayor colaboración y coordinación que se ha dado entre todos los miembros del equipo asistencial del paciente (farmacéuticos, médicos y enfermeros). *“Pienso que, desde nuestras instituciones y autoridades, se deberían poner los medios para que este aspecto se mantuviera y mejorase en el tiempo”,* apunta.

De cualquier forma, considera que ha quedado demostrado más que nunca durante 2020, que el potencial sanitario, asistencial y social de la profesión farmacéutica *“es extraordinario”.* Desde el punto de vista sanitario, *“porque el farmacéutico es el especialista en todo lo referente al medicamento: elaboración, dispensación, adherencia, información, etc., lo que se ha demostrado absolutamente esencial”.* Poniendo el foco en la labor asistencial, cree que esta pandemia *“ha evidenciado que es el sanitario con una mayor implantación y accesibilidad para el paciente”.* Y socialmente, *“la capilaridad de nuestra red (no digamos ya en el mundo rural) es un auténtico factor de cohesión territorial y uno de los principales aliados en la lucha contra la despoblación y en la detección de lacras sociales, como el aislamiento de nuestros mayores o la violencia doméstica”.*

“LA PANDEMIA NO HA SUPUESTO UN OBSTÁCULO A LA HORA DE SEGUIR AVANZANDO EN POS DEL OBJETIVO DE SEFAR, QUE NO ES OTRO QUE LOGRAR LA VIABILIDAD DE LA FARMACIA RURAL”

Una reforma del SNS que cuente con los farmacéuticos

Por lo tanto, confía en que la reforma del Sistema Nacional de Salud cuente con los farmacéuticos. Si eso ocurre, opina que *“hay que avanzar en la digitalización, y creo que así será”.* Concretamente, *“mejorar aspectos como la interoperabilidad, acceso a la historia clínica, potenciar la telemedicina o la telefarmacia como complemento a la asistencia presencial, etc., se antojan imprescindibles si queremos mantener un sistema sanitario fuerte”.* También valora que la farmacia debería tener un papel *“muy importante”* en esta reforma y conseguir una mayor coordinación con otros estamentos sanitarios, *“ya que no podemos olvidar que, en la mayoría de los casos, es la puerta de entrada del paciente al sistema”.* Con todo, no tiene tan claro que se esté reforzando el modelo español de farmacia. En palabras de Jaime Espolita, *“es evidente que nuestro modelo ha sido y es muy útil para el paciente y la Administración en todo lo referente a la capilaridad que ofrece o al ahorro que supone sobre otro tipo de modelos. Sin embargo, no parece que desde la Administración tengan muy presente esta visión, ya que casi todas las medidas que se toman en el ámbito farmacéutico suelen ir encaminadas exclusivamente a conseguir ahorros (que, a la larga, no son tales)”.* En su opinión, concluye, el sistema retributivo de la farmacia española, así como determinadas actitudes demasiado *“comerciales”* dentro de la profesión, *“no ayudan a que nuestras autoridades nos vean como lo que en realidad somos: personal sanitario altamente cualificado que debería estar más integrado en nuestro sistema de salud”.* +