

# Los Rico Nestares, una familia farmacéutica de referencia

LA SUYA ES UNA FAMILIA REFERENTE EN MÁLAGA. AUNQUE DE TRADICIÓN FARMACÉUTICA RECIENTE, SUS MIEMBROS SON ALLÍ TODA UNA INSTITUCIÓN. CRISTINA RICO NESTARES, TITULAR DE LA FARMACIA DE PUERTA DEL MAR, UBICADA EN LA CÉNTRICA CALLE SALINA, NOS CUENTA QUE SUS PADRES, GONZALO RICO JIMÉNEZ Y CONCEPCIÓN NESTARES GARCÍA-TREVIJANO, QUE YA TIENEN MÁS DE 80 AÑOS, SON LOS PRIMEROS FARMACÉUTICOS DE SU LINAJE.



## Pioneros

Cristina señala que sus padres están jubilados, puesto que tienen más de 80 años, pero siguen dándoles consejos. Antes de comprar la farmacia de su madre, empezó a trabajar con ella. *"Me dejaba plena libertad para que me equivocara"*, afirma. Si bien, le recordaba que *"esto no se vende"*, le advertía que *"esto no tendrá futuro"* o le recomendaba que prestara atención a algo porque *"sería interesante, a lo mejor, trabajarlo"*. Siempre les han sugerido que vayan a los congresos para enterarse de las tendencias y abrirse al resto de Europa para saber por dónde van las cosas. Gonzalo Rico Jiménez y Concepción Nestares García-Trevijano siempre han sido unos *"pioneros"* y se mantienen al tanto de todas las novedades que se dan en el sector. Asegura que *"los farmacéuticos son una profesión que nunca se jubila"*.

Relata que sus progenitores se conocieron en Granada, en las clases de la facultad. Los dos estudiaban Farmacia. Se casaron y pusieron su primera farmacia en Málaga, primero él y luego ella otra. Cristina remarca que son los dos primeros farmacéuticos en la familia. Por ninguno de los dos lados había farmacéuticos antes. Después, de los ocho hermanos de su madre, otros tres más pequeños sí hicieron Farmacia. ¿Cómo han notado la evolución de la profesión, desde que irían a la rebotica desde pequeñitos, a través de la historia de su familia? *"Nos hemos criado en la farmacia. Yo recuerdo la farmacia ordenada en estanterías y por laboratorios, en vez de por orden alfabético"*,

**A**ctualmente, los cuatro hermanos Rico Nestares, hijos de **Gonzalo Rico Jiménez** y **Concepción Nestares García-Trevijano**, son farmacéuticos, *"todos vocacionales"*, y tienen cada uno su propia farmacia en Málaga. A pesar de estar en la misma ciudad, no tienen nada que ver en cuanto a tipología y características. Cristina, que es la tercera de los cuatro, compró la de su madre. Su hermano pequeño, la de su padre.

En el caso de Cristina, tiene un laboratorio y formula a terceros. En esa parte se complementa con las farmacias de sus hermanos, porque ella dispone de sala blanca. Los cuatro son técnicos ortopédicos y poseen taller de ortopedia. Ya tiene dos sobrinos farmacéuticos y su hija mayor parece que quiere estudiar la carrera. En la familia, hay más de una veintena de primos farmacéuticos. Una reunión familiar casi se podría convertir en un congreso farmacéutico.

comenta. Rememora cómo marcaban con un clip los medicamentos para saber cuándo tenían que pedir más, para tener hasta un aviso sobre las fechas de caducidad. Como no tenían ordenadores, los códigos se apuntaban a mano. En un momento dado, llegó el datáfono para cobrar. Más tarde, los ordenadores y las cajoneras. Se acuerda de cuando pasaron de estanterías metálicas a las primeras cajoneras, que las trajeron de Alemania y que suponían toda una revolución. Asegura que la gente iba a ver las cajoneras de su madre, que estaban fabricadas a medida.

Su madre sin saber nada de inglés, fue a Alemania, a un curso de prótesis de mama, porque una hermana suya padecía cáncer de mama. Hablamos de hace más de 30 años, cuando las mujeres operadas de dicha patología se tenían que poner alpiste o una especie de algodón. *"Fue a aprender todo lo relacionado con prótesis de mama. Han sido pioneros siempre y nosotros detrás, claro, aprendiendo con ellos"*, hace hincapié.

De hecho, en el salón de su propia casa se fundó la Cooperativa Farmacéutica Andaluza (Cofaran), que se integró en 2016 junto a otras nueve sociedades en Bidafarma. *"Tendría dos o tres años. Cuando éramos pequeños, creo recordar que la distribución no era como ahora, no era tan general, era más local. Entonces, decidieron formar una cooperativa que pensaba más a lo grande, más en que no fuera pequeño. Ya sólo con el nombre dejaban claras las intenciones, era algo a nivel andaluz"*, expone Cristina. Las fusiones vendrían años más tarde. Igualmente, fundaron la Asociación Farmacéutica Malagueña (Afarma), que se integró al Centro Farmacéutico Nacional y que ya ha desaparecido.

