

cuidado  
corporal

# Servicio especializado en dermofarmacia para el cuidado corporal

108 EL FARMACÉUTICO EXPERTO EN DERMOFARMACIA CUIDA LA PIEL DE LAS PERSONAS Y, POR TANTO, POTENCIA AL MÁXIMO SU SALUD Y SU BELLEZA. ESTO SE HACE CARA A CARA TODOS LOS DÍAS EN LA FARMACIA COMUNITARIA, Y EL CUIDADO CORPORAL ES UNO DE SUS ÁMBITOS.

La farmacia comunitaria es el espacio sanitario más accesible en el que los pacientes realizan consultas de diversa índole sobre sus problemas de salud dermatológicos, esperando que el farmacéutico los resuelva con su consejo. Por ello, el 75% de la población elige al farmacéutico como primer eslabón, siendo las patologías dermatológicas más frecuentemente consultadas: dermatitis atópica (27%), alopecia (21%), acné (15%), psoriasis (15%), alteraciones de la pigmentación (11%), estados descamativos (6%) y rosácea (4%). Hay que tener en cuenta que la piel se ve afectada por los factores del exposoma, concepto que engloba las exposiciones ambientales en base al estilo de vida, a las que el ser humano se somete a lo largo de su vida.

En concreto, se define el exposoma como el conjunto de factores, externos e internos, y sus interacciones, a las que un individuo está sujeto desde su concepción hasta su muerte, así como la respuesta del cuerpo a estos factores que conducen a signos biológicos y clínicos de envejecimiento cutáneo. Entre los factores más estudiados que afectan a la piel, se encuentran la exposición a la radiación solar, la contaminación ambiental, el tabaco, la nutrición inadecuada o el estrés.

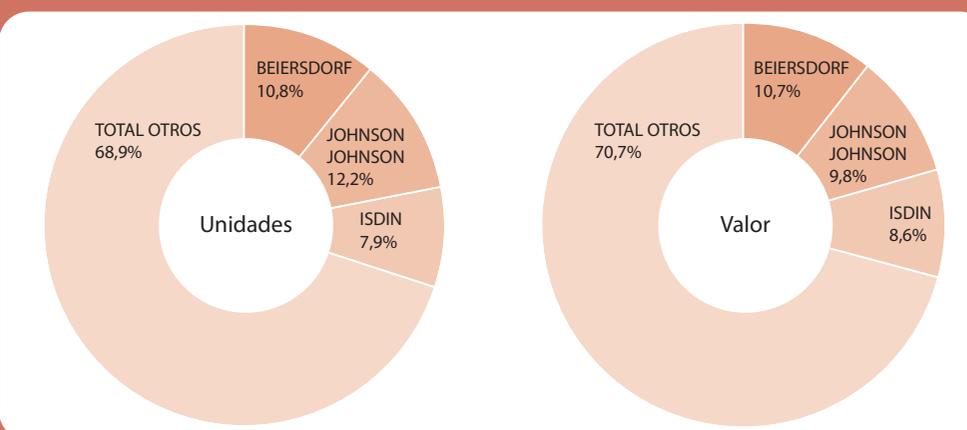
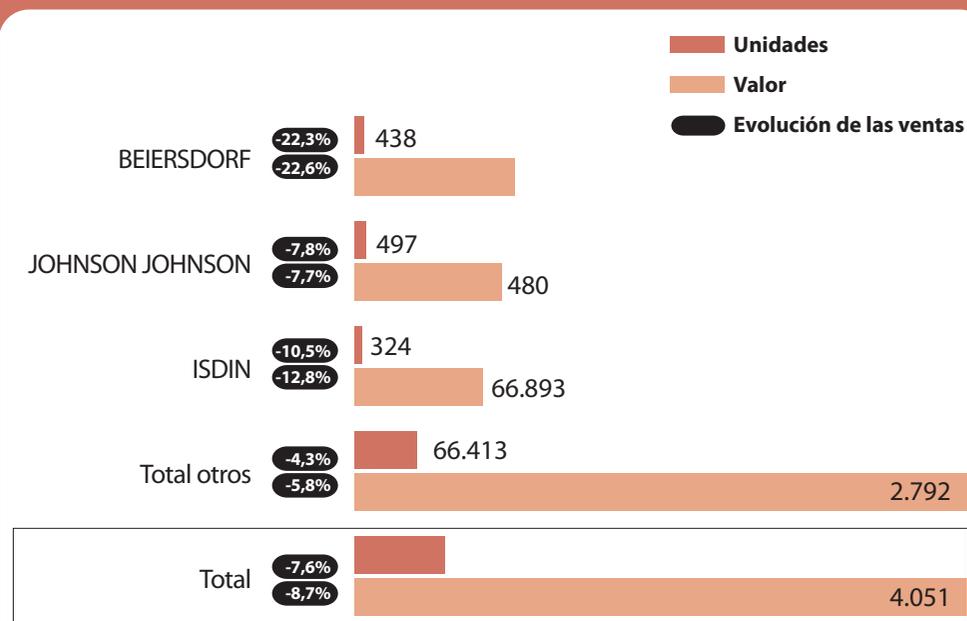
La función del farmacéutico es asesorar a los pacientes, maximizando la efectividad y seguridad de los tratamientos, dando un consejo adecuado a cada caso. El objetivo es realizar una educación para la salud apropiada. Con ello, se pretende ofrecer un Servicio Profesional organizado, dirigido y reproducible. El empleo de productos cosméticos protege la piel frente a los factores del exposoma. De esta manera, corrigen alteraciones cutáneas, reducen el consumo de medicamentos e incrementan el bienestar del paciente.

