Un 47% de los españoles sufre de acidez y un 44% de reflujo gastroesofágico[1]

EL NUEVO ARCID®, CON INGREDIENTES DE ORIGEN NATURAL, CUENTA CON UNA ACCIÓN MÚLTIPLE QUE NO SOLO COMBATE LA ACIDEZ Y EVITA EL REFLUJO, SINO QUE, ADEMÁS, PROTEGE Y REGENERA LA MUCOSA GASTROESOFÁGICA[2].

Actualmente, las molestias digestivas son frecuentes en la población debido, fundamentalmente, a nuestros hábitos alimenticios. Los excesos a la hora de comer, los alimentos picantes, las bebidas con cafeína, etc. pueden jugarnos una mala pasada y provocarnos acidez y/o reflujo gastroesofágico. Las cifras así lo ponen de manifiesto: un 47% de la población española asegura sufrir acidez y un 44% reflujo gastroesofágico[1].

La acidez aparece cuando el estómago segrega demasiados ácidos, por lo que los alimentos se digieren a una velocidad excesiva, dando lugar a una sensación de quemazón en la boca del estómago que afecta al esófago. Sin embargo, el reflujo gastroesofágico se da cuando el músculo del final del estómago no se cierra adecuadamente, ocasionando que el contenido de este órgano regrese al esófago y provoque irritación y ardor.

Si se tiene en cuenta el género, los hombres declaran tener más acidez que las mujeres (55% vs. 43%), mientras que en el caso del reflujo son las féminas las que confirman padecerlo en mayor medida (42% mujeres vs. 39% hombres)[1].

Cabe destacar que la mayoría de las molestias digestivas vienen acompañadas de otros síntomas. En el caso de la acidez, el 87% de las personas que la padecen afirman también sufrir ardor de estómago, el 75% gases y el 68% digestiones pesadas. Si hablamos del reflujo gastroesofágico, este viene acompañado principalmente de ardor (82%), gases (75%) y digestiones pesadas (67%)[3].

En relación a la frecuencia de estas molestias digestivas, casi la mitad de los encuestados declara tener acidez en algunas ocasiones y un 26% asegura sufrirlo de manera constante. Estos porcentajes descienden hasta un 41% y un 16%, respectivamente, al tratarse del reflujo[3]. De estos dos síntomas, la acidez es la que más afecta a la calidad de vida de las personas (con una puntuación de 6,8 puntos sobre 10), mientras que el reflujo obtiene una puntuación nada despreciable de 5,6, lo que supone una valoración media-alta[3].

Nuevo Arcid® para combatir la acidez y reflujo

Para combatir la acidez y el reflujo, Faes Farma lanza al mercado Arcid®, un nuevo producto indicado para el tratamiento de todos los síntomas asociados al reflujo gastroesofágico: hiperacidez, ardor, esofagitis, regurgitación ácida, dolor estomacal, dolor en el pecho y tos seca. Arcid® cuenta con una acción múltiple ya que actúa localmente, a través de diferentes mecanismos, con los que combate la hiperacidez y el ardor de forma rápida, evita el reflujo gastroesofágico y la regurgitación ácida, protege la mucosa gastroesofágica y, por último, alivia la esofagitis y regenera la mucosa dañada[2].

Sus ingredientes de origen natural de eficacia y seguridad testadas, proporcionan un efecto rápido sobre los síntomas, contribuyendo a su alivio y protección frente al reflujo[2]. Entre los componentes de su fórmula se encuentran:

- *Galactomanano patentado*, para combatir y prevenir el reflujo[4], ya que forma una barrera física, en forma de balsa, que impide que el contenido gástrico pase al esófago[2,4].
- *Carbonato de calcio y bicarbonato de sodio,* que combaten la acidez neutralizando los ácidos gástricos[2,4]. Además, forman burbujas de CO_2 que ayudan a elevar la barrera física[4].
- *Malva sylvestris*, que actúa protegiendo los tejidos de los posibles daños mecánicos y químicos[4] y posee un efecto calmante sobre el tejido mucoso dañado[4,5].
- *Ácido hialurónico*, que ayuda en el proceso de recuperación o regeneración de la mucosa dañada y contribuye a proteger los tejidos de los posibles daños mecánicos y químicos[4].

La eficacia y seguridad de Arcid® ha sido demostrada durante un estudio aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo[4] realizado en 60 sujetos con síntomas relacionados con la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE). Los resultados revelan un alivio rápido de los síntomas de la ERGE y una mejora de la calidad de vida de los participantes. También se pone de manifiesto una reducción significativa de la frecuencia e intensidad de los síntomas, medido mediante el RDQ (*Reflux disease questionnaire*). Y es que el 100% de los pacientes experimentó una reducción de los síntomas de al menos un 30% vs. 0% el grupo placebo ($p < 0{,}001$) tras 14 días de tratamiento y una mejora significativa del dolor y la acidez a los 7 y 14 días[4].

El nuevo Arcid® está indicado en adultos y niños mayores de 12 años[2] y se presenta en sticks, un formato cómodo y listo para tomar, de 12 y 24 unidades. Se recomienda ingerir 1 o 2 sticks después de las comidas principales (desayuno, comida y cena) y antes de acostarse, o según recomendación médica. Máximo 8 sticks/día[2].

Arcid® no contiene alginatos, organismos modificados genéticamente (OMG), gluten, lactosa o azúcares añadidos. Además, es apto para vegetarianos y veganos[2]. ✚

Referencias:

1. M.B. Consultores S.L. Estudio de mercado realizado en marzo de 2022 con una muestra de 921 personas mayores de 18 años.
2. Información al usuario Arcid.
3. La muestra en cada grupo de molestias o síntomas ha sido de 400 personas mayores de 18 años
4. Abenavoli L, Luigiano C, Pendlimari R, Fagoonee S, Pellicano R. Efficacy and tolerability of a novel galactomannan-based formulation for symptomatic treatment of gastroesophageal reflux disease: a randomized, double-blind, placebo-controlled study. Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2021 Jun;25(11):4128-4138. doi: 10.26355/eurrev_202106_26056. PMID: 34156693.
5. European Union herbal monograph on Malva sylvestris L., flos EMA/HMPC/749511/2016. Disponible en: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbalmonograph/draft-european-union-herbal-monograph-malva-sylvestris-l-flos-first-version_en.pdf. Acceso: octubre 2021.