En su farmacia, Puerta del Mar, Cristina no tiene robot. *"Estoy en un edificio antiguo del centro de Málaga y no entra el robot. Esto ha cambiado tantísimo y espero que pronto me puedan hacer el robot que necesito"*, puntualiza. Esta farmacia fue fundada en 1832 por **Pablo Prolongo**, cuya familia de boticarios colaboró en la puesta en marcha del primer Colegio de Farmacéuticos de Málaga, siendo presidente **Agustín Prolongo Montiel**. Se concluye que ésta es una farmacia con mucha solera. En 1868, se trasladó a su ubicación actual, bajo la regencia de la familia Medina-Montoya. En enero de 1978, la farmacia llegó a manos de la familia Rico Nestares.

Los primos, los que son farmacéuticos, con farmacias en Madrid, en Oviedo, en Granada, en La Línea o en Fuengirola, aprovechan cualquier reunión y congreso para verse todos. Para ellos, *"es muy divertido"*. De todas maneras, cuando están todos juntos, incluidos los que no per-

tenecen a la profesión, intentan no hablar de farmacia, sino de sus cosas de primos.

Su padre fue vicepresidente de la Federación Empresarial de Farmacéuticos Españoles (FEFE) cuando el presidente era **Manuel Domínguez**. Otro vicepresidente era en aquel entonces **Carlos González Bosch**, que posteriormente fue presidente de Cofares. Había una relación de siempre. Cristina es vocal de la Asociación Andaluza de Formulación Magistral. Su hermano fue, durante mucho tiempo, el vocal de dermo del COF de Málaga.

## Momento actual

Abordamos con Cristina en qué momento se encuentra la farmacia asistencial. Asevera que, durante la pandemia, como su farmacia está en el centro de Málaga y como en todos los centros históricos de las ciudades prácticamente no vive nadie, ha estado llamando a sus pacientes y recibiendo sus llamadas, puesto que en los centros de Salud *"no les cogían el teléfono"*. Les preguntaban hasta qué se podía comer para no coger el Covid-19. *"Preguntas, que a veces no tienen nada que ver con nosotros. Antes de Atención Primaria, vamos nosotros. Me refiero incluso a nivel en asistencial. Además, es un trabajo que hacemos totalmente gratuito"*, acentúa. Se refiere, entre otros servicios, a medir la tensión, el colesterol, etcétera. Determina que *"la farmacia asistencial se está convirtiendo en lo que ahora se llama triaje, haciéndolo antes que la Atención Primaria"*. Si a alguien le duele el codo o si tiene algo en el ojo, la farmacia siempre responde.

Sus padres ya hacían farmacia asistencial. Como muestra, cómo trabajaron por introducir de las prótesis de mama. Su madre antes tenía una farmacia de barrio y ya ayudaba a las clientas a limpiarse la cara o en ámbitos como la lactancia infantil. *"Te estoy hablando de otros tiempos. Muchas veces aclaraban hasta lo que era un supositorio. Controlaban el peso, la tensión y lo apuntaban en hojitas. Hacían mucho de educación infantil y alimentación, porque en aquel entonces en su zona se comía poca fruta. Iba la señora y le enseñaban que tenía que comer fruta, verdura, que los niños tenían que merendar"*, narra. Son cosas que ahora se ven como muy normales.

Por otro lado, razona que los farmacéuticos son los *"primeros ecologistas del mundo"*. Se está conmemorando el 20º aniversario del comienzo de la actividad de Sigre, el mayor proyecto colaborativo emprendido por el sector farmacéutico. La aspirina nos la dio un árbol, el sauce blanco. *"Llevamos usando y cuidando las plantas desde hace más de 500 años, viendo cuáles son los abonos naturales, para siempre*

*sacarle el mejor principio activo"*, reflexiona. Matiza que la gente se cree que la farmacia es sólo química, *"pero para nada"*. Se estudia en la carrera la asignatura de Minerales, de las Ciencias de la Tierra. *"Nosotros, en la parte de Cádiz, tenemos prácticas para conocer todo tipo de algas, cómo son. Siempre hemos estado reciclando los botes. Sigre es más moderado, pero antes ya reciclábamos. Somos además los primeros interesados, porque una de las cosas de Farmacia es que nos gusta la naturaleza"*, subraya. Mientras se estudia, hay que preparar el herbario, conocer todo tipo de plantas. Repite que son *"los más ecologistas y los más interesados en cuidar del planeta"*. Advierte de la interacción de las plantas medicinales y los fármacos y que hay que comunicárselo al médico cuando se toman.

*"Aparte de los primeros ecologistas, somos los primeros que pensamos muchas veces en el individuo"*, certifica Cristina. Ella elabora, según sus palabras, mucha medicación especial para niños pequeños o para lo que son enfermedades raras. *"Estamos apoyando las enfermedades raras y ahí tenemos a veces problemas con la legislación, que no nos deja usar medicamentos, que en cambio en los hospitales sí permiten para enfermedades raras"*, manifiesta. Concluye que, en el plano de la formulación a terceros, están siempre apoyando al débil. Hay ocasiones en las que, al final, *"la única persona que te encuentra solución es el farmacéutico"*. Los médicos ven a los pacientes en la consulta, pero los farmacéuticos conocen su evolución, su día a día, si se toman o no la medicación, si llevan a o no hábitos de vida saludable. +

