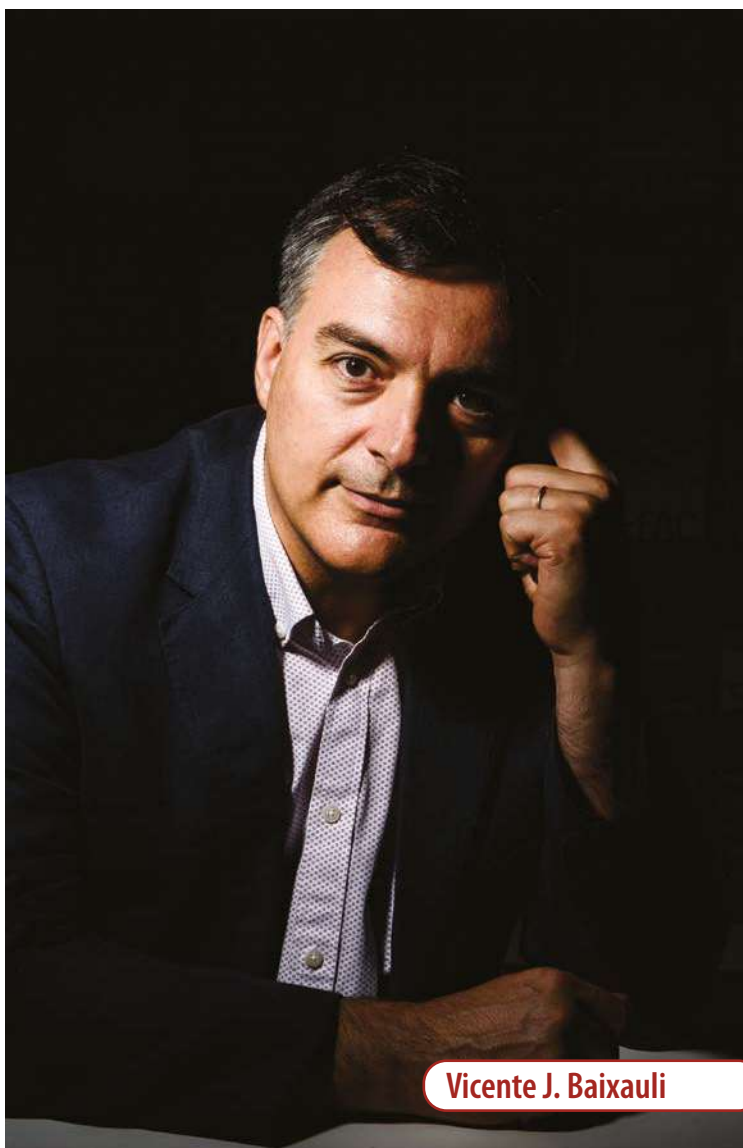


Un tema primordial será la teleconsulta

EL LEMA DEL X CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS, ORGANIZADO POR SEFAC CON EL TÍTULO 'CONECTADOS AL PACIENTE', VA MUY LIGADO AL DEBATE PROFESIONAL, DE LO QUE ES LA PRESENTACIÓN DE LA TELEATENCIÓN FARMACÉUTICA. EL TEMA DE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA HA SIDO UN ESPALDARAZO TOTAL A LO QUE DESDE SEFAC VENÍAN PLANTEANDO YA EN 2016.



Vicente J. Baixauli



Ya está todo preparado para el X Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios y III Reunión Internacional de Farmacéuticos Comunitarios. Hay ganas de esta cita farmacéutica. **Vicente J. Baixauli**, presidente de la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC), que es la entidad que la organiza del 5 al 7 de este mes de mayo en Madrid, piensa que lo más remarkable es poder hacer un congreso presencial.

El anterior tuvo que ser online. *"Fue algo pionero para nosotros porque nunca lo habíamos celebrado así. Ahora, la noticia es precisamente que sea presencial"*, dice. Respecto al programa, habrá cerca de 60 sesiones, *"un montón de mesas que son de bastante importancia profesional"*. Se tratarán aspectos relacionados a lo asistencial, a patologías, a procedimientos, etcétera. Matiza que cinco o seis de ellas *"son muy 'core' de la farmacia comunitaria"*, con temas muy en el candelero en estos momentos, *"muy interesantes para los farmacéuticos comunitarios"*.

¿Qué novedades habrá en el Congreso con respecto a ediciones anteriores? *"Tenemos, por un lado, las sesiones con el experto, en las que profesionales con mucha experiencia acercarán ciertos temas y que van a permitir a un grupo de personas tener esa proximidad y plantear dudas"*, afirma. Otra novedad bastante importante será que se presentará a los socios de SEFAC la nueva guía de actuación en HTA (hipertensión arterial) del farmacéutico comunitario en el marco de la Atención Primaria, que se ha consensuado con varias sociedades de Atención Primaria, con las que más relación tienen, y que establece los límites de derivación. *"Para saber dirigir a los pacientes correctamente"*

al médico y que esa coordinación, esa continuidad asistencial, sea una realidad", subraya. **Óscar Penín**, farmacéutico comunitario en Celanova (Ourense) y coordinador del Grupo de Trabajo de Hipertensión arterial y Riesgo cardiovascular de SEFAC, explicará lo que cambia respecto a los procedimientos de trabajo en la farmacia.

Habrán más novedades en el Congreso; comunicaciones, mesas redondas, sesiones prácticas, simposios y talleres prácticos. Baixauli incide en que un tema primordial será la teleconsulta, "que el farmacéutico ya tiene que empezar a ver". De hecho, en el debate profesional de esta edición, se presentará la propuesta de SEFAC sobre el papel del farmacéutico comunitario en Teleatención Farmacéutica (TAF). "Estamos en el momento en el que tenemos que hacer ese posicionamiento de la Sociedad en este tema, que ya es futuro", sostiene.

