

Soluciones específicas para cabellos con problemas

DESDE LA RAÍZ HASTA LAS PUNTAS, CADA CABELLO ENCUENTRA EN LA FARMACIA LA MEJOR SOLUCIÓN
PARA UN CUIDADO ESPECÍFICO TENIENDO EN CUENTA SUS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES.



Hoy en día, existen muchos problemas que afectan la salud del cabello, pero también soluciones efectivas. La caída es, sin duda, el problema que más preocupa, pero hay otros muchos que causan malestar y evitan disfrutar de un cabello sano y bonito.

Alopecia androgénica

El problema: Afecta tanto a hombres como a mujeres y suele producirse por cambios hormonales. "Las zonas más afectadas son la región frontal, central y parietal, donde comienza a haber una pérdida muy notoria de la densidad del cabello. Si no se instaura un tratamiento adecuado y específico, lo habitual es que la patología empeore, produciendo zonas despobladas o calvicie", explica **Teresa Climent**, farmacéutica y Technical Manager de Nuggela & Sulé.

La solución: hay que acudir al dermatólogo para que determine con exactitud el motivo de la alopecia. Como indica Climent, "normalmente las terapias más habituales y efectivas son las combinadas, que consisten en el uso de tratamientos farmacológicos por vía oral (Finasterida, Dutasterida) junto con tratamientos farmacológicos de aplicación tópica (Minoxidil) asociados al uso de cosméticos y complementos alimenticios".

Psoriasis

El problema: "La psoriasis del cuero cabelludo afecta a un porcentaje de entre el 50% y el 80% de los pacientes psoriásicos. Su presentación clínica puede ser muy variable: desde una enfermedad leve hasta formas muy graves, por lo que

puede provocar un gran impacto psicológico", explica **Iván Lorenzo**, director científico de Olyan Farma.

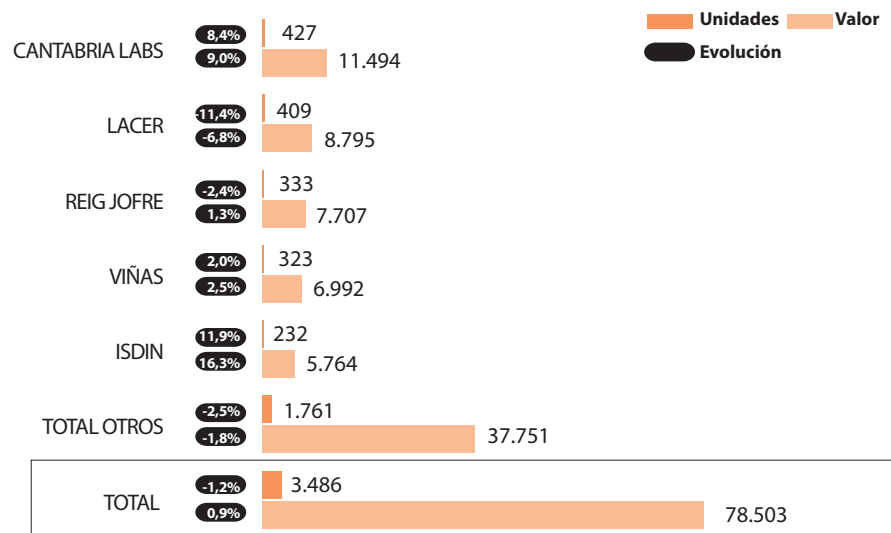
La solución: Tratamientos que mejoren la descamación y el prurito, pero que, a la vez, sean agradables en su uso para así evitar el abandono del tratamiento. El objetivo es reducir los molestos síntomas, hidratar el cuero cabelludo y ayudar a eliminar las placas, disminuyendo la sensación y el eritema. Un activo de eficacia

probada en sinergia con otros componentes es el Ictiol (0,5%), de acción antiinflamatoria y antifúngica, al mismo tiempo que reduce el eritema.

Cabellos coloreados

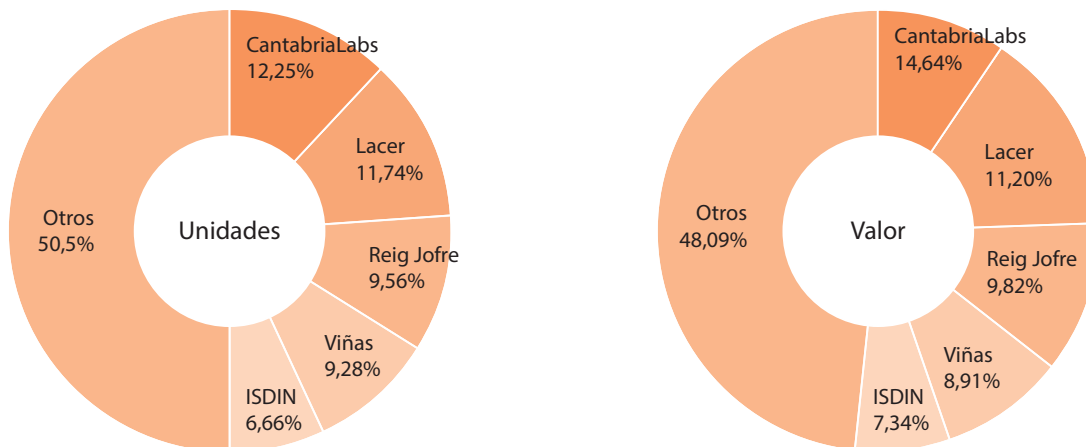
El problema: La coloración del cabello implica la modificación de la estructura de la fibra capilar para aportarle color, por lo que su sensibilización aumenta. Con el paso del

TOP 5 MARCAS CUIDADO CAPILAR (Mayo 2021 - Abril 2022). Miles



Fuente: IQVIA, National Sell Out Monthly, FLEXVIEW Abril 2022
 Mercado estudiado: 86H2 PROD. ANTICADA DEL CABELLO Elaboración: IM Farmacias

TOP 5 CUIDADO CAPILAR (Mayo 2021 - Abril 2022). Cuota de mercado



Fuente: IQVIA, National Sell Out Monthly, FLEXVIEW Abril 2022
 Mercado estudiado: 86H2 PROD. ANTICADA DEL CABELLO Elaboración: IM Farmacias

cuidado capilar

tiempo, la queratina se vuelve más frágil y el cabello más poroso, seco y áspero, lo que hace que, con los lavados, el agua entre en el interior de la cutícula, la hinche y que los pigmentos de color se escapen del cabello. Además, las exposiciones sucesivas a las radiaciones UV y los radicales libres que provoca, agravan las pérdidas de color, la variación de la calidad del matiz inicial y degradan la estructura del cabello. Asimismo, la realización de mechas y reflejos sobre el cabello implica una transformación química de la fibra capilar que produce daños en la cutícula. El cabello se muestra más poroso, opaco y sin brillo, al mismo tiempo que su estructura resulta debilitada, por lo que es más frágil y fácil de romper.

La solución: Elegir productos especiales para cabello coloreado como champús que contengan filtro protector UVA que actúan como 'escudo'. También acondicionadores que refuercen la acción hidratante del champú y suavicen la alterada superficie del cabello, y mascarillas nutritivas que eviten la sequedad y el aspecto apagado. Finalmente, tratamientos reparadores (con o sin aclarado) que restauren la fibra capilar dañada y ayuden a recuperar el brillo y suavidad del cabello.

Cabello dañado

El problema: La fibra capilar dañada y/o deshidratada es producto de una degradación de la cutícula y, a veces, incluso también del córtex del cabello y, por tanto, de la materia que lo constituye: la queratina. Esto se traduce en una textura seca y porosa y en un cabello sin brillo y quebradizo. Además, a medida que vamos sometiendo nuestro cabello a constantes cepillados, tratamientos inadecuados y a condiciones ambientales agresivas, éste va perdiendo fuerza y resistencia.

La solución: Estos cabellos necesitan reparación y, para ello, productos que sellen el daño de la cutícula, aportando hidratación y nutrición.

Caspa

El problema: De la misma manera que la piel del cuerpo, las células del cuero cabelludo se regeneran constantemente a un ritmo adecuado y las células descamadas desaparecen de forma invisible. Diferentes factores (alimentación desequilibrada, presencia de un hongo específico...) pueden desencadenar 'hiperactividad' en este crecimiento, provocando que las células se desprendan formando grandes bloques o escamas que llamamos caspa. Al menos un 50% de la población padece de caspa en algún momento de su vida.

La solución: Champús con pH equilibrado, que contenga tensoactivos de máxima calidad que limpien a fondo, respetando el manto ácido. Es necesario que contengan activos naturales, muy suaves, que no provoquen alergias y principios activos sintéticos mucho más energéticos y, por tanto, más espectaculares en resultados. La mayoría de productos anticaspa poseen activos como el Climbazol (antibacteriano y fungicida) y Zincpiritione (Piritionato de Zinc), que eliminan las acumulaciones de caspa y regulan su formación.

Exceso de grasa

El problema: Los cabellos grasos se vuelven brillantes, apelmazados y difíciles de peinar ya que acumulan suciedad fácilmente. El exceso de grasa en el cuero cabelludo y en el cabello es debido a una hipersecreción de las glándulas sebáceas que, además de ser un importante problema estético, puede provocar asfixia en el bulbo piloso y acelerar la caída del cabello. También puede presentarse conjuntamente con un proceso inflamatorio y con la aparición de pequeñas escamas cerosas. Esta hipersecreción sebácea puede ser debida a causas internas (factores hormonales, desequilibrios del sistema nervioso, dieta des-

equilibrada...) o causas externas (champús demasiado desengrasantes, manipulaciones enérgicas, contaminación ambiental...).

La solución: Champús purificantes o antigrasa, ya que regulan el exceso de sebo haciendo que el cabello se mantenga más sano y limpio por más tiempo. El champú seco también es una solución puntual para refrescar estos cabellos, que se vean más limpios y recuperen el volumen en la raíz.

Cuero cabelludo sensible

El problema: Se caracteriza por presentar sensación de picor, enrojecimiento, descamaciones y sequedad, y por haber perdido el manto ácido, una equilibrada mezcla hidrolipídica que actúa como un protector natural de la piel. Las causas pueden ser diversas, desde la aplicación de algunos tratamientos químicos (alisadores, permanentes, tintes...) o incluso factores ambientales, como un exceso de calor o contaminación. Además, pueden darse factores meramente genéticos que predispongan a tener una barrera cutánea más débil en el cuero cabelludo, lo que provoca que este sea más sensible.

La solución: Champús tratantes formulados con activos no irritantes que mantengan la piel del cuero cabelludo bien hidratada. Un ejemplo es la proteína de trigo, que crea una suave espuma que hidrata y acondiciona el cabello, limpia y mejora el peinado, el encrespamiento y aporta brillo. Al lavar el cabello es importante que el agua no esté demasiado caliente y aclarar bien los restos de champú. +

