

# “En nuestra comunidad hay que plantearse muy en serio la situación de las farmacias VEC”

LA RIOJA ES LA SEGUNDA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ESPAÑA CON MAYOR PORCENTAJE DE FARMACIAS VEC. DESDE SU COF, DEFIENDEN QUE HAY QUE DARLES UNA SALIDA RENTABLE. ADEMÁS, EN ESTA COMUNIDAD AUTÓNOMA SE ESTÁ TRABAJANDO EN ASPECTOS COMO EL USO RACIONAL DE LOS MEDICAMENTOS O EN POSIBLES MODIFICACIONES DE HORARIOS, ENTRE OTROS.



Mario Domínguez Rincón

**A**nalizamos con **Mario Domínguez Rincón**, presidente del COF de La Rioja, cómo está la farmacia actualmente allí. “Las farmacias riojanas se encuentran en un momento de relativa tranquilidad, pero con una situación de incertidumbre bastante grande de cara a lo que pueda ir viniendo”, dice. Asegura que, en todo caso, siguen trabajando y dándolo todo, como, según sus palabras, “siempre” han hecho.

Por otro lado, considera que “estamos pendientes el desarrollo de la farmacia asistencial”. Remarca que “es necesario que la Administración apueste firmemente y sin complejos por la farmacia, siempre en beneficio de los pacientes”. “Si pensásemos todos los profesionales de la salud siempre en el objetivo final, que es el paciente, las cosas avanzarían mucho más y convergerían mucho antes, siempre desde el respeto y contando con la colaboración de todos los profesionales sanitarios”, reflexiona.

¿Qué asunto de actualidad farmacéutica preocupa más a los profesionales farmacéuticos de su comunidad de cara al futuro inmediato? “Lo mismo que preocupa a todos los farmacéuticos de España: las medidas cortoplacistas que se puedan tomar en un momento complejo, que a posteriori pueden ser muy dañinas para el sector”, responde. Recomienda “ir siempre con las luces largas dadas y evaluando muy bien los cambios y los desarrollos normativos que se realizan”.

## El principal reto

A su parecer, el reto principal de la farmacia riojana para la era postpandémica es formalizar y fortalecer aquellas acciones que la crisis de la Covid-19 ha demostrado que se pueden gestionar más eficazmente de otra manera y que son fundamentales. Pone el ejemplo de implementar sistemas de acceso a medicamentos hospitalarios a través de la Oficina de Farmacia. Señala que es algo que ha funcionado muy bien durante la pandemia y, tras la misma, podría funcionar exactamente igual. Sostiene que es un servicio que la ciudadanía de La Rioja demanda cada día y que tienen que seguir prestando igual de bien. Es decir, deben avanzar junto con la Administración y la farmacia hospitalaria en este aspecto. Propone dar forma a todo esto, formalizar estos servicios útiles para la ciudadanía.

Lamenta que no está mejorando la coordinación de la red de farmacias con los centros de Atención Primaria, en un momento en que resulta tan necesario. *"La coordinación con la Atención Primaria no existe. La comunicación entre médicos y farmacéuticos, entre farmacéuticos y enfermeros, y entre enfermeros y médicos, es la gran asignatura pendiente de la Sanidad española"*, manifiesta. Puntualiza que alguien tendrá que coger el toro por los cuernos y abordar esto, que *"la coordinación y la comunicación que pueda existir es gracias al empeño y el tesón por parte de los profesionales"*. Pero, *"muchas veces, el acceso de los farmacéuticos a los profesionales de los centros de Salud, y también de la atención especializada, si no es imposible, es harto difícil"*.