Entre otras temáticas, se tratará el abordaje en farmacia comunitaria de pacientes asmáticos, anticoagulados y oncológicos, y se profundizará en áreas como salud bucodental, uso terapéutico de derivados del cannabis, control de los factores del riesgo cardiovascular, abordaje del paciente respiratorio crónico (simposio simultáneo con el *International Primary Care Respiratory Group*), insomnio infantil, reflujo gastroesofágico o la detección de pacientes con deterioro cognitivo leve en farmacias comunitarias (estudio Neurax-care).

En el plano internacional

Asimismo, se hablará de novedades de servicios internacionales: "Ha habido novedades en nuestro entorno. Es bueno que la gente las conozca, ya que marcan una línea y una tendencia muy clara de hacia dónde va la farmacia, por lo menos internacional y europea".

En ese sentido, habrá una mesa de experiencias en otros países de servicios profesionales farmacéuticos asistenciales. Baixauli puntualiza que ahí van a tener una representación de cuatro países. Dos muy cercanos, limítrofes, Portugal y Francia. Luego, Australia y Suiza, para conocer sus visiones.

Le preguntamos de qué manera estará presente el Covid-19 y todo lo que han aportado los farmacéuticos durante la pandemia para proteger la salud de la población. Comenta que sobre todo en las comunicaciones, en las que difundirán los resultados, todo lo que se ha vivido y el papel de farmacéutico en la gestión de la pandemia. Se demostrará lo que la gente ha realizado en estos años de pandemia. Aunque ya no será obligatorio el uso de mascarillas en interiores, sí que se adoptará dicha medida de seguridad y se tendrá en cuenta que se cumplan aforos en todos los actos que se lleven a cabo.

El lema del Congreso, *Conectados al paciente*, va muy ligado a lo que es el tema del debate profesional, de lo que es la presentación de la teleatención farmacéutica. "Está claro que el lema orienta muy claramente hacia una nueva forma de relación entre el farmacéutico comunitario y los pacientes. Sabemos que hay un gran número de pacientes que, por su edad y porque son nativos digitales, van a tener unas necesidades y, sobre todo esas necesidades, la forma de acceder a ellas o la forma en la que se va a comunicar con los profesionales, va a ser a través de las nuevas tecnologías, en especial de la telemática, con todo lo que son, desde una

tablet, un ordenador, un móvil", determina. Estas tecnologías implican ya una conexión entre el paciente y el profesional.

"El farmacéutico comunitario no sólo va a estar, que es una de las grandes ventajas que tiene la farmacia, su amplia distribución y su accesibilidad, que además también va a hacerlo de forma digital", vaticina. Argumenta que "estábamos en un modelo puramente presencial y estamos ya en un modelo mixto en el que va a haber un modelo dual, con una atención desde el punto de vista telemático". De acuerdo con sus palabras, esto nos lo ha traído el Covid-19, por las circunstancias que ha conllevado, pero ha demostrado que hay un perfil de pacientes que pueden ser atendidos de esta manera, que quieren ser atendidos así y que es la única forma a veces de atenderles.

Igualmente, "hay que ver cuáles son los recursos del sistema sanitario, de las propias farmacias, como recursos que son". Y por ahí irá la propuesta de teleatención farmacéutica de SEFAC, cómo la farmacia puede resolver este problema de acceso a la atención de esta forma diferente que no es la tradicional, hasta ahora, de presencialidad. Por eso lo de conectados.

Lo que está claro es que la digitalización de la farmacia, más que una prioridad, es "una imposición de la situación". Nos recuerda que el Covid-19 "nos ha puesto en una situación en la que la propia Atención Primaria no ha podido estar a la altura de lo que se esperaba". Se ha visto claramente cómo tenía una serie de deficiencias y unas costuras que se han roto, que requiere de una serie de reformas e inversiones. En todo esto, "la farmacia comunitaria evidentemente tiene que estar, la pandemia ha puesto de manifiesto que va muy ligado a la forma de cómo podemos atender mejor a los ciudadanos en situaciones similares que puedan venir en un futuro". "El tema de la atención domiciliaria ha sido un espaldarazo total a lo que desde SEFAC veníamos presentando ya en 2016", añade. Opina que se ha demostrado que la atención domiciliaria es necesaria y, sobre todo, en momentos como los vividos en pandemia. El mensaje que ha llegado es que "la farmacia comunitaria tiene que estar preparada para ello".

Baixauli no sabe cómo será recordado este X Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios. Eso sí, le gustaría que trascendiera como el de la recuperación de la pandemia, el de la vuelta a la normalidad, el de volver otra vez a esa normalidad asistencial en la que no se esté, como muchos compañeros, todo el día haciendo test, con las medidas antiCovid continuamente. Con todo, el de "volver a esa normalidad asistencial que todos necesitamos y ya no sólo los profesionales". Es el primero en el que es presidente de SEFAC, en el anterior era vicepresidente, pero para él eso no es lo importante. Remarca que sus vicepresidentes **Ana Molinero** y **Javier Plaza** están llevando las riendas desde el punto de vista operativo como presidenta organizadora y presidente del Comité Científico respectivamente. Asevera que lo significativo es que "los farmacéuticos tengan herramientas de información y de formación para que, cuando vuelvan a esa normalidad, estén al día, actualizados y, sobre todo, que encuentren en el Congreso respuestas a muchas de las preguntas profesionales que tenemos ahora mismo para ir construyendo el futuro". Y eso se hace en el presente. +

"LA FORMA EN LA QUE UN GRAN NÚMERO DE PACIENTES SE VA A COMUNICAR CON LOS PROFESIONALES SERÁ TRAVÉS DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS"