

# El papel de los probióticos es clave en la vulvovaginitis

CANDILACTOM® ES EL PROBIÓTICO EXCLUSIVO PARA AYUDAR EN EL TRATAMIENTO DE LAS VULVOVAGINITIS SINTOMÁTICAS Y PROTEGER FRENTE A LA RECIDIVA.



**P**icor, escozor y flujo abundante son algunos de los síntomas más comunes que pueden hacer sospechar que se está ante un caso de vulvovaginitis. A menudo, las mujeres acuden a la farmacia con dudas e, incluso, un poco acomplejadas porque se lavan mucho (a lo mejor con un producto inadecuado, que hace que el pH no esté en el nivel correcto) y perciben que *“les sigue oliendo mal, como a pescado”*, que tienen una enfermedad subyacente. Eso les puede interferir en las relaciones personales. Piensan que los demás detectarán ese mal olor. Lo pasan mal. Prefieren hablar, por lo general, con una mujer y de manera apartada, en intimidad.

Entonces, los farmacéuticos explicarán que situaciones como el estrés, la toma de antibióticos y cambios hormonales, entre otros, pueden alterar el equilibrio de la flora vaginal, dando lugar a molestias o incomodidades.

**70** Asimismo, que, cuando se produce un desequilibrio, puede derivar en una vulvovaginitis, es decir, la inflamación de la mucosa vaginal y de la piel vulvar.

La farmacia como centro sanitario más accesible recibe numerosas consultas a diario sobre temas de salud íntima y ginecológica y, en concreto,

sobre vulvovaginitis sintomáticas, ya que su sintomatología es incómoda y merma la calidad de vida física y emocional, y más teniendo en cuenta que es una patología que cursa con muchas recidivas en el tiempo.

Por ende, el farmacéutico comunitario está obligado a conocer esta patología en profundidad y a estar actualizado en los tratamientos de prescripción médica que llegarán a la farmacia con estos pacientes. Deben estar al día y mejorar la intervención farmacéutica con recomendaciones que prevengan las recidivas y el mejor consejo profesional, acompañando a los productos de indicación farmacéutica, como puede ser el uso de probióticos específicos que han demostrado su eficacia o una correcta higiene con productos *syndet* con pH adecuado a la zona formulados con activos con efecto antiinflamatorio, calmante y que frenen el sobrecrecimiento de microorganismos patógenos.

Pautas importantes como la administración del tratamiento en pareja, el uso de ropa no ajustada evitando irritaciones por fricción, calor o zonas ocluidas con poca transpiración y una correcta higiene y tratamiento de la zona íntima, son fundamentales para la prevención de recidivas, ya que el tejido irritado y alterado tiene más probabilidad de infectarse que un tejido sano. Es de especial interés el uso de reparadores y regenerantes adecuados a la zona en el día a día. Mucha gente, aunque parezca mentira, utiliza gel de uso diario o incluso champús para las zonas íntimas, y eso hace que el pH o la flora vaginal se desestabilicen. Una recomendación es evitar que los productos que se usen no contengan perfumes, desodorantes o desinfectantes si no se necesitan. Hay que emplear el que más se precise en cada momento, un jabón que no sea agresivo, y las manos en vez de una esponja (ésta puede convertirse en un germen de bichos si no se reemplaza a menudo).

**CANDILACTOM® CONTIENE UNA ALTA CONCENTRACIÓN DE UNA CEPA EXCLUSIVA, 'LACTOBACILLUS RHAMNOSUS TOM 22.8'**

## Vulvovaginitis: un problema común

Éste es un problema común que puede afectar a mujeres y niñas de todas las edades. Además, es motivo de consulta en el 20% de las consultas ginecológicas. Otros datos importantes a tener en cuenta son que el 75% de las mujeres experimenta un episodio de vulvovaginitis sintomática a lo largo de su vida y que la mitad tiene al menos un segundo episodio.

La más frecuente es la vaginosis bacteriana, un tipo de inflamación vaginal causada por el crecimiento excesivo de bacterias que se encuentran naturalmente en la vagina, lo que altera el equilibrio natural. Algunos de los signos que cursan son secreción vaginal delgada, gris o blanca; mal olor en la zona, como fétido, como a *pescado*; comezón vaginal y ardor al orinar. La segunda infección vaginal más frecuente es la candidiasis, que casi siempre se debe al hongo *Candida albicans*. Puede ser también por *Candida glabrata*. La provocada por hongos vaginales es una infección micótica que conlleva irritación genital, leucorrea blanca y espesa y picor. Hay un claro discomfort. Afecta hasta a tres de cada cuatro mujeres en algún momento de su vida. Recurre en un 40-50% de los casos y, de estos, un 5-8% cumplirá más adelante criterios diagnósticos de candidiasis vulvovaginal recurrente, según explican **Alejandra Muriel García y Liliana Isabel Gallego Vélez**, de la Universidad de Antioquia, en la XXVIII actualización en Ginecología y Obstetricia. El entorno húmedo y el ácido favorecen las infecciones, por lo que hay que estar alerta

cuando, entre otras cosas, hay incontinencia urinaria o si se suele ir a piscinas.

