



Preocupados por la salud mental de los pacientes

Después de trabajar sin descanso durante la pandemia, que aún no ha terminado, los farmacéuticos manchegos se centran ahora en los problemas que arrastran desde antes de la llegada del coronavirus. El primer tema que deben tratar es la afectación de la salud mental en los pacientes de la farmacia. Cabe recordar también el reto que supone la adherencia de los pacientes con determinados tratamientos. Además, reclaman una mejor comunicación entre los profesionales del sector médico y el farmacéutico.

Salud mental

Los farmacéuticos manchegos siguen preocupados por la salud mental de sus pacientes después de dos años de pandemia. Por eso, el Consejo de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de Castilla-La Mancha (Cofcam) y la Consejería de Sanidad han impulsado una campaña para sensibilizar y desestigmatizar el trastorno mental grave desde un punto de vista positivo, integrador y normalizado. El proyecto, *'Farmacia comunitaria, tu apoyo en Salud Mental'*, se ha aplicado en unas 1.300 oficinas farmacéuticas.

Esta campaña está diseñada para llegar a todas las farmacias de la región castellanomanchega. La intención desde el Consejo es actualizar la formación específica del farmacéutico en salud mental y antipsicóticos claves en la atención a los pacientes que padezcan este trastorno, sus familiares y cuidadores de estos usuarios.

Para llevar a cabo estas propuestas, se ha preparado una serie de materiales para difundirlos entre las distintas oficinas de farmacia y para aunar esfuerzos en pro de una atención farmacéutica más 'cercana', ya que una de cada cuatro personas tiene o ha tenido problemas de salud mental que han sido agravados por la pandemia y que afectan cada vez más a la población joven.

Comunicación

El Cofcam se preocupa también por la relación entre los hospitales y la farmacia. **Francisco José Izquierdo**, *presidente del Cofcam*, sabe que para seguir al lado de los pacientes se debe trabajar de manera conjunta con el resto de los profesionales. Para ello, Izquierdo explica que *"es fundamental que se dote al farmacéutico de las herramientas para realizar las funciones recogidas, servicios como el seguimiento que están demostrando que arrojan beneficios al paciente y repercuten en hacer más sostenible el sistema sanitario"*.

Por eso, es necesario que se lleven a cabo acciones como el acceso por parte de los farmacéuticos al historial farmacoterapéutico del paciente. Además, propone que *"se creen mecanismos de comunicación que integren al farmacéutico con el resto de los profesionales del sistema de salud"*. De igual modo, Izquierdo considera que durante la pandemia han demostrado su *"compromiso"* con la sociedad, por lo que han planteado la puesta en marcha de una atención farmacéutica domiciliaria y que se les habilite para desplazarse *"donde sea necesario y así llevar sus funciones a los domicilios de los pacientes más vulnerables"*.

Adherencia

Desde el Cofcam son conscientes de que existe un gran problema de adherencia en la comunidad. Hay datos que apuntan que el 70% de los pacientes no toman bien su medicación, por lo que los tratamientos que se les manda no son efectivos. *"Hay tratamientos que provocan ciertas reacciones adversas que muchas veces son normales y se pueden controlar, lo que invita al paciente a que abandone el tratamiento cuando las padece sin comunicarlo al personal sanitario"*, ha manifestado.

Por eso, desde el Consejo buscan distintas iniciativas y proyectos que ayuden a mejorar esta adherencia. Una de las iniciativas que se ha impulsado ha sido la formación proporcionada a los farmacéuticos para saber utilizar el Servicio de Adherencia Terapéutica a través de Nodofarma Asistencial en Farmacia Comunitaria. +

LOS FARMACÉUTICOS MANCHEGOS APUESTAN POR UN TRABAJO CONJUNTO DE TODOS LOS PROFESIONALES SANITARIOS

Número de Oficinas de Farmacia 2021

	Total	% sobre España	% sobre CCAA
España	22.198	100%	
Castilla-La Mancha	1.255	5,7%	100%
Albacete	242	1,1%	19,3%
Ciudad Real	310	1,4%	24,7%
Cuenca	173	0,8%	13,8%
Guadalajara	146	0,7%	11,6%
Toledo	384	1,7%	30,6%

Habitantes por Farmacia - media 2021

	Total	En capital	En provincia
España	2.135	1.909	2.259
Castilla-La Mancha	1.633	2.090	1.532
Albacete	1.597	2.056	1.353
Ciudad Real	1.589	2.030	1.529
Cuenca	1.130	1.928	976
Guadalajara	1.819	2.177	1.684
Toledo	1.847	2.249	1.803

Venta media por Oficina de Farmacia 2021

	Total	% sobre España	% sobre CCAA
España	771.376	índice 100	
Castilla-La Mancha	589.695	-23,6	índice 100
Albacete	578.390	-25	-1,9
Ciudad Real	570.547	-26	-3,2
Cuenca	414.919	-46,2	-29,6
Guadalajara	658.868	-14,6	11,7
Toledo	664.718	-13,8	12,7

Sistema Nacional de Salud - SNS 2021

	Número de recetas facturadas al SNS. Miles			Gasto medio por receta facturada del SNS. Media. En euros			Gasto total a través de receta oficial del SNS. Media. En millones de euros		
	2020	2021	% Variación	2020	2021	% Variación	2020	2021	% Variación
España	979.191	1.022.765	4,45%	11,31	11,49	1,53%	11.077	11.746	6,05%
Castilla-La Mancha	47.721	49.535	3,8%	11,37	11,48	0,97%	542	568	4,81%

Evolución del presupuesto sanitario 2015-2022 (Millones de euros)

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
España	54.513	3,62%	4,03%	3,88%	2,99%	4,18%	7,8%	73.672
Castilla-La Mancha	2.423	8,8%	3,5%	2,9%	0,0%	7,73%	22,88%	3.660

Gasto farmacéutico dispensado en Farmacia 2021

	Total (euros)	% sobre España	% sobre CCAA
España	17.123.000.000	100%	
Castilla-La Mancha	740.066.950	4,3%	100%
Albacete	139.970.352	0,8%	18,9%
Ciudad Real	176.869.444	1%	23,9%
Cuenca	71.780.945	0,4%	9,7%
Guadalajara	96.194.668	0,6%	13%
Toledo	255.251.542	1,5%	34,5%

Presupuestos sanitarios per cápita 2021-2022

	Media en euros	Variación
España	1.559	4,28%
Castilla-La Mancha	1.785	1,6%

Movimientos en Oficinas de Farmacia en 2021

	Aperturas	Cierres
España	87	25
Castilla-La Mancha	0	0
Albacete	0	0
Ciudad Real	0	0
Cuenca	0	0
Guadalajara	0	0
Toledo	0	0

Distribución de las Oficinas de Farmacia 2021

	En capital	En provincia
España	7.881	14.317
Castilla-La Mancha	227	1.028
Albacete	84	158
Ciudad Real	37	273
Cuenca	28	145
Guadalajara	40	106
Toledo	38	346