

# Hacerles la vida más fácil

DERMATITIS ATÓPICA, DERMATITIS DE PAÑAL, ACNÉ NEONATAL, SUDAMINA Y COSTRA LÁCTEA...  
SON PROBLEMAS DE LA PIEL HABITUALES DE LOS BEBÉS, Y EN NUESTRAS MANOS ESTÁ  
APORTARLES SOLUCIONES PARA UN MAYOR BIENESTAR.



El cuidado de la piel del bebé requiere productos adecuados a su frágil estructura. Compuesta por tres capas: epidermis, dermis e hipodermis, el estrato córneo es cinco veces más fino, permeable y, por tanto, hipersensible y fácilmente irritable.

Semanas después del nacimiento, las glándulas sebáceas dejan de funcionar y alcanzan su funcionamiento óptimo en la adolescencia. A su vez, las glándulas sudoríparas secretan poco sudor y de forma irregular, lo que aumenta el riesgo de deshidratación. Y muy importante: los melanocitos son inmaduros, por lo que no les protegen del sol. La total dependencia del bebé al adulto durante los primeros años,

obliga a estar atentos a cualquier señal que nos alerte de incomodidad o malestar. Y la piel, como órgano barrera, es indicador de ello. Hablamos de una piel muy delicada, en continuo desarrollo, por lo que es más vulnerable a distintos tipos de agresiones desde las variaciones de temperatura a irritaciones por roce.

Por otro lado, la piel del bebé absorbe agua con la misma rapidez y facilidad con la que la pierde, por tanto, esto puede ayudar a la hora de protegerla contra la sequedad. Además, se trata de una piel mucho más activa que la piel adulta, debido a un ritmo de desarrollo acelerado de las células cutáneas.

Todo ello hace de la piel del bebé un órgano delicado que necesita ser tratado con productos especialmente formulados para dar respuesta a sus necesidades.

### Atentos a la dermatitis atópica (DA)

Qué es y cómo tratarla. Ésta es una de las consultas más frecuentes que reciben tanto el pediatra como el farmacéutico. Actualmente, un 20% de niños tiene la piel atópica. La dermatitis cutánea se manifiesta en forma de rojeces e inflamación, aparece dentro del primer año de vida, a partir de los dos o tres meses de edad, y puede durar hasta la adolescencia o la edad adulta. Como zonas en las que puede manifestarse destacan el rostro, el tórax anterior y la cara externa de las extremidades.

Como consejos generales hay que evitar la utilización de prendas de tejidos sintéticos y lana, y optar por las de algodón. Es conveniente un aclarado extra a la hora de lavar la ropa para que no queden restos de jabón y no utilizar suavizantes que puedan ser agresivos para la piel. Es importante, asimismo, vigilar la temperatura ambiental, que debe ser estable, entre los 18 y los 23 °C y sin cambios bruscos.