Le planteamos que la pandemia ha puesto sobre la mesa la oportunidad de abordar una reforma sanitaria y le cuestionamos cuáles son las necesidades, en relación con la farmacia. Pide, sobre todo, que la farmacia entre a formar parte de forma decidida y real del sistema sanitario como parte del mismo que es. *"Es un recurso que está ahí y puede aportar en muchos aspectos; en temas de Salud pública, de seguimiento y adherencia, de farmacoterapia, etcétera, siempre desde el respeto y con la colaboración con el resto de los profesionales"*; aboga. Cree que *"una farmacia centrada en el paciente será la que ayude a avanzar hacia una farmacia interrelacionada en la que la comunicación entre profesionales sea integral"*. No habla sólo de comunicación entre los profesionales que están en los centros de Salud (como médicos y



Farmacéuticos  
de La Rioja

COLEGIO OFICIAL

**“ES NECESARIO QUE  
LA ADMINISTRACIÓN APUESTE  
FIRMEMENTE Y SIN COMPLEJOS POR  
LA FARMACIA, SIEMPRE  
EN BENEFICIO DE LOS PACIENTES”**

enfermeros, entre otros) y con los farmacéuticos, sino también entre Primaria y especializada. Asevera que *"la comunicación integral dentro del sistema, entre las diferentes escalas y niveles asistenciales, está por desarrollar completamente"*.

Es difícil saber los cambios que pueden venir en la futura reforma de la Ley de Garantías y Uso Racional de los Medicamentos, de la que la ministra Carolina Darias acaba de decir que *"va a mejorar, sin duda, el ecosistema farmacéutico en nuestro país"*. En este sentido, se muestra seguro de que se trabajará en cualquier reforma desde el Consejo General de Farmacéuticos, de la mano del Ministerio. Apunta que *"hay que situar a la farmacia en el papel sanitario que le corresponde; esa farmacia asistencial centrada en el paciente"*. Asimismo, que hay que regular esta farmacia asistencial, garantizarla y, sobre todo, aprovechar todo lo que la farmacia española puede aportar al sistema sanitario, lo que finalmente redundará en una optimización de recursos. Igualmente, piensa que hay que establecer un sistema de revisiones de precios de medicamentos que no entre en espirales como las actuales, que lleva a situaciones muy comprometidas y manifiestamente lesivas.

En concreto, ¿qué necesidades prioritarias tiene la farmacia de su comunidad? *"Hay que dotarla de estabilidad con unos criterios de planificación reales que garanticen la sostenibilidad de la farmacia. Hay que garantizar el acceso de la ciudadanía a los medicamentos, y en nuestra comunidad hay que plantearse muy en serio la situación de las farmacias VEC (viabilidad económica comprometida). Somos la segunda comunidad autónoma de España con mayor porcentaje de farmacias VEC y hay que darles una salida rentable. En esa planificación de acceso de la ciudadanía a los medicamentos, estas farmacias VEC deben ser tomadas muy en serio. Debemos tenerlas siempre en nuestra hoja de ruta y plantear salidas viables a estos compañeros que, en situaciones muy comprometidas en la pandemia, lo han dado todo y lo siguen dando"*, remarca. Para él, uno de los aspectos importantes es trabajar de la mano de la Administración y avanzar en este ámbito.

De la agenda y actualidad farmacéutica regional, Domínguez Rincón destaca que se está trabajando muy de la mano con la comunidad autónoma, con la Dirección General de Prestaciones y Farmacia, en planos como el uso racional de los medicamentos o en posibles modificaciones en horarios, entre otros. Y *"siempre trabajando de la mano de la Administración buscando los puntos de consenso"*. +

## Una farmacia diseñada para el paciente

Si usted reformara su farmacia ahora, ¿cómo la llevaría a cabo? ¿Qué incluiría que no tenga? ¿Qué servicios profesionales implementaría? Mario Domínguez Rincón afirma que tiene que ser *"una farmacia diseñada para el paciente"*. En ese sentido, *"hay que incluir servicios sanitarios y farmacéuticos asistenciales, huir de servicios que nada tienen que ver con la farmacia"*. Recomienda a todas las farmacias ir incorporando servicios profesionales como deshabituación tabáquica, control de riesgo cardiovascular, formulación magistral, sistemas personalizados de dosificación, programas de adherencia al tratamiento, medición de peso, talla, pulso y presión arterial, pruebas bioquímicas de colesterol y otros marcadores, cribados de enfermedades, elaboración de dietas, servicios de análisis clínicos, óptica y ortopedia, etcétera. Concluye que *"son infinitos los servicios que una farmacia puede prestar"*.