## Protocolos

Por otro lado, otra importante labor del farmacéutico en dermofarmacia es la cosmeto-vigilancia, que tiene como objetivo estudiar, identificar y valorar los efectos adversos causados por los productos cosméticos. Los efectos no deseados derivados del uso de productos cosméticos, en la mayoría de los casos, son leves, transitorios y no causan daños permanentes. Se debe saber que un efecto no deseado es una reacción adversa atribuible a la utilización normal o razonablemente previsible por parte del paciente. También es posible que puedan ser efectos sistémicos y graves, como ocurre ante un efecto grave no deseado, donde se produce una incapacidad temporal o permanente, discapacidad,

## MERCADO CUIDADO CORPORAL MUJER (82F) Ventas (MAT 01/2022)

Cuota de mercado



Fuente: IQVIA, National Sell Out Monthly, FLEXVIEW Enero 2022  
Mercado: Cuidado corporal (82F PROD CUID BELL CORP MUJER)

Medidas: unidades y valores en € PVP (Precio Venta Público)

Top 3 manufacturer según ventas en valores €PVP en España para cada clase OTC2

Periodo consultado: MAT 01/2022, comprende desde febrero 2021 a enero 2022

Elaboración: IM Farmacias

## ES PRECISO APRENDER A IDENTIFICAR LAS DISTINTAS PATOLOGÍAS DERMATOLÓGICAS Y ALTERACIONES CUTÁNEAS

hospitalización, anomalías congénitas o riesgo inmediato para la vida o la muerte. Es importante recordar que, si se sospecha de la existencia de un efecto grave no deseado causado por un producto cosmético, el farmacéutico está obligado a notificarlo en el

buzón institucional de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. En caso de un efecto no deseado provocado por un producto cosmético que no sea grave, es recomendable la notificación. Si se trata de una posible interacción con la medicación, se deriva al médico.

Además de ser necesario establecer un protocolo de actuación farmacéutica en dermofarmacia para la atención al paciente que nos consulte, farmacéuticos con amplia experiencia en el campo señalan que es preciso aprender a identificar las distintas patologías dermatológicas y alteraciones cutáneas, los fármacos inductores o agravantes potencialmente implicados en la aparición o empeoramiento de procesos dermatológicos

y las claves para el protocolo de indicación y consejo farmacéutico. En caso pertinente, hay que derivar al médico, con quien la coordinación es básica y esencial.

La necesidad del equipamiento utilizado en dermofarmacia radica en poder determinar parámetros de forma objetiva como, por ejemplo, la pigmentación de la piel, la descamación en el cuero cabelludo o las alteraciones vasculares; así mismo, permite establecer la presencia y tipo de celulitis; e incluso participar en estudios de cribado del cáncer cutáneo. Dermatólogos en colaboración con farmacéuticos comunitarios de Sevilla, muestran los resultados del proyecto Telederma, en el que se emplea un sistema de teledermatología, detectándose precozmente casos de precáncer no melanoma (23,1% de los casos), cáncer no melanoma (5,8% de los casos) y varios melanomas (0,9% de los casos). Estos resultados respaldan la necesidad de desarrollar métodos para mejorar la atención interprofesional entre farmacéuticos y dermatólogos.

### Dermatitis atópica

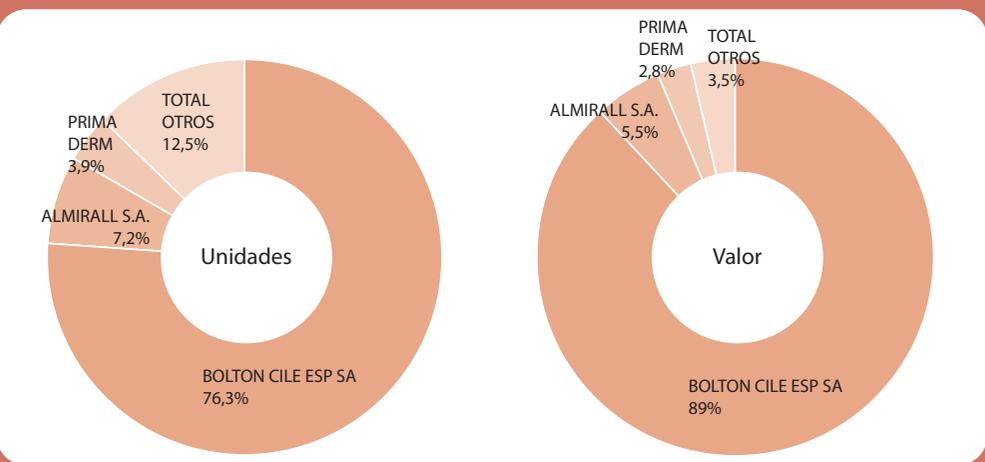
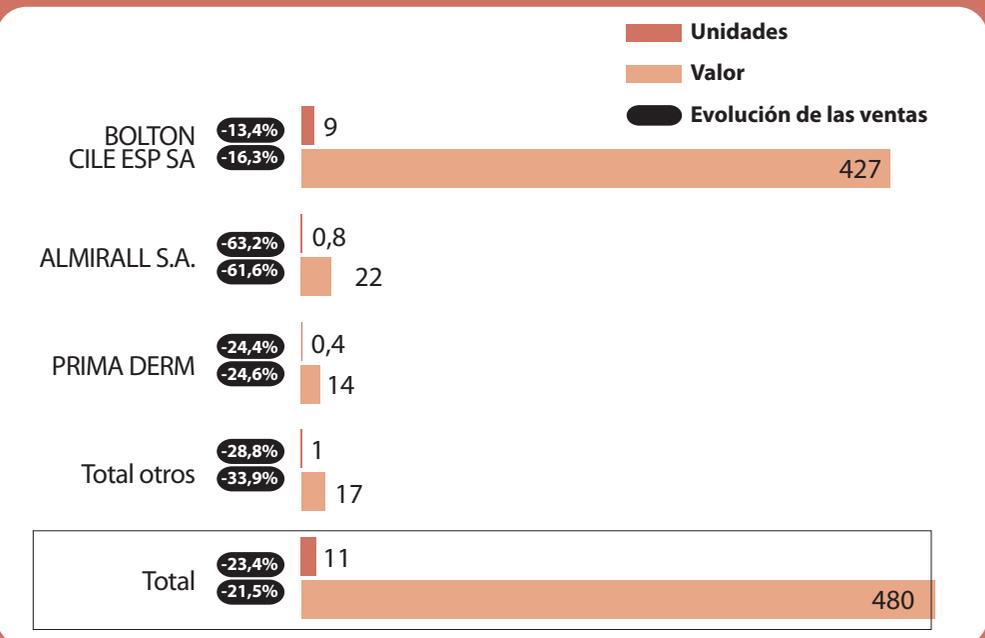
El término atopia se usa para definir una condición de origen inmunológico en respuesta a ciertos estímulos ambientales. El concepto de atopia engloba tres procesos patológicos, conocidos como tríada atópica: rinoconjuntivitis, asma y dermatitis atópica (DA). La DA es, por tanto, la manifestación en piel de este desorden.

Se trata de una enfermedad inflamatoria cutánea crónica, con una alta predisposición genética y de predominio en la infancia que se caracteriza por la presencia de prurito intenso (síntoma constante en todos los pacientes), xerosis (sequedad cutánea), eritema o enrojecimiento, exudación, descamación y excoriaciones (signos de rascado). Los pacientes con DA presentan una evolución crónica con brotes intermitentes de la enfermedad, y en ocasiones se pueden identificar ciertos desencadenantes.

La DA es la enfermedad dermatológica más frecuente de la infancia: se considera afectada de un 10 a un 30% de la población infantil; una incidencia que ha ido aumentando a lo largo de los años. Este aumento parece estar ligado a varias causas, entre las que se pueden destacar el estilo de vida occidental (higiene), un aumento de la edad materna, la polución, el tabaquismo materno o la reducción de la lactancia materna (disminución de la transferencia de IgA/IgGmaterna al bebé). La incidencia de la dermatitis atópica aumenta especialmente en las grandes ciudades industrializadas (sociedades occidentales).

## MERCADO CUIDADO CORPORAL HOMBRE (81C) Ventas (MAT 01/2022)

Cuota de mercado



Fuente: IQVIA, National Sell Out Monthly, FLEXVIEW Enero 2022  
 Mercado: Cuidado corporal (81C PR CUID BELL CORP HOMBRE)  
 Medidas: unidades y valores en € PVP (Precio Venta Público)  
 Top 3 manufacturer según ventas en valores €PVP en España para cada clase OTC2  
 Periodo consultado: MAT 01/2022, comprende desde febrero 2021 a enero 2022  
 Elaboración: IM Farmacias

Existe un cierto predominio en zonas urbanas (influenciadas por el aumento del estrés y la polución), climas templados o fríos, y con baja humedad ambiental. La dermatitis atópica es una patología que se manifiesta fundamentalmente en los primeros años de vida. Sin embargo, cabe destacar que los casos de debut en la edad adulta suelen ser más severos.

### Celulitis

La celulitis es un trastorno del tejido subcutáneo debido al acúmulo de toxinas, líquidos y grasa, que se acompaña de cambios en la microcirculación del tejido conjuntivo. El proceso se inicia con un enlentecimiento de

la circulación venosa y linfática. Los vasos se vuelven permeables y se produce extravasación de líquido al exterior, formándose edema. Los adipocitos sufren hiperplasia e hipertrofia, cambios en su metabolismo, y se disponen en islotes de forma no homogénea. Los desechos celulares hacen más denso el líquido intersticial, dificultando el intercambio de nutrientes e irritando a los fibroblastos, que comienzan a sintetizar fibras de colágeno y elastina. Estas fibras forman un entramado que atrapa a vasos, nervios y adipocitos produciendo dolor y aspecto de piel de naranja, llegando finalmente a la esclerosis. Suele aparecer en la pubertad y afecta a hombres y al 90 % de las mujeres.