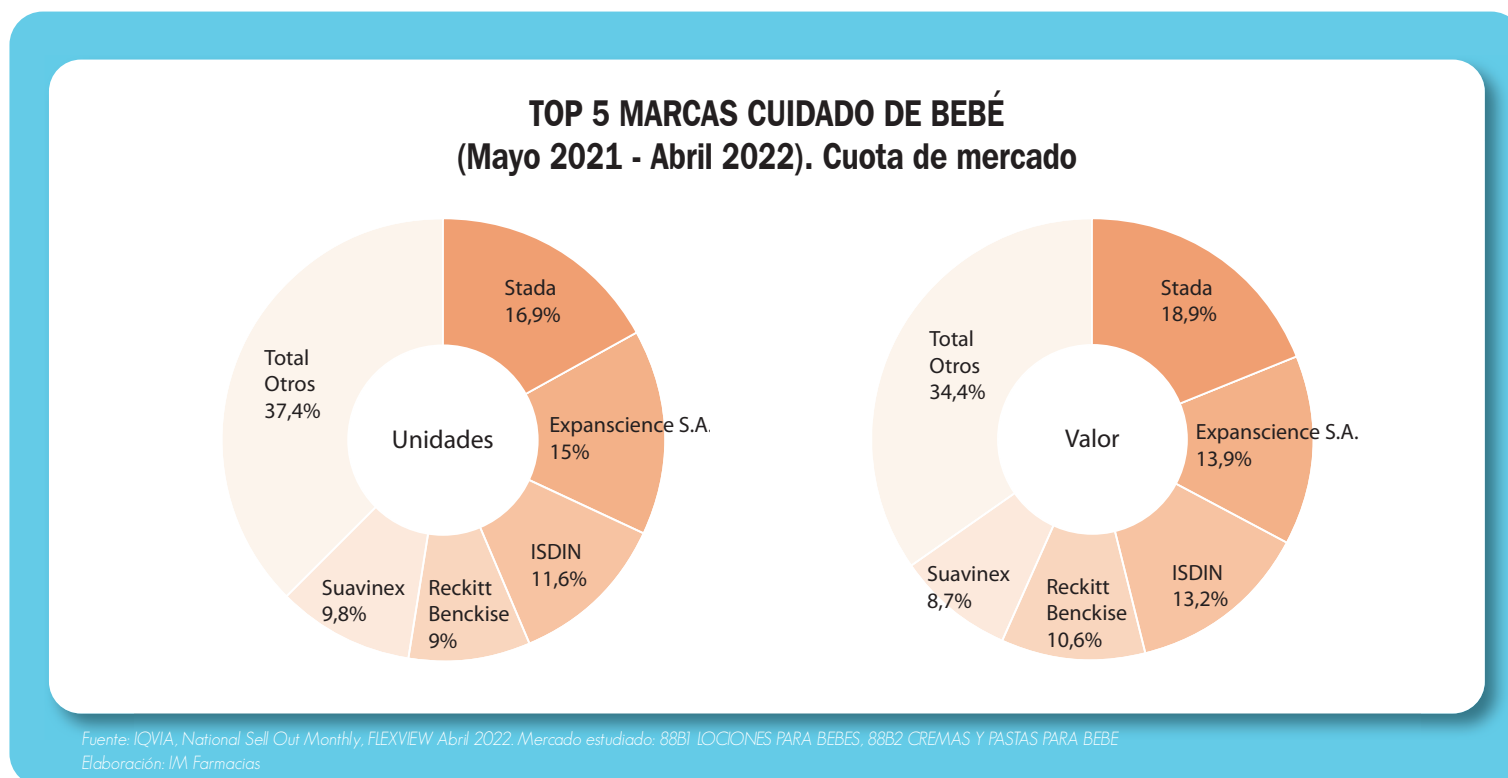
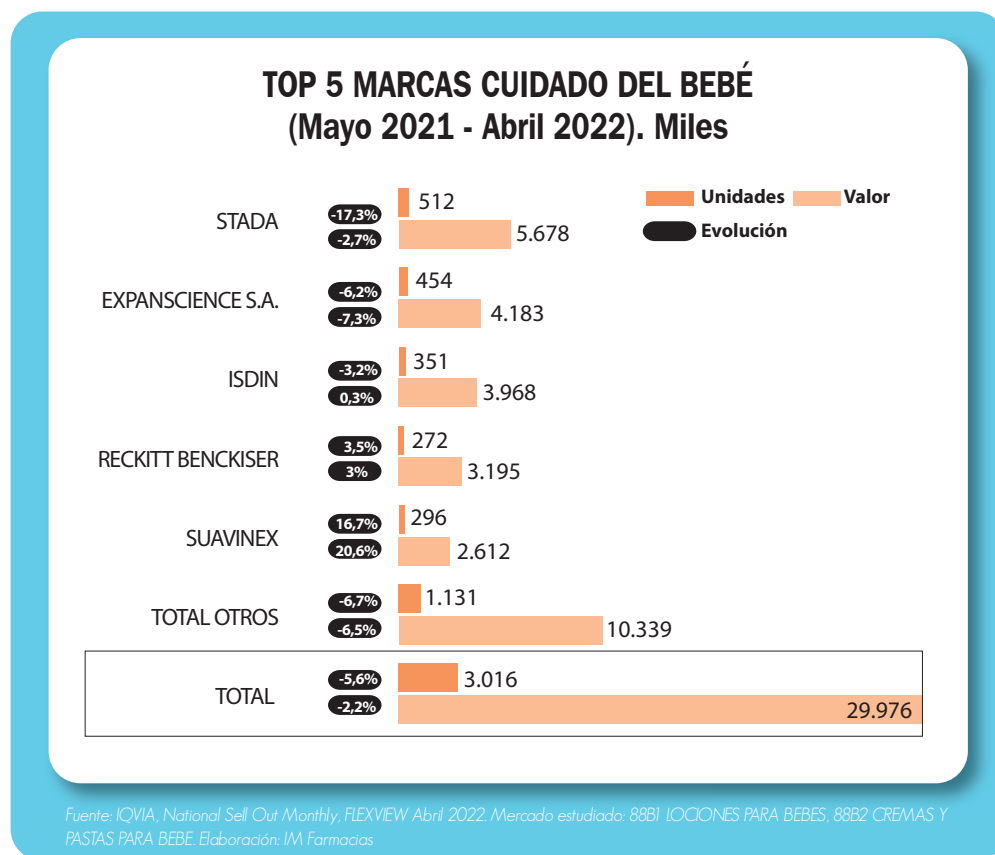
En cuanto a los productos utilizados, hay que evitar el uso de jabones comunes, espumas y baños muy prolongados. Y recomendar dermocosméticos específicos para la prevención de los molestos brotes y el mantenimiento en buen estado de la piel del bebé.

### Dermatitis seborreica y costra láctea

Suele aparecer durante las primeras semanas de vida del bebé en el cuero cabelludo y las cejas, aunque en ocasiones también se da en los pliegues de las piernas, el cuello, la cara o detrás de las orejas. Se manifiesta con una capa formada por escamas grasosas y amarillentas, pero en ningún caso es infecciosa ni grave. Esta reacción se debe a que las glándulas sebáceas producen sebo en exceso.

Su primera manifestación es una erupción, seguida de rojeces y, posteriormente, se acaba creando una costra con escamas.

