

el experto · dermatología
Por Meritxell Martí,
farmacéutica experta en dermatología

Aproximación a las infecciones cutáneas desde la farmacia



Todos sabemos que la piel es el órgano mas grande de nuestro organismo, y que su principal función es la relación con el exterior. Tiene cuatro funciones principales:

- Proteger el organismo del exterior, tanto del medioambiente, como pueden ser las temperaturas adversas, como de patógenos o cualquier sustancia que pueda ser dañina.
- Regular el organismo evitando la deshidratación, pero eliminando sustancias nocivas para mantener el equilibrio y regulando la temperatura corporal.
- Existen las terminaciones nerviosas que nos aportan el tacto, lo que permite la relación de la persona con el exterior.
- Síntesis de la vitamina D.

La función de protección la conocemos como 'efecto barrera' de la piel, que evita la penetración de agentes patógenos, tóxicos o nocivos que puedan provocar infecciones en el organismo. Sin embargo, en ocasiones esta función puede verse alterada, y es cuando aumenta el riesgo de infecciones provocadas por bacterias, virus u hongos, que pueden ser de más a menos graves. Siendo abordables desde la farmacia o necesitar consulta médica.

Tipos y tratamiento

Infecciones bacterianas

Ocurre cuando en pequeñas grietas, roturas o erosiones de la piel, o incluso a través de los folículos pilosos, pueden penetrar bacterias. Las más habituales son los estafilococos y los estreptococos, siendo el más grave, debido a la resistencia a los antibióticos, el *estafilococo aureus*. Las infecciones bacterianas generalmente comienzan con pequeñas lesiones o rojeces y, entre las más conocidas, encontramos: antrax, ectima, eritema, foliculitis, furúnculos, impétigo, linfadenitis, abscesos cutáneos, celulitis, erisipela, linfangitis, heridas infectadas y necrosis cutáneas.

Generalmente se tratan con antibióticos vía tópica, con o sin antibióticos orales. Si se trata de una infección importante es posible que sea necesario el tratamiento parenteral, con hospitalización o no.

Infecciones víricas

Causadas por un virus, suelen ser más graves y permanentes. Ejemplo de ello son el herpes zóster, la varicela, el molusco contagioso, las verrugas, el sarampión y el papiloma. Para su tratamiento es necesario el uso de antivirales, aunque algunas veces se solucionan sin tratamiento, dependiendo de su gravedad.

Personas de riesgo

- **Personas diabéticas:** la falta de riego sanguíneo en las extremidades y el alto contenido de azúcar en la sangre puede provocar que el sistema inmunitario se resienta y que los leucocitos tengan menos capacidad para combatir las infecciones.
- **Personas hospitalizadas o en residencias,** especialmente los ancianos.
- **Personas con trastornos del sistema inmunológico** provocado por enfermedades como VIH, Hepatitis, o debido a tratamientos como la quimioterapia u otros fármacos.
- **Personas con lesiones recurrentes en la piel.**
- **Las infecciones víricas son más frecuentes entre los niños en edad escolar.**

Infecciones fúngicas

Estas infecciones suelen aparecer mas frecuentemente en las zonas húmedas y cubiertas de la piel y más cálidas, como pueden ser los pies, las axilas o las ingles. Entre las más conocidas se encuentra el pie de atleta, candidiasis, hongos en las uñas, candidiasis bucal, irritación del pañal o tiña.

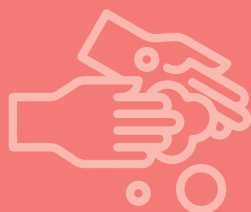
Su tratamiento pasa por el uso de productos de forma tópica, como cremas o lociones. Si existe a la vez malestar o picores, el médico puede recomendar, además, antiinflamatorios, así como cremas anti pruriginosas o calmantes.

Diagnóstico

El médico debe hacer el diagnóstico empezando con un cuestionario para saber cual puede ser la causa, aunque, en ocasiones, un examen ocular es suficiente para determinar la tipología de la infección. Por otra parte, siempre es recomendable hacer una pequeña biopsia o toma de muestra para saber más sobre la afectación y determinar qué tratamiento será el más adecuado en cada caso. +

RECOMENDACIONES

EXTREMAR LA HIGIENE



MANTENER LAS LESIONES LIMPIAS Y TAPADAS CON UNA COMPRESA ESTÉRIL PARA EVITAR LA EVOLUCIÓN DE LA INFECCIÓN Y EL CONTAGIO A OTRAS PERSONAS



LAS INFECCIONES FÚNGICAS SE PUEDEN PREVENIR EVITANDO TENER ZONAS DE LA PIEL DEMASIADO TIEMPO HÚMEDAS Y SIN TRANSPIRAR



LAS COMPRESAS FRÍAS ALIVIAN LA INFLAMACIÓN Y LOS PICORES, ASÍ COMO LAS CREMAS CON ANESTÉSICOS TÓPICOS Y UNGÜENTOS

