

# “La realidad es que los farmacéuticos hemos sido resolutivos porque ya veníamos siendo proactivos”

LOS FARMACÉUTICOS ALAVESES RECUERDAN QUE, DURANTE LA PANDEMIA, LA FARMACIA HA SIDO REFUGIO DE CONFIANZA PARA LOS PACIENTES Y GARANTE DE LA CONTINUIDAD DE SUS TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS, ADEMÁS DE APORTAR UN GRAN VALOR DE CERCANÍA A LA POBLACIÓN EN LOS MOMENTOS MÁS DELICADOS.

Es por ello que consideran que tanto las farmacias como las y los profesionales farmacéuticos deben estar muy orgullosos del papel asistencial y social que han tenido, y siguen teniendo, durante toda esta crisis sanitaria provocada por el Covid-19.

Hablamos al respecto con **Milagros López de Ocáriz**, presidenta del COF Álava, quien comenta a propósito del potencial de la farmacia desaprovechado durante esta crisis que *“la realidad es que los farmacéuticos hemos sido resolutivos porque ya veníamos siendo proactivos. De hecho, la farmacia ya venía colaborando en distintos programas con la Administración pública. La crisis sanitaria nos ha puesto a todos a prueba y ha abierto nuevos campos de colaboración, y aunque no han podido llevarse a cabo todas las propuestas que hemos hecho a la Administración,*



Milagros López

seguiremos trabajando para dar respuesta a las necesidades de los pacientes. Todas las administraciones conocen la disponibilidad de la farmacia en este sentido, y así lo han reconocido en múltiples foros”.

### Colaboración

La farmacia ha estado en primera línea durante toda la pandemia, dando solución a las necesidades de los pacientes, cuando en plena crisis sanitaria los farmacéuticos eran los únicos sanitarios accesibles y sin medidas restrictivas. Precisamente por ello, como recuerda la presidenta, *“se hace necesario un buen sistema de coordinación entre los profesionales sanitarios, especialmente con Atención Primaria, para hacer más eficaz y eficiente el trabajo de todos. Estamos trabajando en este ámbito, ya que siempre he defendido la integración de los farmacéuticos y las farmacias comunitarias en los distintos niveles asistenciales, asegurando de esta forma la comunicación, coordinación y colaboración con otros profesionales sanitarios. Todo ello con el fin de proporcionar una solución integral a los problemas de salud de los pacientes y de la población en general”*.

No son pocos los desafíos que enfrenta la profesión en estos tiempos. Recientemente, y con motivo de la celebración del Día Mundial del Farmacéutico, se presentó por parte del CGCOF a la presidenta del Congreso de los Diputados un documento con 10 propuestas de la profesión farmacéutica ante los retos presentes y futuros del Sistema Nacional de Salud. Dicho documento contiene una serie de compromisos de la profesión con el SNS y los pacientes, que abarcan ámbitos tanto asistenciales como sociales, así como el reto tecnológico, absolutamente imprescindible.

### Necesidades

Durante la pandemia se tuvieron que poner en marcha una serie de medidas extraordinarias, ya que la situación de emergencia así lo requería. Desde el punto de vista de López de Ocariz, la principal necesidad que se evidenció fue facilitar el acceso de la medicación a aquellas personas que no podían o no debían salir de sus domicilios, y a tal fin se diseñó un sistema de acercamiento de la medicación desde la farmacia comunitaria a los domicilios de los pacientes. *“En algunas autonomías se extendió este sistema a la medicación hospitalaria (DH) con programas específicos consensuados con la Farmacia Hospitalaria, y en la que participó también la farmacia comunitaria y la distribución farmacéutica. Por ello, podríamos decir que la Atención Farmacéutica Domiciliaria y los Programas específicos de acceso a los medicamentos DH desde las farmacias comunitarias serían dos de los principales programas necesarios para la población. Para ello es necesario trabajar la coordinación con otros profesionales, tanto sanitarios como del área social”*.

En estos momentos, desde el COF Álava están trabajando en el desarrollo de Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales. Con esta finalidad están potenciando muchos programas concretos como *Mi farmacia asistencial*. Han apostado por la figura FOCO colegial y por la formación desde el Colegio para ayudar en este sentido.

Por lo que se refiere a la futura reforma de la Ley de Garantías y Uso Racional de los Medicamentos, la presidenta manifiesta que un tema



**“LA SOCIEDAD DEBE SER CONSCIENTE DEL VALOR DEL MEDICAMENTO COMO ELEMENTO TERAPÉUTICO, Y NO DEBE BANALIZARSE NI SU UTILIZACIÓN NI SU VALOR”**

importante a abordar es la dispensación de los medicamentos DH a través de la farmacia comunitaria, *“algo a lo que la Ministra de Sanidad ya ha hecho referencia en diferentes ocasiones. Además de que la custodia del medicamento no salga del canal farmacéutico y esté siempre supervisado por un farmacéutico, también es importante facilitar la accesibilidad del mismo a los pacientes”*. Además, últimamente han salido a la luz propuestas de modificación de la norma en relación con la dispensación de medicamentos veterinarios en las clínicas veterinarias. Al respecto, recuerda que el principio legal de garantía de independencia en el proceso de prescripción y dispensación es uno de los pilares básicos de la regulación del medicamento, por lo que la dispensación de un medicamento debe estar garantizada por la supervisión de un farmacéutico, tanto en el ámbito humano como veterinario.

### Agenda

Tal y como nos comentan desde el COF Álava, después del parón debido al estado de emergencia van retomando los temas poco a poco. Cuentan con un proyecto de comunicación farmacéutico-médico que se empezará próximamente, y paralelamente siguen avanzando en temas de Adherencia y Atención Farmacéutica Domiciliaria. También trabajan para hacer extensivo el *Programa de seguimiento farmacoterapéutico en pacientes diabéticos polimedicados tipo II*, que han pilotado con una gran aceptación por parte de los pacientes, y que ha proporcionado muy buenos resultados mejorando el estado de salud de los mismos.

Sus prioridades, en cuanto a las necesidades reales de las y los profesionales farmacéuticos son, en palabras de la presidenta, la importancia de la integración del farmacéutico en los distintos niveles asistenciales y con el resto de los profesionales sanitarios, *“la comunicación ágil entre los mismos y la cooperación de todos los agentes, proporcionarían una visión completa y un abordaje de la salud de los pacientes mucho más integral y coordinada. Tampoco quiero dejar fuera la parte social, ya que estamos en un momento de grandes retos para abordar la cronicidad, el envejecimiento y la dependencia, así como la soledad no deseada, el reto demográfico, etc. Todo influye en el estado de salud de los pacientes y en el bienestar de la sociedad”*. +