

Sustitutivos plus con colágeno de Siken, para perder peso*** y ayudarte a cuidar la piel⁴

LA MARCA DE REFERENCIA DE CONTROL DE PESO QUE OFRECE A LOS CONSUMIDORES PRODUCTOS INNOVADORES QUE SE ADAPTAN A SU ESTILO DE VIDA, AMPLÍA SU GAMA DE PRODUCTOS SUSTITUTIVOS PLUS CON COLÁGENO CON DOS NUEVAS REFERENCIAS.



A medida que se acerca el verano, cada vez es más frecuente encontrarse en la farmacia con consumidores que buscan perder peso de forma rápida y que quieren volver a sentirse a gusto con su físico. El ritmo de vida actual favorece los malos hábitos alimenticios que repercuten directamente en la salud y la figura. Por ello, es muy importante seguir una dieta equilibrada y practicar regularmente ejercicio físico para mantener el cuerpo y la mente en buen estado. Y es que hoy día, tanto los hombres como las mujeres no solo quieren adelgazar o mantener su peso, sino que también buscan sentirse bien haciendo ejercicio y cuidando su dieta y su estética, ya que les preocupa la flacidez de la piel tras la pérdida de peso. Además,

quieren controlar lo que comen y sentirse bien, y cuando piensan en perder peso quieren cuidar su piel y mantenerla firme también. En Siken llevan años escuchando a las consumidoras y trabajando para ofrecerles productos innovadores que se adapten a su estilo y ritmo de vida. Porque quieren que disfruten cuidándose de manera fácil y sencilla con productos como la gama de sustitutivos plus con colágeno, que se pueden incorporar en una dieta equilibrada y a un programa de control de peso en el que también se realice ejercicio. El colágeno es una de las proteínas que interviene en la estructura de la piel y hace que luzca más firme y radiante. Su función es formar fibras resistentes, pero flexibles...son las llamadas fibras de colágeno que

forman parte de los tejidos conectivos, y, entre otras cosas, aportan flexibilidad a la piel. A medida que pasan los años, esta proteína se desgasta, se produce en menor cantidad y deriva en la flacidez y la aparición de las arrugas, de ahí que sea importante un aporte extra de colágeno para estimular su formación natural y mantener un buen aspecto de la piel. Existen diferentes tipos de colágeno, según el tejido donde lo encontremos. VERISOL® es una formulación de péptidos bioactivos de colágeno que está especialmente estudiada para aplicaciones de belleza y avalada por estudios que confirman que ayuda a:

Mejorar la elasticidad de la piel¹

El colágeno VERISOL® mostró una mejora estadísticamente significativa en la elasticidad de la piel en comparación con el placebo.

El primer estudio con 69 mujeres de entre 35 y 55 años concluyó que VERISOL® condujo a un incremento significativo de la elasticidad de la piel (hasta un 15%) comparado con el placebo. Este efecto podía ser medido después de 4 semanas de tratamiento y se mantenía tras 8 semanas de ingesta de VERISOL® oral. 4 semanas después de la última ingesta del producto, aun se manifestaban niveles más altos de elasticidad en la piel que en el grupo tratado con placebo.

Reducir arrugas²

Otro beneficio comprobado de VERISOL® fue la reducción estadísticamente significativa del volumen de las arrugas de los ojos en comparación con el grupo placebo.

El segundo estudio con más de 100 mujeres entre 45 y 65 años pone de manifiesto que con la administración oral de VERISOL® (2,5 g/día), las arrugas se reducen significativamente tras 4 semanas y llevan a una concentración significativamente superior de procolágeno.

Mejorar el aspecto de la celulitis³

Y, por último, VERISOL® demostró una mejora del aspecto de la celulitis, al promover una disminución estadísticamente significativa en diferentes parámetros típicos de la celulitis: una menor ondulación de la piel en los muslos y una mejor densidad dérmica en comparación con el placebo.

