

“Nuestro ADN sanitario es estar en primera línea, enfrentarnos día a día con la enfermedad”

LA FARMACIA CASTELLANOMANCHEGA ES EMINENTEMENTE RURAL, Y SU CERCANÍA CON SUS MÉDICOS Y ENFERMEROS ES TOTAL, PERO DEFIENDEN QUE ES UNA PRÁCTICA QUE HAY QUE ESTANDARIZAR Y PROTOCOLIZAR, SIENDO LA PRINCIPAL DEMANDA Y LA PRINCIPAL NECESIDAD DE LA FARMACIA EN LA COMUNIDAD.



Como el resto de profesionales sanitarios, los farmacéuticos de Castilla-La Mancha pasaron una primera parte de la pandemia muy dura, tal y como recuerda **Francisco Javier Jimeno Gil**, presidente del COF Toledo. *“Tristemente fallecieron compañeros, algunos estuvieron muy graves, y eso nos marcó. Recuerdo en aquel entonces, en el mes de mayo, junio de 2020, a través del acuerdo que teníamos con Cruz Roja, que como presidente solicité que a través de su voluntariado de psicólogos atendieran a aquellos farmacéuticos que necesitaran ayuda, porque no era fácil la labor en esos momentos. Yo creo que en general lo hemos superado muy bien, porque al final es nuestro ADN sanitario, el estar en primera línea, el enfrentarnos día a día con la enfermedad, y a pesar de ello*



Francisco Javier Jimeno

distribución

también podemos decir que hay una situación de cansancio, lo que bien se llama fatiga pandémica, obviamente como todo profesional sanitario, la estamos sufriendo en nuestras propias carnes”.

Desde el punto de vista del presidente, el farmacéutico ha salido fortalecido de la pandemia, reconociéndose su papel como necesario dentro del sistema sanitario, una vez que la Administración ha visto que la integración del farmacéutico en el sistema sanitario facilita al paciente la vida, y su atención. “Nosotros sí hemos salido reforzados con respecto a nuestros pacientes. Hay que destacar que somos el único profesional sanitario que muchas veces ha atendido al paciente que lo ha necesitado, porque el centro de salud de Atención Primaria estaba cerrado. Dicho esto, es verdad que no hemos sido suficientemente aprovechados. Entendemos que la oficina de farmacia, el farmacéutico, es la puerta de entrada al sistema sanitario, y es un elemento más de la cadena sanitaria. El gobierno autonómico, incluso el nacional, ha entendido que había que integrar, que había que aprovechar el ofrecimiento de los farmacéuticos para ayudar al paciente, y para ayudar a descongestionar la Atención Primaria, y cuando eso se ha producido se ha beneficiado el sistema. En otras comunidades donde otros gobiernos autonómicos no lo han sabido ver así, la situación ha sido peor”.

Integración

Desde el COF Toledo defienden que aquellas administraciones en las que se ha probado a integrar al farmacéutico dentro de su sistema de salud como tal, como un recurso propio del sistema, en un trabajo colaborativo con los demás profesionales sanitarios, difícilmente lo dejan a un lado, porque es una labor de éxito. “En nuestra provincia, en nuestra comunidad, que a lo mejor la Administración no ha visto esas necesidades, sí se está dando cuenta ahora de lo que ha ocurrido en otras autonomías y creo que está cambiando el chip en ese aspecto. Lo podemos ver en aquellas comunidades en las que incluso se ha permitido que los propios farmacéuticos se vacunaran a sí mismos, como Madrid, o aquellas comunidades en las los farmacéuticos han comunicado los resultados de los test o los han realizado, la descongestión de AP ha sido muchísimo mayor”, afirma Jimeno. Desde esta perspectiva, el presidente considera que el principal reto y el futuro de la farmacia es el integrarse dentro del sistema, el integrarse y que la integren, como una práctica colaborativa entre profesionales sanitarios. Por supuesto seguir siendo el especialista en todo el medicamento, con SPD, conciliación,



Colegio Oficial
de Farmacéuticos
T O L E D O

**“LA PRINCIPAL
NECESIDAD QUE
TENEMOS LOS
FARMACÉUTICOS
ES ESTANDARIZAR
LA PRÁCTICA
COLABORATIVA
ENTRE LOS DISTINTOS
ESLABONES”**

seguimiento farmacoterapéutico, pero también en salud pública, detección del riesgo cardiovascular, deshabituación tabáquica. “Somos un profesional sanitario, el más cercano al paciente, yo creo que es un valor que la Administración tiene que ver y tiene que aprovechar. Si se aborda una posible reforma, lo interesante sería la integración entre la oficina de farmacia y AP, ese modelo que tenemos con la medicina de hospital, por así decirlo, con farmacia hospitalaria, a lo mejor ese mismo modelo poder trasladarlo a Atención Primaria. Poder integrar la práctica colaborativa entre el sistema y la farmacia comunitaria”.

Por lo que se refiere a la parte económica, recuerda que el farmacéutico como tal, históricamente ha contribuido al bienestar económico del sistema y que poner siempre el objetivo en el mal llamado gasto farmacéutico, porque la palabra ya connota negatividad, cuando debería llamarse inversión, es un error. “Nuestro sistema sanitario es así, subvencionado, en el que el Estado invierte en los medicamentos de sus ciudadanos. Entonces, yo creo que el farmacéutico, en la historia, ha generado un gran ahorro con su labor al sistema, poner siempre el objetivo en la oficina de farmacia es equívoco”.

Práctica diaria

La cotidianidad y el día a día de la farmacia enfrenta al farmacéutico con limitaciones en la atención al paciente, y en esa línea el presidente manifiesta que lo que más preocupa al profesional farmacéutico es tener acceso al historial farmacoterapéutico de sus pacientes.

“No depender de lo que el médico escribe en la prescripción electrónica, sino tener acceso a todo el historial farmacoterapéutico, además de, obviamente, en estos momentos en los que la Atención Primaria está congestionada, poder satisfacer las necesidades de nuestros pacientes, que cuando tienen un problema de accesibilidad al médico vienen a la farmacia, y en la mayoría de los casos no les podemos satisfacer. Creo que todas las reivindicaciones que pueden tener mis compañeros van en la dirección de poder realizar debidamente indicación farmacéutica en síntomas menores, sobre todo debe ser un sentir mayoritario que su labor se vea reconocida por el sistema. Por ejemplo, no estaría mal ampliar la cartera de servicios, con servicios profesionales farmacéuticos asistenciales”.

En la actualidad, la región cuenta con la Ley de Medidas contra la Despoblación de Castilla-La Mancha, siendo una de las pocas comunidades que cuenta con una ley así, y la farmacia desarrolla un papel muy importante en el medio rural. “Forma parte de nuestro ADN en Castilla-La Mancha, ser una farmacia eminentemente rural. Es por eso que la principal necesidad que tenemos los farmacéuticos de nuestra región es estandarizar la práctica colaborativa entre los distintos eslabones, porque consideramos que somos la puerta de entrada al sistema sanitario. En breve, a nivel colegial, tendremos una campaña resultado de una encuesta de alimentación, que hicimos desde las oficinas de farmacia sobre los hábitos que se han tenido durante la pandemia y cómo han cambiado nuestros hábitos y estilos de vida”. +