

# ¿Intolerancia a la lactosa? Nutira®

SE TRATA DE UNA GAMA DE COMPLEMENTOS NUTRICIONALES QUE CONTIENEN LACTASA Y QUE CONTRIBUYEN A UNA MEJOR DIGESTIÓN DE LOS ALIMENTOS CON LACTOSA PARA QUE LAS PERSONAS INTOLERANTES A ESTE TIPO DE AZÚCAR PUEDAN VOLVER A DISFRUTAR DE LOS LÁCTEOS Y AMPLIAR SU DIETA SIN NINGÚN PROBLEMA.

El tratamiento sustitutivo de lactasa representa el principal avance de la última década en el tratamiento de la intolerancia a la lactosa, avalado por la *European Food Safety Authority (EFSA)*. Consiste en la administración de un complemento alimenticio con la enzima lactasa, que permite al organismo asimilar la lactosa, evitando la aparición de los síntomas asociados como son dolor e hinchazón abdominal, gases, náuseas, vómitos o diarrea. Y Nutira®, de Laboratorios Salvat, es la gama líder en España en complementos alimenticios a base de lactasa, que permite una buena digestión de los alimentos con lactosa. Se debe tomar un comprimido justo antes de las comidas o de ingerir un alimento que pueda contener lactosa en su composición. De esta forma, se facilita su digestión y ayuda a evitar los típicos síntomas provocados por la intolerancia a este ingrediente, para que las personas que sufren este trastorno

puedan volver a disfrutar de alimentos con lactosa y ampliar su dieta sin ningún problema.

Nutira® se presenta en diferentes formatos adaptados a las diferentes necesidades y momentos de consumo. Nutira® Masticable, destinado a personas con intolerancia a la lactosa con síntomas leves o moderados; Nutira® Forte (cápsulas), para personas con intolerancia a la lactosa entre moderada y fuerte, y Nutira® Forte to Go (comprimidos), también para quienes presentan una intolerancia moderada o fuerte, pero prefieren un formato más cómodo para llevar. Al tratarse de un complemento alimenticio no requiere prescripción médica ni tiene un periodo de consumo limitado. No contiene gluten ni azúcares añadidos en su composición, por lo que es apto para celíacos y diabéticos. Todo ello convierte la gama Nutira® en la alternativa de referencia para las personas con intolerancia a la lactosa. +

**EL TRATAMIENTO SUSTITUTIVO DE LACTASA REPRESENTA EL PRINCIPAL AVANCE DE LA ÚLTIMA DÉCADA EN EL TRATAMIENTO DE LA INTOLERANCIA A LA LACTOSA**

**Nutira® sortea hasta 1.000 euros entre sus consumidores**

Este verano, ser intolerante a la lactosa no será una desventaja. La gama de suplementos de lactasa de Laboratorios Salvat ha lanzado un sorteo durante todo el mes de junio en el que reparte entre sus consumidores tarjetas valoradas en 50€, 100€, 150€, 250€ y 1.000€.

Para participar, es tan sencillo como comprar cualquier producto de Nutira® (Nutira masticable®, Nutira Forte® o Nutira Forte to go®) en tu farmacia habitual -no se necesita receta-, registrarte en [ganaconutira.com](http://ganaconutira.com), y subir el ticket de compra a la plataforma. Al momento podrás conocer si eres el ganador de una de las tarjetas disponibles hasta el 31 de junio.

