

# “Como profesión, pero también como país, nos encontramos con el reto de hacer sostenible a la farmacia rural”

LOS FARMACÉUTICOS CÁNTABROS ESTÁN TRABAJANDO INTENSAMENTE CENTRADOS EN TODOS LOS TEMAS RELACIONADOS CON LA PANDEMIA, INCLUSO DEJANDO DE LADO ALGUNOS SERVICIOS PROFESIONALES Y OTROS PROYECTOS IGUALMENTE IMPORTANTES PARA LA SALUD COMUNITARIA.



Las farmacias de Cantabria están enfrentando esta sexta ola del coronavirus con la colaboración máxima de las tres direcciones generales de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria, en concreto la de Ordenación, Farmacia e Inspección, la de Salud Pública y la de Transformación Digital. Así lo manifiesta **Rita de la Plaza Zubizarreta**, presidenta del COF Cantabria: “Estamos orgullosos de la confianza que deposita la Consejería en la labor asistencial que realizan los farmacéuticos para ayudar a descongestionar la Atención Primaria, ya que en esta ocasión ha solicitado la participación de las farmacias de Cantabria en la notificación de los resultados positivos obtenidos tras la realización de los test de autodiagnóstico para la detección de antígenos de Covid- 19”.

En concreto, se trata de que los farmacéuticos que voluntariamente quieran participar realicen *in situ*, en la farmacia, el test o el acompa-



Rita de la Plaza

ñamiento en el momento de la realización de la prueba por parte de la persona que solicita el test, garantizando de esta manera su adecuada identificación, y comunicando a la autoridad sanitaria los resultados positivos obtenidos, a través de la plataforma CAÑIA, una aplicación web de uso exclusivo para profesionales sanitarios.

Por otro lado, la presidenta destaca que *“los test realizados in situ en la farmacia con resultado positivo se consideran positivos confirmados, sin necesidad de más pruebas adicionales. Al transmitir el resultado a través de la plataforma CAÑIA, el paciente entra en el sistema de vigilancia de rastreadores y directamente en el circuito de Atención Primaria. Con el resultado negativo, el paciente podrá, a través del SCS, descargarse un certificado de pruebas si no han transcurrido más de 48 horas”*.

### Dispensación colaborativa

Una de las lecciones positivas aprendidas de la pandemia ha sido el gran avance en la atención y la calidad de la misma que representa para los pacientes la dispensación colaborativa entre oficinas de farmacia y hospitales. Y las cifras hablan por sí mismas, tal y como expone claramente de la Plaza: *“Desde que en marzo de 2020 comenzó esta iniciativa de colaboración, actualmente siguen participando en la misma las 279 farmacias de Cantabria, junto con los tres almacenes de distribución, y con una media de 600 pacientes al mes. Como dato destacable, el 72% de las entregas se realiza en farmacias de la provincia y el 28% en Santander capital, una muestra más de la importancia estratégica de la farmacia rural”*. Con respecto a la farmacia rural, vulnerable, aunque esencial en muchos lugares de España, y desempeñando una labor estratégica como agente sanitario y de cohesión social, en Cantabria, como en muchas otras comunidades, se enfrenta en primer lugar al grave problema de la despoblación. A esto se le suman los próximos retos sociosanitarios, que son la cronicidad, el envejecimiento y la dependencia.

Desde el COF Cantabria nos explican que *“en los entornos rurales la población suele ser mayoritariamente de edad avanzada, y en muchos casos con polimedicación, por lo que la labor social del profesional farmacéutico en los entornos rurales es de gran valor. Como profesión, pero también como país, nos encontramos con el reto de hacer sostenible a la farmacia rural porque es un activo estratégico en la atención sanitaria en estas zonas. La población los necesita. Hay que contribuir a reducir las desigualdades y la dificultad*



COLEGIO OFICIAL DE  
**FARMACÉUTICOS**  
DE CANTABRIA

**“ESTOS TIEMPOS NOS HAN DEMOSTRADO QUE ES IMPRESCINDIBLE HUMANIZAR LA ATENCIÓN SANITARIA”**

*de acceso que estas zonas tienen a algunos servicios sociales o sanitarios aprovechando a la farmacia que sí está”*.

### Sostenibilidad

En esta lucha por la sostenibilidad que día a día sufre especialmente la farmacia rural, pero también el resto de farmacias de España, juega un papel destacado el sistema de precios de referencia, que ha vuelto a actualizarse a la baja en este mes de enero de 2022, algo a lo que las farmacias, desafortunadamente, ya están acostumbradas y resignadas.

Por otro lado, están pendientes del Plan de Medicamentos Biosimilares y Genéricos, en el que se contemplan medidas directas e indirectas *“que impactan sobre todas las farmacias, como los descuentos transversales o la escala de deducciones, que creemos que deberían ser modificados para contribuir a la sostenibilidad de las farmacias, en especial en las zonas más despobladas, para garantizar la igualdad y la equidad de toda la población en el acceso a los medicamentos y a la atención farmacéutica”*, señala la presidenta.

Las demandas de la profesión son claras: que se tenga en cuenta la digitalización de la farmacia, ya que la profesión farmacéutica se ha implicado en la transformación digital: tanto en la prestación farmacéutica con la interoperabilidad de la receta electrónica, como en el acceso electrónico a la medicación activa. Tal y como resume de La Plaza, *“sería conveniente que la futura Ley de Garantías y Uso Racional de los Medicamentos se adaptase a la realidad,*

*ya que todas las farmacias de Cantabria están conectadas al sistema de receta electrónica de la Consejería de Sanidad, al de las mutualidades y a la receta privada electrónica”*.

### Necesidades

Los retos que enfrenta la profesión en un momento de crisis sanitaria como el actual son muchos, y las necesidades de los farmacéuticos en el ejercicio diario de su profesión responden a esta complejidad. En Cantabria, la principal, señalada por su representante, es *“dejar atrás la pandemia por Covid-19 y poner en marcha todos los proyectos y campañas que quedan pendientes por hacer. Estos tiempos nos han demostrado que es imprescindible humanizar la atención sanitaria, facilitando la accesibilidad del paciente, a través de la red de farmacias, a todos los medicamentos innovadores con medidas como la dispensación colaborativa en la farmacia comunitaria de medicamentos de dispensación hospitalaria o la atención farmacéutica domiciliaria para los casos en los que sean necesarios”*.

Crear una cartera concertada de servicios profesionales desde la farmacia es uno de los ejes de mejora propuestos, comprometiéndose a colaborar en iniciativas orientadas al envejecimiento, cronicidad y dependencia, coordinándose con el resto de profesionales sanitarios. *“Es imprescindible integrar al farmacéutico en las estrategias y políticas de cronicidad llevadas a cabo por la Administración Pública, generando alianzas para lograr objetivos”*, concluye la presidenta. +