Cuando la dermatitis seborreica aparece en la cabeza del bebé no hay que temer lavar su cabello, sino todo lo contrario, es preferible lavarlo con más frecuencia. En este caso hay que recomendar un champú suave -especial para estos casos- que ayudará a que la costra láctea desaparezca paulatinamente. Tras apli-



## cuidado del bebé

carlo, hay que dejarlo actuar unos minutos, y a continuación, retirar las pieles muertas con la ayuda de un cepillo de cerdas muy suaves. Por último, es necesario aclarar la zona con agua para eliminar el exceso de producto. Si está muy reseca y pegada se aconseja ablandarla con una capa de vaselina por la noche y limpiarla por la mañana con un cepillo de cerdas suaves. En ningún caso hay que usar colonia en esta zona.

### ¿Qué es la dermatitis del pañal y cómo tratarla?

Es la irritación e inflamación de la zona de la piel que está en contacto y cubre el pañal, como consecuencia de la acción de la orina y las heces. Aunque la constante evolución de los pañales intenta minimizar sus consecuencias, hay que estar muy atentos a esta zona. Si la irritación es simple, hay que limpiar y secar muy bien toda la zona genital y protegerla con aceites vegetales o cremas especiales protectoras de la piel. En cada cambio de pañal -que debe ser a menudo o siempre que se requiera- hay que estar atentos a la evolución de la rojez e irritación. También podemos dejar al bebé sin pañal en algún rato para que la zona se refresque y así evitar la aparición de cualquier erupción.

### El primer acné

Tal y como nos definen los expertos de Ducray, "el acné neonatal es una forma de acné que afecta a los bebés, esencialmente entre los zero y tres meses. Pasada esta edad, es más comúnmente conocido como acné infantil". ¿Cómo se manifiesta? "La cara del bebé aparece cubierta de pequeños granos, tanto comedones como lesiones inflamatorias típicas de la enfermedad. Este acné neonatal dura unas semanas, a veces unos meses, y desaparece con la misma espontaneidad con la que surgió. No causa molestias al bebé ni le impide crecer con normalidad. Un bebé que presenta acné no tiene mayor riesgo de

padecerlo durante la adolescencia". Como causas de su aparición, se citan "los cambios hormonales que se producen inicialmente en la madre durante el embarazo. También se ve favorecido por la aplicación de cosméticos demasiado grasos", nos detallan los mismos expertos. A diferencia de lo que pueda parecer, la alimentación no interviene en absoluto en el acné del lactante, por lo que no hay necesidad de cambiar la dieta del bebé.

### Prevenir y tratar la sudamina

Esta afección se manifiesta en algunas zonas de la piel del bebé, que se muestran enrojecidas, rugosas al tacto y, en ocasiones, pueden aparecer pequeñas ampollas. Se trata de una obstrucción de los poros, pues el sudor queda retenido en la glándula. "No todos los bebés la padecen", nos cuentan desde Suavinex, pero debemos estar atentos en los días de más calor, especialmente si nos encontramos en un lugar de clima húmedo. Lo importante es evitar que el bebé sude en exceso.

Como recomendaciones, los expertos de esta marca comentan las siguientes: "No poner demasiada ropa al bebé y, si hace mucho calor, dejarle sólo con el pañal. Procurar que la ropa sea de tejidos naturales, como el algodón. Si estás en casa, vigilar que la temperatura sea más bien fresquita: si el bebé se siente fresco, no sudará".

En la gran mayoría de las ocasiones, no necesita tratamiento. Lo fundamental es evitar situaciones que hagan sudar al bebé en exceso y mantenerlo fresco. Pero si el bebé se muestra muy incómodo o irritable o notas que la piel no mejora, es conveniente acudir al pediatra, quien indicará los pasos a seguir. Una crema astringente puede ser una buena solución o, si la piel está muy afectada, puede ser necesario el uso de otros tratamientos añadidos. +

## LOS HÁBITOS DE COMPRA HAN CAMBIADO

- El **56%** de los compradores de farmacia piensan que sus **hábitos de compra han cambiado** y un **54%** que **continuarán cambiando** como consecuencia de la crisis.
- El **38%** de los compradores de venta libre, **declaran que han comprado alguna vez productos de venta libre online.**
- **El número de visitas/tickets a la farmacia decrece, ¿de qué tipo de pacientes-clientes pierde visitas y por qué?**
- El **71%** de los clientes de farmacia **van directos al mostrador, el cliente todavía no circula ni interacciona con los lineales** como antes de la pandemia, aunque se ve que hay cambios.

Fuente: Estudio Farma Shopper 2022 Shoppertec.

## FarmaShopper

El estudio más completo a compradores de productos de venta libre, con el objetivo de monitorizar los cambios en los hábitos de compra que se han producido y que se producirán, en la Farmacia, Parafarmacias, el Canal Online y los Herbolarios.

## shopperTec

Insights & Solutions

☎ 917 434 691

¡Síguenos en LinkedIn!



¡Contáctanos!  
contact@shoppertec.com



¡Visita nuestra web!