En 2018, **David W. Denning, Matthew Kneale, Jack D Sobel y Riina Rautemaa-Richardson** publicaron ‘*Carga global de candidiasis vulvovaginal recurrente: una revisión sistemática*’ en *The Lancet Infectious Diseases*. Este estudio evidencia el fuerte impacto que se da en la calidad de vida de la paciente y calcula que, en todo el mundo, la candidiasis vulvovaginal recurrente afecta a alrededor de 138 millones de mujeres cada año. El grupo de edad de 25 a 34 años tiene la mayor prevalencia (9%). Prevé que, para 2030, la población de mujeres con ella anualmente aumentará a casi 158 millones. Apunta, además, que el 63% de las mujeres que la tienen sufre dolor o discomfort. El 53%, ansiedad o depresión. A la mitad le origina trastornos en sus actividades diarias.

## Oportunidad en la farmacia

La Organización Mundial de la Salud recomienda el uso racional de los antibióticos y la complementación con tratamientos basados en antisépticos, ácido láctico y probióticos, que han demostrado ser eficaces contra la vaginosis bacteriana. El papel de los probióticos, microorganismos vivos que cuando se administran en cantidades adecuadas aportan un beneficio para la salud del organismo, es clave en la vulvovaginitis. Aquí nos encontramos con una oportunidad en la farmacia, en el consejo farmacéutico, ya que cinco de cada seis mujeres con tratamiento para vulvovaginitis salen de ella sin probiótico.

Un probiótico de rápida acción y larga duración a recomendar en estos casos es Candilactom® 10 Cápsulas, que se toma en vía oral. Cada cápsula contiene una alta concentración de una cepa exclusiva, *Lactobacillus rhamnosus TOM 22.8*, garantizando una cantidad mínima de 10.000 millones de la cepa probiótica hasta el final de la vida útil del producto.

Candilactom® consigue una disminución rápida de las molestias como leucorrea, quemazón, prurito y discomfort en general, usándolo como coadyuvante con el tratamiento farmacológico. Un estudio clínico piloto sobre el efecto de la cepa probiótica *Lacticaseibacillus rhamnosus TOM 22.8* en mujeres con disbiosis vaginal, de **Alessandra Pino, Agnese Maria Chiara Rapisarda, Salvatore Giovanni Vitale, Stefano Cianci, Cinzia Caggia, Cinzia Lucia Randazzo y Antonio Cianci** (Sci Rep. 2021 Jan 28;11(1):2592. doi: 10.1038/s41598-021-81931-z. PMID: 33510271; PMCID: PMC7843994), constata su rápida acción. Concluye que, en diez días, hay una disminución de los síntomas. De un 80% de la leucorrea, de un 100% de la quemazón, de un 100% del prurito y de un 90% del discomfort. Del mismo modo, encuentra que hay menos recaídas porque hay una disminución de la *Candida albicans*, de un 92% a los diez días y de un 97% a los 30.

Dicho probiótico se puede usar si se padece vulvovaginitis sintomática, candidiasis, vaginosis bacteriana, discomfort vulvovaginal por disbiosis o se está con un tratamiento de antibióticos, evitando el desequilibrio de la flora vaginal. Igualmente, se puede usar cada mes para una protección duradera, previniendo las recidivas. Al tomarse una cápsula al día durante diez días es muy cómodo para la paciente. Para prevención de recidivas, lo recomendable es repetir el tratamiento, sólo 10 días al mes, durante un período de tres a seis meses. +

## FACTORES DE DESEQUILIBRIO

### INTERNOS



#### DESAJUSTES HORMONALES

- Menstruación
- Embarazo
- Menopausia



#### TRATAMIENTO CON ANTIBIÓTICOS



#### ESTRÉS

### EXTERNOS



#### HIGIENE ÍNTIMA EXCESIVA O INADECUADA



#### ROPA AJUSTADA



#### RELACIONES SEXUALES

- Uso de geles anticonceptivos y espermicidas
- Uso de cremas para las relaciones sexuales
- pH alcalino espermático