La suplementación con VERISOL® tiene efectos positivos en la matriz extracelular dérmica de la piel y puede ayudar a disminuir la celulitis. Al contrario que los actuales suplementos para la celulitis que principalmente se dirigen a los aspectos de la grasa excesiva o la microcirculación/drenaje, VERISOL® estimula directamente la formación de la matriz extracelular de la piel.

Un estudio doble ciego, aleatorio, controlado con placebo con 105

mujeres, entre 25 y 50 años, muestra que la ingesta oral de 2,5g/día de VERISOL® disminuye significativamente la escala de celulitis. El efecto se medía después de 3 a 6 meses de suplementación. VERISOL® tiene un efecto beneficioso en la matriz extracelular de la piel y restablece la estructura normal de la dermis y del tejido subcutáneo. La suplementación con VERISOL® también redujo la ondulación de la piel: los primeros resultados son visibles tras 3 meses, pero más pronunciados tras 6 meses. Con una dosis diaria de 2,5g de VERISOL®, la apariencia de la celulitis (en mujeres con un IMC < 25) se redujo significativamente.

Siken amplía su gama de sustitutivos plus con colágeno

Para satisfacer las necesidades de la consumidora actual y adaptarnos a su ritmo de vida, Siken ha ampliado su gama de sustitutivos plus con colágeno con el lanzamiento de dos nuevas barritas en dos deliciosos sabores: vainilla con almendras y caramelo con toque de sal. Con una formulación única en el mercado, estas nuevas referencias se presentan en un formato cómodo y fácil de llevar. Se venden en formato individual o en pack de 8 unidades.

Con la introducción de estos dos nuevos productos, se completa así la gama de sustitutivos plus con colágeno de Siken que ya contaba con otras dos referencias: los batidos sabor vainilla bourbon y los batidos sabor cacao.

La misión de los sustitutivos plus con colágeno de Siken es ayudar a adelgazar*** o a mantener el peso** dentro de una dieta baja en calorías, conteniendo todos los nutrientes que el cuerpo necesita ingerir en cada comida (proteínas, hidratos de carbono, grasas, fibra, vitaminas (entre ellas vitamina C y minerales)* y contribuyendo con el cuidado de la piel⁴. Se recomienda siempre complementarlo con la práctica deportiva y el consumo abundante de líquidos para hidratar debidamente el organismo (aprox. 2 l/día).

La sustitución de una comida con un producto Siken te ayuda a mantener** el peso y la sustitución por dos comidas ayuda a adelgazar***.

Los sustitutivos plus con colágenos de Siken son ideales para personas que necesitan perder peso***, y que, dentro del marco de una dieta equilibrada, y la realización de ejercicio adecuado a sus posibilidades y objetivos, quieren evitar comer cualquier cosa por falta de tiempo o que se preocupan por el cuidado de su piel⁴. +

*Los sustitutivos tienen su composición regulada por ley.

** La sustitución de una de las comidas principales del día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de la pérdida de peso.

*** La sustitución de dos comidas principales del día por un sustitutivo en una dieta baja en calorías ayuda a perder peso.



Referencias:

1. E.Poksch, D Segger JDegwert M Schunck, V Zague, S Oesser, Oral Supplementation of Specific Collagen Peptides Has Beneficial Effects on Human Skin Physiology: A Double-Blind, Placebo-Controlled Study. Skin Pharmacol Physiol August 2013.
2. E.Poksch, D Segger JDegwert M Schunck, V Zague, S Oesser, Oral Intake of Specific Bioactive Collagen Peptides Produces Skin Winkles and Increases Dermal Matrix Synthesis Skin Pharmacol Physiol. December 2013.
3. JOURNAL OF MEDICINE FOOD. J Med Food 00 (0) 2015 1-9, DOI:10.1089/mf2015.0022, Dietary Supplementation with Specific Collagen Peptides has a Body Mass Index-Dependent Beneficial Effect on Cellulite Morphology Michael Schunck, 1 Vivian Zague, 2 Steffen Oesser, 1 Ehrhardt Prokssch, 3.
4. La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel y ayuda a la protección de las células frente al daño oxidativo.